



**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**Manuál k aplikaci FitShow**



## OBSAH

INSTALACE APLIKACE .....	3
VYTVOŘENÍ UŽIVATELSKÉHO JMÉNA A HESLA .....	3
JAK ZAŘÍZENÍ SYNCHRONIZOVAT .....	4
PRÁCE S APLIKACÍ.....	5

## INSTALACE APLIKACE

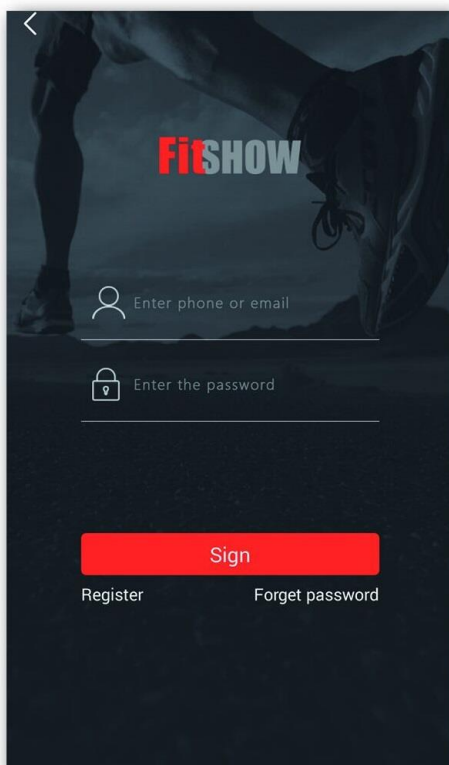
Naskenujte QR kód pomocí svého mobilního zařízení. Okamžitě přejdete na stránku aplikace FitShow v App Store.

Poznámka: Abyste mohli QR kód úspěšně naskenovat, musíte si nejprve stáhnout aplikaci, která tyto kódy umí číst. Takovou aplikaci můžete najít jak v App Store, tak v Google Play.



## VYTVOŘENÍ UŽIVATELSKÉHO JMÉNA A HESLA

1. Noví uživatelé této aplikace se musí nejdříve registrovat a vytvořit si uživatelské jméno a heslo. Jedině tak se vám uloží historie tréninků. Jestliže už jste registrovanými uživateli, přihlaste se pomocí svého uživatelského jména a hesla.
2. Registrujte se v aplikaci pomocí svého e-mailu nebo telefonního čísla. Poté si zvolte uživatelské údaje ke svému účtu.



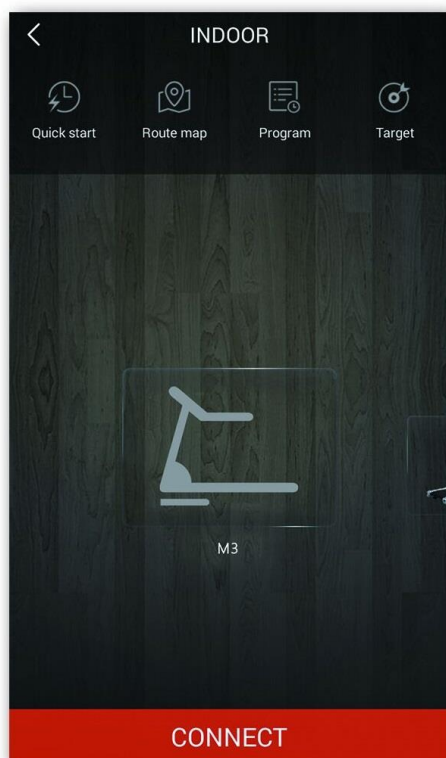
## JAK ZAŘÍZENÍ SYNCHRONIZOVAT

1. Zapněte si na svém mobilním zařízení Bluetooth a v aplikaci jednoduše vyberte tlačítko INDOOR. Poté můžete začít s tréninkem a aplikace vám bude nahrávat jeho průběh.

Poznámka: Jestliže zvolíte tlačítko OUTDOOR, zařízení se napojí na GPS a aplikace bude schopna nahrávat průběh vašeho cvičení i venku.



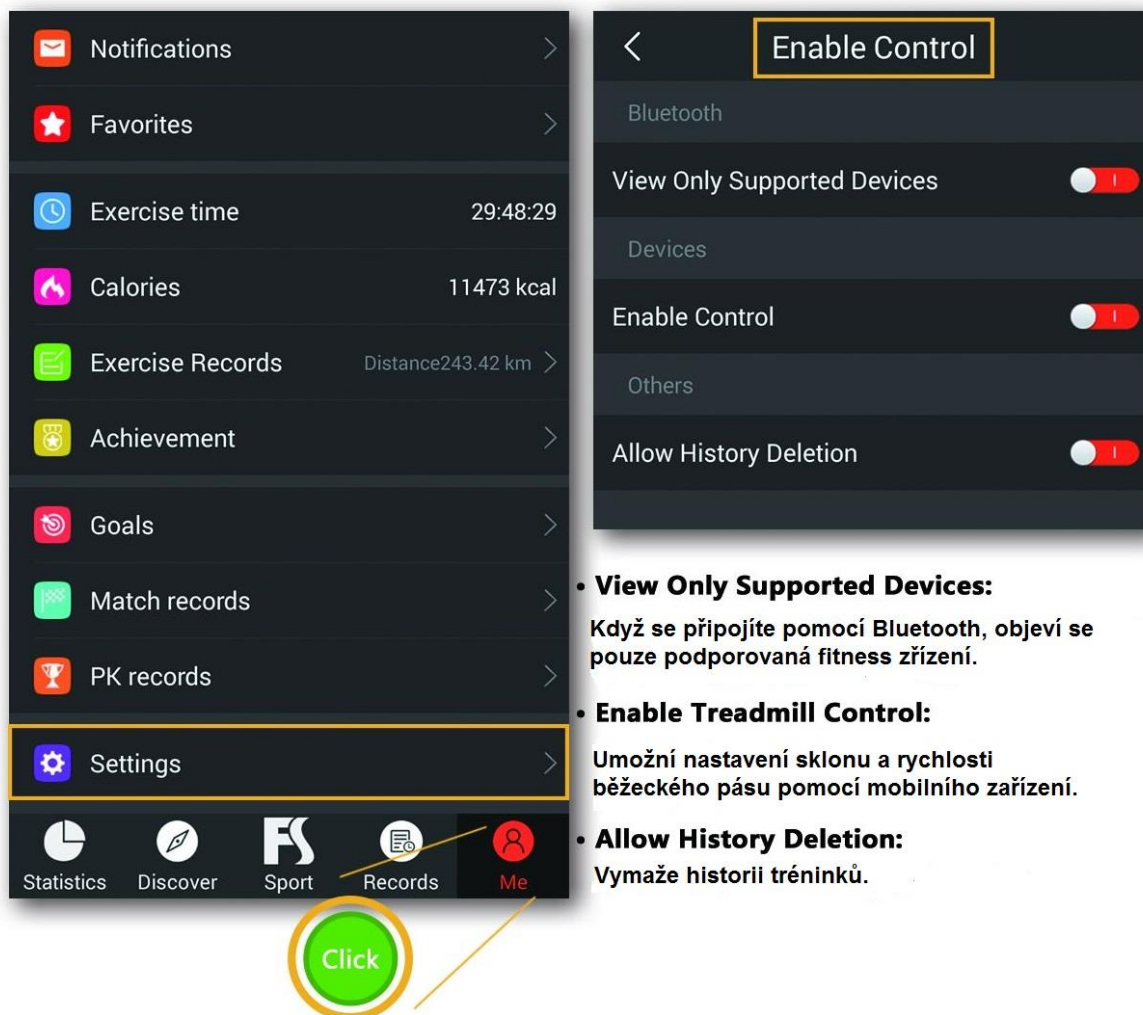
2. Bluetooth v aplikaci automaticky vyhledá váš přístroj. Připojte se k němu tlačítkem CONNECT. Připojte se k tomu správnému přístroji.
3. Jakmile se připojíte, klikněte na obrázek přístroje. Zobrazí se jeho detailní popis se všemi dostupnými informacemi.



## PRÁCE S APLIKACÍ

Jestliže chcete změnit nastavení, postupujte následovně:

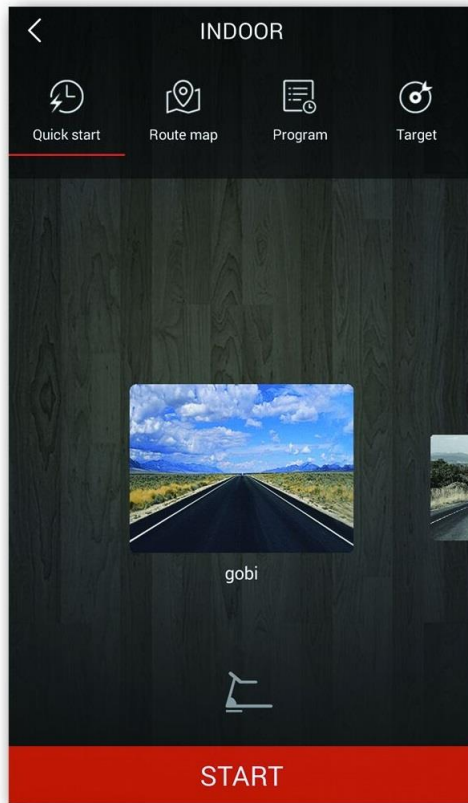
1. Zvolte tlačítko ME (já), které se nachází v pravém dolním rohu obrazovky.
2. Poté zvolte Settings (nastavení) a následně Enable Control (povolit kontrolu).



**Poznámka:** View only supported devices – **Zobrazit pouze podporovaná zařízení;** Enable Treadmill Control – **Umožnit ovládání běžeckého pásu;** Allow History Deletion – **Povolit mazání historie.**

Jakmile se aplikace připojí, zobrazí čtyři režimy. Zvolte si jeden z režimů, zmáčkněte START a začněte s tréninkem.

**POZOR:** Dbejte zvýšené opatrnosti, jestliže se pohybujete na páse a zároveň používáte aplikaci. Rozptýlení může vést ke ztrátě rovnováhy a k úrazu.



Jakmile začnete cvičit, aplikace zobrazí tyto hodnoty: uběhnutý čas (Time), spálené kalorie (Calories), uběhnutá vzdálenost (Distance), počet kroků za minutu (Steps), tepovou frekvenci (Heart Rate), průměrnou rychlost (Avg. Speed) a průměrné tempo (Avg. Pace). Trénink ukončíte tlačítkem STOP. Aplikace FitShow uloží záznam o tréninku do vaší historie.

