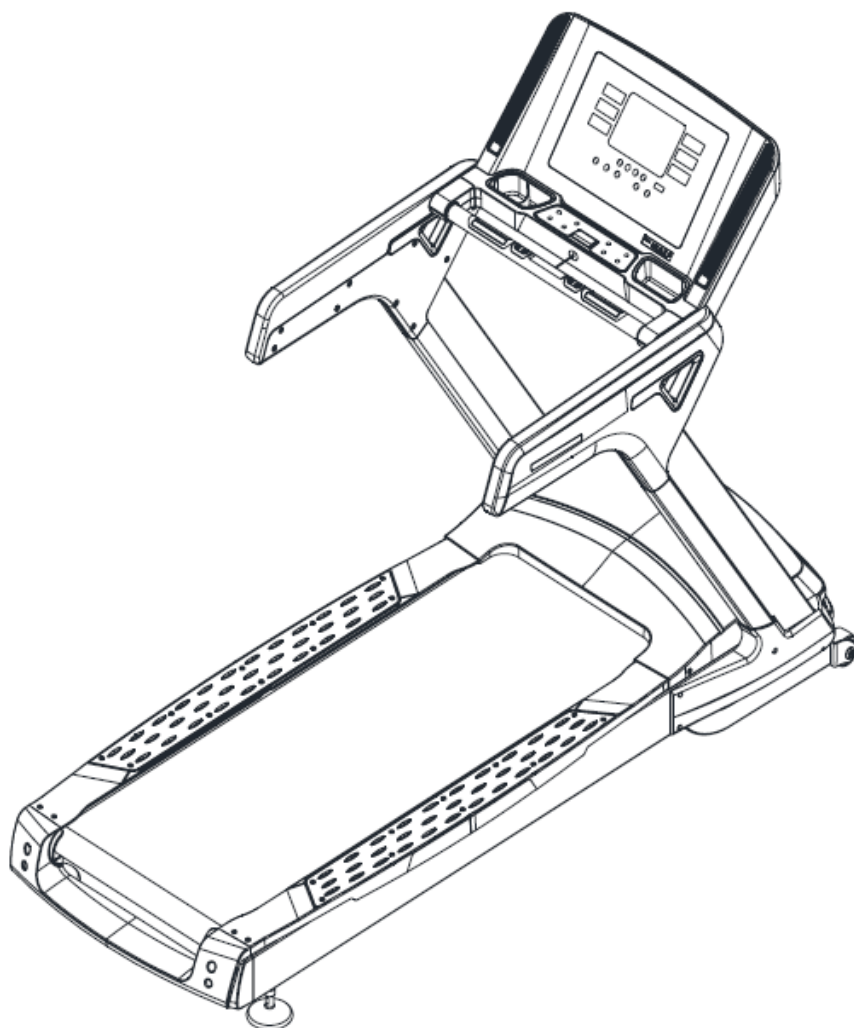




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 13970 Motorový běžecký pás inSPORTline Gardian G8



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ.....	3
POZOR!	3
BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ.....	3
MONTÁŽNÍ POKYNY	4
TECHNICKÉ PARAMETRY	9
ZAČÍNÁME	9
ZAHŘÍVACÍ FÁZE.....	10
POKYNY K OVLÁDÁNÍ	12
DISPLEJ.....	12
FUNKCE TLAČÍTEK	13
INSTRUKCE K OVLÁDÁNÍ	13
MANUÁLNÍ REŽIM	13
REŽIM ODPOČÍTÁVÁNÍ.....	13
PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY	14
UŽIVATELSKÝ PROGRAM	15
MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE (FUNKCE MĚŘENÍ).....	15
PRŮVODCE PŘI PROBLÉMECH (CHYBOVÁ UPOZORNĚNÍ).....	17
BEZPEČNÉ CVIČENÍ.....	18
ÚDRŽBA	19
ZÁKLADY ÚDRŽBY	19
SPRÁVNÉ VYSTŘEDĚNÍ A NAPNUTÍ PÁSU.....	19
UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE	20
METODY ÚPRAVY ŘEMENE	20
ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ	21
SEZNAM DÍLŮ.....	22
SKLADOVÁNÍ.....	25
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	25
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	25
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	25

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

POZOR: Dbejte uvedených pokynů, abyste se vyhnuli případnému zranění.

1. Během používání pásu si připněte bezpečností klíč k oblečení.
2. Během cvičení pohybujte pažemi přirozeně a dívejte se před sebe. Nedívejte se dolů.
3. Rychlost si upravujte postupně. Měli byste si nejdříve zvyknout na aktuální rychlost a až poté ji zvýšit.
4. Pokud dojde k nouzové situaci, zmáčkněte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč.
5. Zařízení můžete bezpečně opustit pouze, až se stroj zcela zastaví.

Poznámka: Při montáži zařízení se držte návodu!

POZOR!

Uvedená doporučení čtete pozorně ještě před používáním pásu!

1. Před zahájením cvičení se poradte se svým lékařem ohledně svého zdravotního stavu.
2. Ujistěte se, že jsou všechny šrouby řádně utaženy.
3. Zařízení nestavějte na vlhká místa. To by mohlo způsobit zranění nebo poškození. Za taková zranění nenese výrobce zodpovědnost.
4. Během cvičení noste sportovní oděv a obuv.
5. Cvičte nejméně 40 minut po jídle.
6. Před cvičením se rozehřejte doporučenými cviky.
7. Lidé s vysokým tlakem by se měli před cvičením poradit s lékařem.
8. Zabraňte dětem v přístupu k zařízení.
9. Zařízení smí užívat pouze dospělí.
10. Mezi jednotlivé komponenty a do otvorů v zařízení nic nevkládejte. Předědte tak jeho poškození.

BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

Zařízení můžete zapojit do elektřiny teprve poté, co je předpisově sestaveno a je přiklopen ochranný kryt motoru. Pás zapojte pouze do uzemněné zásuvky (16A). Doporučuje se použít přepětovou ochranu pro větší bezpečnost při používání zařízení.


















1. Zařízení postavte na rovný a čistý povrch. Neumísťujte jej na tlustý koberec. Zabránili byste tak správné ventilaci. Pro větší bezpečnost zachovejte mezi zařízením a ostatním vybavením místnosti odstup min. 0,6 m. Zařízení nepoužívejte venku, blízko vody nebo na bahnitých místech. Přípojný kabel není univerzální. V případě jeho poškození si kupte nový pouze u schváleného dodavatele nebo kontaktujte výrobce.
2. Při umísťování pásu nezakrývejte tělem pásu elektrickou zásuvku, do které hodláte pás zapojit.
3. Zařízení nikdy nezapínejte, pokud na něm stojíte. Po spuštění může nastat krátká pauza, než se zařízení rozjede. Do té doby stůjte na neklouzavé plastové bočnici.
4. Během cvičení nenoste dlouhé nebo příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit. Vždy si vezměte běžecké nebo sportovní boty s gumovou podrážkou.
5. Žádný nastavitelný dílec nesmí vyčnívat, aby neomezoval běžce v pohybu.

6. Bezpečnostní kryty neotvírejte bezdůvodně. Pokud je to nutné kvůli údržbě, vypněte nejdříve zařízení z elektřiny.
7. Zamezte dětem v používání přístroje.
8. Pokud používáte pás poprvé, držte se pevně madel, dokud si na pohyb nezvyknete.
9. Zařízení je určeno ke konkrétnímu použití. Neupravujte si zařízení sami. Pokud zařízení samo od sebe náhle nebo průběžně zvýší rychlost, zastavte jej vytrhnutím bezpečnostního klíče.
10. **Nosnost:** 180 kg.
11. **Kategorie:** **SB** (dle normy EN 957) pro profesionální a/nebo komerční využití.
12. **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

MONTÁŽNÍ POKYNY

Následující obrázky představují popis celého zařízení. Po otevření krabice naleznete níže uvedené součástky.

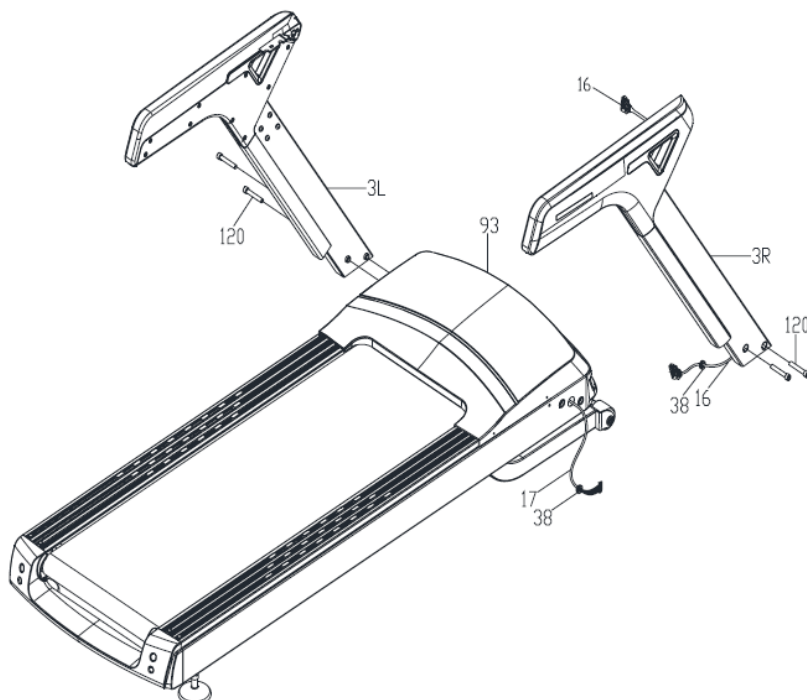
Montážní náčiní:

			
3L/R sloupek	35L/R kryt sloupku	66. silikonový olej	67. klíč 19-22
			
68. klíč 17-19	69. šroubovák	70. imbusový klíč 10	71. imbusový klíč 6
			
72. imbusový klíč 5	73. imbusový klíč 4	120. šroub M12*70	90. pružný kabel
			
93. hlavní rám	112. ovládací panel	141. šroub M5*15	124. šroub M8*15
			
152. podložka $\phi 9$ * $\phi 16$ *t1.6			

MONTÁŽ ZAŘÍZENÍ:

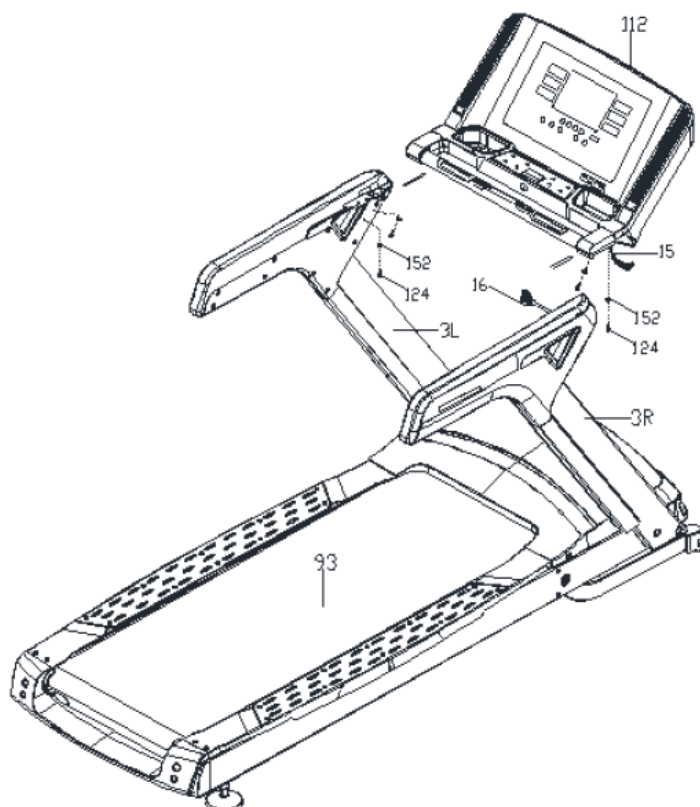
Krok 1

Spojte zadní kabel ovládacího panelu (17) se středním kabelem panelu (16). Poté vztyčte pravý a levý sloupek na hlavním rámu (93) a zajistěte je pomocí šroubů M12*70 (120). Šrouby příliš neutahujte.



Krok 2

Umístěte ovládací panel (112) na sloupky (3L/R). Propojte střední kabel ovládacího panelu (16) s horním kabelem počítače (15). Použijte šroub M8*15 (124) a podložku (152). Řádně vše dotáhněte.



Popis zapojení kabelu V8

1. Pomocí šroubováku sejměte kryt kabelů ovládacího panelu (vpravo, Obr. 1 a 2). Poté vyjměte horní kabel měřicího panelu (Obr. 3).



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4

2. Zasuňte střední kabel do zdířky na pravé straně panelu (Obr. 4 a 5). Propojte je dle obrázku 6.



Obr. 5

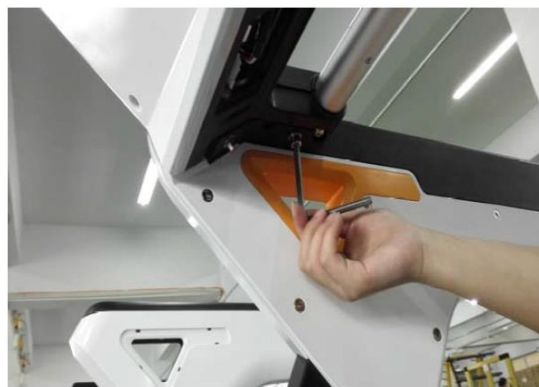


Obr. 6

3. Upevněte ovládací panel na rámu pomocí přiloženého klíče M6. Pevně utáhněte všechny čtyři šrouby M8*15 a rovné podložky $\phi 9 \times \phi 16 \times t 1.6$. (Obr. 7 a 8).



Obr. 7



Obr. 8

4. Vložte kabel do panelu a pomocí šroubováku připevněte kryt kabelu (vpravo, viz Obr. 9). Nakonec upevněte odkládací zásuvku (krabice s příslušenstvím) k ovládacímu panelu (Obr. 10).



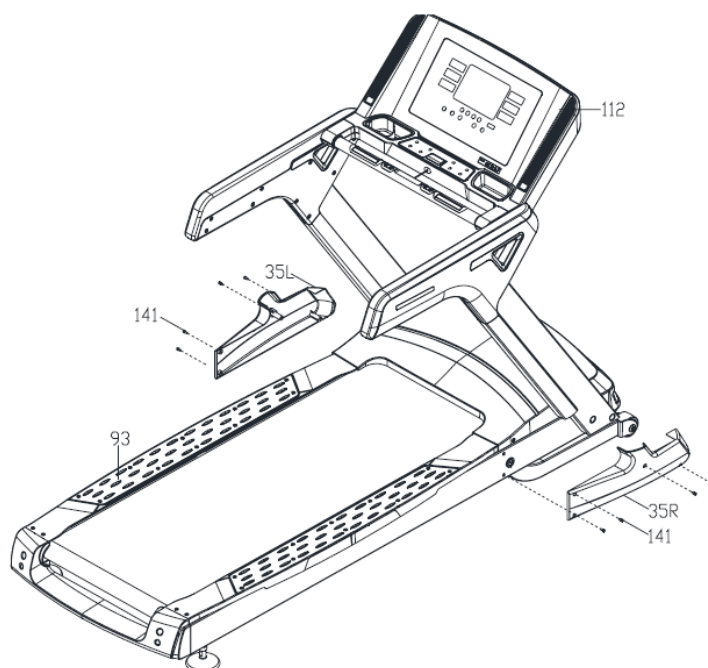
Obr. 9



Obr. 10

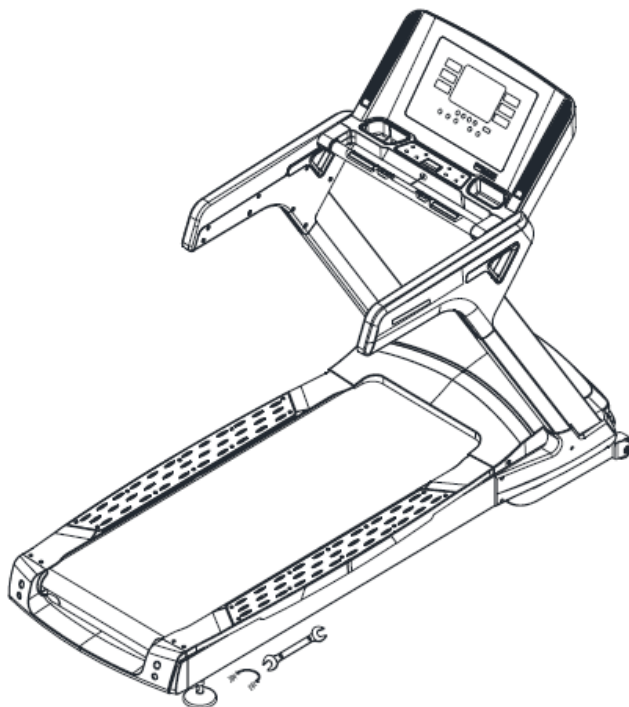
Krok 3

- Řádně dotáhněte šrouby M12*70 (120) a zajistěte kryty sloupků (35L/R) na sestaveném rámu (93) pomocí šroubů M5*10 (141).



Krok 4

Pokud neleží běžící pás zcela rovnoměrně, můžete si jej nastavit klíčem (17-19, 19-22). Stačí otáčet šrouby proti směru hodinových ručiček (zvýšení nastavení) a po směru hodinových ručiček (snížení nastavení).



TECHNICKÉ PARAMETRY

Rozměry složeného stroje (mm)	2160*890*1480 mm	Rychlostní rozsah	1 — 20 Km/h
Nastavení sklonu	0 – 18 %	Výkon motoru (HP)	6.0 HP (Vrcholný)
Běžecská plocha (mm)	1550*550 mm	Napájení (V)	220 – 240 V
Čistá hmotnost	166 Kg	Výkon	2200 W
Nosnost	180 Kg	Provozní teplota	0 – 28 °C
Ukazatele	Rychlost, Čas, Vzdálenost, Spálené kalorie, Pulz		
Bezpečnost a ochrana	<p>A. Červený bezpečnostní vypínač na hlavním panelu.</p> <p>B. Přepětová ochrana a ochrana před přetížením v mikropočítači.</p> <p>C. LED displej a ovládací panel nebrání ve výhledu.</p> <p>D. Rychlost 1,0 – 20 km/h</p> <p>E. Kontrola frekvence. Pozvolná změna rychlosti.</p> <p>F. Systém tlumících podložek usnadňuje cvičení a tlumí nárazy nohou. Ochraňuje jak podložku, tak klouby cvičence.</p> <p>G. Ochrana před přepětím je funkční pouze při ručním nastavení. Chrání před poškozením.</p> <p>H. Ochrana před vnitřní explozí se aktivuje během 0,3 sekundy. Poskytuje uživateli maximální ochranu.</p>		

ZAČÍNÁME

PŘÍPRAVA

Jestliže jste starší 45 let nebo trpíte zdravotními problémy a ještě nikdy jste na běžecském pásu necvičili, poraďte se o používání přístroje se svým lékařem.

Dříve než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Několikrát si vše zkuste, dokud si na ovládání nezvyknete. Poté se postavte na neklouzavé lišty pásu a chopte se oběma rukama madel. Navolte rychlost mezi 1-6 – 3,2 km/hod, postavte se rovně, dívejte se dopředu a zkuste se na pás několikrát postavit jednou nohou. Poté se na něj postavte oběma nohama, abyste mohli cvičit. Jakmile si na pás zvyknete, můžete pomalu zvýšit rychlost na 3 – 5 km/hod a udržet ji po dobu 10 minut. Poté zařízení pomalu zastavte.

CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás zapnout, zastavit a jak nastavit rychlost a sklon. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu rovnoměrným tempem ujít 1 km a zaznamenejte si, jak dlouho Vám to trvalo. Mělo by Vám to zabrat 15 – 25 minut. Poté zkuste ujít 1 km při rychlosti 4,8 km/hod (doba trvání přibližně 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Poté si můžete zvýšit rychlost a úhel sklonu a cvičit zhruba 30 minut. Nespěchejte, vytrvalá chůze prospívá Vašemu zdraví.

FREKVENCE

Optimální frekvence je 3 – 5krát týdně po 15 – 60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat stoupání během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte teprve při zvyšování zátěže cvičení.

JAK CVIČIT

Nejlepší je cvičit 15 – 20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut při rychlosti 4,8 km/h Poté zvýšte rychlost na 5,3 a 5,8 km/h každá fáze by měla trvat asi 2 minuty. Poté přidávejte vždy co 2 minuty o 0,3 km/hod zrychlujte, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání Vám nesmí činit potíže. Pokračujte s cvičením za této rychlosti. Pokud byste měli problémy s dechem, snižujte rychlost opět o 0,3 km/h Nakonec si ponechejte 4 minuty na zpomalení. Pokud by Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosti nevyhovovalo, můžete zvýšit náročnost nastavením sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.



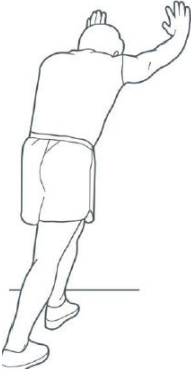
METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ - Toto cvičení napomáhá rychlejšímu pálení kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosti 4 – 4,8 km/hod a poté co 2 minuty vždy o 0,3 km/hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km/h a až skončí, vraťte se na původní rychlost. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.



ODĚV

Pro cvičení zvolte pár dobrých bot neomezujících pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžící pás nebo do mezer zařízení. Zabráníte tak případnému opotřebení a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

ZAHŘÍVACÍ FÁZE

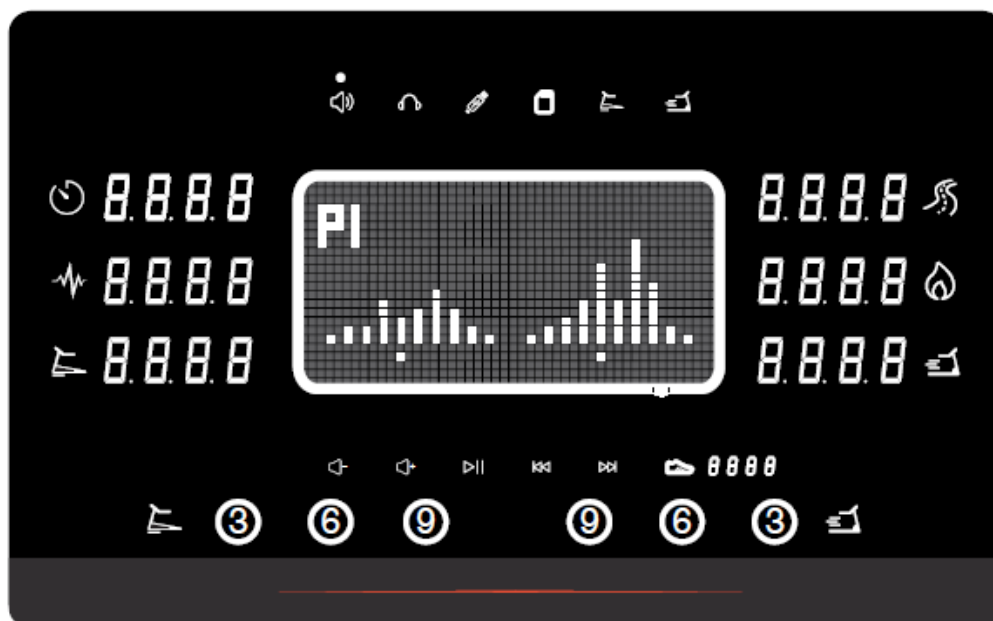
Před cvičením je dobré vykonat zahřívací cviky. Zahřáté svalstvo je pružnější. Věnujte procvičení 5 – 10 minut. Základní zahřívací cviky naleznete v tabulce.

	<p>Předklon</p> <p>Mírně prohněte kolena a předkloňte se. Povolte záda a ramena. Snažte se dosáhnout na prsty u nohou. Vydržte 10 – 15 vteřin a třikrát opakujte.</p>
	<p>Protážení stehén</p> <p>Posadte se na rovnou podlahu. Jednu nohu narovnejte a druhou ohněte v koleni a přitáhněte ke stehnu té první. Snažte se dosáhnout na prsty natažené nohy. Vydržte 10 – 15 vteřin. Poté se uvolněte. Opakujte u obou nohou třikrát.</p>
	<p>Protážení lýtek a Achillových šlach</p> <p>Opřete se rukama o zeď nebo o strom a jednu nohu natáhněte dozadu. Nohu zachovejte napnutou a patu držte pevně na zemi. Tlačte na zeď nebo na strom. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u každé nohy.</p>

	<p>Protažení čtyřhlavého stehenního svalu</p> <p>Pravou rukou se chytněte zdi nebo stolu, abyste udrželi rovnováhu. Poté natáhněte levou ruku dozadu, chytněte se za kotník a tlačte nohu směrem k hýždím. Pokračujte, dokud neucítíte napětí ve stehenních svalech. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u obou nohou.</p>
	<p>Protažení vnitřní části stehna</p> <p>Posadte se tak, abyste měli podrážky naproti sobě a kolena směrovala ven. Chodidla tlačte směrem k tělu. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát.</p>

POKYNY K OVLÁDÁNÍ

DISPLEJ



1. **Okénko „Time“ (Čas):** Zobrazuje čas cvičení a během klasického odpočtu počítá od 0:00 – 99:59 min. Jakmile odpočet přesáhne uvedenou mez, začne přístroj počítat znovu od nuly. Pokud je nastaveno odpočítávání, přístroj odpočítává od nastaveného času k nule. Jakmile odpočet dojde k nule, přístroj se pozvolna zastaví. Poté se přepne do pohotovostního režimu.
2. **Okénko „Distance“ (Vzdálenost):** Zobrazuje uběhnutou vzdálenost a během klasického odpočtu počítá od 0,00 – 99,90 km. Jakmile odpočet přesáhne uvedenou mez, začne přístroj počítat znovu od nuly. Pokud je nastaven odpočet, přístroj odpočítává od nastavené hodnoty k nule. Jakmile odpočet dojde k nule, přístroj se pozvolna zastaví. Poté se přepne do pohotovostního režimu.
3. **Okénko „Pulse“ (Tepová frekvence):** Zobrazuje tepovou frekvenci uživatele. Jestliže uživatel položí obě ruce na madla, snímač zaregistruje jeho tepovou frekvenci a zobrazí ji na displeji. Tepová frekvence se zobrazuje v rozmezí 22 – 250 tepů za minutu. Uvedená data jsou pouze orientační a nelze se na ně odvolávat k lékařským účelům.
4. **Okénko „Calories“ (Kalorie):** Zobrazuje kalorie spálené během cvičení od 0 – 9999 cal. Jakmile odpočet přesáhne uvedenou mez, začne přístroj počítat znovu od nuly. Pokud je nastaven odpočet, přístroj odpočítává od nastavené hodnoty k nule. Jakmile odpočet dojde k nule, přístroj se pozvolna zastaví. Poté se přepne do pohotovostního režimu.

5. **Okénko „Speed“ (Rychlost):** Zobrazuje aktuální rychlost v rozmezí 1,0 – 20 km/ hod.
6. **Okénko „Incline“ (Sklon):** Zobrazuje aktuální úhel sklonu v rozmezí 0 – 18°.
7. **Okénko „Matrix“:** V manuálním nastavení ukazuje trať s úhlem sklonu a rychlostí ve středu obrazovky. U přednastavených programů znázorňuje změnu rychlosti a úhlu sklonu.

FUNKCE TLAČÍTEK

1. "Start" – Zmáčknutím tohoto tlačítka stroj zapnete.
2. "Stop" – Zmáčknutím tohoto tlačítka stroj zastavíte.
3. "Mode" - Tlačítko změny režimu. Pomocí tohoto tlačítka můžete vybírat mezi odpočtem času, vzdálenosti a kalorií.
4. "Program" – Pomocí tohoto tlačítka je možno vybrat jeden z 24 přednastavených 2 dvou uživatelských programů.
5. „Speed +“ – Za běhu tímto tlačítkem zvýšíte rychlost o 0,1 km/h Také jím můžete navyšovat hodnoty při nastavování času, vzdálenosti a kalorií.
6. "Speed -" – Za běhu tímto tlačítkem snížíte rychlost o 0,1 km/h Také jím můžete snižovat hodnoty při nastavování času, vzdálenosti a kalorií.
7. "Incline +" - Za běhu tímto tlačítkem navýšíte úhel sklonu.
8. "Incline -" - Za běhu tímto tlačítkem snížíte úhel sklonu.
9. "Volume start and stop" - Zmáčknutím spustíte nebo přerušíte poslech hudby.
10. "Sound +" – Zmáčknutím zvýšíte hlasitost.
11. "Sound -" – Zmáčknutím snížíte hlasitost.
12. "Former music" - Zmáčknutím přejdete na předchozí skladbu.
13. "Next music" - Zmáčknutím přejdete na následující skladbu.

INSTRUKCE K OVLÁDÁNÍ

MANUÁLNÍ REŽIM

Jakmile zařízení zapnete, ovládací panel zapípá. Po dvou vteřinách vstoupí stoj do pohotovostního režimu. Zasuňte bezpečnostní klíč a pomocí tlačítka „START“ spustíte pás. Pás se začne pomalu pohybovat a hodnoty času, vzdálenosti a spálených kalorií se začnou v příslušných okéncích odpočítávat. Rychlost můžete měnit mačkáním tlačítek „SPEED +“ a „SPEED -“ a sklon tlačítky „INCLINE +“ a „INCLINE -“.

REŽIM ODPOČÍTÁVÁNÍ

ODPOČET ČASU

1. V pohotovostním režimu zmáčknete jednou tlačítko „MODE“ a okénko „TIME“ (Čas) začne blikat. Předvolený čas je 30 minut. Mačkáním tlačítek „SPEED +“ a „SPEED -“ zvolte požadovanou hodnotu. Opětovným mačkáním těchto tlačítek čas zvýšíte nebo snížíte vždy o 1 minutu po každém zmáčknutí. Volitelný rozsah je 5:00 – 99:00 min.
2. Zmáčknete tlačítko „START“ a začnete cvičit. Jakmile stroj odpočítá nastavenou hodnotu, sám se zastaví. Za běhu lze upravovat rychlost a úhel sklonu.

ODPOČET VZDÁLENOSTI

1. V pohotovostním režimu zmáčknete dvakrát tlačítko „MODE“ a okénko „DISTANCE“ (Vzdálenost) začne blikat. Předvolená vzdálenost je 5,00 km. Zmáčknete tlačítka „SPEED +“ a „SPEED -“ a navolte si libovolnou vzdálenost. Po každém zmáčknutí uvedených tlačítek se vzdálenost zvýší nebo sníží vždy o 0,1 km. Vzdálenost lze navolit v rozmezí je 0,5 – 99,00 km.

- Zmáčkněte tlačítko „START“ a začněte cvičit. Jakmile stroj odpočítá nastavenou hodnotu, sám se zastaví. Za běhu lze upravovat rychlost a úhel sklonu.

ODPOČET KALORIÍ

- V pohotovostním režimu zmáčkněte třikrát tlačítko „MODE“ a okénko „CALORIE“ (Kalorie) začne blikat. Přednastavená hodnota je 100 cal. Zmáčkněte tlačítka „SPEED +“ a „SPEED -“ a navolte si hodnotu kalorií, které chcete spálit. Jedním zmáčknutím změníte hodnotu o 10 cal. Rozsah předvolby je 20 – 990 kalorií.
- Zmáčkněte tlačítko „START“ a začněte cvičit. Jakmile stroj odpočítá nastavenou hodnotu, sám se zastaví. Za běhu lze upravovat rychlost a úhel sklonu.

PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

V pohotovostním režimu zmáčkněte tlačítko „PROGRAM“ a zvolte jeden z 24 přednastavených programů (P1, P2, P3---P24). Výchozí doba trvání přednastavených programů je 30:00 min. Mačkaním tlačítek „SPEED +“ a „SPEED -“ si navolte libovolný čas. Poté zmákněte tlačítko „START“. Jakmile čas doběhne k nule, stroj se zastaví. Tabulka programů je uvedena níže:

Program/Čas		Pevný čas 30 minut/10 sekcí									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlost	1	1	4	3	4	3	5	4	2	5
	Sklon	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2
P2	Rychlost	2	5	4	6	4	6	4	2	5	2
	Sklon	1	2	3	3	2	2	3	5	2	2
P3	Rychlost	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2
	Sklon	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Rychlost	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Sklon	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Rychlost	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Sklon	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Rychlost	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Sklon	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Rychlost	2	6	7	4	4	7	4	2	6	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P8	Rychlost	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Rychlost	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rychlost	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Sklon	4	4	3	5	6	7	7	5	3	3
P11	Rychlost	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P12	Rychlost	3	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Sklon	3	5	6	7	10	10	10	10	6	3
P13	Rychlost	3	5	7	8	9	10	8	5	4	4

	Sklon	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P14	Rychlost	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	Sklon	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
P15	Rychlost	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	Sklon	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2
P16	Rychlost	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	Sklon	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0
P17	Rychlost	2	6	8	3	9	4	10	4	3	2
	Sklon	6	6	10	10	3	3	3	7	1	0
P18	Rychlost	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	Sklon	5	5	8	8	10	10	10	7	1	0
P19	Rychlost	3	4	8	4	3	8	6	4	4	1
	Sklon	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P20	Rychlost	3	2	3	6	6	6	6	5	2	2
	Sklon	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0
P21	Rychlost	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	Sklon	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0
P22	Rychlost	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	Sklon	2	3	6	6	3	5	9	3	5	3
P23	Rychlost	2	4	6	8	4	2	7	8	10	1
	Sklon	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P24	Rychlost	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	Sklon	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2

UŽIVATELSKÝ PROGRAM

V pohotovostním režimu zmáčkněte tlačítko „PROGRAM“ a zvolte uživatelský program U1 nebo U2. Předvolený čas je 30:00. Mačknutím tlačítek „SPEED +“ a „SPEED -“ si zvolíte dobu trvání cvičení a poté potvrďte tlačítkem „MODE“. Tlačítka „SPEED +“ a „SPEED -“ zvolíte rychlost, tlačítka „INCLINE +“ a „INCLINE-“ sklon a opět potvrďte tlačítkem „MODE“. Až vše nastavíte, zmáčkněte „START“ a začnete cvičit. Jakmile dojde odpočet k nule, pás se pomalu zastaví.

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE (FUNKCE MĚŘENÍ)

- V pohotovostním režimu zmáčkněte tlačítko „PROGRAM“ a vyberte si jeden z programů: HRC1, HRC2, HRC3. Předvolený čas je 30:00 minut. Pomocí tlačítek „SPEED +“ a „SPEED -“ si zvolíte požadovanou dobu cvičení a potvrďte ji tlačítkem „MODE“. Poté zadejte svůj věk a opět pomocí tlačítka „MODE“ zadanou hodnotu potvrďte. Zmáčkněte „START“ a začnete cvičit. Jakmile dojde odpočet k nule, pás se zastaví.
- Přístroj snímá tepovou frekvenci každých 15 vteřin. Pokud je naměřená tepová frekvence nižší než cílová hodnota, zvýší se rychlost. Pokud i po dalších 15 vteřinách tepová frekvence nedosáhla cílové hodnoty, zvýší se sklon. Střídá se změna rychlosti a sklonu. Pokud naměřená tepová frekvence přesáhne uvedenou mez, sníží se postupně rychlost i sklon. Rychlost se sníží vždy o 0,2 km/h a sklon o 1 úroveň).

- Výpočet cílové tepové frekvence

Program tepové frekvence HRC1: cílová hodnota = $(220 - \text{zadaný věk}) \cdot 0.65$

Program tepové frekvence HRC2: cílová hodnota = $(220 - \text{zadaný věk}) \cdot 0.75$

Program tepové frekvence HRC3: cílová hodnota = $(220 - \text{zadaný věk}) \cdot 0.85$



K měření tepové frekvence můžete použít hrudní pás. Snímá Váš tep, zatímco cvičíte, což je nejlepší způsob, jak tepovou frekvenci měřit. Pás je voděodolný a poměrně přesný. Studie říkají, že pokud se čas měří ve chvíli, kdy ustanete v činnosti, klesne naměřená hodnota asi o 10 – 20 tepů za minutu. Pás je vyroben tak, aby uživateli poskytl co největší pohodlí během užívání. Je poměrně lehký, takže jeho přítomnost na hrudi ani nepocítíte. Je přesný a odolný vůči vlivům okolí. Jeho životnost asi 2 500 hodin. Pokud byste cvičili 10 hodin týdně, měl by Vám vydržet až 5 let.

ZKOUŠKA MĚŘENÍ TEPU

1. Jemně uchopte snímač tepové frekvence. Po 5 vteřinách se zobrazí hodnota Vaší tepové frekvence. Mějte na paměti, že data jsou pouze referenční a nelze se na ně odvolávat k lékařským účelům.
2. Připněte si hrudní pás. Po 5 vteřinách se zobrazí hodnota Vaší tepové frekvence. Mějte na paměti, že data jsou pouze referenční a nelze se na ně odvolávat k lékařským účelům. Touto funkcí jsou vybaveny pouze některé modely.

REŽIM ÚSPORY ENERGIE

Zařízení má funkci úspory energie. Pokud po dobu 4 minut nezaznamená přístroj žádnou aktivitou, přejde do režimu úspory energie. Displej se vypne. Znovu ho aktivujete stisknutím libovolného tlačítka.

MP3

Pokud je zařízení zapnuto, připojte MP3 nebo jiné audio zařízení. Hudbu můžete přehrávat pomocí ovládacího panelu.

1. Pokud použijete SD kartu nebo USB disk, ovládá se zvuk a výběr písní pomocí ovládacího panelu.
2. Pokud připojíte externí MP3 zařízení, ovládá se zvuk a výběr písní pomocí zvoleného audio-zařízení.

PŘEVOD JEDNOTEK A ZMĚNA SKLONU

- A. Zmáčkněte tlačítko „START“. Vyměňte a opětovně zasuňte bezpečnostní klíč. Rozsvítí se okénko „SPEED“ a Vy můžete zvolit svůj preferovaný systém. Mačkáním tlačítek ovlivňujících rychlost (SPEED +/-) volíte mezi metrickým nebo palcovým systémem (SI – metrický systém, Eng – palcový systém). Po volbě zmáčkněte tlačítko „START“ pro potvrzení a opusťte nastavení.
- B. V pohotovostním režimu držte po dobu 3 vteřin souběžně tlačítka „SPEED +“, „SPEED -“ a „INCLINE +“ a „INCLINE -“. Tím se dostanete do automatického nastavení sklonu. Po navolení přístroj vstoupí do pohotovostního režimu.

NASTAVENÍ PARAMETRŮ

Nastavení parametrů ovládacího panelu

- Zapněte zařízení a současně zmáčkněte tlačítka „SPEED+“, „SPEED-“ nebo vyndejte a znovu zasuňte bezpečnostní klíč. SPEED+“, „SPEED-“ vyčkejte, dokud okénka kalorií (CALORIE) a rychlosti (SPEED) neukáží „0“. Pusťte tlačítka „SPEED+“, „SPEED-“ a vstupte do nastavení panelu.

- V režimu volby parametrů ukazuje okénko rychlosti uvedené hodnoty a okénko kalorií vykazuje parametry v rozmezí 0~9. Pomocí tlačítek „SPEED+“ a „SPEED-“ můžete hodnoty upravit. Volbu potvrďte tlačítkem „START“ a přejděte do dalšího nastavení. Pokud zařízení vypnete z elektrického zdroje nebo pokud vytáhnete bezpečnostní klíč, zařízení vydá výstražný zvuk (pípnutí). Po zasunutí bezpečnostního klíče zařízení opět zapípá. Z režimu nastavení se také dostanete tak, že současně zmáčknete tlačítka „SPEED+“ a „SPEED-“.

Č.	Definice parametrů	Jednotka	Rozmezí nastavení
Konfigurace ovládacího panelu			
1	Nejnižší rychlost	km/h	0.3~3.0
2	Nejvyšší rychlost	km/h	8.0~25.0
3	Největší sklon	stupeň	12.0~20.0
4	Zvýšení rychlosti/míle	s (sekunda)	0.2~20.0
5	Snížení rychlosti/míle	s (sekunda)	0.2~20.0
6	Nejnižší poměr rychlosti a vzdálenosti – míle/otáčky	mm (milimetr)	10.0~200.0
7	Střední poměr rychlosti a vzdálenosti – míle/otáčky	mm (milimetr)	10.0~200.0
8	Nevyšší poměr rychlosti a vzdálenosti – míle/otáčky	mm (milimetr)	10.0~200.0
9	Automatická kontrola otáček	mm (milimetr)	0.0~

PRŮVODCE PŘI PROBLÉMECH (CHYBOVÁ UPOZORNĚNÍ)

Er-1: Po zapojení zařízení nereaguje

- Zkontrolujte zapojení kabelu počítače.
- Zkontrolujte zapojení mezi počítačem a řídicí deskou.

Er-2: Nefunguje nastavení sklonu

- Zkontrolujte připojení motoru zdvihacího mechanismu.
- Zkontrolujte případné poškození motoru zdvihacího mechanismu.
- Zkontrolujte možné poškození řídicí desky.

Er-3: Přepět'ová ochrana

- Zkontrolujte správnou hodnotu napětí v síti: AC220 - 240V.

Er-4: Výkonnostní přetížení

- Zkontrolujte, zda některá část zařízení není blokována.
- Zkontrolujte, zda zařízení nepotřebuje promazat.
- Zkontrolujte opotřebení běžeckého pásu i desky.
- Zkontrolujte možné poškození motoru nebo řídicí desky.

Er-5: Celkové přetížení

- Opět zkontrolujte případnou blokáci částí zařízení.
- Zkontrolujte stav oleje mezi pásem a běžeckou deskou.
- Zkontrolujte případné opotřebení pásu.
- Zkontrolujte možnou poruchu motoru nebo řídicí desky.

Er-6: Nefunguje pohon

- Zkontrolujte správné zapojení drátů popřípadě zapojení celého zařízení v elektřině.
- Ujistěte se, že není poškozen motor.

Er-7: Chyba kontrolního zařízení

- Zkontrolujte zapojení počítače.
- Zkontrolujte zapojení mezi počítačem a řídicí deskou.

SAFE: Porucha bezpečnostního zámku

- Ujistěte se, že bezpečnostní klíč je řádně připojen.
- Zkontrolujte připojení magnetických jazýčkových kontaktů.

Displej nic nezobrazuje.

- Zkontrolujte elektrickou zásuvku.
- Prověřte zapojení zařízení.
- Zkontrolujte stav elektrické přípojky a stav pojistek. V případě nutnosti pojistky vyměňte.

A. Funkce bezpečnostního klíče

Jestliže vytáhnete za jakékoliv situace bezpečnostní klíč, zobrazí se na obrazovce „SAFE“ a zazní výstražný zvuk. Jestliže pás běží, okamžitě se zastaví. Tlačítka na kontrolním panelu nebudou fungovat bez zasunutého bezpečnostního klíče.

B. Režim úspory energie

Zařízení je vybaveno režimem úspory energie. Pokud v pohotovostním režimu nedojde k použití tlačítek po dobu 10 minut, systém přejde do úsporného režimu. Displej se automaticky uzamkne. Pro opětovné probuzení systému stačí zmáčknout kterékoliv tlačítko.

C. MP3 funkce (u vybraných typů)

Po zapnutí zařízení zapojte MP3 zařízení do audio portu. Přístroj bude přehrávat hudbu a Vy můžete ovládat zvuk tlačítkem na zařízení.

D. USB funkce (u vybraných typů)

Pomocí USB portu můžete připojit USB nebo mobilní telefon. Po zapojení USB můžete přehrávat MP3 skladby. Mobil připojte přes dobíjecí kabel.

E. Vypnutí pásu

Kdykoliv můžete pás vypnout zmáčknutím vypínače. Zařízení se tím nijak nepoškodí.

F. Pozor

1. Před použitím zařízení zkontrolujte funkci bezpečnostního zámku.
2. Pokud dojde k nečekané události, vytrhněte bezpečnostní klíč pro rychlé zastavení pásu. Poté použijte bezpečnostní zámek. Systém se vrátí zpět do nastavení pro další instrukce.
3. Pokud vyvstane nějaký problém, obraťte se na výrobce. Sami opravu neprovádějte ani se nepokoušejte o nepovolenou úpravu zařízení. Vyhněte se tak poškození pásu nebo úrazu.

BEZPEČNÉ CVIČENÍ

Před cvičením se poradte s Vaším lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, pnutí na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poradte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nejvhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

Rychlost 1 - 3.0 km/h	lidé se slabší tělesnou konstrukcí
Rychlost 3.0 - 4.5 km/h	méně pohybově zdatní jedinci

Rychlost 4.5 - 6.0 km/h	lidé zvyklí na klasickou chůzi
Rychlost 6.0 - 7.5 km/h	lidé s rychlou chůzí
Rychlost 7.5 - 9.0 km/h	jogging
Rychlost 9.0 - 12.0 km/h	středně rychlí běžci
Rychlost 12.0 - 14.5 km/h	zkušení běžci
Rychlost nad 14.5 km/h	profesionální běžci

POZOR:

- Chodci by si měli zvolit rychlost 6 km/h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlost 8 km/h nebo vyšší.

ÚDRŽBA

VAROVÁNÍ: Před údržbou se ujistěte, že je zařízení vytaženo z elektřiny.

1. ČIŠTĚNÍ (Celkové čištění usnadní používání a prodlouží životnost zařízení.)

Zařízení pravidelně zbavujte prachu. Věnujte pozornost oběma bočním lištám pásu. Zabráňte tím proniknutí nečistot do prostoru pod pás. Na pás nevstupujte ve špinavé obuvi a nepokládejte na pás nic, co by mohlo způsobit jeho znečištění nebo poškození. Povrch pásu čistěte hadříkem namočeným v čisticím prostředku neobsahujícím alkohol. Zabraňte průniku tekutiny k elektrickým komponentům nebo přímo pod pás.

VAROVÁNÍ: Před odklopením víka motoru vypněte zařízení z elektřiny. Alespoň jednou ročně vysajte prostor pod krytem motoru.

2. MAZÁNÍ (Běžecský pás a speciální lubrikační olej motorového běžecského pásu.)

Běžecský pás a běžecská deska byly předem namazány. Tření pásu o běžecskou desku může mít velký vliv na životnost zařízení. Proto doporučujeme pravidelné mazání. Taktéž doporučujeme průběžnou kontrolu běžecské desky. Pokud zpozorujete opotřebení, kontaktujte zákaznický servis.

Doporučená lubrikace běžecského pásu a běžecské desky:

- Při nízkém užívání (méně než 3 hodiny týdně) – jednou ročně
- Při středním užívání (3-5 hodin týdně) – každých 6 měsíců
- Při častém užívání (více než 5 hodin týdně) – každé 3 měsíce
- Vždy používejte pouze silikonový oleje z naší nabídky.

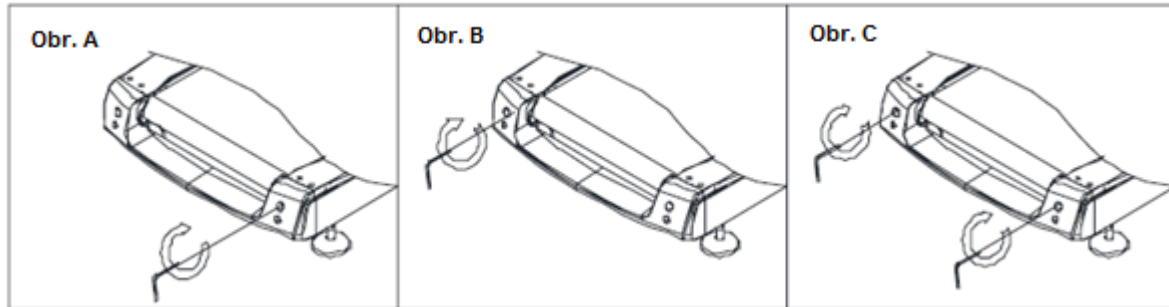
ZÁKLADY ÚDRŽBY

- Aby se prodloužila životnost zařízení, doporučujeme pás vypnout nejméně na 10 minut vždy po dvou hodinách běhu.
- Nedotažený nebo příliš volný běžecský pás může negativně ovlivnit Váš běh a také může způsobit rychlejší opotřebení součástek přístroje. Ideální je napnout pás tak, aby se pás dal vytáhnout nad desku do výše 50 – 75 mm.

SPRÁVNÉ VYSTŘEDĚNÍ A NAPNUTÍ PÁSU

Pro zajištění správného chodu zařízení a jeho maximální efektivitu je potřeba pás správně vycentrovat a napnout. Položte pás na rovnou zem a rozjed'te ho rychlostí 6 – 8 mil/hod. Pozorujte, zda pás běží rovně. Pokud pás vybočuje vpravo, zastavte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Poté pootočte pravým regulačním šroubem o ¼ otočky po směru hodinových ručiček. Vložte bezpečnostní klíč zpět, zapněte stroj a nechte ho běžet. Pokud ani teď neběží zcela rovně, opakujte postup, dokud se pás nevycentruje.

- **Obr. A** – Pokud pás vybočuje vlevo, vypněte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Otočte levým regulačním šroubem o ¼ otáčky po směru hodinových ručiček. Poté zařízení opět zapněte a nechte běžet. Postup opakujte, dokud se pás nedostane do středové polohy.
- **Obr. B** – Po vycentrování se pás může časem opět vychýlit a bude potřebovat opětovné nastavení. Vypněte zařízení a vyjměte bezpečnostní klíč. Otáčejte pravým i levým regulačním šroubem o ¼ otáčky po směru hodinových ručiček. Poté se na pás postavte a zkontrolujte jeho napnutí. Postup opakujte tak dlouho, dokud pás nemá správnou polohu (**Obr. C**).



UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE

Během používání dochází také k uvolnění hnacího řemene. Jednou za čas je potřeba jej upravit. Příliš volný řemen se dá poznat takto: pokud na rozjetém pásu pociťujete krátkou prodlevu v pohybu, když na něj došlápnete, znamená to, že je řemen nebo pás příliš volný. Odšroubujte čtyři šrouby krytu motoru a rozjedzte pás rychlostí 1 km/h abyste bezpečně určili, která část je volná. Postavte se na pás a pevně uchopte pěnová madla. Poté se snažte nohama zatlačit na pás více, než je běžné. Doporučujeme použít celou tělesnou váhu.

- Pokud se působením váhy pás nezastaví, pak ani řemen ani běžecký pás nepotřebují dotáhnout.
- Pokud se běžecký pás zastaví, ale současně běží přední válec, znamená to, že je běžecký pás pouze mírně uvolněný. Pro větší bezpečnost je nutné jej dotáhnout dle návodu zmíněného v předchozích kapitolách.
- Pokud po stlačení přestane běžet pás i přední válec, ale motor stále běží, znamená to, že je uvolněný řemen motoru. Je nutné jej správně napnout.

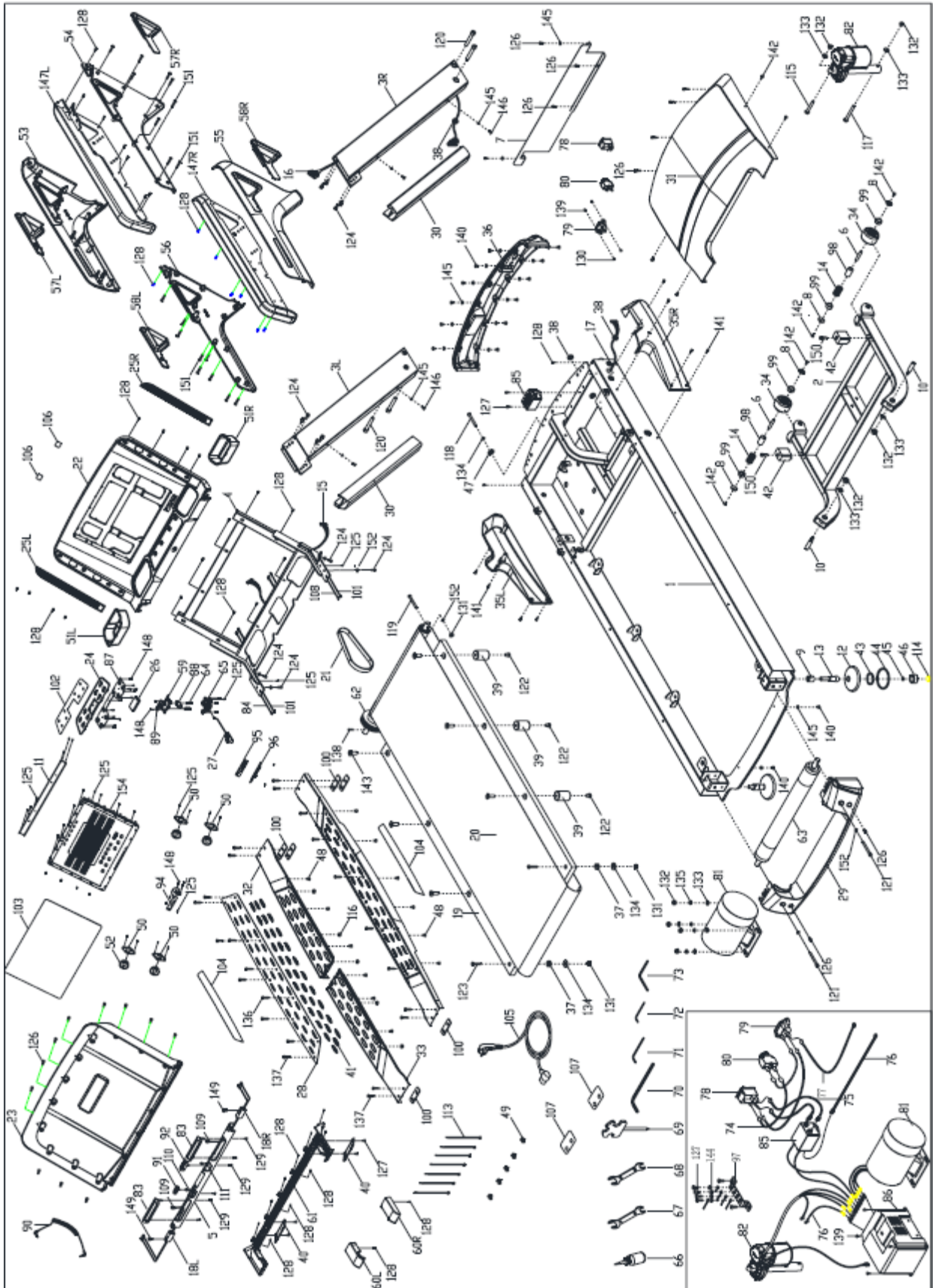
METODY ÚPRAVY ŘEMENE

Krok 1: Odšroubujte 4 šrouby předního krytu motoru a sejměte ochranný kryt.

Krok 2: Odšroubujte čtyři šrouby základny motoru, ale nevytahujte je. Upravte regulační šroub na základní desce motoru pomocí vrátku dle potřeby. Rukou můžete potáhnout za hnací řemen, který se nachází mezi hřídelí motoru a předním válcem. Pokud je řemen příliš volný, můžete ho zcela protočit. Úplné napnutí řemene možnost manipulace omezuje. Pokud se Vám podaří řemen napnout na 80%, mělo by to být dostačující. Řemen nastavte tak, aby byl napnut na 80%.

Krok 3: Zavřete prostor motoru a přiklopte zpět kryt.

ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ



SEZNAM DÍLŮ

Č.	Položka	Popis	Počet	Č.	Položka	Popis	Počet
1	Hlavní rám		1	2	Sklopné držadlo		1
3L/R	Levý/pravý sloupek		2	4	Úchyt ovládacího panelu		1
5	Kloub lišty		1	6	Hřídel transportního kolečka		2
7	Odpružení ovládacího panelu		1	8	Krytka transport. kolečka		4
9	Ložisko		2	10	Hřídel regulace sklonu	6#	2
11	Základna ovládacího panelu		1	12	Nastavitelná podložka		2
13	Univerzální kloub		2	14	Jehlicovité ložisko		2
15	Vrchní kabel měřícího panelu		1	16	Střední kabel ovládacího panelu	1	1
17	Spodní kabel měřícího panelu		1	18L/R	Spojovací tyč		2
19	Běžecská deska		1	20	Běžecský pás		1
21	Hnací řemen		1	22	Vrchní kryt ovládacího panelu		1
23	Spodní kryt ovládacího panelu		1	24	Klávesnice		1
25L/R	Pevná část reproduktoru		2	26	Bezpečnostní tlačítko		1
27	Bezpečnostní klíč		1	28	Nerezová podložka		2
29	Zadní koncový kryt		1	30	Dekorační pruh sloupku		2
31	Vrchní kryt motoru		1	32	Přední část boční lišty		2
33	Boční lišta		2	34	Hnací kolo		2
35L/R	Levá/pravá krytka sloupku		2	36	Přední kryt		1
37	Nášlapná podložka		2	38	Zdířka kabelu		4
39	Podložka		6	40	Kryt kabelů		2
41	Protiskluzová podložka		66	42	Podpurná podložka		2
43	Podložka		2	44	Podložka		2
45	Podložka		2	46	Sada šroubů kloubové podložky		2
47	Krytka elektrostatické ochrany		1	48	Uzávěr		12
49	Spojovací kabel		5	50	Úchyt reproduktoru		4
51L/R	Odkládací kapsa		2	52	Úchyt reproduktoru		4
53	Kryt levé lišty L		1	54	Kryt levé lišty R		1

55	Kryt pravé lišty L		1		56	Kryt pravé lišty R		1
57L/R	Levá trojúhelníková dekorační vrstva		2		58L/R	Pravá trojúhelníková dekorační vrstva		2
59	Bezpečnostní spínač		1		60L/R	Malý kryt tepového snímače levý/pravý		2
61	Spodní kryt snímače teploty		1		62	Přední válec		1
63	Zadní válec		1		64	Pružina		2
65	Základna bezp. klíče		1		66	Silikon		1
67	Klíč	17 - 19	1		68	Klíč	19 - 22	1
69	Klíč		1		70	Klíč	M10*50*225L	1
71	Klíč	M6*80*80L	2		72	Kabel	M5*33*155L	1
73	Klíč	M4*25*145L	1		74	Kabel	16A, L150 mm, W/6 mm zásuvka, w/2 ks PC250 izolace	3
75	Šestihránná matice	16A, L300 mm, W/6m, kabel. přípojka, w/2 ks PC250 izolace	2		76	Zemnicí kabel	16A, L200 mm, W/6 mm zásuvka, w/1 ks PC250	2
77	Zemnicí drát	16A, L300 mm, W/6mm kabel. přípojka, w/2 ks PC250 izolace	1		78	Vypínač		1
79	Koncové zapojení		1		80	Ochrana před přetížením		1
81	Motor		1		82	Motor zdvihového mechanismu		1
83	Součásti snímače teploty		2		84	Kabel zdvihového mechanismu		1
85	Filtr		1		86	Řídící deska		1
87	Deska klávesnice		1		88	Mikrospínač		1
89	Pohotovostní tlačítko		1		90	MP3 port		1
91	Tlačítko rychlé změny sklonu		1		92	Tlačítko zrychlení		1
93	Kostra rámu		1		94	Bezdrátová deska		1
95	USB port		1		96	USB konektor		1
97	Základna uzemňujícího kabelu		1		98	Transportní kolečka		2
99	Obal		4		100	Podložka		6
101	Kabel tepového snímače		2		102	Nálepka tlačítka		1
103	Držák panelu		1		104	Držák boční lišty		2
105	Napájecí kabel		1		106	Držák reproduktoru		2
107	Samolepky		2		108	Spodní kabel ovládání rychlosti		2

109	Kabel snímače tepu		2		110	Horní kabel úpravy sklonu		1
111	Kabel zrychlení		1		112	Ovládací panel		1
113	Spojovací páska		7		114	Vnitřní pružný kroužek	φ35 vnější průměr 37.8 tl.1.6	2
115	Šroub	M10*45	1		116	Matice	M6	10
117	Šroub	M10*60	1		118	Šroub	M8*70	1
119	Šroub	M8*70	1		120	Šroub	M12*70	4
121	Šroub	M8*80	2		122	Šroub	M12*15	6
123	Šroub	M8*40	2		124	Šroub	M8*15	12
125	Šroub	ST3.0*10	39		126	Šroub	M6*15	21
127	Šroub	M4*8	12		128	Šroub	ST4.0*15	46
129	Šroub	ST4.0*15 niklový celozávitový 10.9	6		130	Matice	M4 niklová	2
131	Matice	M8 niklový	3		132	Matice	M10 niklová	2
133	Podložka	φ11*φ20*t2.0 niklový	8		134	Podložka	φ9*φ24*t1.6 niklová	3
135	Podložka	φ10.2*φ18.8*t3 niklová	4		136	Šroub	M6*18L	10
137	Šroub	M6*30L	18		138	Šroub	M6*30 niklový celozávitový 10.9	1
139	Šroub	M4*15 niklový celozávitový 10.9	6		140	Šroub	M6*10 niklový celozávitový 10.9, 14 mm hlava	14
141	Šroub	M15*15 niklový celozávitový 10.9	8		142	Šroub	M6*12 niklový celozávitový 10.9	8
143	Šroub	M12*35 10.9 niklový celozávitový	6		144	Podložka	M4 niklová	4
145	Podložka	φ6.6*φ16*t1.6 niklová	20		146	Šroub	M6*10	4
147L/R	Levé/pravé pěnové držadlo		2		148	Šroub	ST2.2*6.5L	18
149	Šroub	M8*15 niklový celozávitový 10.9, 16 mm hlava	2		150	Šroub	M8*20	2
151	Šroub	M6*35 10.9, niklový celozávitový			152	Podložka	φ9*φ16*t1.2 niklová	7
153	Šroub	M4*12	4		154	Ovládací panel		1

SKLADOVÁNÍ

Uchovávejte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pouze pro domácí využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na běžeckém pásu, poradte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvává, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento běžecký pás není vhodný jako profesionální nebo lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: