



UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 1793 Posilovač břišních svalů inSPORTline AB Perfect



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
PÉČE A ÚDRŽBA.....	3
MONTÁŽ.....	4
CVIČEBNÍ POKYNY.....	5
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ.....	7
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	7

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

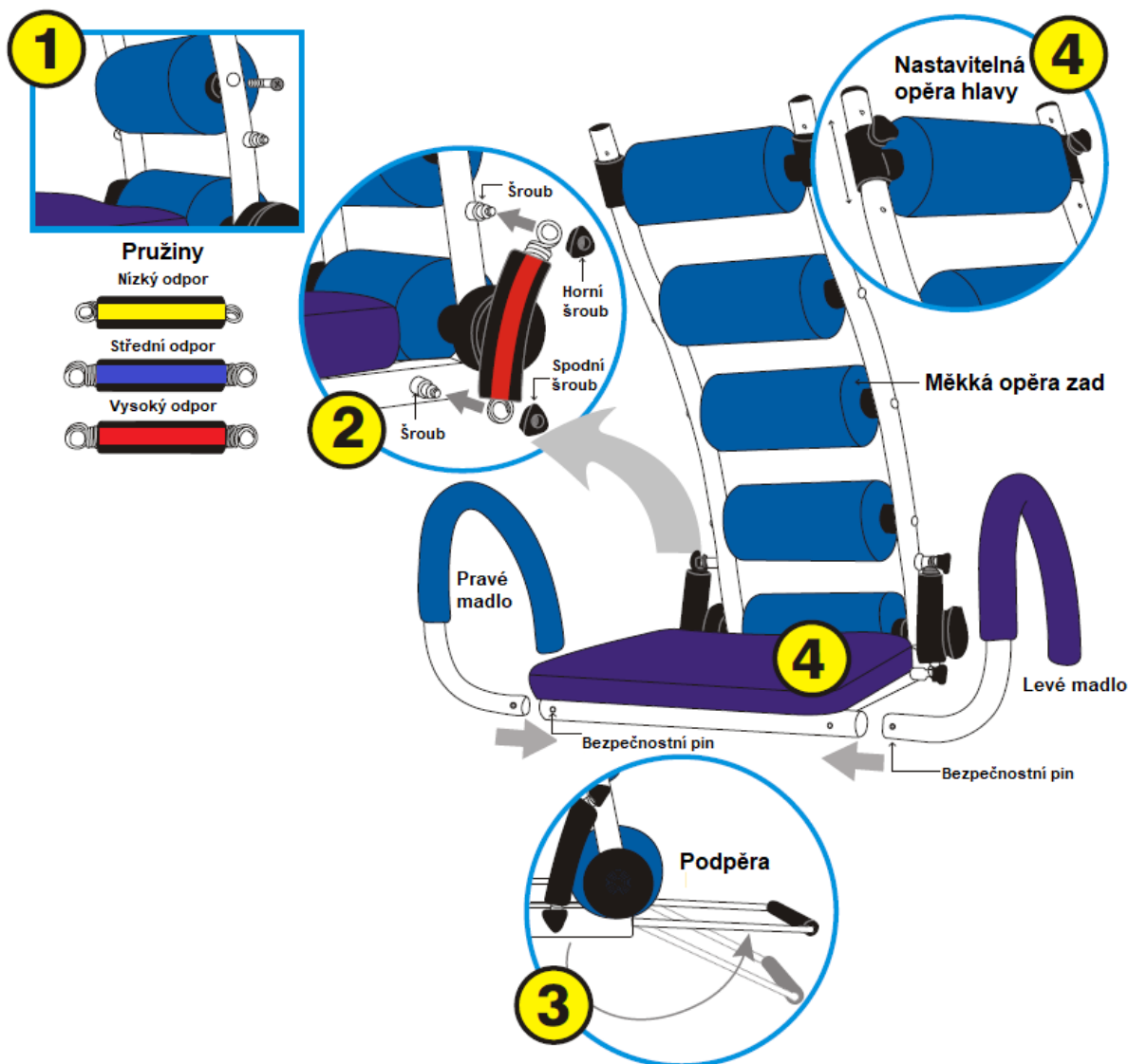
Při používání tohoto výrobku dodržujte následující pokyny:

1. Přečtěte si všechny instrukce v tomto manuálu.
2. Výrobek je určen pouze pro domácí využití.
3. **Maximální hmotnost uživatele: 100 kg**
4. Posilovač uchovávejte mimo dosah dětí.
5. V případě jakékoliv závady či poškození přestaňte posilovač používat.
6. Lidé se zdravotními problémy by se měli před zahájením cvičebního programu poradit s lékařem.

PÉČE A ÚDRŽBA

1. Za účelem skladování demontujte zátěžové pružiny a posilovač složte.
2. K čištění nepoužívejte benzín, ředidlo ani abrazivní čisticí prostředky.
3. Nečistoty setřete navlhčeným kusem látky.

MONTÁŽ



1. Před použitím je potřeba přístroj sestavit.

Přípevněte opěru zad (Obr.1).

2. Přípevněte pružinu dle požadované zátěže:

- Žlutá – nízký odpor
- Modrá – střední odpor
- Červená – vysoký odpor

Přípevněte pružinu na obou koncích na šrouby (Obr. 2). Šrouby zajistěte otočením ve směru hodinových ručiček. Prvně přípevněte horní část pružiny a poté spodní.

Pro výměnu pružiny opakujte předchozí krok.

3. Vytáhněte podpěru (Obr. 3). pro větší stabilitu stroje.

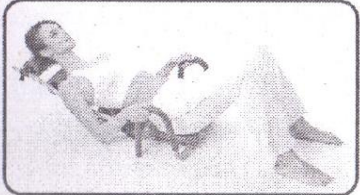






4. Přípevněte pravé a levé madlo to základny (Obr. 4).

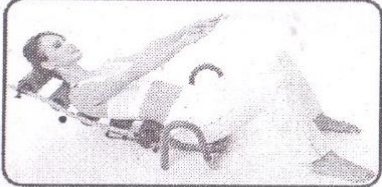

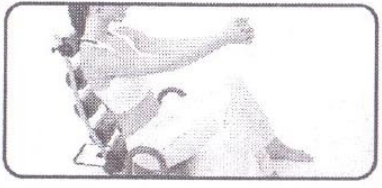



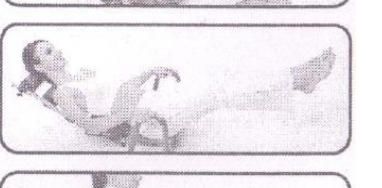

Zmáčkněte bezpečnostní pin a zatlačte madla. Pro odejmutí madel musíte zmáchnout bezpečnostní pin a madla vytáhnout.

Připevněte opěru hlavy (Obr. 4).

Při použití si vždy opřete hlavu o opěru. Polohu opěrky upravte tak aby se produkt používal pohodlně.

CVIČEBNÍ POKYNY

<p>Začátečníci</p> <p>1) Položte se na posilovač a uchopte madla. Nohy pokrčte v kolenou do pohodlné pozice. S nádechem se zakloňte směrem k podlaze.</p> <p>2) S výdechem zpevněte břišní svalstvo a zvedněte se do výchozí polohy.</p> <p>Cvik opakujte 8-12x.</p>	<p>1)</p>  <p>2)</p> 
<p>Středně pokročilí</p> <p>1a) Pohodlně se posadte na posilovač, zkřížte ruce a dejte si dlaně na ramena. S nádechem se zakloňte se směrem k podlaze.</p> <p>1b) S výdechem zpevněte břišní svalstvo a zvedněte se do výchozí polohy.</p> <p>Cvik opakujte 8-12x.</p> <p>2a) Pohodlně se posadte na posilovač a ruce dejte tak, aby dlaně směřovaly k sobě, jako byste drželi malý míč.</p> <p>2b) Nadechněte se a zakloňte se směrem k podlaze – ruce držte ve stejné pozici.</p> <p>2c) S výdechem zpevněte břišní svalstvo a při návratu do výchozí polohy vytočte ruce doprava. Cvik opakujte na obě strany 8-12x.</p>	<p>1a)</p>  <p>1b)</p>  <p>2a)</p>  <p>2b)</p>  <p>2c)</p> 

<p>3a) Pohodlně se posadte na posilovač a předpažte – dlaně dejte přes sebe. S nádechem se zakloňte směrem k podlaze.</p> <p>3b) S výdechem zpevněte břišní svalstvo a zvedněte se do výchozí polohy.</p> <p>Cvik opakujte 8-12x.</p>	<p>3a)</p>  <p>3b)</p> 
<p>Pokročilí</p> <p>1a) Pohodlně se posadte na posilovač a předpažte – ruce sevřete.</p> <p>1b) Udržujte ruce sevřené a s nádechem se zakloňte směrem k podlaze.</p> <p>1c) S výdechem zpevněte břišní svalstvo a při návratu do výchozí polohy vytočte ramena doleva a současně zvedněte pravé koleno. Ruce udržujte během celého cviku natažené a sevřené. Cvik opakujte na obě strany 8-12x.</p> <p>2a) Pohodlně se posadte na posilovač a uchopte madla.</p> <p>2b) S nádechem se zakloňte směrem k podlaze a propněte nohy.</p> <p>2c) S výdechem se zvedněte, kolena pokrčte do úhlu 90° a přitáhněte k hrudníku. Cvik opakujte 8-12x.</p>	<p>1a)</p>  <p>1b)</p>  <p>1c)</p>  <p>2a)</p>  <p>2b)</p>  <p>2c)</p> 

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnese na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, pláště, kazety/vícekolčka atd.)

- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.cz
reklamacie@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: