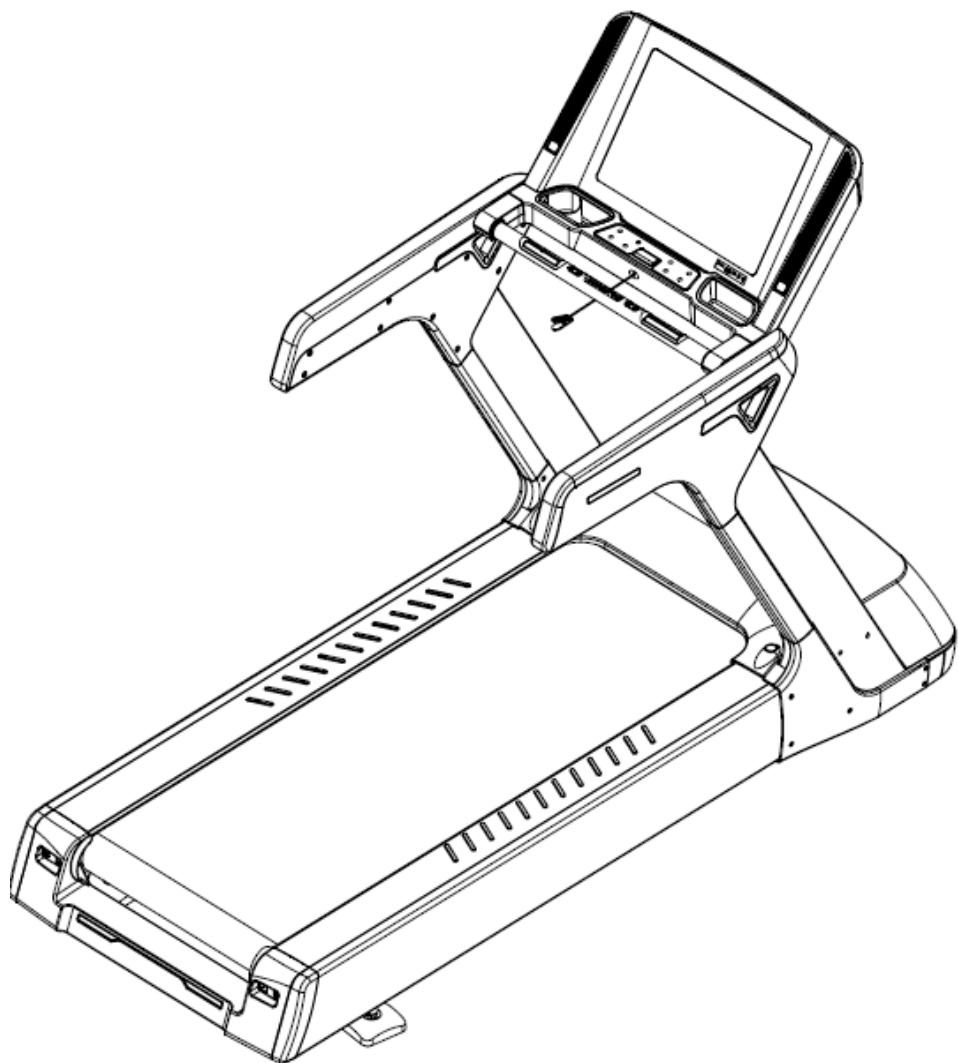




**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN 13971 Motorový běžecký pás inSPORTline Gardian G12**



# OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY .....	3
POZOR! .....	3
BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ .....	3
POKYNY K SESTAVENÍ .....	4
TECHNICKÉ PARAMETRY .....	11
PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ .....	11
ZAHŘÍVACÍ FÁZE .....	12
POKYNY K OVLÁDÁNÍ .....	14
DISPLEJ .....	14
FUNKCE TLAČÍTEK .....	15
OVLÁDÁNÍ .....	15
MANUÁLNÍ REŽIM .....	15
REŽIM ODPOČÍTÁVÁNÍ .....	15
PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY .....	16
UŽIVATELSKÝ PROGRAM .....	17
MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE .....	17
REŽIM ÚSPORY ENERGIE .....	18
MP3 .....	18
PŘEVOD JEDNOTEK A ZMĚNA SKLONU .....	18
PRŮVODCE PŘI PROBLÉMECH (CHYBY DISPLEJE) .....	18
BEZPEČNÉ CVIČENÍ .....	19
ÚDRŽBA .....	20
ZÁKLADY ÚDRŽBY .....	20
SPRÁVNÉ VYPNUTÍ A VYSTŘEDĚNÍ PÁSU A ŘEMENE .....	20
UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE .....	21
ZPŮSOB NAPNUTÍ ŘEMENE .....	21
ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ .....	22
SEZNAM DÍLŮ .....	23
SKLADOVÁNÍ .....	26
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ .....	26
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ .....	26
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....	26

## **BEZPEČNOSTNÍ POKYNY**

### **POZOR!**

Věnujte pozornost následujícím instrukcím, abyste se vyhnuli poranění nebo poškození zařízení:

1. Před cvičením si k oblečení připněte klip bezpečnostního klíče.
2. Při cvičení rukama pohybujte přirozeně směrem dopředu. Nedívejte se pod nohy.
3. Zrychlujte pomalu a postupně. Nejprve si na rychlosť zvykněte.
4. V případě nebezpečí zmáčkněte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč ze zástrčky.
5. Ze zařízení sestupujte až tehdy, je-li přístroj zcela zastaven.

**POZNÁMKA: Při sestavování přístroje se striktně držte předpisů.**

### **POZOR!**

1. Před začátkem cvičení se poradte s lékařem.
2. Přesvědčte se, že všechny šrouby jsou dobře utaženy. Žádná nastavitelná část zařízení nesmí vyčnívat, aby nebránila pohybu uživatele.
3. Pás neumisťujte na vlhká místa. Vlhkost by jej mohla poškodit (Za případná poškození vzniklá nedodržením uvedených předpisů neneseme žádnou odpovědnost).
4. Během cvičení používejte sportovní oděv a sportovní obuv.
5. Přístroj používejte nejdříve 40 minut po jídle.
6. Před cvičením provádějte zahřívací cviky.
7. Před cvičením konzultujte svůj zdravotní stav s odborníkem, zvláště pokud trpíte vysokým krevním tlakem.
8. Zabraňte dětem v přístupu k zařízení.
9. Běžecký pás je určen pouze pro dospělé.
10. Do otvorů nebo zdířek nevsouvezte cizí předměty. Mohly by zařízení poškodit.

## **BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ**

Stroj zapojte do elektřiny až poté, co byl řádně sestaven. Ochranný kryt musí být nasazen. Pás zapojte do elektrického zdroje s 16A bezpečnostním uzemněním. Doporučujeme použít přepěťovou ochranu pro větší bezpečnost cvičence i zařízení.

1. Zařízení umístěte na rovnou a čistou plochu. Neumisťujte jej na tlustý koberec, který by mohl znemožnit spodní ventilaci zařízení. Pás také neumisťujte blízko vody nebo do vlhkého prostředí, ani jej nepoužívejte venku. Připojný kabel je specifický. Pokud dojde k jeho poškození, kontaktujte naši společnost nebo námi pověřenou osobu. Pro větší bezpečnost zachovejte odstup min. 0,6 m mezi zařízením a ostatním vybavením místnosti.
2. Dbejte na to, aby pás nepřekrýval elektrickou zásuvku ve zdi.
3. Nikdy pás nespouštějte, pokud na něm stojíte. Po spuštění může nastat malá prodleva, než se dá do pohybu. Vždy stůjte na plastové neklouzavé boční liště, dokud se pás nerozjede.
4. Při cvičení si neoblékejte příliš dlouhý nebo volný oděv, který by se mohl snadno zachytit. Vždy používejte běžeckou obuv nebo sportovní obuv s gumovou podrážkou.
5. Neodklopujte bezdůvodně bezpečnostní kryt. Pokud je to nutné kvůli údržbě, nejprve se přesvědčte, že je zařízení vypojeno z elektřiny.
6. Zabraňte dětem v přístupu k zařízení.

7. Při prvním použití se pevně držet madel, dokud si na chod stroje zcela nezvyknete.
8. Zařízení je konstruováno pro konkrétní účel. Sami si přístroj neupravujte ani neprovádějte nedovolené zásahy nebo neadekvátní údržbu. Pokud by pás kvůli chybě sám náhle nebo postupně zvyšoval rychlosť, vytrhněte bezpečnostní klíč. Zařízení se zastaví.
9. **Max. váhový limit:** 200 kg
10. **Kategorie: SB** (dle normy EN 957) pro profesionální a/nebo komerční využití.
11. **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

## POKYNY K SESTAVENÍ

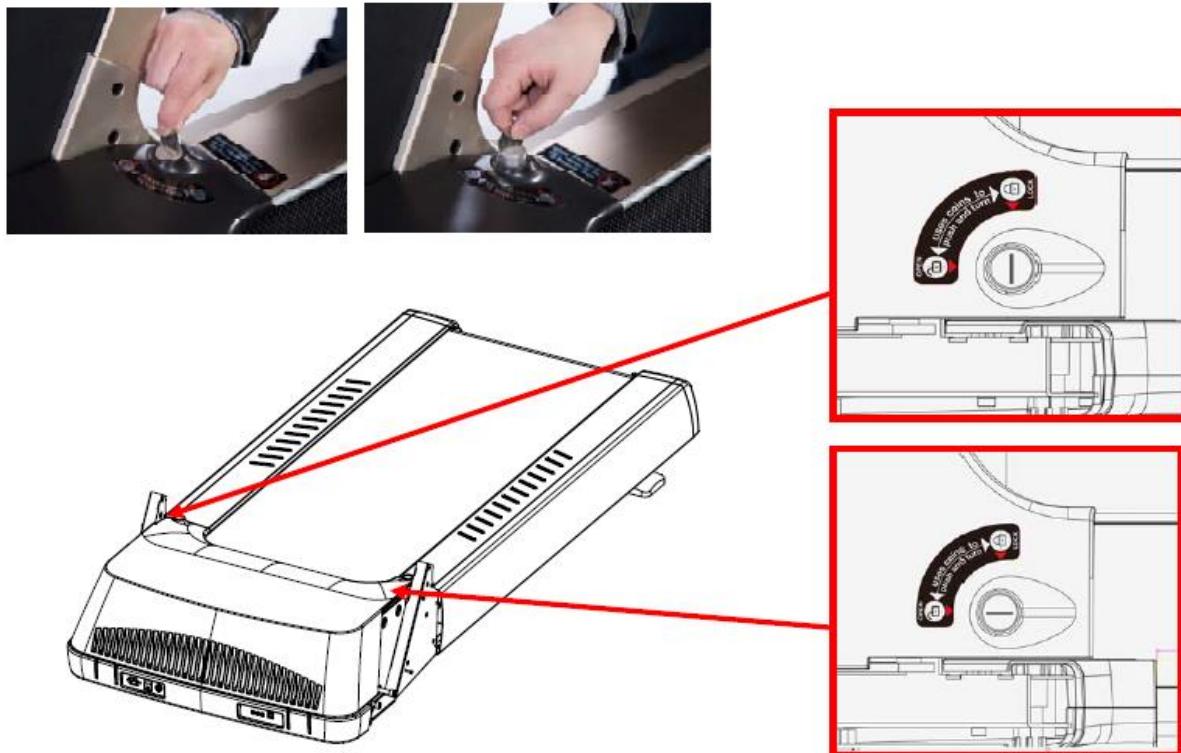
Následující obrázky představují díly běžeckého pásu. Po otevření krabice naleznete níže uvedené součástky.

Montážní náčiní:

3L/R sloupek	35L/R kryt sloupku	49L/R úložný box	73. šroub M12*25
98. rov. podložka $\phi 9 * \phi 16 * t1.6$	116. šroub BT4.0*15L	119. 4# imbusový klíč	120. 5#imbusový klíč
121. 6# imbusový klíč	122. 8# imbusový klíč	123. 10# imbusový klíč	124. šroubovák
173. ovládací panel			

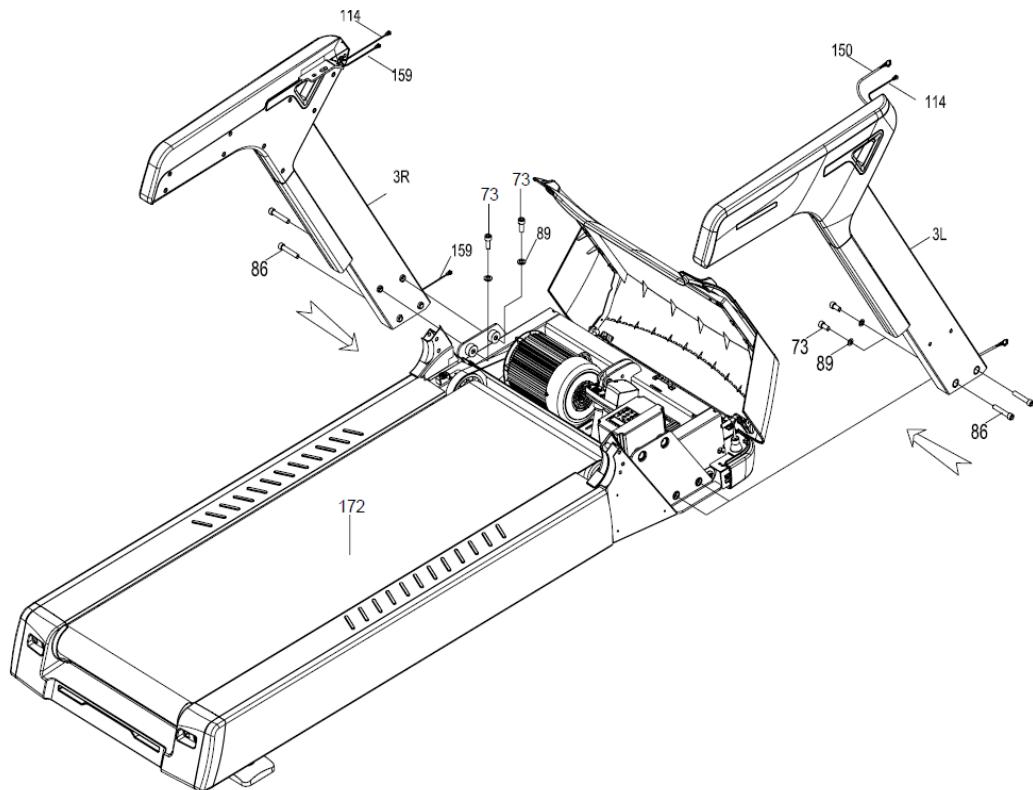
## Krok 1

Vložte minci do otvoru na krytu motoru, zatlačte a otočte o  $90^\circ$ . Jakmile je kryt otevřen, víko se samo zdvihne.



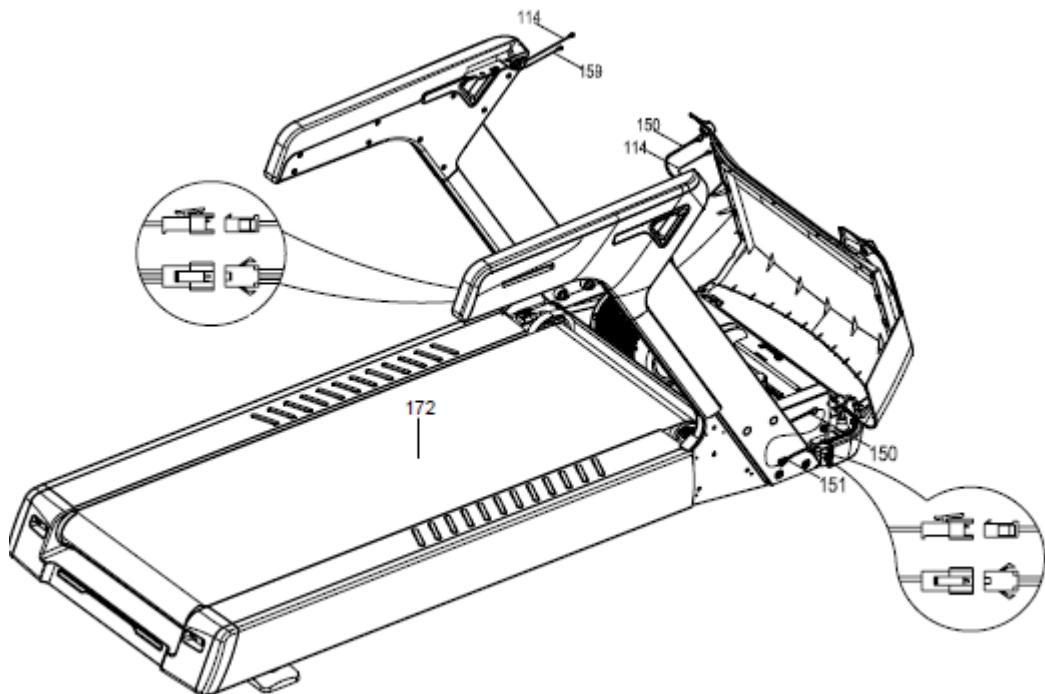
## Krok 2

Upevněte levý a pravý sloupek na hlavní rám (172) pomocí šroubů M12\*65 (86). Pro jejich zajištění z vnitřní strany použijte šroub 12\*25 (73) a podložku (89). Šrouby příliš nedotahujte.



### Krok 3

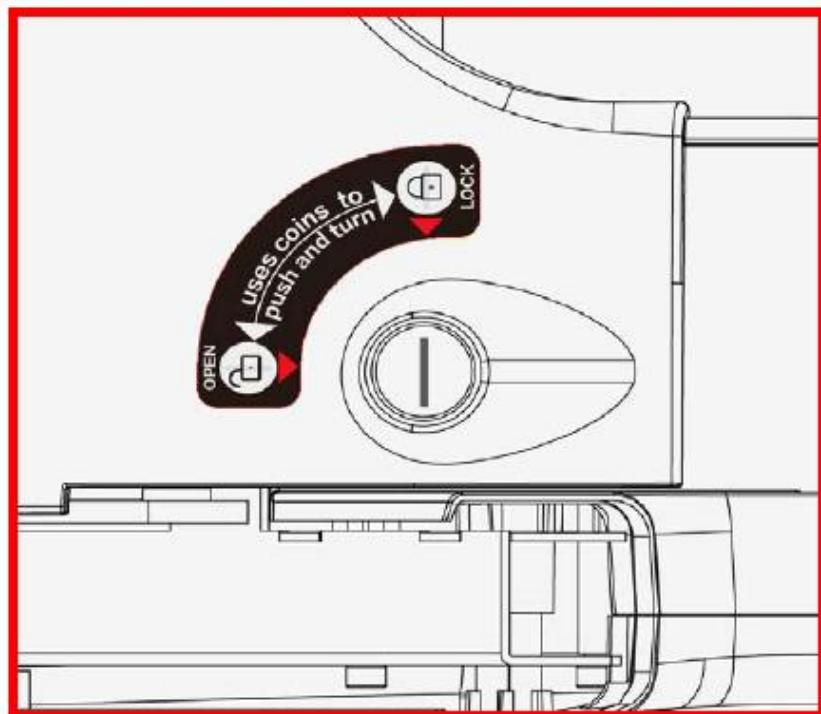
Propojte pravý signální kabel (151) s vrchním kabelem sloupku (150). Připojte levý koncový kabel osvětlení k signalizačnímu kabelu.



### Krok 4

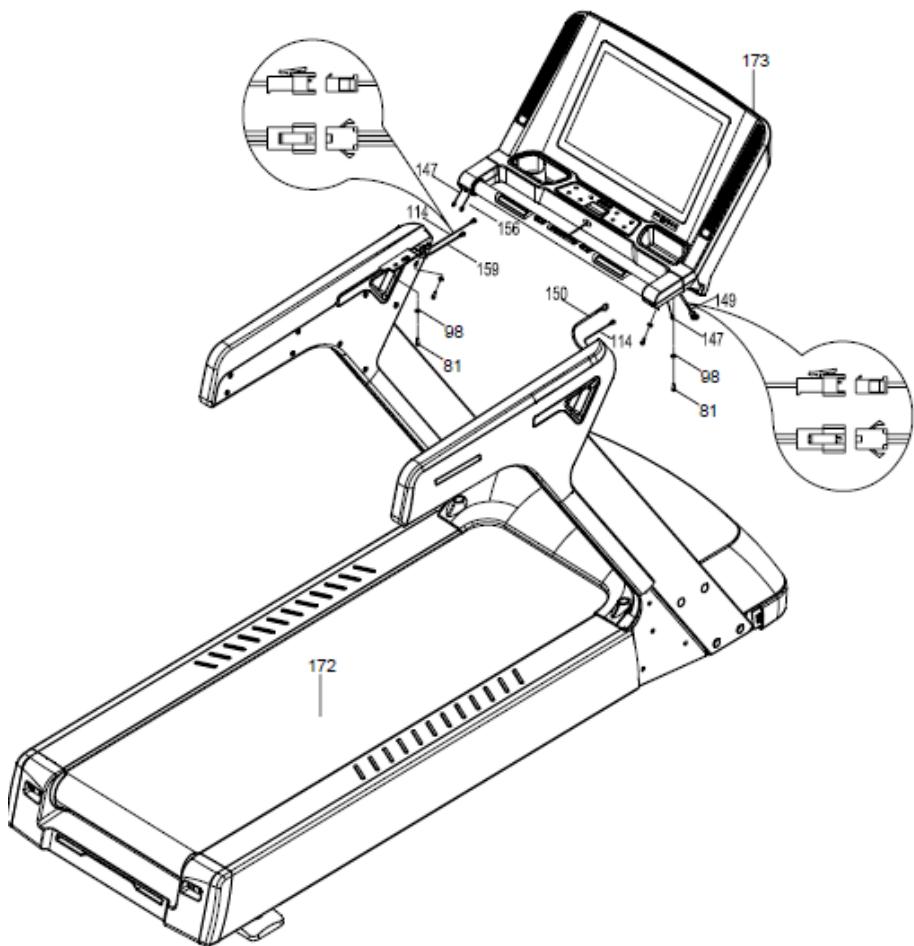
Poté, co kryt motoru umístíte ručně zpět, jej opět pevně utáhněte pomocí mince. Vložte minci do otvoru krytu, zatlačte a pootočte o  $90^\circ$ .





### Krok 5

Připojte levý a pravý kabel držadel ke kabelu ovládacího panelu. Poté přichytěte panel k rámu. Použijte přiložený šroubovák M6. Pevně přitáhněte čtyři šrouby M8\*15 (81) a rovné podložky  $\phi 9 \times 16 \times t1.6$  (98).



## **Popis zapojení kabelů**

1. Obr. 1: Ovládací panel



2. Obr. 2: Levá koncovka kabelu osvětlení a kabel osvětlení držadla.



3. Obr. 3: Pravý signalizační kabel a kabel držadla.



## Krok 6

Nejprve vytáhněte kabely, které je nutné spojit (obr. 2 a 3).

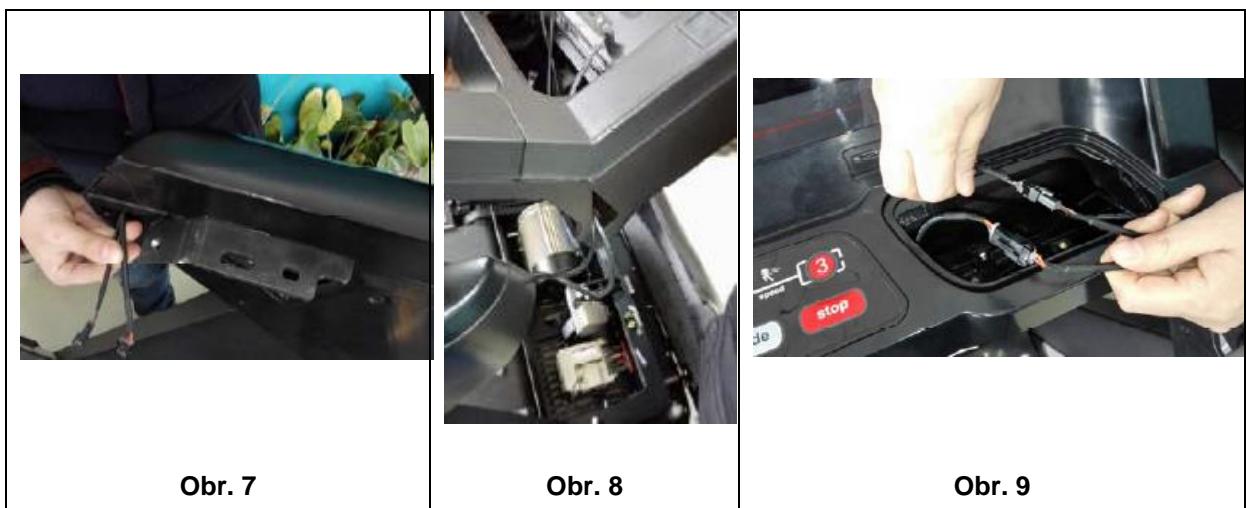
## Krok 7

Poté zasuňte levou koncovku kabelu osvětlení a kabel osvětlení držadla do otvoru na levé straně ovládacího panelu (Obr. 4 a 5). Nakonec kabel zapojte (Obr. 6).



## Krok 8

Vložte střední kabel osvětlení držadla do otvoru na pravé straně ovládacího panelu (Obr. 7 a 8) a spojte je (Obr. 9).



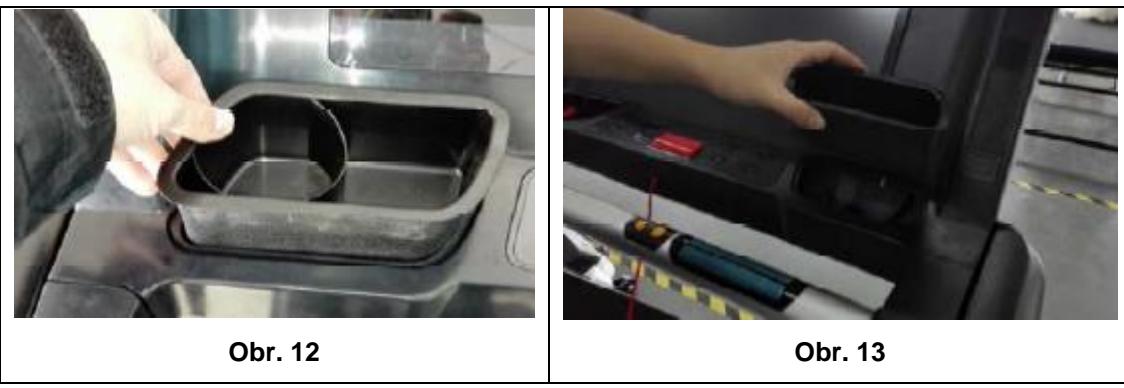
Krok 9

Následně upevněte ovládací panel na rám pomocí šroubů M6 a šroubováku. Pevně utáhněte všechny čtyři šrouby M8\*15 s podložkami φ9\*φ16\*t1.6 (Obr. 10 a 11).



## Krok 10

Kabely přehledně uložte do panelu. Nakonec do panelu vložte úložný box (Obr. 12 a 13).

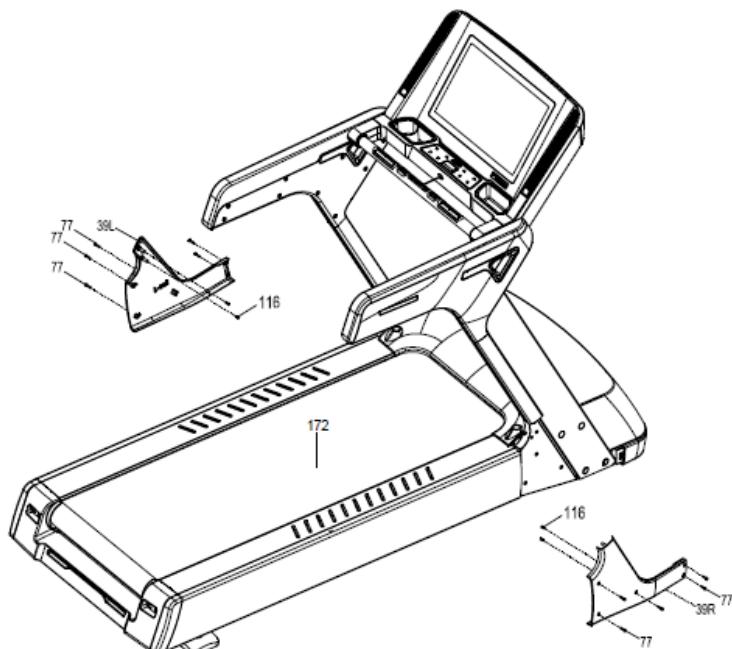


Obr. 12

Obr. 13

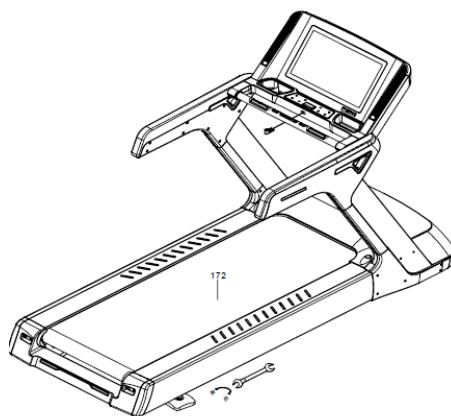
## Krok 11

Nejprve dotáhněte všechny šrouby sloupeků (včetně vnitřních), poté pevně dotáhněte kryty (39L/R) pomocí šroubů M5\*25 (77). Nakonec utáhněte vnitřní šroub M4\*15 (116) na rámu.



## Krok 12

Jak je znázorněno na obrázku níže. Pokud zařízení nestojí rovně, můžete pozici upravit pomocí soupravy 17 – 22 a šroubováku 34. Otáčením proti směru hodinových ručiček zvýšíte nastavení a otáčením po směru hodinových ručiček snížíte nastavení.



## TECHNICKÉ PARAMETRY

<b>Rozměry po složení (mm)</b>	2280*945*1500 mm	<b>Rychlostní rozsah</b>	1 — 23 Km/h
<b>Rozsah sklonu</b>	1 - 20%	<b>Specifikace motoru (HP)</b>	<b>8 HP (Max.)</b>
<b>Rozměry běžecké plochy (mm)</b>	1650*600 mm	<b>Příkon (V)</b>	<b>220 – 240 V</b>
<b>Čistá váha</b>	265 Kg	<b>Max. výkon</b>	<b>3000 W</b>
<b>Max. váha uživatele</b>	200 Kg	<b>Provozní teplota</b>	<b>0 – 28 °C</b>
<b>Displej</b>	<b>Rychlosť, Čas, Vzdálenost, Kalorie, Tepová frekvence</b>		
<b>Ochrana a bezpečnost</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Červený bezpečnostní vypínač na panelu (magnetický základ).</li> <li>B. Přepěťová ochrana a ochrana před přetížením v mikropočítači.</li> <li>C. LED displej – zobrazuje přehledně. Rozsah rychlosti 1,0 – 23 km/h.</li> <li>D. Pozvolná regulace rychlosti.</li> <li>E. Tlumící podložky napomáhají jemnějšímu a přirozenějšímu cvičení a zmírňují namáhání nohou i přístroje.</li> <li>F. Přepěťová ochrana je aktivní pouze po manuálním nastavení. Chrání motor před poškozením.</li> <li>G. Ochrana vnitřních obvodů před poškozením. Aktivuje se do 0,3 vteřiny. Poskytuje maximální ochranu.</li> </ul>		

## PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

### PŘÍPRAVA

Prosím, konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem ještě před cvičením, zvláště pokud spadáte do věkové kategorie nad 45 let nebo pokud máte zdravotní problémy.

Dříve než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Vše opakujte, dokud si na ovládání nezvyknete. Poté se postavte na neklouzavé boční lišty pásu a chopte se oběma rukama madel. Navolte rychlosť mezi 1,6 – 3,2 km/h, tedy nižší rychlosť, postavte se rovně, dívejte se dopředu a zkuste se na pás postavit nejdříve jednou nohou. Teprve poté na pás stoupněte i druhou nohou a začněte cvičit. Jakmile si na pás zvyknete, můžete pomalu zvýšit rychlosť na 3 – 5 km/h a udržet ji po dobu 10 minut. Poté zařízení pomalu zastavte.

### CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás rozjet, zastavit a jak usměrnit rychlosť. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu ujít 1 km stabilní rychlosť a pokuste se vylepšit čas. Mělo by Vám to zabrat cca 15 – 25 minut. Poté zkuste ujít 1 km při rychlosť 4,8 km/h (doba trvání cca 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Poté si můžete zvýšit rychlosť a úhel stoupání na dobu 30 minut. Tento postup Vám zaručí kvalitní cvičení. Nepospíchejte. Pamatujte, že cvičením si zlepšujete zdraví a že by pro Vás mělo být zábavou.

## FREKVENCE

Optimální frekvence cvičení je 3 – 5krát týdně po 15 – 60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat stoupání během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte teprve tehdy, až budete chtít zvýšit intenzitu tréninku.

## PŘÍPRAVA A SPALOVÁNÍ KALORIÍ

Chcete-li ušetřit čas, je nejlepší cvičit 15 – 20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut za rychlosti 4,8 km/h. Poté by mělo dojít ke zvýšení rychlosti na 5,3 a následně 5,8 km/h, vždy po dvou minutách. Poté vždy co 2 minuty přidávejte 0,3 km/h, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání nesmí být obtížné. Pokračujte v běhu uvedenou rychlostí. Pokud zaznamenáte problémy s dechem, snižte rychlosť na 0,3 km/h. Nakonec si ponechejte 4 minuty na pozvolné zmírnění rychlosťi. Pokud by se Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosťi zdálo nedostatečné, můžete zvýšit náročnost úpravou sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.

**METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ** - Toto cvičení napomáhá rychlejšímu pálení kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosťi 4 – 4,8 km/hod a poté co 2 minuty vždy o 0,3 km/hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km/h a až skončí, vraťte se na původní rychlosť. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.

## ODĚV

Pro cvičení zvolte pár dobrých bot neomezujících pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžící páš nebo do mezer zařízení. Zabráňte tak případnému opotřebení a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

## ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Před cvičením je dobré vykonat zahřívací cviky. Zahřáté svalstvo je pružnější. Věnujte procvičení 5 – 10 minut. Základní zahřívací cviky najeznete v tabulce.

A person is sitting on the floor with one leg extended straight. They are leaning forward from the waist, reaching towards their toes with both hands. This is a static stretch for the hamstrings and lower back.	<b>Protažení stehen</b> Posaděte se na rovnou podlahu. Jednu nohu narovnejte a druhou přikrčte a přitáhněte k té první. Snažte se dosáhnout na prsty natažené nohy. Vydržte 10 – 15 vteřin. Poté se uvolněte. Opakujte u obou nohou třikrát.
A person is standing with one leg forward and the other leg bent at the knee, pointing the toe towards the buttock. They are reaching up with their arms to touch their knee. This is a dynamic stretch for the glutes and hamstrings.	<b>Protažení lýtek a Achillových šlach</b> Opřete se rukama o zeď nebo o strom a jednu nohu natáhněte dozadu. Nohu zachovějte napnutou a patu držte pevně na zemi. Tlačte na zeď nebo na strom. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u každé nohy.



#### **Protažení čtyřhlavého stehenního svalu**

Pravou rukou se chytněte zdi nebo stolu, abyste udrželi rovnováhu. Poté natáhněte levou ruku dozadu, chytněte se za kotník a tlačte nohu směrem k hýzdímu. Pokračujte, dokud neucítíte napětí ve stehenních svalech. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u obou nohou.



#### **Protažení krejčovského svalu**

Posaděte se tak, abyste měli podrážky naproti sobě a kolena aby směrovala ven. Chodidla tlačte ve směru třísel. Vydržet 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát.

# POKYNY K OVLÁDÁNÍ

## DISPLEJ



- Okénko „Time“ (Čas):** Zobrazuje čas cvičení a během klasického odpočtu počítá od 0:00 – 99:59 min. Jakmile odpočet přesáhne uvedenou mez, začne přístroj počítat znova od nuly. Pokud je nastaveno odpočítávání, přístroj odpočítává od nastaveného času k nule. Jakmile odpočet dojde k nule, přístroj se pozvolna zastaví. Poté se přepne do pohotovostního režimu.
- Okénko „Distance“ (Vzdálenost):** Zobrazuje uběhnutou vzdálenost a během klasického odpočtu počítá od 0,00 – 99,90 km. Jakmile odpočet přesáhne uvedenou mez, začne přístroj počítat znova od nuly. Pokud je nastaven odpočet, přístroj odpočítává od nastavené hodnoty k nule. Jakmile odpočet dojde k nule, přístroj se pozvolna zastaví. Poté se přepne do pohotovostního režimu.
- Okénko „Pulse“ (Srdeční tep):** Zobrazuje tepovou frekvenci uživatele. Jestliže uživatel položí obě ruce na madla, snímač zaregistrouje jeho tepovou frekvenci a zobrazí ji na displeji. Tepová frekvence se zobrazuje v rozmezí 22 – 250 tepů za minutu. Uvedená data jsou pouze orientační a nelze se na ně odvolávat k lékařským účelům.
- Okénko „Calories“ (Kalorie):** Zobrazuje kalorie spálené během cvičení od 0 – 9999 cal. Jakmile odpočet přesáhne uvedenou mez, začne přístroj počítat znova od nuly. Pokud je nastaven odpočet, přístroj odpočítává od nastavené hodnoty k nule. Jakmile odpočet dojde k nule, přístroj se pozvolna zastaví. Poté se přepne do pohotovostního režimu.
- Okénko „Speed“ (Rychlosť):** Zobrazuje aktuální rychlosť v rozmezí: 1,0 – 23 km/h (0,6 – 11,3 MPH).

6. **Okénko „Incline“ (Sklon):** Zobrazuje aktuální úhel sklonu v rozmezí 0 – 20.
7. **Okénko „Matrix“:** V manuálním nastavení ukazuje trať s úhlem sklonu a rychlostí ve středu obrazovky. U přednastavených programů znázorňuje změnu rychlosti a úhlu sklonu.

## FUNKCE TLAČÍTEK

1. "Start" – Zmáčknutím tohoto tlačítka stroj zapnete.
2. "Stop" – Zmáčknutím tohoto tlačítka stroj zastavíte.
3. "Mode" - Tlačítko změny režimu. Pomocí tohoto tlačítka můžete vybírat mezi odpočtem času, vzdálenosti a kalorií.
4. "Program" – Pomocí tohoto tlačítka je možno vybrat jeden z 24 přednastavených 2 dvou uživatelských programů.
5. „Speed +“ – Za běhu tímto tlačítkem zvýšte rychlosť o 0,1 km/h Také jím můžete navýšovat hodnoty při nastavování času, vzdálenosti a kalorií.
6. „Speed -“ – Za běhu tímto tlačítkem snížte rychlosť o 0,1 km/h Také jím můžete snižovat hodnoty při nastavování času, vzdálenosti a kalorií.
7. "Incline +" - Za běhu tímto tlačítkem navýšte úhel sklonu.
8. "Incline -" - Za běhu tímto tlačítkem snížte úhel sklonu.
9. "Volume start and stop" - Zmáčknutím spusťte nebo přerušte poslech hudby.
10. "Sound +" – Zmáčknutím zvýšte hlasitost.
11. "Sound -" – Zmáčknutím snížte hlasitost.
12. "Former music" - Zmáčknutím přejdete na předchozí skladbu.
13. "Next music" - Zmáčknutím přejdete na následující skladbu.

## OVLÁDÁNÍ

### MANUÁLNÍ REŽIM

Jakmile zařízení zapnete, ovládací panel vydá táhlý zvuk. Po dvou vteřinách vstoupí stroj do pohotovostního režimu. Zasuňte bezpečnostní klíč a pomocí tlačítka „START“ spusťte páš. Pás se začne pomalu pohybovat a hodnoty času, vzdálenosti a spálených kalorií se začnou v příslušných okéncích odpočítávat. Rychlosť můžete měnit mačkáním tlačítka „SPEED +“ a „SPEED -“ a sklon tlačítka „INCLINE +“ a „INCLINE -“.

### REŽIM ODPOČÍTÁVÁNÍ

#### ODPOČET ČASU

1. V pohotovostním režimu zmáčkněte jednou tlačítko „MODE“ a okénko „TIME“ (čas) zabliká. Předvolený čas je 30. Pomocí tlačítka „SPEED+“ a „SPEED-“ si navolte požadovaný čas. Po každém zmáčknutí uvedených tlačítka se čas zvýší nebo sníží o 1 minutu. Volitelný rozsah nastavení je 5:00 - 99:00 min.
2. Zmáčkněte tlačítko „START“ a začněte cvičit. Jakmile stroj odpočítá nastavenou hodnotu, sám se zastaví. Za běhu lze upravovat rychlosť a úhel sklonu.

#### ODPOČET VZDÁLENOSTI

1. V pohotovostním režimu zmáčkněte dvakrát tlačítko „MODE“ a okénko „DISTANCE“ (Vzdálenost) začne blikat. Předvolená vzdálenost je 5,00 km. Zmáčkněte tlačítka „SPEED +“ a „SPEED -“ a navolte si libovolnou vzdálenost. Po každém zmáčknutí uvedených tlačítka se vzdálenost zvýší nebo sníží vždy o 0,1 km. Vzdálenost lze navolit v rozmezí je 0,5 – 99,00 km.
2. Zmáčkněte tlačítko „START“ a začněte cvičit. Jakmile stroj odpočítá nastavenou hodnotu, sám se zastaví. Za běhu lze upravovat rychlosť a úhel sklonu.

## ODPOČET KALORIÍ

1. V pohotovostním režimu zmáčkněte třikrát tlačítko „MODE“ a okénko „CALORIE“ (Kalorie) začne blikat. Přednastavená hodnota je 100 cal. Zmáčkněte tlačítka „SPEED +“ a „SPEED -“ a navolte si hodnotu kalorií, které chcete spálit. Jedním zmáčknutím změňte hodnotu o 10 cal. Rozsah předvolby je 20 – 990 kalorií.
2. Zmáčkněte tlačítko „START“ a začněte cvičit. Jakmile stroj odpočítá nastavenou hodnotu, sám se zastaví. Za běhu lze upravovat rychlosť a úhel sklonu.

## PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

V pohotovostním režimu zmáčkněte tlačítko „PROGRAM“ a zvolte jeden z 24 přednastavených programů (P1, P2, P3---P24). Výchozí doba trvání přednastavených programů je 30:00 min. Mačkáním tlačítek „SPEED +“ a „SPEED -“ si navolte libovolný čas. Poté zmáčkněte tlačítko „START“. Jakmile čas doběhne k nule, stroj se zastaví. Tabulka programů je uvedena níže:

Program/Čas		Pevná doba 30 minut/10=operačních sekcí									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlosť	1	1	4	3	4	3	5	4	2	5
	Sklon	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2
P2	Rychlosť	2	5	4	6	4	6	4	2	5	2
	Sklon	1	2	3	3	2	2	3	5	2	2
P3	Rychlosť	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2
	Sklon	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Rychlosť	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Sklon	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Rychlosť	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Sklon	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Rychlosť	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Sklon	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Rychlosť	2	6	7	4	4	7	4	2	6	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P8	Rychlosť	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Rychlosť	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rychlosť	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Sklon	4	4	3	5	6	7	7	5	3	3
P11	Rychlosť	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	Sklon	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P12	Rychlosť	3	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Sklon	3	5	6	7	10	10	10	10	6	3
P13	Rychlosť	3	5	7	8	9	10	8	5	4	4
	Sklon	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1

P14	Rychlost	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	Sklon	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
P15	Rychlost	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	Sklon	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2
P16	Rychlost	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	Sklon	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0
P17	Rychlost	2	6	8	3	9	4	10	4	3	2
	Sklon	6	6	10	10	3	3	3	7	1	0
P18	Rychlost	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	Sklon	5	5	8	8	10	10	10	7	1	0
P19	Rychlost	3	4	8	4	3	8	6	4	4	1
	Sklon	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P20	Rychlost	3	2	3	6	6	6	6	5	2	2
	Sklon	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0
P21	Rychlost	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	Sklon	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0
P22	Rychlost	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	Sklon	2	3	6	6	3	5	9	3	5	3
P23	Rychlost	2	4	6	8	4	2	7	8	10	1
	Sklon	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P24	Rychlost	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	Sklon	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2

## UŽIVATELSKÝ PROGRAM

V pohotovostním režimu zmáčkněte tlačítko „PROGRAM“ a zvolte uživatelský program U1 nebo U2. Předvolený čas je 30:00. Mačkáním tlačítka „SPEED +“ a „SPEED -“ si zvolte svůj čas a poté potvrďte tlačítkem „MODE“. Vstupte do nastavení rychlosti a sklonu v každém programu. Mačkáním tlačítka „SPEED +“, „SPEED -“ a „INCLINE +“, „INCLINE -“ zvolte rychlosť a sklon a opět potvrďte tlačítkem „MODE“. Pokračujte v dalším programu a po kompletním nastavení zmáčkněte „START“ pro spuštění. Jakmile dojde odpočet k nule, páš se pomalu zastaví.

## MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE

Jakmile snímač zaznamená srdeční tep, zobrazí jej na displeji.

### 1. Test před cvičením

Postavte se oběma nohami na boční lišty a pevně oběma rukama uchopte čidla měření tepu. Držte JE po dobu 20 vteřin. Vaše aktuální tepová frekvence se zobrazí na displeji.

### 2. Test po cvičení

Postavte se oběma nohami na boční lišty a pevně oběma rukama uchopte čidla měření tepu. Držte po dobu 20 vteřin. Vaše aktuální tepová frekvence se zobrazí na displeji.

POZNÁMKA: Neměřte si tep v průběhu cvičení. Výsledek by nemusel být přesný.

## **REŽIM ÚSPORY ENERGIE**

Zařízení má funkci úspory energie. Pokud po dobu 4 minut nezaznamená přístroj žádnou aktivitou, přejde do režimu úspory energie. Displej se vypne. Znovu ho aktivujete stisknutím libovolného tlačítka.

## **MP3**

Pokud je zařízení zapnuto, připojte MP3 nebo jiné audio zařízení. Hudbu můžete přehrát pomocí ovládacího panelu.

1. Pokud použijete SD kartu nebo USB disk, ovládá se zvuk a výběr písni pomocí ovládacího panelu.
2. Pokud připojíte externí MP3 zařízení, ovládá se zvuk a výběr písni pomocí zvoleného audiozařízení.

## **PŘEVOD JEDNOTEK A ZMĚNA SKLONU**

- A. Zmáčkněte tlačítko „START“. Vyjměte a opětovně zasuňte bezpečnostní klíč. Rozsvítí se okénko „SPEED“ a Vy můžete zvolit svůj preferovaný systém. Mačkáním tlačítek ovlivňujících rychlosť (SPEED +/-) volíte mezi metrickým nebo palcovým systémem (SI – metrický systém, Eng – palcový systém). Po volbě zmáčkněte tlačítko „START“ pro potvrzení a opusťte nastavení.
- B. V pohotovostním režimu držte po dobu 3 vteřin souběžně tlačítka „SPEED +“, „SPEED -“ a „INCLINE +“ a „INCLINE -“. Tím se dostanete do automatického nastavení sklonu. Po navolení přístroj vstoupí do pohotovostního režimu.

## **PRŮVODCE PŘI PROBLÉMECH (CHYBY displeje)**

### **Er-1: Po zapojení zařízení nereaguje**

- Zkontrolujte zapojení kabelu počítače.
- Zkontrolujte zapojení mezi počítačem a řídící deskou.

### **Er-2: Nefunguje nastavení sklonu**

- Zkontrolujte připojení motoru zdvihacího mechanismu.
- Zkontrolujte případné poškození motoru zdvihacího mechanismu.
- Zkontrolujte možné poškození řídící desky.

### **Er-3: Přepěťová ochrana**

- Zkontrolujte správnou hodnotu napětí v síti: AC220 - 240V.

### **Er-4: Výkonnostní přetížení**

- Zkontrolujte, zda některá část zařízení není blokovaná.
- Zkontrolujte, zda zařízení nepotřebuje promazat.
- Zkontrolujte opotřebení běžeckého pásu i desky.
- Zkontrolujte možné poškození motoru nebo řídící desky.

### **Er-5: Celkové přetížení**

- Opět zkontrolujte případnou blokaci částí zařízení.
- Zkontrolujte stav oleje mezi pásem a běžeckou deskou.
- Zkontrolujte případné opotřebení pásu.
- Zkontrolujte možnou poruchu motoru nebo řídící desky.

#### **Er-6: Nefunguje pohon**

- Zkontrolujte správné zapojení drátů popřípadě zapojení celého zařízení v elektřině.
- Ujistěte se, že není poškozen motor.

#### **Er-7: Chyba kontrolního zařízení**

- Zkontrolujte zapojení počítače.
- Zkontrolujte zapojení mezi počítačem a řídící deskou.

#### **SAFE: Porucha bezpečnostního zámku**

- Ujistěte se, že bezpečnostní klíč je řádně připojen.
- Zkontrolujte připojení magnetických jazýčkových kontaktů.

#### **Displej nic nezobrazuje.**

- Zkontrolujte elektrickou zásuvku.
- Prověrte zapojení zařízení.
- Zkontrolujte stav elektrické přípojky a stav pojistek. V případě nutnosti pojistky vyměňte.

#### **A. Funkce bezpečnostního klíče**

Jestliže vytáhnete za jakékoli situace bezpečnostní klíč, zobrazí se na obrazovce „SAFE“ a zazní výstražný zvuk. Jestliže pás běží, okamžitě se zastaví. Tlačítka na kontrolním panelu nebudou fungovat bez zasunutého bezpečnostního klíče.

#### **B. Režim úspory energie**

Zařízení je vybaveno režimem úspory energie. Pokud v pohotovostním režimu nedojde k použití tlačítka po dobu 10 minut, systém přejde do úsporného režimu. Displej se automaticky uzamkne. Pro opětovné probuzení systému stačí zmáčknout kterékoliv tlačítko.

#### **C. MP3 funkce (u vybraných typů)**

Po zapnutí zařízení zapojte MP3 zařízení do audio portu. Přístroj bude přehrávat hudbu a Vy můžete ovládat zvuk tlačítkem na zařízení.

#### **D. USB funkce (u vybraných typů)**

Pomocí USB portu můžete připojit USB nebo mobilní telefon. Po zapojení USB můžete přehrávat MP3 skladby. Mobil připojte přes dobíjecí kabel.

#### **E. Vypnutí pásu**

Kdykoliv můžete pás vypnout zmáčknutím vypínače. Zařízení se tím nijak nepoškodí.

#### **F. Pozor**

1. Před použitím zařízení zkontrolujte funkci bezpečnostního zámku.
2. Pokud dojde k nečekané události, vytrhněte bezpečnostní klíč pro rychlé zastavení pásu. Poté použijte bezpečnostní zámek. Systém se vrátí zpět do nastavení pro další instrukce.
3. Pokud vyvstane nějaký problém, obraťte se na výrobce. Sami opravu neprovádějte ani se nepokoušejte o nepovolenou úpravu zařízení. Vyhnete se tak poškození pásu nebo úrazu.

## **BEZPEČNÉ CVIČENÍ**

Před cvičením se poradte s Vaším lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, prnání na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poradte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nevhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

Rychlosť 1 - 3.0 km/h                        lidé se slabší tělesnou konstrukcí

Rychlosť 3.0 - 4.5 km/h                        méně pohybově zdatní jedinci

Rychlosť 4.5 - 6.0 km/h	lidé zvyklí na klasickou chůzi
Rychlosť 6.0 - 7.5 km/h	lidé s rychlou chůzí
Rychlosť 7.5 - 9.0 km /h	jogging
Rychlosť 9.0 - 12.0 km/h	středně rychlí běžci
Rychlosť 12.0 - 14.5 km/h	zkušení běžci
Rychlosť nad 14.5 km/h	profesionální běžci

#### **POZOR:**

- Chodci by si měli zvolit rychlosť 6 km/h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlosť 8 km/h nebo vyšší.

## **ÚDRŽBA**

**VAROVÁNÍ:** Před údržbou se ujistěte, že je zařízení vytaženo z elektřiny.

#### **1. ČIŠTĚNÍ (Celkové čištění usnadní používání a prodlouží životnost zařízení.)**

Zařízení pravidelně zbavujte prachu. Věnujte pozornost oběma bočním lištám pásu. Zabráňte tím proniknutí nečistot do prostoru pod pásem. Na pás nevstupujte ve špinavé obuvi a nepokládejte na pás nic, co by mohlo způsobit jeho znečištění nebo poškození. Povrch pásu čistěte hadříkem namočeným v čisticím prostředku neobsahujícím alkohol. Zabraňte průniku tekutiny k elektrickým komponentům nebo přímo pod pásem.

**VAROVÁNÍ:** Před odklopením víka motoru vypněte zařízení z elektřiny. Alespoň jednou ročně vysajte prostor pod krytem motoru.

#### **2. MAZÁNÍ (Běžecký pás a speciální lubrikační olej motorového běžeckého pásu.)**

Běžecký pás a běžecká deska byly předem namazány. Tření pásu o běžeckou desku může mít velký vliv na životnost zařízení. Proto doporučujeme pravidelné mazání. Taktéž doporučujeme průběžnou kontrolu běžecké desky. Pokud zpozorujete opotřebení, kontaktujte zákaznický servis.

#### **Doporučená lubrikace běžeckého pásu a běžecké desky:**

- Při nízkém užívání (méně než 3 hodiny týdně) – jednou ročně
- Při středním užívání (3-5 hodin týdně) – každých 6 měsíců
- Při častém užívání (více než 5 hodin týdně) – každé 3 měsíce
- Vždy používejte pouze silikonový olej z naší nabídky.

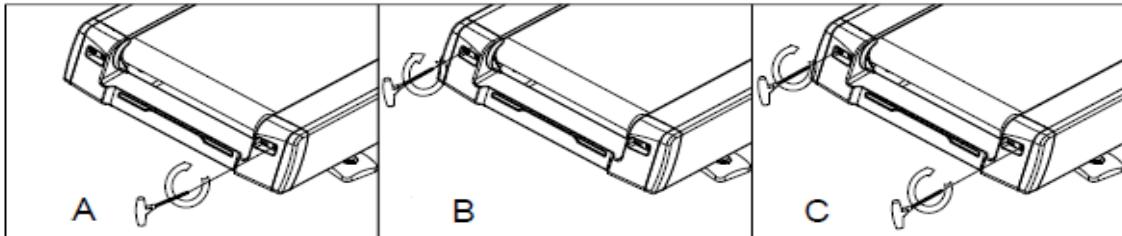
## **ZÁKLADY ÚDRŽBY**

- Aby se prodloužila životnost zařízení, doporučujeme pás vypnout nejméně na 10 minut vždy po dvou hodinách běhu.
- Nedotažený nebo příliš volný běžecký pás může negativně ovlivnit Váš běh a také může způsobit rychlejší opotřebení součástek přístroje. Ideální je napnout pás tak, aby se pás dal vytáhnout nad desku do výše 50 – 75 mm.

## **SPRÁVNÉ VYPNUTÍ A VYSTŘEDĚNÍ PÁSU A ŘEMENE**

Pro zajištění správného chodu zařízení a jeho maximální efektivity je potřeba pás správně vycentrovat a napnout. Položte pás na rovnou zem a rozjedte ho rychlosťí 6 – 8 mil/hod. Pozorujte, zda pás běží rovně. Pokud pás vybočuje vpravo, zastavte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Poté pootočte pravým regulačním šroubem o  $\frac{1}{4}$  otočky po směru hodinových ručiček. Vložte bezpečnostní klíč zpět, zapněte stroj a nechte ho běžet. Pokud ani teď neběží zcela rovně, opakujte postup, dokud se pás nevycentruje.

- **Obr. A** – Pokud pás vybočuje vlevo, vypněte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Otočte levým regulačním šroubem o  $\frac{1}{4}$  otáčky po směru hodinových ručiček. Poté zařízení opět zapněte a nechte běžet. Postup opakujte, dokud se pás nedostane do středové polohy.
- **Obr. B** – Po vycentrování se pás může časem opět vychýlit a bude potřebovat opětovné nastavení. Vypněte zařízení a vyjměte bezpečnostní klíč. Otáčejte pravým i levým regulačním šroubem o  $\frac{1}{4}$  otáčky po směru hodinových ručiček. Poté se na pás postavte a zkontrolujte jeho napnutí. Postup opakujte tak dlouho, dokud pás nemá správnou polohu (**Obr. C**).



## UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE

Během používání dochází také k uvolnění hnacího řemene. Jednou za čas je potřeba jej upravit. Příliš volný řemen se dá poznat takto: pokud na rozjetém pásu pocítujete krátkou prodlevu v pohybu, když na něj došlápnete, znamená to, že je řemen nebo pás příliš volný. Odšroubujte čtyři šrouby krytu motoru a rozjedte pásmo rychlostí 1 km/h abyste bezpečně určili, která část je volná. Postavte se na pásmo a pevně uchopte pěnová madla. Poté se snažte nohami zatlačit na pásmo více, než je běžné. Doporučujeme použít celou tělesnou váhu.

- Pokud se působením váhy pásmo nezastaví, pak ani řemen ani běžecký pás nepotřebují dotáhnout.
- Pokud se běžecký pás zastaví, ale současně běží přední válec, znamená to, že je běžecký pás pouze mírně uvolněný. Pro větší bezpečnost je nutné jej dotáhnout dle návodu zmíněného v předchozích kapitolách.
- Pokud po stlačení přestane běžet pásmo i přední válec, ale motor stále běží, znamená to, že je uvolněný řemen motoru. Je nutné jej správně napnout.

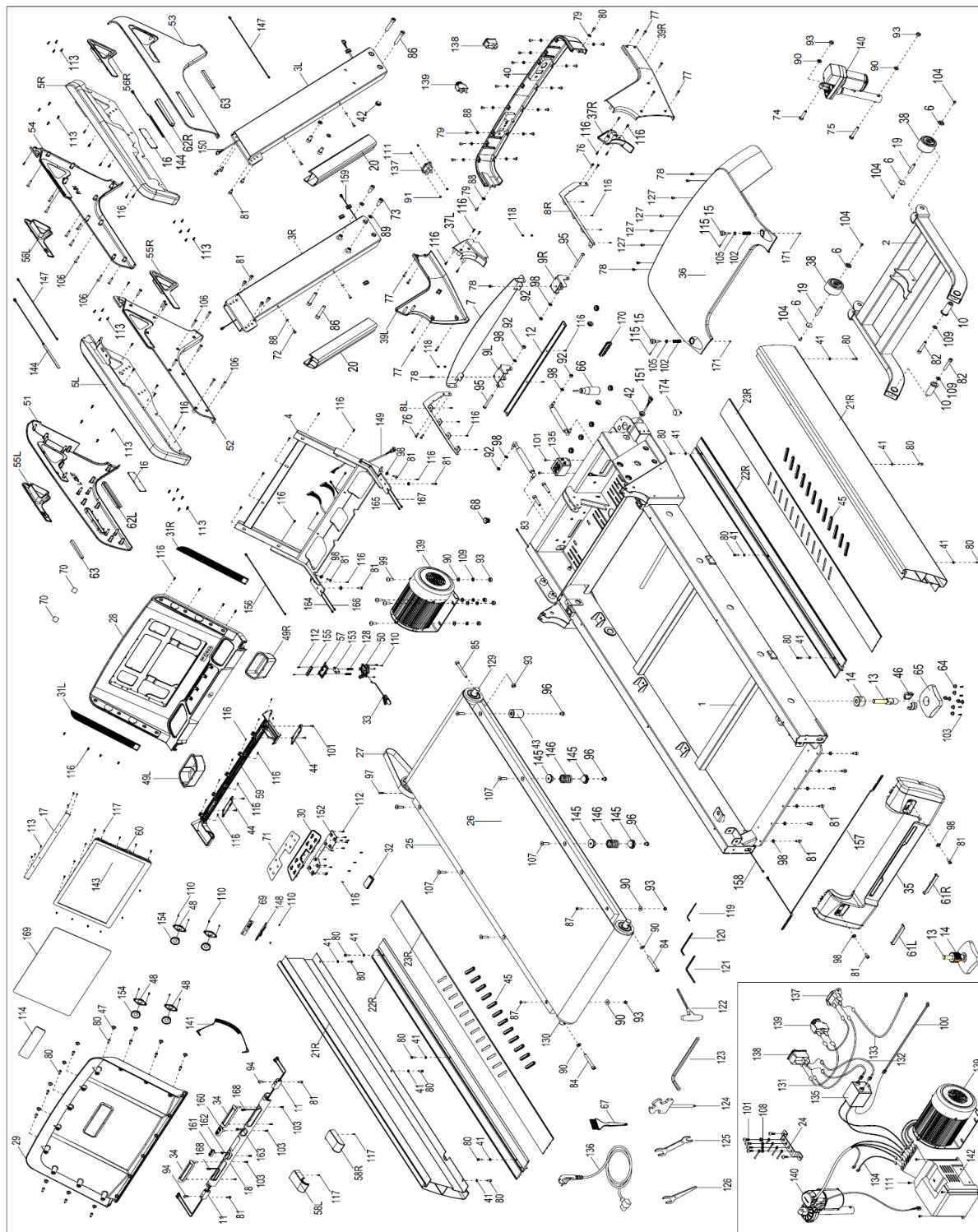
## ZPŮSOB NAPNUTÍ ŘEMENE

**Krok 1:** Pomocí mince otevřete kryt motoru. Vložte minci do otvoru, přitlačte a pootočte o  $90^\circ$ .

**Krok 2:** Odšroubujte čtyři šrouby základny motoru, ale nevytahujte je. Upravte regulační šroub na základní desce motoru pomocí vrátku dle potřeby. Rukou můžete potáhnout za hnací řemen, který se nachází mezi hřídelí motoru a předním válcem. Pokud je řemen příliš volný, můžete ho zcela protočit. Úplné napnutí řemene možnost manipulace omezuje. Pokud se Vám podaří řemen napnout na 80%, mělo by to být dostačující. Řemen nastavte tak, aby byl napnut na 80%.

**Krok 3:** Zavřete prostor motoru a pomocí mince kryt motoru uzamkněte.

## ROZLOŽENÉ ZAŘÍZENÍ



## SEZNAM DÍLŮ

Č.	Položka	Popis	Počet		Č.	Položka	Popis	Počet
1	Hlavní rám		1		2	Sklopný držák		1
3L/R	L/P sloupek		2		4	Držák ovládacího panelu		1
5L/R	L/P kloub madel		2		6	Poklice transportního kolečka		4
7	Základna krytu motoru		1		8L/R	Pravý a levý konektor krytu motoru		2
9L/R	Spojnice základny a krytu motoru		2		10	Hřídel zdvihového mechanismu	6#	2
11	Spojovací sloupek držadel		2		12	Zesílená základna motorového krytu		1
13	Univerzální kloub		2		14	Matice		2
15	Pojistný kolík motoru		2		16	Tlaková podložka držadla PC		2
17	Tlaková podložka		1		18	Tyč madla		1
19	Náprava transportního kolečka		2		20	Dekorace sloupku		2
21L/R	Bočnice P/L		2		22L/R	Pravá a levá bočnice		2
23 L/R	Komponenty bočnic		2		24	Kabel uzemnění		1
25	Běžecká deska		1		26	Běžecký pás		1
27	Drážkovaný řemen		1		28	Vrchní kabel ovládacího panelu		1
29	Spodní kryt měřícího panelu		1		30	Klávesnice		1
31L/R	Reprodukтор P/L		2		32	Pohotovostní tlačítko zastavení		1
33	Klip bezp. klíče		1		34	Zařízení měření tepu		2
35	Zadní kryt		1		36	Horní kryt motoru		1
37L/R	Dekorační kryt levého sloupku		2		38	Transportní kolečko		2
39L/R	Kryty sloupků L/P		2		40	Přední dekorační kryt		1
41	Plochá podložka	ø6.6*ø16*t1.6 niklová	12		42	Zdířka kabelu		2
43	Podložka		2		44	Kryt kabeláže		2
45	Neklouzavá podložka		24		46	Set šroubů kloubového spoje		4
47	Uzávěr G		11		48	Pevné části reproduktoru		4
49L/R	Úschovný box P/L		2		50	Zdířka bezpečnostního zapojení		1
51	Kryt levé bočnice L		1		52	Bočnice levého madla R		1
53	Kryt pravé bočnice L		1		54	Bočnice pravého madla R		1
55L/R	Ozdoba levého madla		2		56L/R	Trojúhelníkový dekorační kryt L/R		2

57	Zdířka bezpečnostního klíče		1	58L/R	Levý dekorační kryt měřiče tepu		2
59	Spodní kryt tepového snímače		1	60	Pevný rám		1
61L/R	Zadní dekorační kryt L/R		2	62L/R	Osvětlení madel L/P		2
63	Osvětlení madel		2	64	Neklouzavá podložka		16
65	Podnožní deska		2	66	Silikon		1
67	Štětec		1	68	Otvor pro maznici		1
69	Nálepka k USB		1	70	Nálepka reproduktoru		2
71	Nálepka klávesnice		1	72	Šroub	M6*10	4
73	Šroub	M12*25	4	74	Šroub	M10*45	1
75	Šroub	M10*65	1	76	Šroub	M5*10	4
77	Šroub	M5*25	10	78	Šroub	M6*10	6
79	Šroub	M6*12	16	80	Šroub	M6*15	23
81	Šroub	M8*15	22	82	Šroub	M10*60	2
83	Šroub	M10*50	2	84	Šroub	M10*85	2
85	Šroub	M10*90	1	86	Šroub	M12*65	4
87	Šroub	M10*45	2	88	Podložka	Ø6.6*12*t1.6 niklová	26
89	Podložka	Ø13*Ø24*t2.5 niklová	4	90	Podložka	Ø11*20*t2.0 niklová	10
91	Matice	M4 niklová	2	92	Matice	M8 niklová	4
93	Matice	M10 niklová	9	94	Šroub	M8*10	2
95	Šroub	M8*80	2	96	Šroub	M10*12	6
97	Šroub	M6*40	1	98	Podložka	Ø9*16*t1.6 niklová	16
99	Šroub	M10*25	4	100	Jednoduchý zemníkí kabel	400 mm	2
101	Šroub	M4*8	12	102	Pružina		2
103	Šroub	ST0.4*15	14	104	Šroub	M6*12	4
105	Podložka	Ø16*Ø23*t0.4 niklová	2	106	Šroub	M6*40	18
107	Šroub	M10*35	6	108	Podložka	Ø4.1*4.4*t1	4
109	Pružná podložka	Ø16*Ø23*t0.4 niklová	6	110	Šroub	ST0.3*10 niklový	14
111	Šroub	M4*15	6	112	Šroub	M2.5*8	15
113	Šroub	M3*8	34	114	Zadní nálepka ovládacího panelu		1

115	Stabilizační kolík motoru	Ø6*22	2	116	Šroub	ST4.0*15	50
117	Šroub	ST3.0*15	16	118	Matici	M5 niklová	4
119	Klíč	M4	1	120	Klíč	M5	1
121	Klíč	M6	1	122	Klíč	M8	1
123	Klíč	M10	1	124	Klíč	13#14#17#	1
125	Klíč	17-22 otevřený	1	126	Klíč	34 otevřený	1
127	Šroub	M6*8	4	128	Tlaková pružina		2
129	Přední válec		1	130	Zadní válec		1
131	Kabel	150 mm	3	132	Jednoduchý kabel	450 mm	2
133	Zemnící kabel	450 mm	1	134	Jednoduchý zemnící kabel	500 mm	1
135	Filtr		1	136	Napájecí kabel		1
137	Koncová zdířka		1	138	Ochrana před přetížením		1
139	AC motor		1	140	Motor sklopného zařízení		1
141	MP3 kabel		1	142	Ovládání		1
143	Ovládací panel		1	144	Spodní dekor. kryt madla		2
145	Konvexní podložka		8	146	Tlumič		4
147	Dekorační vrchní světlo		2	148	USB-PC panel		1
149	Horní signalizační kabel		1	150	Střední signalizační kabel		1
151	Dolní signalizační kabel		1	152	Klávesnice PC		1
153	Mikrovypínač		1	154	Reproduktor		4
155	Podsvícení		1	156	Kabel osvětlení vrchního zadního krytu		1
157	Osvětlení zadního krytu		1	158	Kabel držadla na zadním krytu		1
159	Drát osvícení zadního krytu		1	160	Zkrat. ovládání rychlosti		1
161	Zkrat. klávesa sklonu		1	162	Kabel zkrat. ovládání sklonu		1
163	Zkrat. klávesa rychlosti – spodní drát		1	164	Horní kabel zkrat. ovládání sklonu		1
165	Zkrat. klávesa rychlosti - vrchní drát		1	166	Levý horní kabel tepového snímače		1
167	Pravý horní kabel snímače tepu		1	168	Spodní kabel snímače tepu		2
169	Držák panelu		1	170	Průchodka		1
171	Šroub	M6*8	2	172	Rám sestavy		1
173	Ovládací panel		1	174	Podložka pod nohy		1

## **SKLADOVÁNÍ**

Uchovávejte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

## **DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ**

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pouze pro domácí využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na běžeckém pásu, poradte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvá, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento běžecký pás není vhodný jako profesionální nebo lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

## **OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ**

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdajte je na místa určená pro recyklaci.

## **ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE**

### **Všeobecná ustanovení a vymezení pojmu**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmíňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s témito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.“

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

## Záruční podmínky

### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určité době způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

### Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK**  
**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: