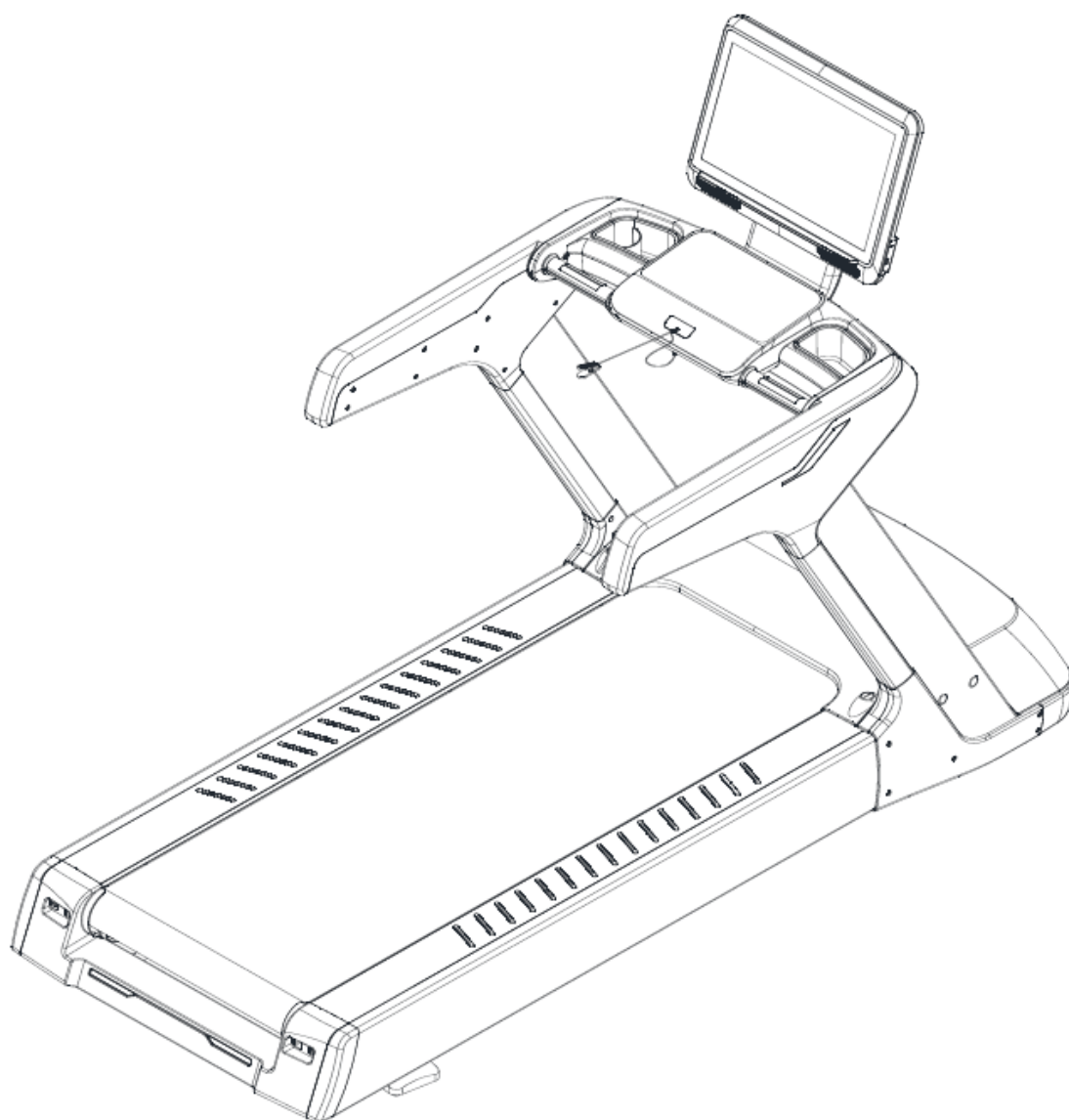




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

**IN 19892 Motorový běžecký pás inSPORTline Gardian
G12TF**



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3
POZOR!	3
BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ	3
POKYNY K SESTAVENÍ	4
TECHNICKÉ PARAMETRY	13
KONZOLE	13
ROZHRANÍ	13
PROGRAMY	15
TLAČÍTKA	37
PORUCHY	39
BEZPEČNÉ CVIČENÍ	39
PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ	40
ZAHŘÍVACÍ FÁZE	40
ÚDRŽBA	41
ZÁKLADY ÚDRŽBY	42
SPRÁVNÉ VYPNUTÍ A VYSTŘEDĚNÍ PÁSU A ŘEMENE	42
UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE	43
ZPŮSOB NAPNUTÍ ŘEMENE	43
ROZLOŽENÁ KRESBA	44
SEZNAM DÍLŮ	45
SKLADOVÁNÍ	49
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	49
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	49
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	49

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

POZOR!

Věnujte pozornost následujícím instrukcím, abyste se vyhnuli poranění nebo poškození zařízení:

1. Před cvičením si k oblečení připněte klip bezpečnostního klíče.
2. Při cvičení rukama pohybujte přirozeně směrem dopředu. Nedívejte se pod nohy.
3. Zrychlujte pomalu a postupně. Nejprve si na rychlost zvykněte.
4. V případě nebezpečí zmáčkněte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč ze zástrčky.
5. Ze zařízení sestupujte až tehdy, je-li přístroj zcela zastaven.

POZNÁMKA: Při sestavování přístroje se striktně držte předpisů.

POZOR!

1. Před začátkem cvičení se poradte s lékařem.
2. Přesvědčte se, že všechny šrouby jsou dobře utaženy. Žádná nastavitelná část zařízení nesmí vyčnívat, aby nebránila pohybu uživatele.
3. Pás neumísťujte na vlhká místa. Vlhkost by jej mohla poškodit (Za případná poškození vzniklá nedodržením uvedených předpisů neneseme žádnou odpovědnost).
4. Během cvičení používejte sportovní oděv a sportovní obuv.
5. Přístroj používejte nejdříve 40 minut po jídle.
6. Před cvičením provádějte zahřívací cviky.
7. Před cvičením konzultujte svůj zdravotní stav s odborníkem, zvláště pokud trpíte vysokým krevním tlakem.
8. Zabraňte dětem v přístupu k zařízení.
9. Běžecský pás je určen pouze pro dospělé.
10. Do otvorů nebo zdírek nevsouvajte cizí předměty. Mohly by zařízení poškodit.

BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ

Stroj zapojte do elektřiny až poté, co byl řádně sestaven. Ochranný kryt musí být nasazen. Pás zapojte do elektrického zdroje s 16A bezpečnostním uzemněním. Doporučujeme použít přepětovou ochranu pro větší bezpečnost cvičence i zařízení.












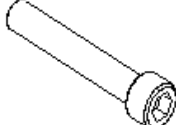
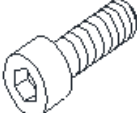
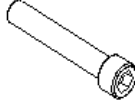
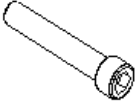
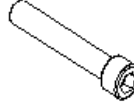






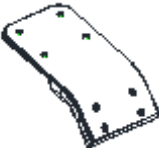
1. Zařízení umístěte na rovnou a čistou plochu. Neumísťujte jej na tlustý koberec, který by mohl znemožnit spodní ventilaci zařízení. Pás taktéž neumísťujte blízko vody nebo do vlhkého prostředí, ani jej nepoužívejte venku. Přípojný kabel je specifický. Pokud dojde k jeho poškození, kontaktujte naši společnost nebo námi pověřenou osobu. Pro větší bezpečnost zachovejte odstup min. 0,6 m mezi zařízením a ostatním vybavením místnosti.
2. Dbejte na to, aby pás nepřekrýval elektrickou zásuvku ve zdi.
3. Nikdy pás nespouštějte, pokud na něm stojíte. Po spuštění může nastat malá prodleva, než se dá do pohybu. Vždy stůjte na plastové neklouzavé boční liště, dokud se pás nerozjede.
4. Při cvičení si neoblékejte příliš dlouhý nebo volný oděv, který by se mohl snadno zachytit. Vždy používejte běžecskou obuv nebo sportovní obuv s gumovou podrážkou.
5. Neodkloupejte bezdůvodně bezpečnostní kryt. Pokud je to nutné kvůli údržbě, nejprve se přesvědčte, že je zařízení vypojeno z elektřiny.
6. Zabraňte dětem v přístupu k zařízení.

7. Při prvním použití se pevně držet madel, dokud si na chod stroje zcela nezvyknete.
8. Zařízení je konstruováno pro konkrétní účel. Sami si přístroj neupravujte ani neprovádějte nedovolené zásahy nebo neadekvátní údržbu. Pokud by pás kvůli chybě sám náhle nebo postupně zvyšoval rychlost, vytrhněte bezpečnostní klíč. Zařízení se zastaví.
9. **Max. váhový limit:** 200 kg
10. **Kategorie:** SB (dle normy EN 957) pro profesionální a/nebo komerční využití.
11. **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

POKYNY K SESTAVENÍ

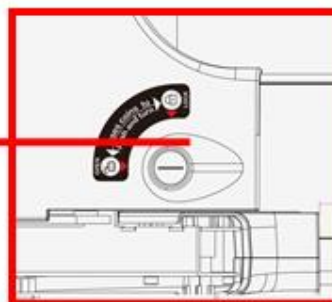
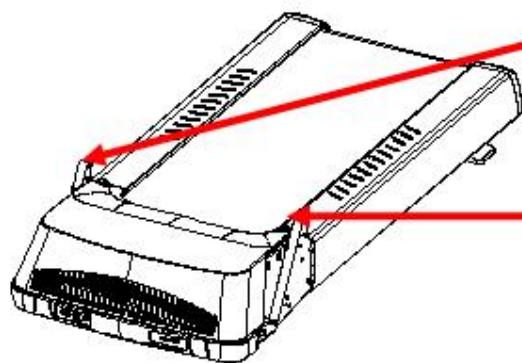
Následující obrázky představují díly běžeckého pásu. Po otevření krabice naleznete níže uvedené součástky.

Montážní náčiní:

			
3. L/R Sloupek	35. Šroub M8 x 15	29. Klíč 5	30. Klíč 6
			
31. Klíč 8	32. Klíč 10	33. Klíč	34. Klíč 17-22
			
35. Klíč 34	41. Klíč 4	59. L/R	78. Šroub M12 x 25
			
80. Šroub M5 x 25	88. Šroub M12 x 65	90. Šroub M8 x 45	91. Šroub M8 x 20
			
97. Podložka φ9*φ16*t1.6	99. Podložka φ13*φ24*t2.5	120. Šroub BT40 x 15L	152. Rám
			
153. Konzole	154. Displej	155. Kryt konzole	

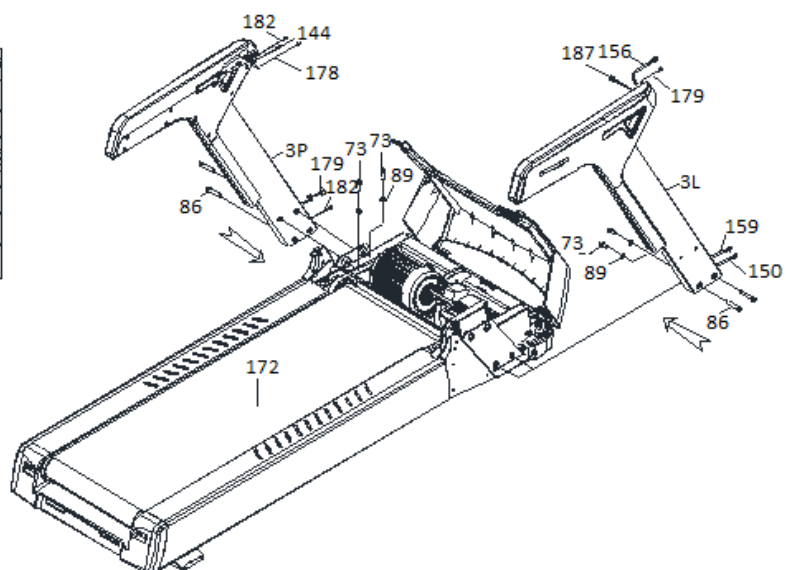
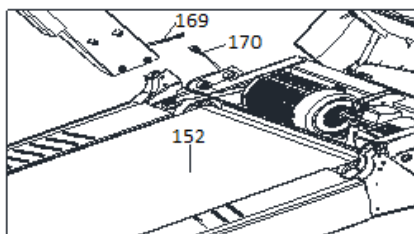
KROK 1

Pomocí plochého šroubováku zmáčkněte a otočte jisticím šroubem. Kryt motoru se automaticky otevře.



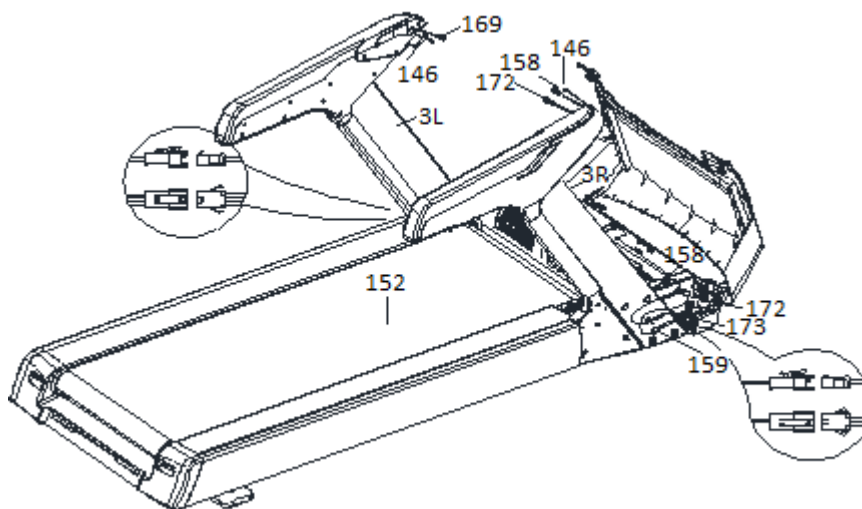
KROK 2

Připevněte Pravý a Levý sloupek (3) na Rám (152) pomocí Šroubů M12 x 65 (86), M12 x 25 (78) a Ploché podložky (99).



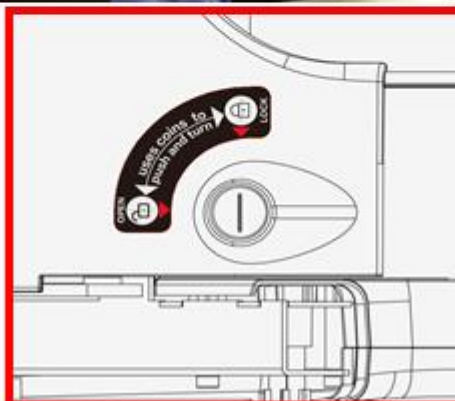
KROK 3

Spojte pravý Kabel pro přenos signálu (159) s prostředním Kabelem pro přenos signálu (172). Spojte Prostřední napájecí kabel (158) se spodním napájecím kabelem (173). Spojte levý TV kabel (169) s levým spodním TV kabelem (170).



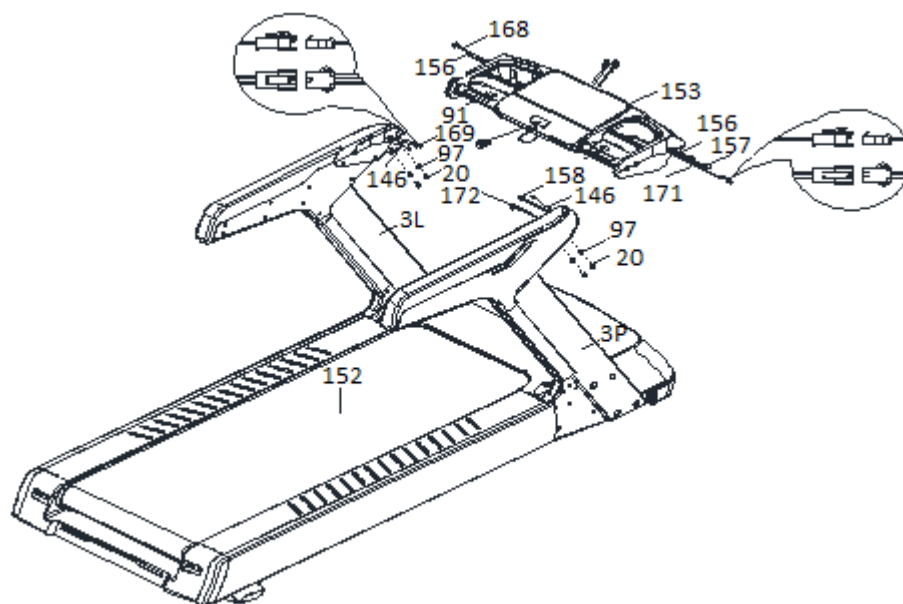
KROK 4

Připevněte zpět kryt motoru. Pomocí plochého šroubováku otočte jistící šrouby.



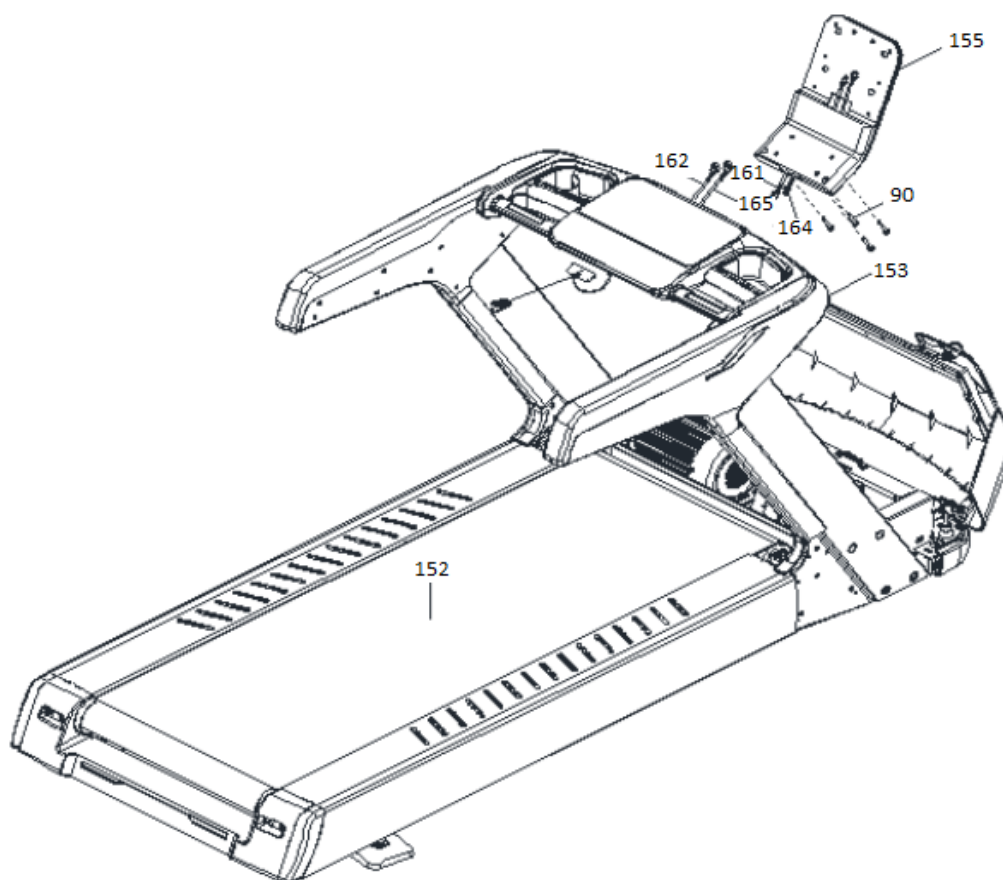
KROK 5

Připojte kabely TV, napájecí kabel a kabel signálu z obou modelů do ovládacího panelu. Pak upevněte ovládací panel. Použijte klíč M6 a pomocí 4 šroubů M8 * 15 (20) a podložek $\phi 9 * \phi 16 * t1,6$ (97) upevněte.



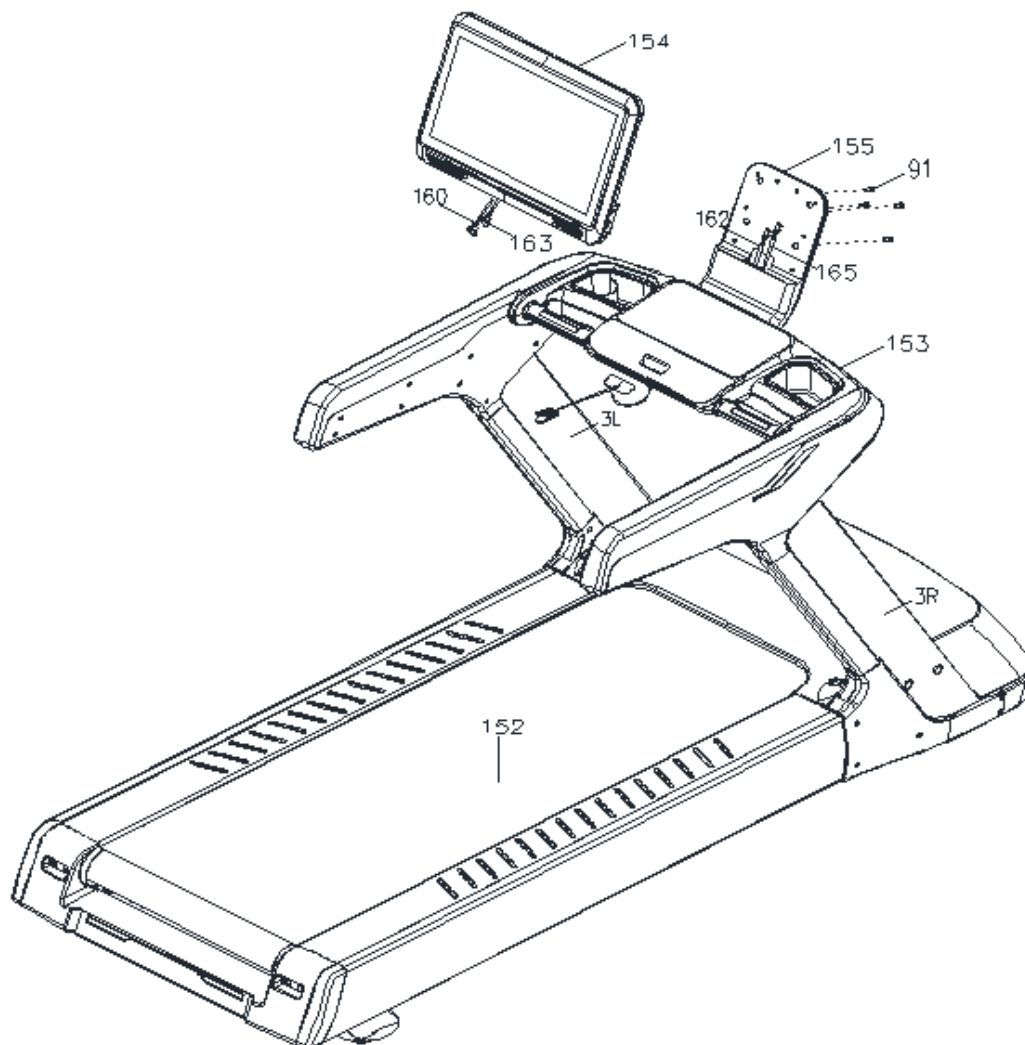
KROK 6

Připojte kabely videa z konzole do ovládacího panelu a upevněte pomocí šroubu M8 x 45 (90) a klíče M6.

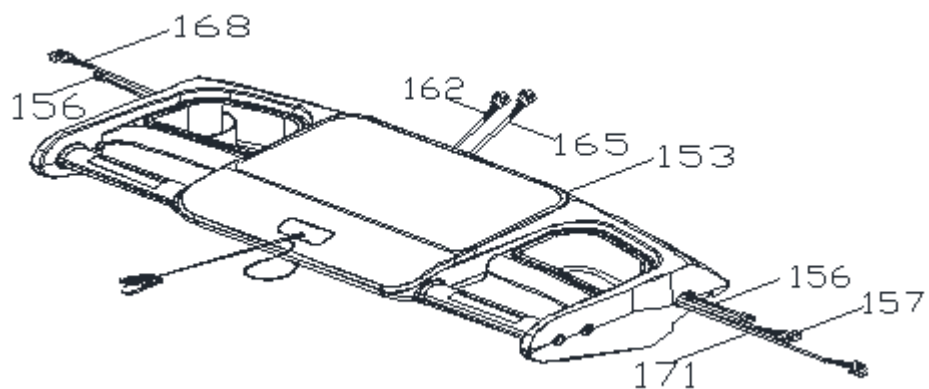


KROK 7

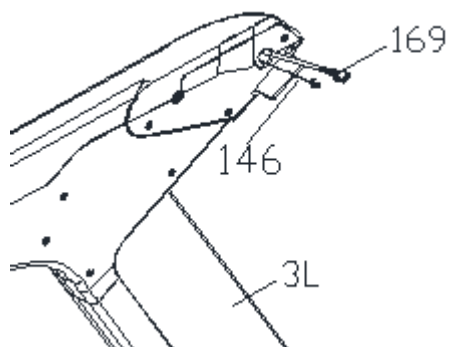
Spojte kabely a poté připevněte displej pomocí šroubů M8 x 20 (91) a klíče M6.



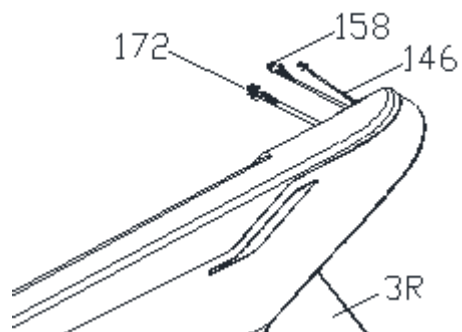
KROK 8 – PROPOJENÍ KABELŮ



1. Nachystejte si kabely (169, 146) z levého sloupku (3L)

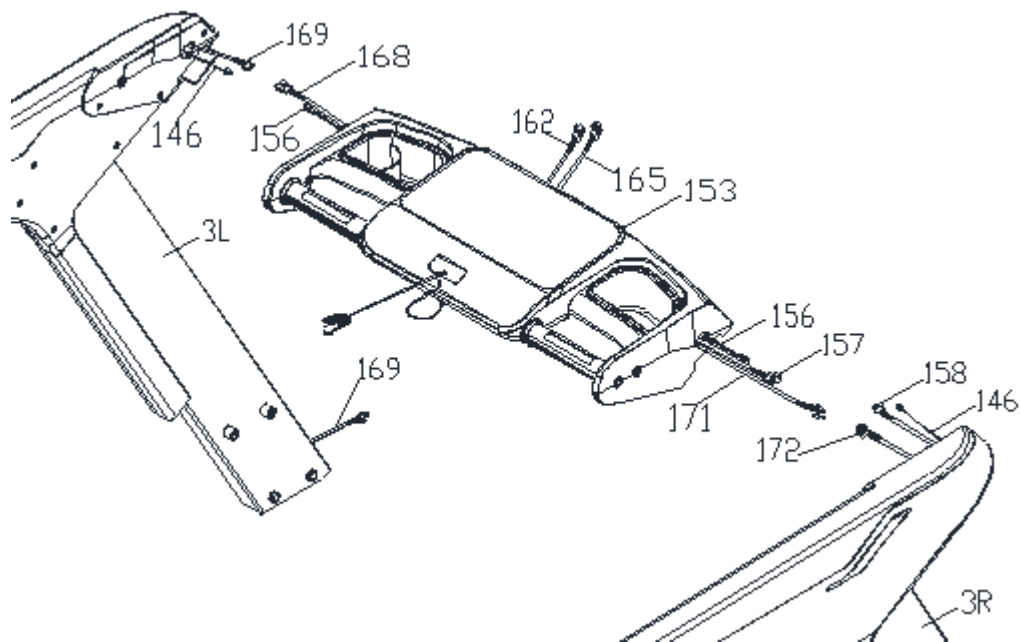


2. Nachystejte si kabely (172, 158, 146) z pravého sloupku (3R)



KROK 9

Poté připojte s kabely na levé straně (156, 168) a na pravé straně (156, 157, 171) z ovládacího panelu s kabely které jsou připraveny z pravého a levého sloupku (3L/R)



KROK 10

Připevněte ovládací panel pomocí šroubů M8 x 20 pomocí imbusového klíče M6.



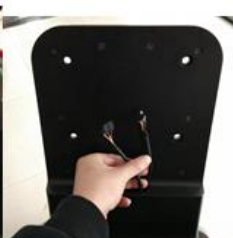
KROK 11

Pomocí klíče M5 připevněte 4 šrouby M8 x 15 a 4 podložky $\phi 9 \times \phi 16 \times t1$.



KROK 12

Připevněte držák displeje pomocí šroubů M8 x 45 a klíče M6.



KROK 13

Spojte dráty z ovládacího panelu do displeje. Poté displej připevněte pomocí šroubů M8 x 45 a klíče M6.



KROK 14

Spojte kabely.



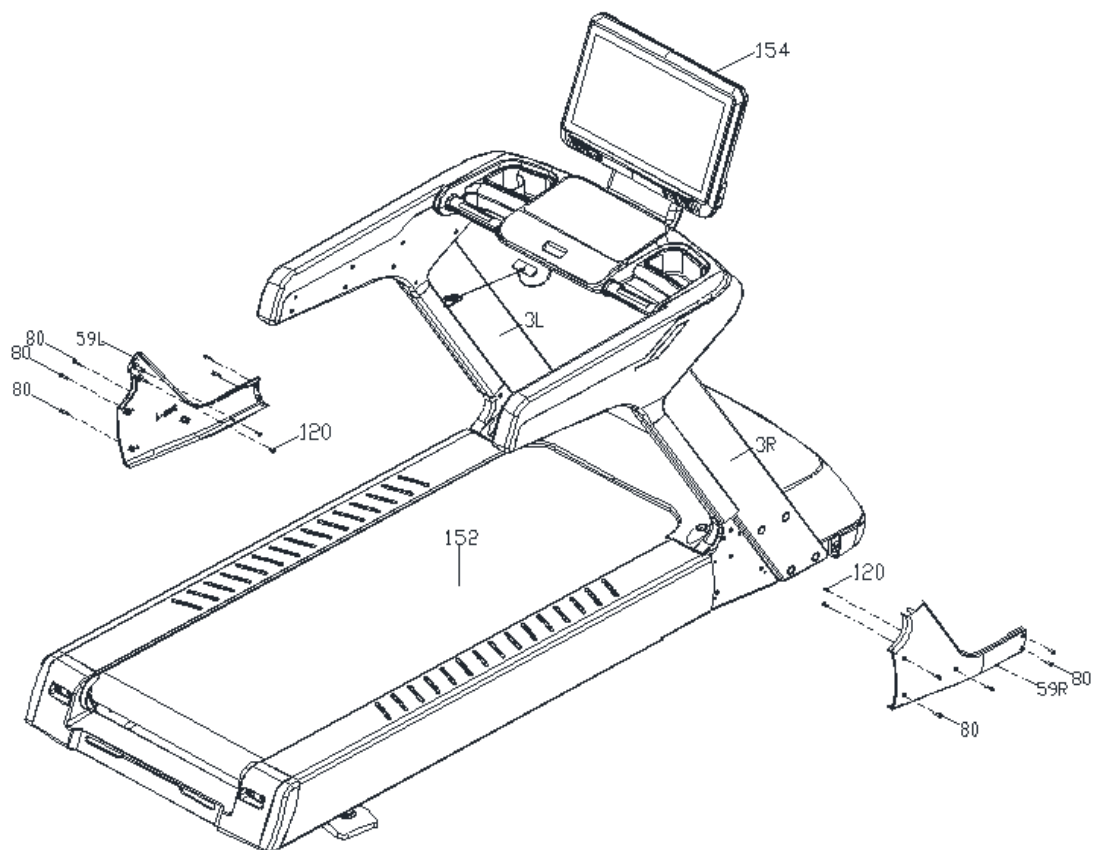
KROK 15

Spojte kabely napájení a signálu.



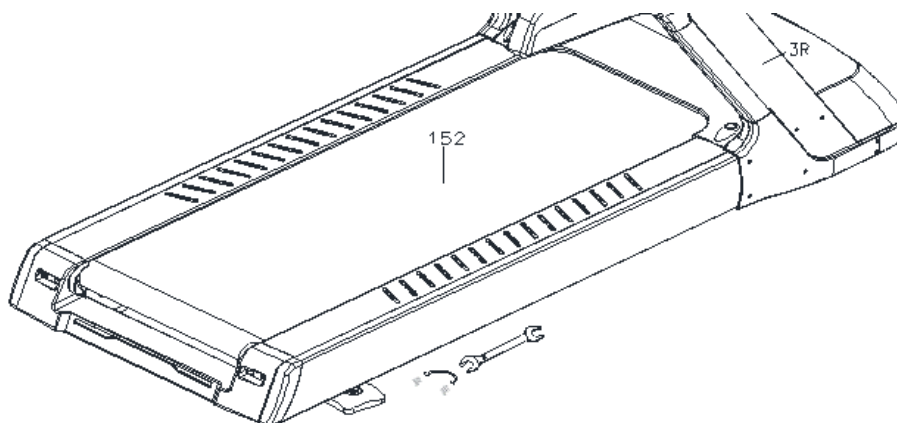
KROK 16

Připevněte kryt pomocí šroubů M5 x 25 (80) a kryty pomocí šroubů M4 x 15 (120).



KROK 17

Pokud není pás stabilní, pomocí klíče otočit podpůrné nožičky.



TECHNICKÉ PARAMETRY

Rozměry po složení (mm)	2280*945*1620 mm	Rychlostní rozsah	1 — 23 Km/h
Rozsah sklonu	1 - 20%	Specifikace motoru (HP)	8 HP (Max.)
Rozměry běžecké plochy (mm)	1650*600 mm	Příkon (V)	220 – 240 V
Čistá váha	273 Kg	Max. výkon	3000 W
Max. váha uživatele	200 Kg	Provozní teplota	0 – 28 °C
Displej	Rychlost, Čas, Vzdálenost, Kalorie, Tepová frekvence		
Ochrana a bezpečnost	<ul style="list-style-type: none"> A. Červený bezpečnostní vypínač na panelu (magnetický základ). B. Přepětová ochrana a ochrana před přetížením v mikropočítači. C. LED displej – zobrazuje přehledně. Rozsah rychlosti 1,0 – 23 km/h. D. Pozvolná regulace rychlosti. E. Tlumící podložky napomáhají jemnějšímu a přirozenějšímu cvičení a zmírňují namáhání nohou i přístroje. F. Přepětová ochrana je aktivní pouze po manuálním nastavení. Chrání motor před poškozením. G. Ochrana vnitřních obvodů před poškozením. Aktivuje se do 0,3 vteřiny. Poskytuje maximální ochranu. 		

KONZOLE

Konzole používá operační systém Android. Z důvodu použití operačního systému Android je start konzole pomalejší. Doporučujeme pravidelně čistit dočasnou paměť konzole.

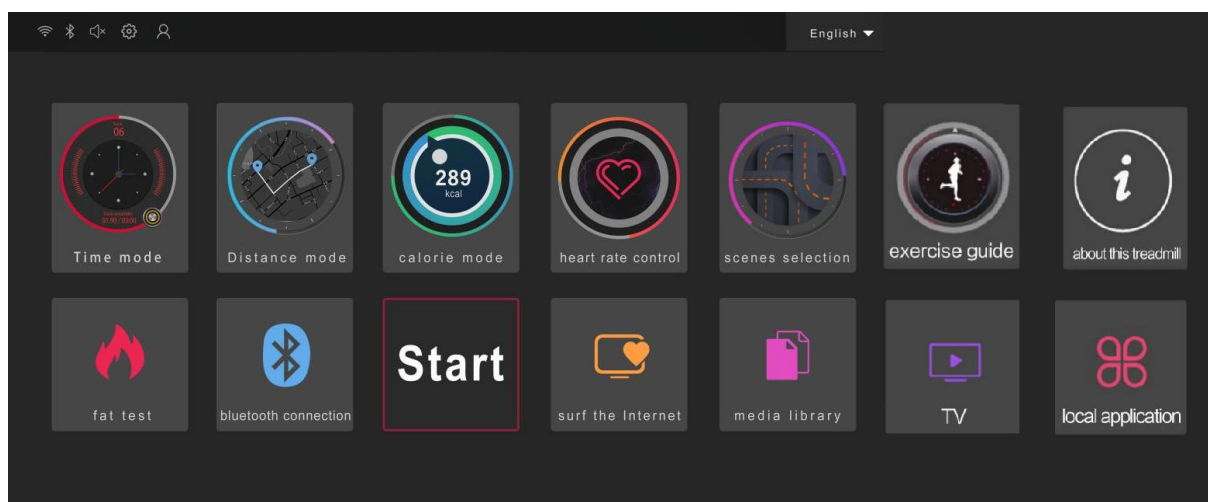
ROZHRANÍ

V konzoli se nachází 18 obrazovek rozhraní: 1. Hlavní menu, 2. Časový program (Time mode), 3. Program vzdálenosti (Distance mode), 4. Spalování kalorií (Calorie mode), 5. HRC program (Heart rate control), 6. Nastavení programu (Mode interface). 7. Výběr scény (Scene selection), 8. Rozhraní cvičení (Exercise guideline), 9. O pásu (About treadmill), 10. Test kalorií (Fat test), 11. Bluetooth (Bluetooth connection), 12. Manuální program (Manual operation), 13. Nastavení internetu (Internet interface), 14. Média (Media library), 15. Video vstup (Video input), 16. Nainstalované aplikace (Local application), 17. Nastavení programů (Program mode), 18. Nastavení systému (System setting)

2-16 závisí na volbě v Hlavním menu

17 – vstup pomocí tlačítek

Posunutím nabídky doprava nebo doleva zobrazí další funkce.



Tlačítko pro úpravu hlasitosti



Tlačítko pro vstup do nastavení

V pravém horním rohu můžete zvolit jazyk rozhraní: Angličtina, Čínština, Italština, Korejšťina, Francouzština, Němčina, Španělština, Ruština, Arabština

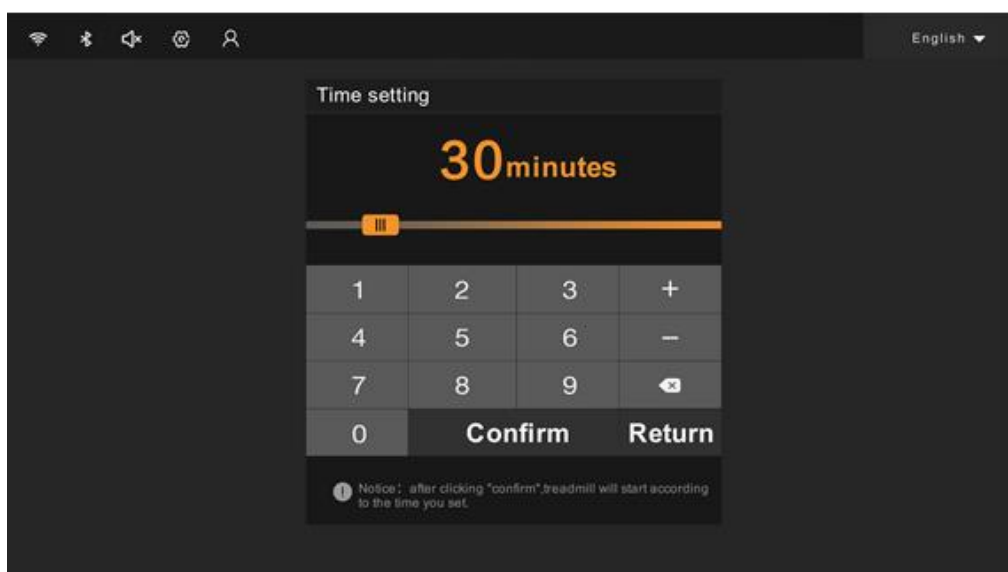


Tlačítko pro WIFI a Bluetooth jsou pouze informační

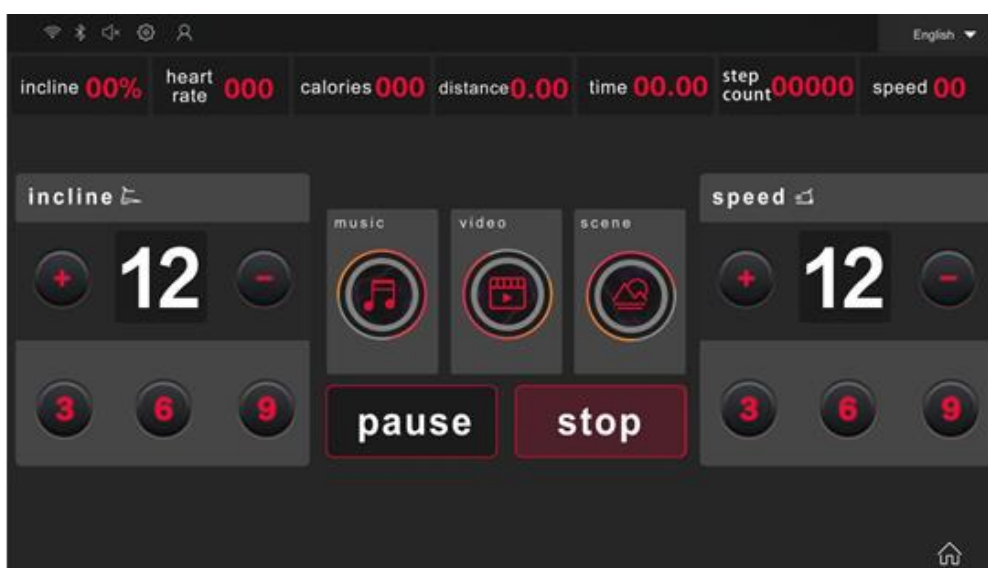
PROGRAMY

ČASOVÝ PROGRAM (TIME MODE)

Zmáčknutím TIME MODE vstoupíte do programu.



Zde si můžete nastavit délku tréninku. Původní hodnota je 30 min, ale lze nastavit rozmezí od 1 do 99 min. Poté zmáčknete CONFIRM a začne odpočet a program se spustí. Pokud se chcete vrátit do Hlavního menu zmáčknete RETURN.




Pokud program dosáhne 0 min, zastaví se. Program můžete vypnout dříve pomocí PAUSE a STOP.

V rozhraní si můžete nastavit RYCHLOST (speed), NÁKLON (incline), POZASTAVIT (pause), ZASTAVIT (stop).

Pomocí MUSIC si můžete vybrat hudbu z vaší knihovny. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj hudby)

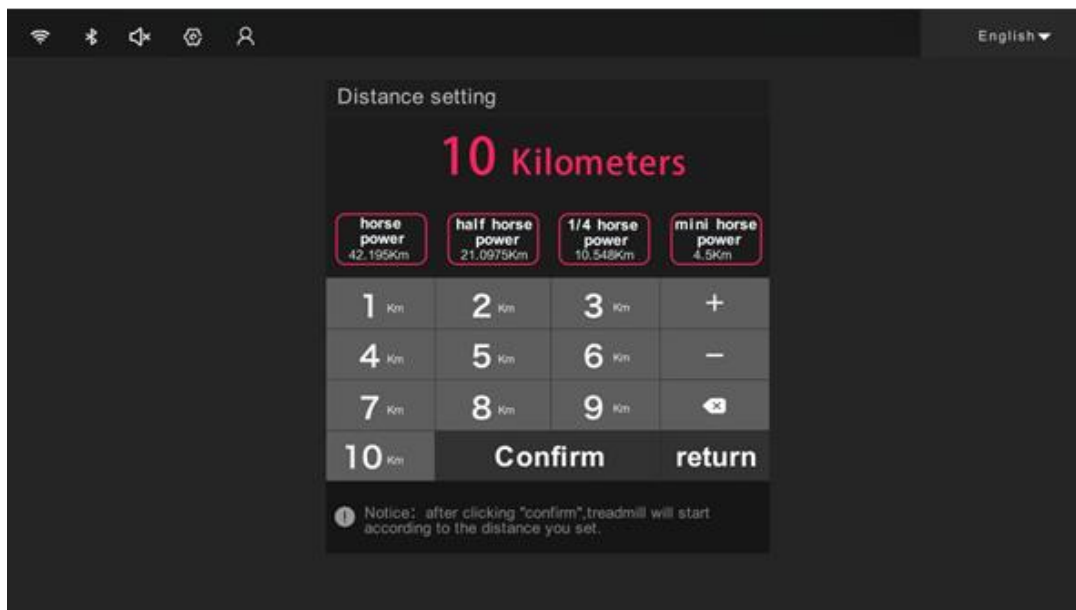
Pomocí VIDEO si může uživatel přehrát videa. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj videa)

Pomocí SCENE si můžete vybrat scénu.

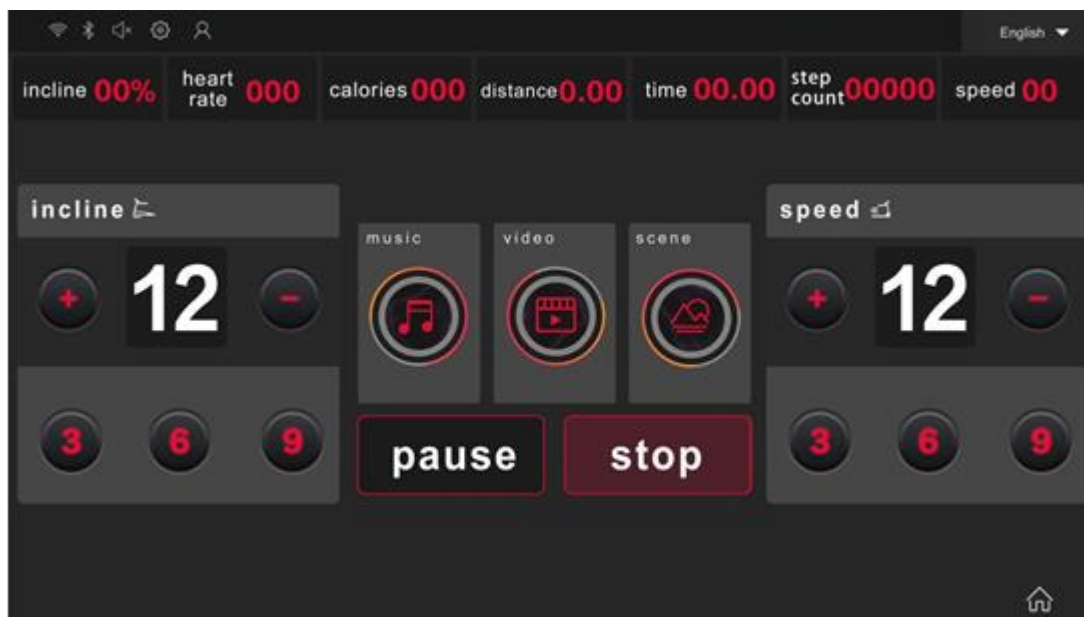
Zmáčknutím  se navrátíte do hlavního menu.

PROGRAM VZDÁLENOSTI (DISTANCE MODE)

Zmáčknutím DISTANCE MODE vstoupíte do programu.



Zde si můžete nastavit vzdálenost tréninku. Původní hodnota je 5 km, ale lze nastavit rozmezí od 1 do 9 km. Poté zmáčknete CONFIRM a začne odpočet a program se spustí. Pokud se chcete vrátit do Hlavního menu zmáčknete RETURN.




Pokud program dosáhne 0 km, zastaví se. Program můžete vypnout dříve pomocí PAUSE a STOP.

V rozhraní si můžete nastavit RYCHLOST (speed), NÁKLON (incline), POZASTAVIT (pause), ZASTAVIT (stop).

Pomocí MUSIC si můžete vybrat hudbu z vaší knihovny. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj hudby)

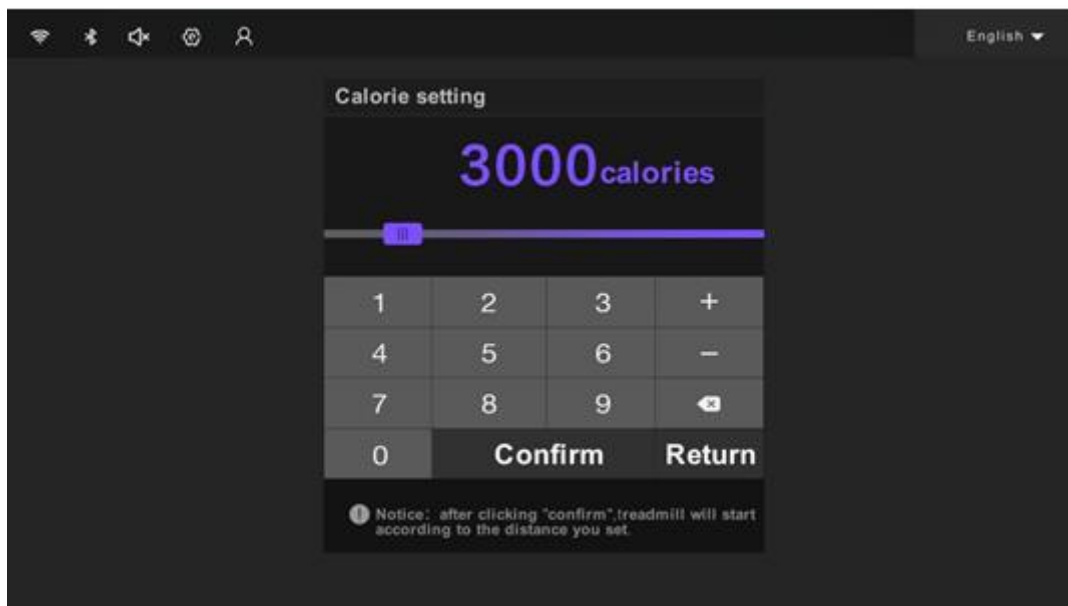
Pomocí VIDEO si může uživatel přehrát videa. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj videa)

Pomocí SCENE si můžete vybrat scénu.

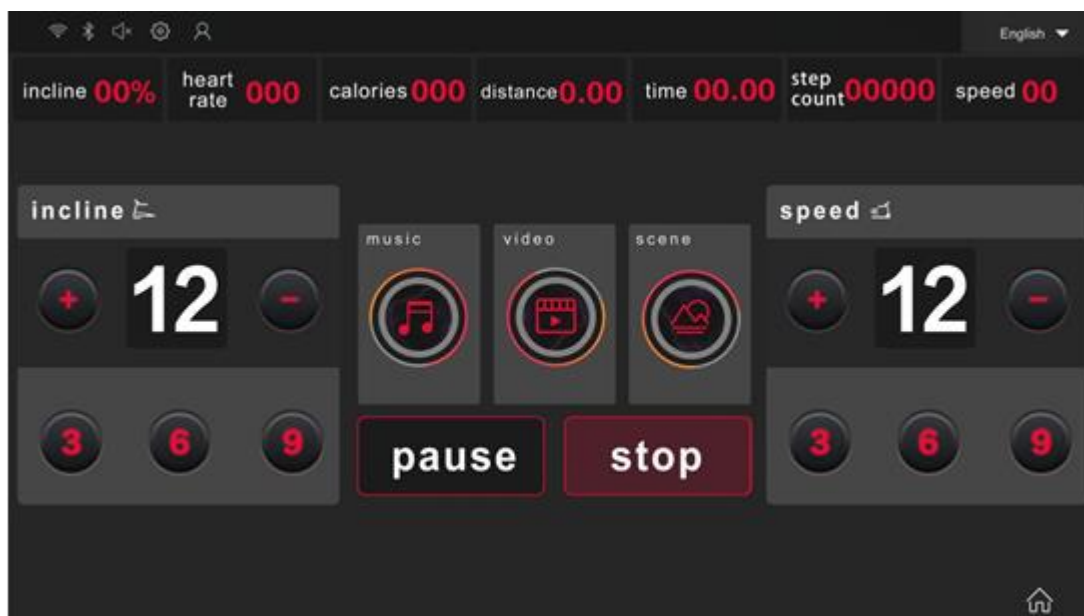
Zmáčknutím  se navrátíte do hlavního menu.

SPAOVÁNÍ KALORIÍ (CALORIE MODE)

Zmáčknutím CALORIE MODE vstoupíte do programu.



Zde si můžete nastavit požadovaný počet spálených kalorií. Původní hodnota je 50 kalorií, ale lze nastavit rozmezí od 1 do 9999. Poté zmáčknete CONFIRM a začne odpočet a program se spustí. Pokud se chcete vrátit do Hlavního menu zmáčknete RETURN.




Pokud program dosáhne 0 kalorií, zastaví se. Program můžete vypnout dříve pomocí PAUSE a STOP. V rozhraní si můžete nastavit RYCHLOST (speed), NÁKLON (incline), POZASTAVIT (pause), ZASTAVIT (stop).

Pomocí MUSIC si můžete vybrat hudbu z vaší knihovny. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj hudby)

Pomocí VIDEO si může uživatel přehrát videa. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj videa)

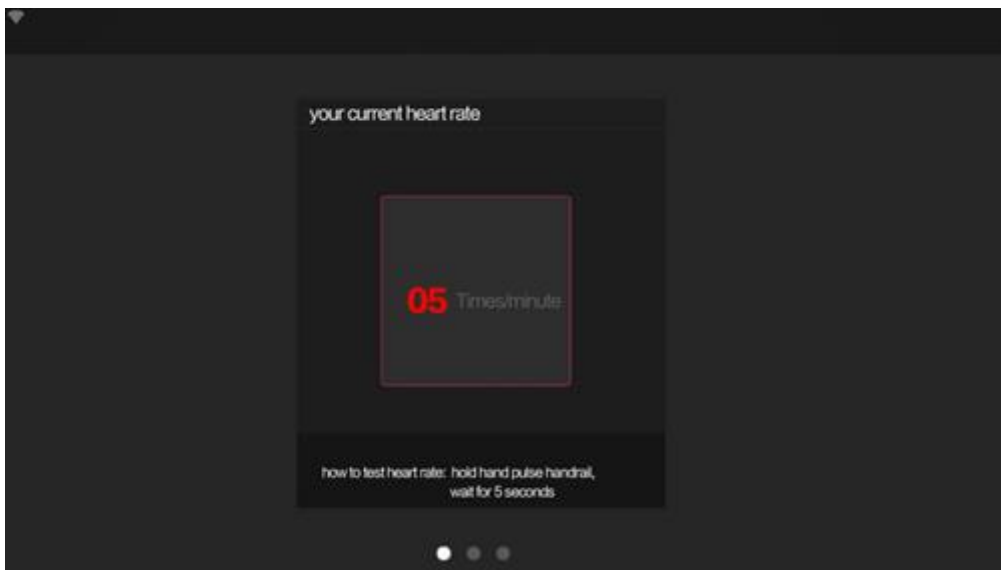
Pomocí SCENE si můžete vybrat scénu.

Zmáčknutím  se navrátíte do hlavního menu.

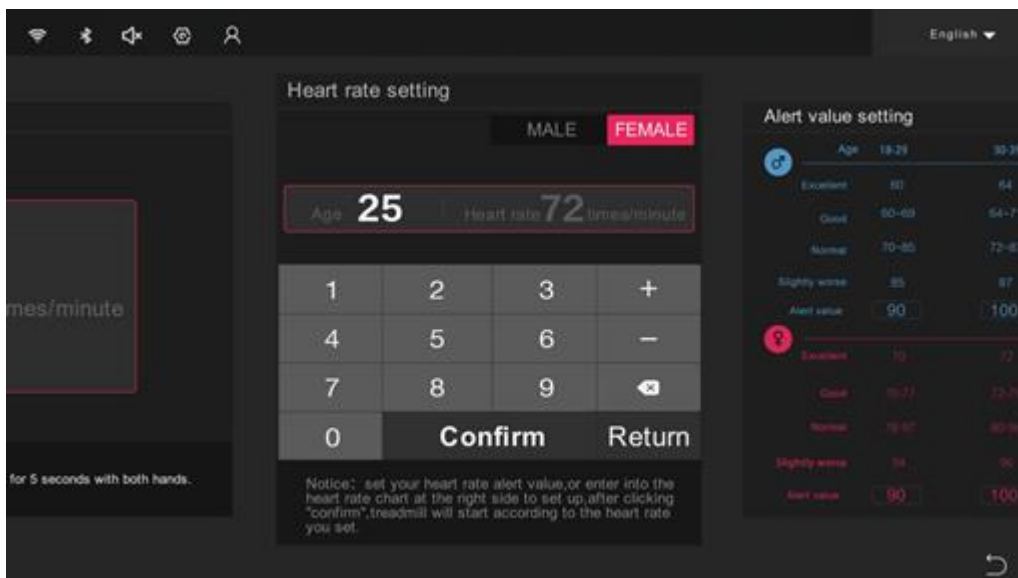
HRC PROGRAM (HEART RATE CONTROL)

Zmáčknutím HEART RATE CONTROL vstoupíte do programu. Rozhraní programu se skládá z 3 různých stránek. Aktuální stránku vidíte na spodní části displeje.

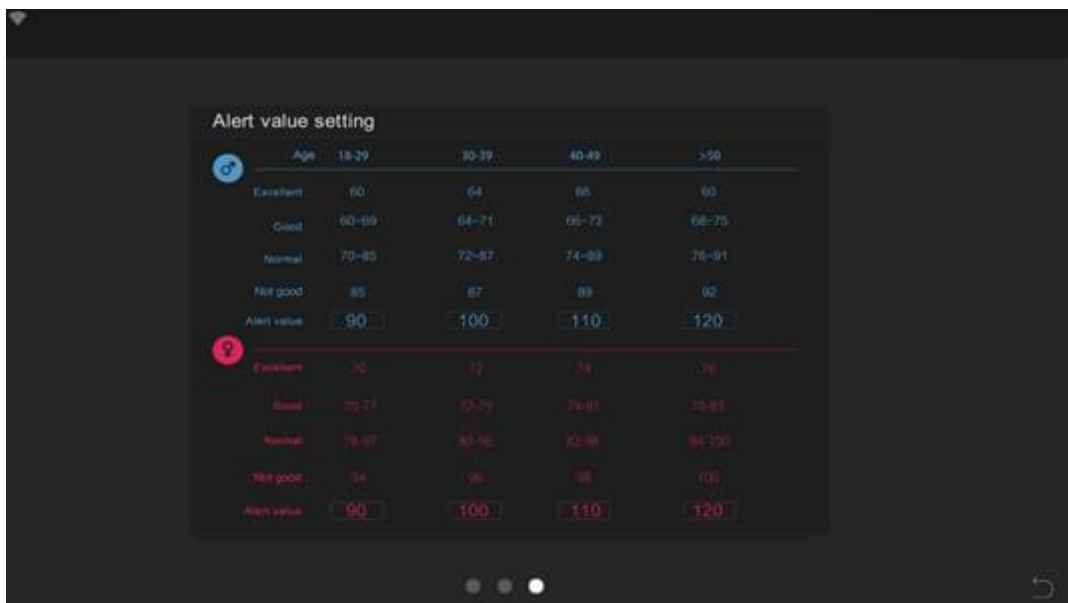
Levá stránka testuje puls uživatele. (pro test uchopte destičky pro měření pulsu)



Prostřední stránka nastavuje informace o uživateli. Pohlaví MALE (muž) / FEMALE (žena), AGE (věk) a požadovaný puls.

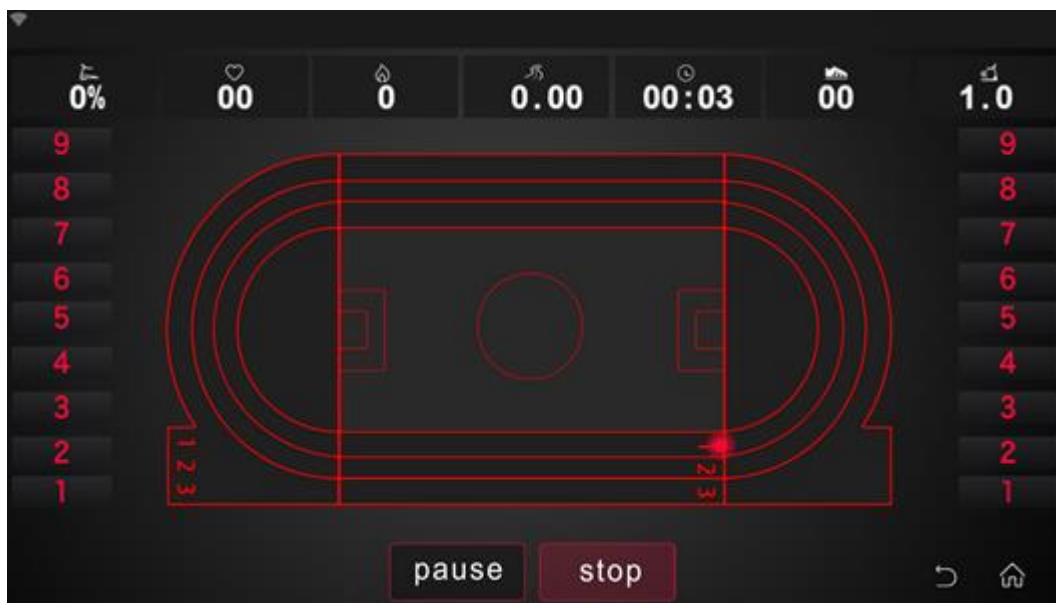


Pravá stránka porovnáva údaje.



Poté zmáčkněte CONFIRM na prostřední stránce, začne odpočet a program se spustí. Pokud se chcete vrátit do Hlavního menu zmáčkněte RETURN.

Po zmáčknutí CONFIRM se zobrazí následující:

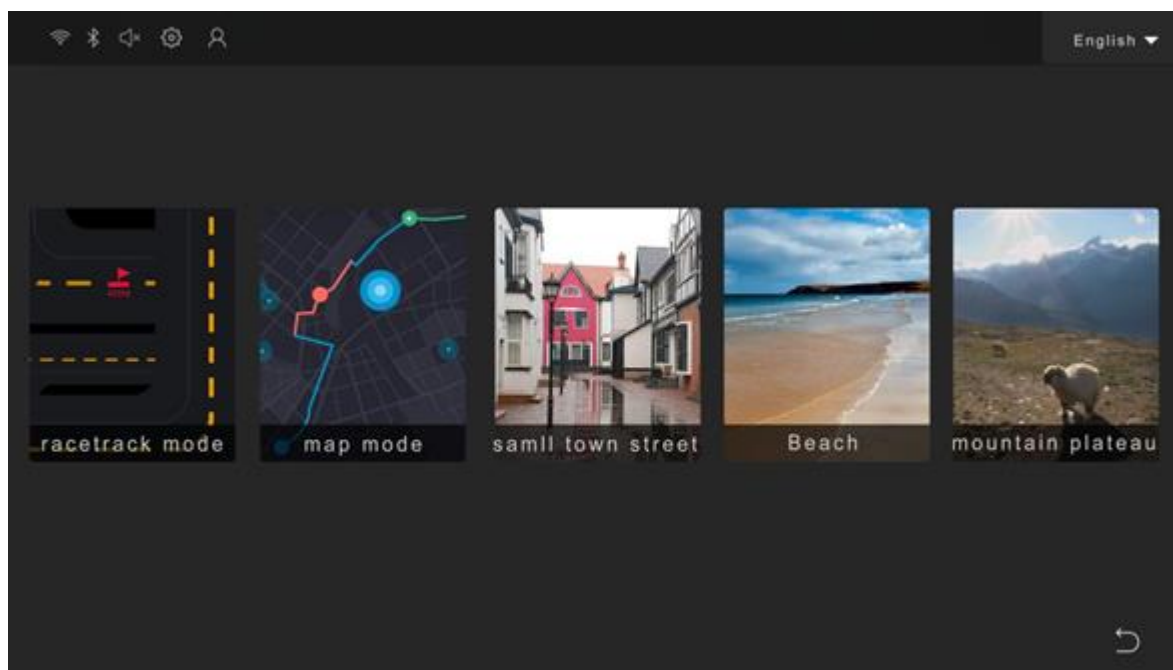


Jakmile puls dosáhne požadované hodnoty zobrazí se varování a zastaví se. Program můžete vypnout dříve pomocí PAUSE a STOP.

VAROVÁNÍ: Hodnoty zobrazené v programu jsou pouze orientační a neslouží pro lékařské účely!

VÝBĚR SCÉNY (SCENE SELECTION)

Zmáčknutím SCENE SELECTION vstoupíte do nastavení.



Můžete si vybrat z následujících možností:

RACETRACK MODE – zobrazí běžecký okruh.



MAP MODE – Uživatel si může nastavit startovní a konečnou destinaci. Systém automaticky nastaví trasu dle rychlosti uživatele. (Pás nepoužívá GPS systém. Pro simulaci používá mapy Baidu. Některé trasy nemusí být dostupné.)

SMALL TOWN STREET, BEACH, MOUNTAIN PLATEAU – Zobrazí korespondující scénu.



saml town street



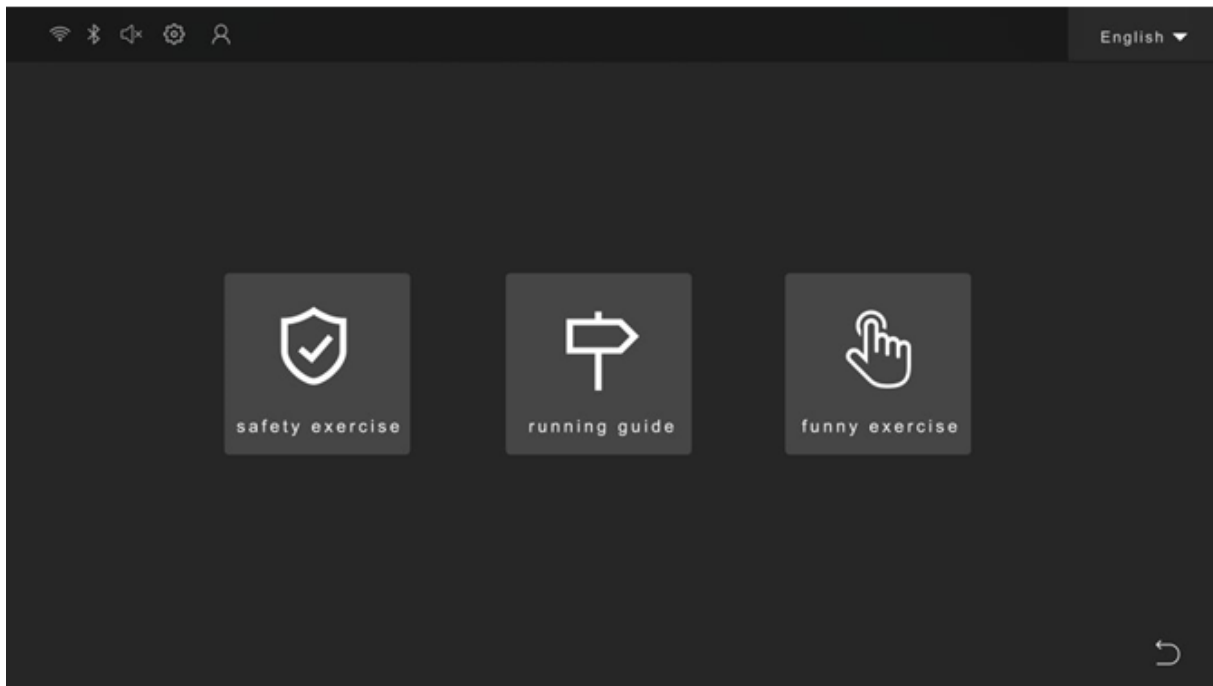
Beach



mountain plateau

ROZHRANÍ CVIČENÍ (EXERCISE GUIDE)

Po zmáčknutí EXERCISE GUIDE se zobrazí následující obrazovka:

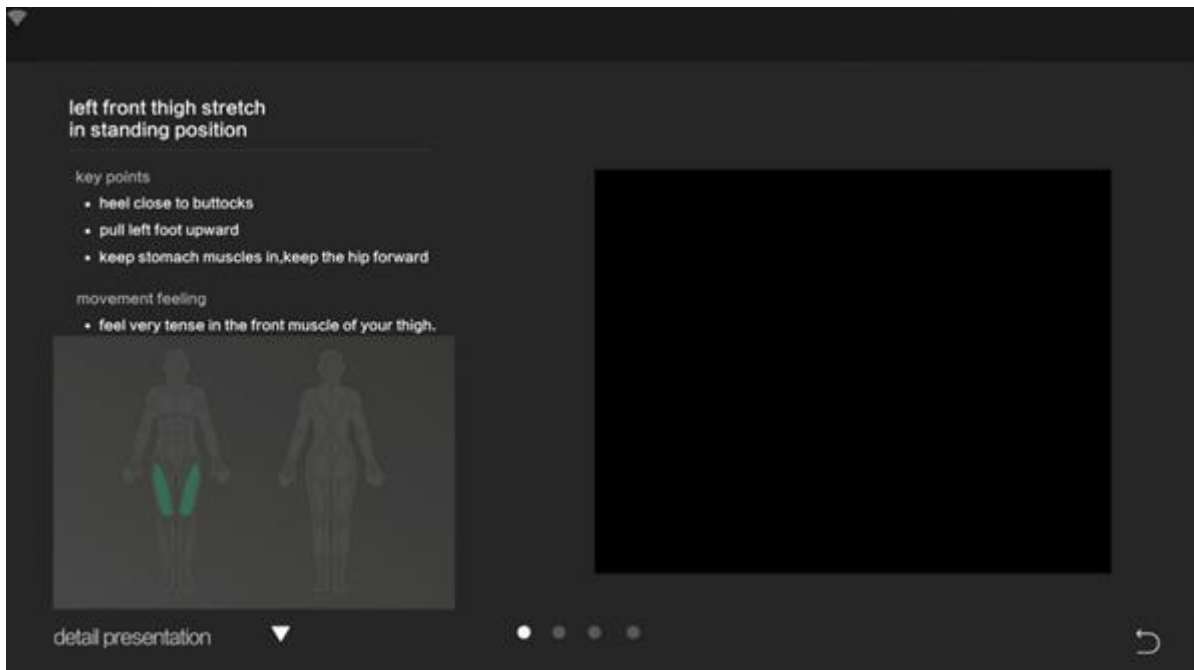


SAFETY EXERCISE (bezpečnost)

Více informací o cvičení naleznete níže v manuálu.

Zobrazí se série videí pro možnou rozcvičku.

Protahení stehenních svalů – přední část





**right front thigh stretch
in standing position**

key points

- pull feet toward groin
- pull right foot upward
- keep stomach muscles in,keep the hip forward

movement feeling

- feel very tense in the front muscle of your thigh.



detail presentation ▼ ● ● ● ● ↺

Protažení stehenních svalů – zadní část


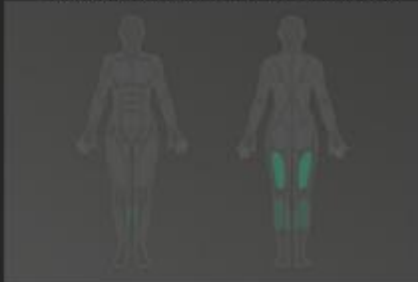
right back thigh stretch

key points

- tiptoe natural gesture,do not be tense or bent
- keep stomach forward to be close to the thigh
- keep upper body straight

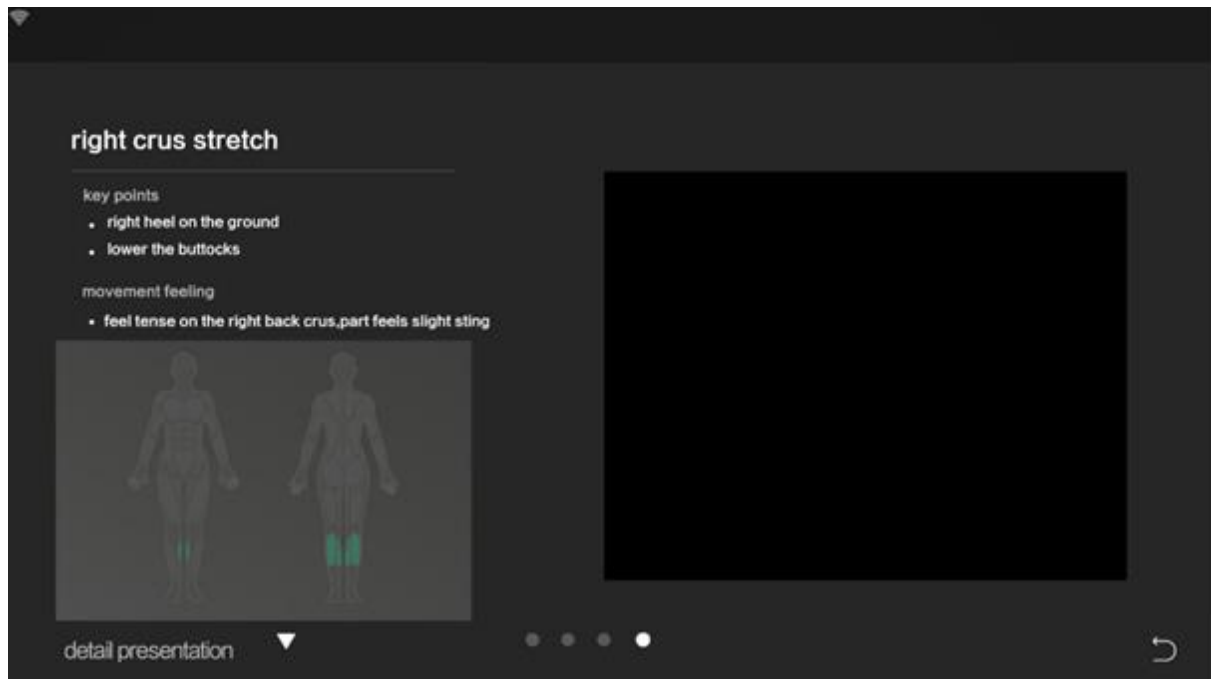
movement feeling

- feel very tense in the back muscle of your thigh.



detail presentation ▼ ● ● ● ● ↺

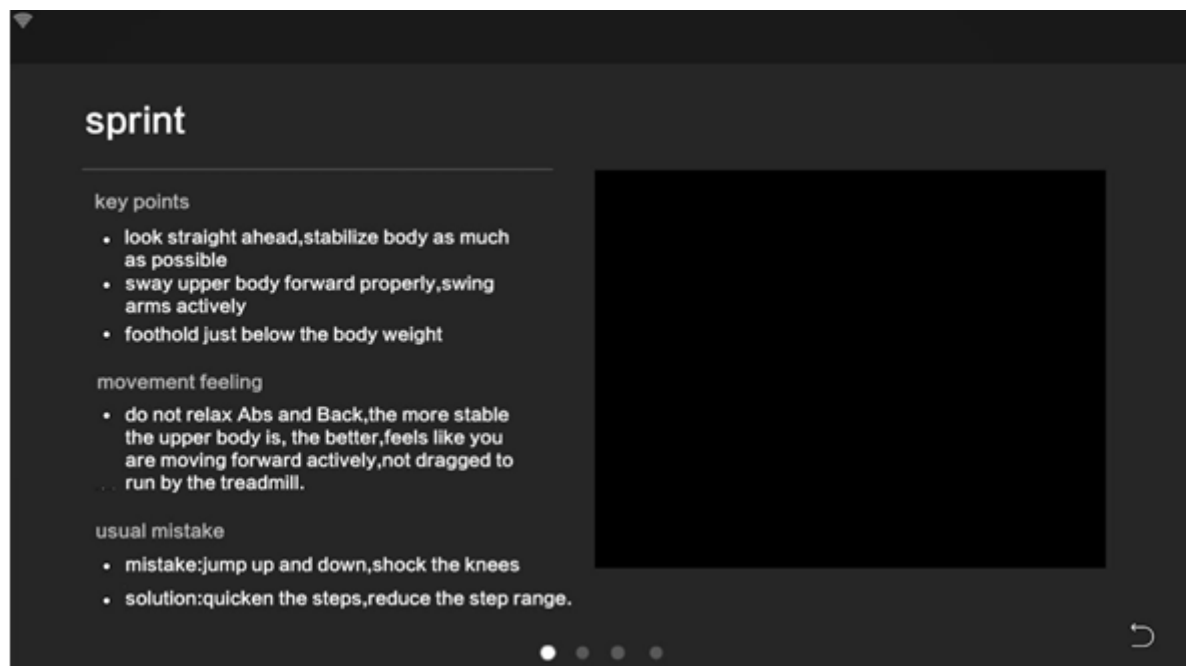
Protažení lýtek



Pomocí šipky v levém dolním rohu se navrátíte na hlavní obrazovku.

RUNNING GUIDE (typy běhu)

Sprint (Sprint)



Klíčové body:	Dívejte se před sebe, stabilizujte tělo Překloňte se, pohybujte pažemi Chodidla mějte pod těžištěm těla
Pohyb:	Břišní svaly a zádové svalstvo mějte zpěvněno, čím více je vrchní část těla stabilizována tím lépe, musíte na pásu aktivně běžet
Časté chyby:	Poskakování, zatěžování kolen
Řešení:	Zrychlete kroky, snižte vzdálenost kroků

Chůze do kopce (Walk uphill)

walk uphill

key points

- look straight ahead,hold the handrail to stabilize yourself,body not shake
- hold the handrail with both hands to help to stabilize your body
- buttocks and back thigh power the movement, the outside of heel land on the ground first, naturally transit to the inner side of the front sole of the foot

movement feeling

- only use arms to stabilize,not to power the movement

The slide features a dark background with white text. On the right side, there is a large, empty rectangular box, likely intended for a video or image. At the bottom, there are four small white circles, with the second one from the left being filled, indicating the current slide in a sequence. A small white arrow icon is located in the bottom right corner.

Klíčové body: Dívejte se před sebe, uchyťte se madel pro lepší stabilizaci
Jsou zatěžovány hýždě a stehenní svaly

Pohyb: Paty dopadají na pás první a poté následuje zbytek chodidla
Za madla se pouze držte, nepomáhejte si v pohybu pažemi

Časté chyby:

Řešení:

Rychlá chůze (Walk quickly)

walk quickly

key points

- look straight ahead,body not shake
- keep the body stable,not shaking,quicken the steps,swing the arms in big range naturally
- buttocks power the movement,the outside of heel land on the ground first,naturally transit to the inner side of the front sole of the foot

movement feeling

- do not relax Abs and Back,the more stable the upper body is, the better,feels like you are moving forward actively,not dragged to run by the treadmill.

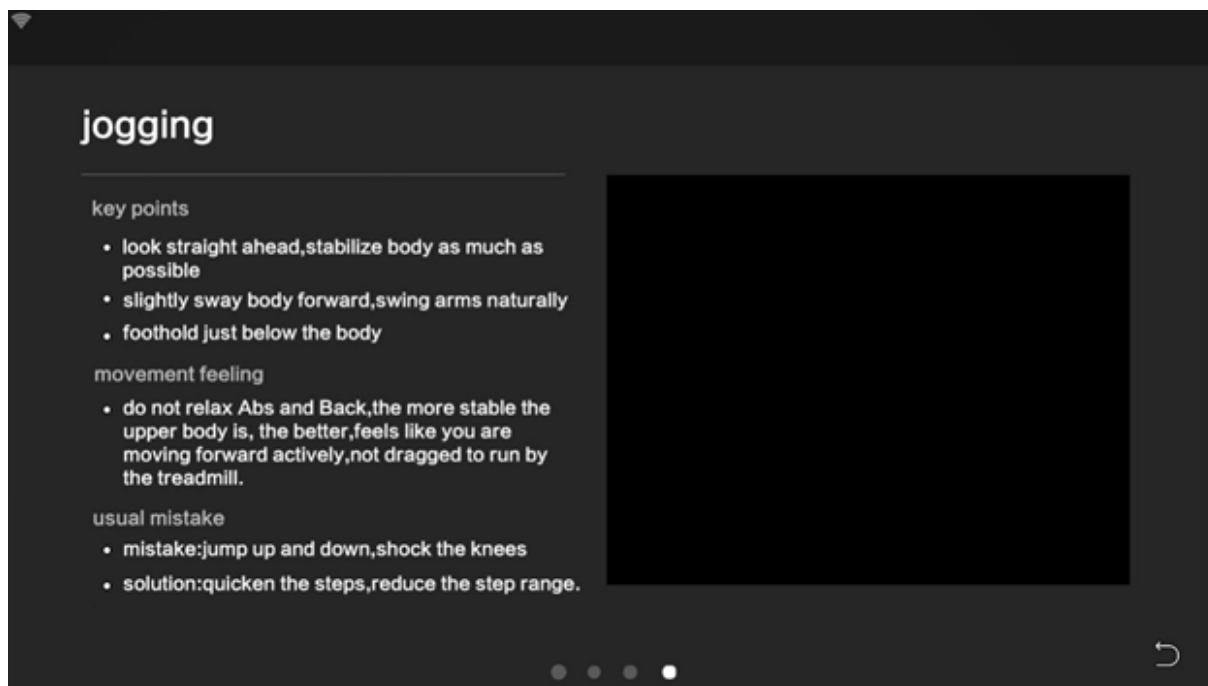
usual mistake

- mistake:step swinging legs when tired
- solution:lift leg and take every step intentionally , not to swing the legs with inertia.

The slide features a dark background with white text. On the right side, there is a large, empty rectangular box, likely intended for a video or image. At the bottom, there are four small white circles, with the third one from the left being filled, indicating the current slide in a sequence. A small white arrow icon is located in the bottom right corner.

Klíčové body:	Dívejte se před sebe Tělo musí být stabilní, zrychlete kroky, pohybujte pažemi Jsou zatěžovány hýžděové svaly Paty dopadají na pás první a poté následuje zbytek chodidla
Pohyb:	Stabilizujte vrchní část těla, zpěvněte břišní a zádoové svaly, musíte na pásu aktivně běžet
Časté chyby:	Tahání nohou při únavě
Řešení:	Správně zvedejte nohy

Jogging (Jogging)

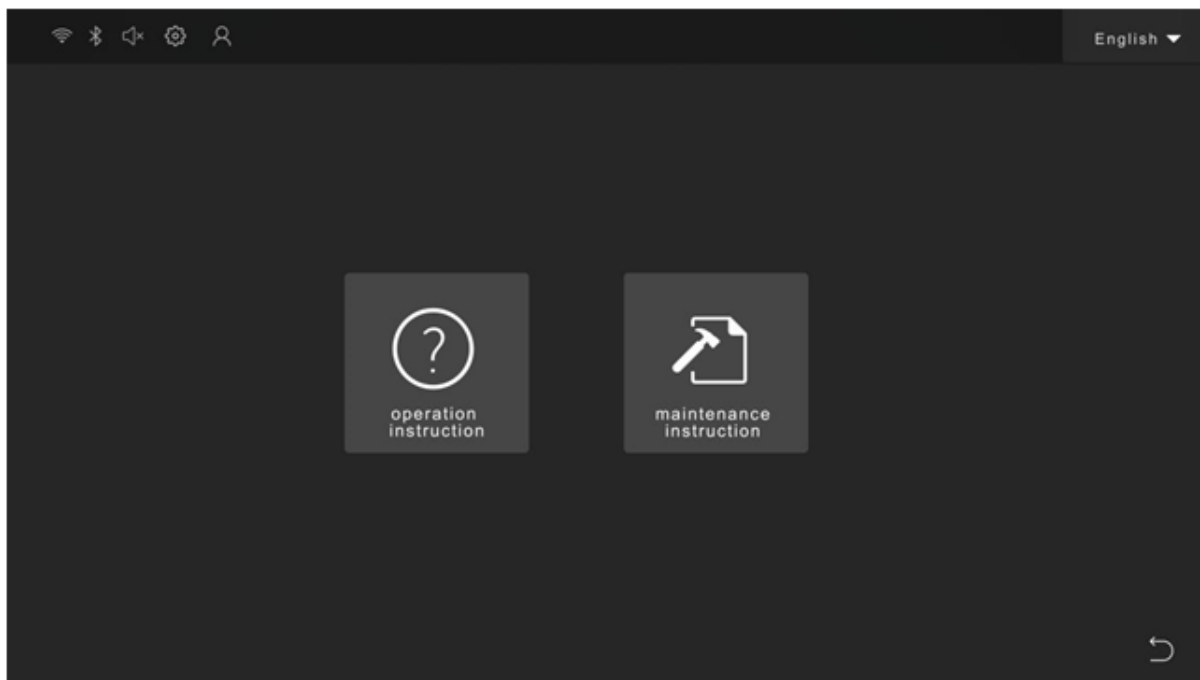


Klíčové body:	Dívejte se před sebe Tělo musí být stabilní, lehce se předkloňte, přirozeně pohybujte pažemi Chodidla musí být po děžištém těla
Pohyb:	Stabilizujte vrchní část těla, zpěvněte břišní a zádoové svaly, musíte na pásu aktivně běžet
Časté chyby:	Poskakování, zatěžování kolen
Řešení:	Zrychlete kroky, snižte vzdálenost kroků

FUNNY EXERCISE (zábavné cvičení) – k dispozici jsou 4 vide pro zpestření cvičení

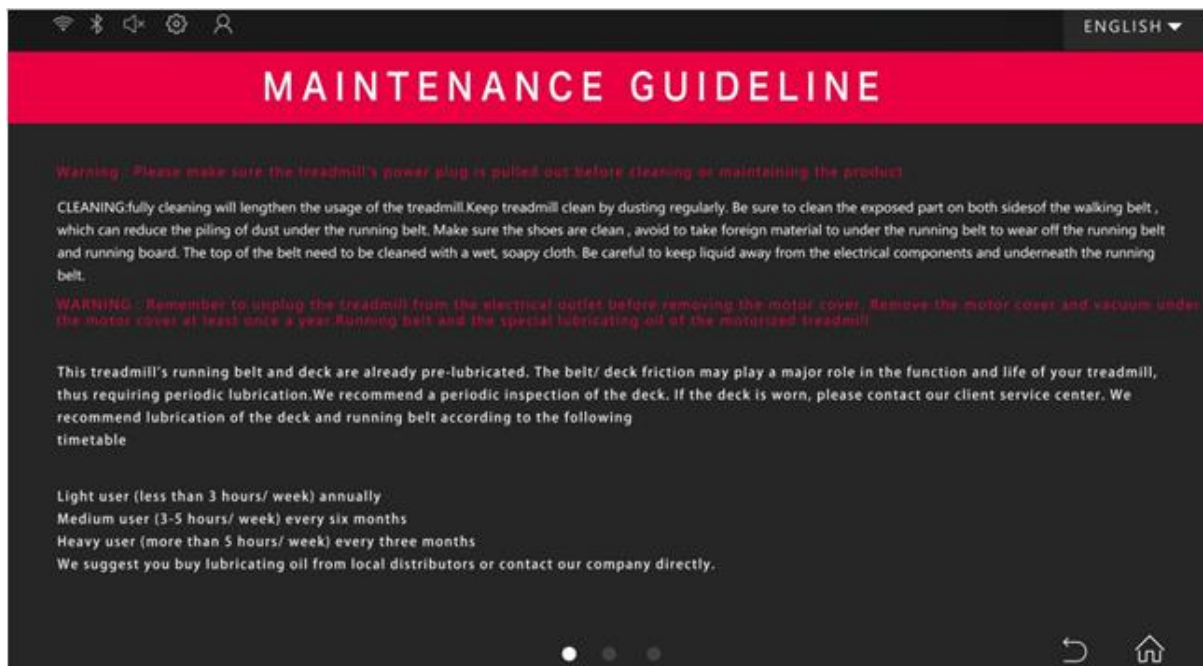
ABOUT THIS TREADMILL (O PÁSU)

Po zmáčknutí ABOUT THIS TREADMILL se zobrazí následující obrazovka:



OPERATION INSTRUCTIONS – Momentálně není dostupné

MAINTENANCE INSTRUCTIONS – Informace o údržbě stroje jsou přeloženy dále v manuálu.



MAINTENANCE GUIDELINE

1. In order to maintain and prolong the working life of your treadmill, we suggest you power off for 10 minutes after every 2 hours' running.
 2. The loose running belt will lead slip when you are running; the tighten running belt will affect the performance of the motor, also can increase the wearing of the rollers and running belt. The perfect state is that the belt can be lift from the running deck about 50-75mm

Belt Middle Placement and Tightness Adjustment

It is very necessary to adjust the belt to the best condition for the better use of the treadmill and the treadmill can work better. Put the treadmill running belt at the center: Put the motorized treadmill on the level ground, let the treadmill run at the speed of 6-8 miles per hour, observe the running belt deviating condition. If the running belt deviate to the right, pull off the safety key and unplug the power, turn the right side adjusting bolt clockwise by 1/4 circle, plug the power, safety key, make the treadmill run, watch the running belt deviating condition. Repeat the above steps, until the running belt is in the middle. Picture A. If the running belt deviate to the left, pull off the safety key, unplug the power, turn the left adjusting bolt clockwise by 1/4 circle, plug the power, safety key, make the treadmill run, watch the deviating condition of the running belt. Repeat the above steps, until the running belt goes to the middle. Picture B. After the above adjustment or a period of time's use, running belt would become loosen, need adjustment. Pull off the safety key, power switch, and turn the left and right adjusting bolt clockwise by 1/4 circle, plug power, safety key, make the treadmill run, then stand on the treadmill to confirm the tightness. Repeat above steps, until the running belt is moderate in tightness. picture C.



MAINTENANCE GUIDELINE

Ploy V-Belt looseness and tightness Adjustment

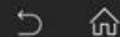
The ploy V-Belt will gradually loose and change the shape after a long time use and you need to adjust it for the safe use. How to judge : when you are running as usual, when you feet stamp on the running belt, if you feel the pause sometimes, it indicates the V-Belt or running belt is loose somehow, you need to make a further confirmation. Which part is loose: use 1 yuan coin to push the key hole on the motor cover and turn 90 degree, this way, open the motor cover, then let the treadmill work at the speed of 1km/h. Stand on the running belt, hang on to the foam handrails and try to press the running belt harder with your feet. (We suggest the user to stamp with your own body weight) A If the running belt doesn't stop when you press it, then the running belt and motor belt is not flabby or not tight. They are just right; B If the running belt stops when you press it, but the front roller and V-belt don't stop, then the running belt is a little loose, then you need to adjust the running belt for the safe use (to adjust running belt loose and tightness see the maintenance guideline in the before page); C If the motor belt and running belt stops when press the running belt, the motor still run, then the V-belt is flabby, you need to adjust it for the use safety.

ADJUST METHOD

Step 1: use 1 yuan coin to push the key hole on the motor cover and turn 90 degree, this way, you take off the protector cover. When the motor cover is open, the motor cover will rise naturally.

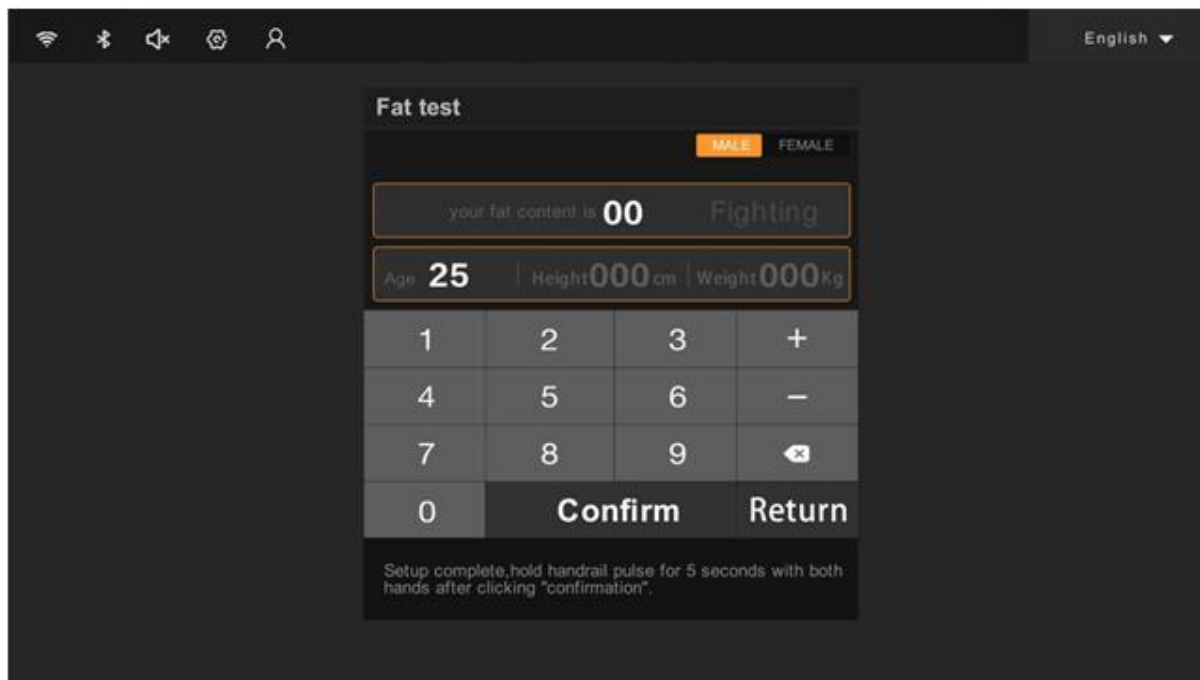
Step 2: Unscrew the four bolts of motor base (do not remove it) and adjust the adjusting bolt on the motor base with a wrench according to the condition. you can use hand to reverse the motor belt which is between motor axis and front roller, if it is too loose, you can reverse the Ploy V-Belt by 100%. If it is too tight, the degree you can turn the V-belt is very limited. After adjustment, if you can reverse the motor belt about 80%, then the motor belt is just right. Please adjust the V-belt tightness into the condition, that it can turn by 80%.

Step 3: Lock the motor base frame and lock the motor cover with coin.



FAT TEST (TEST TĚLESNÉHO TUKU)

Po zmáčknutí FAT TEST se zobrazí následující obrazovka:



Vyplňte následující informace:

AGE (věk)

HIGHT (výška)

WEIGHT (hmotnost)

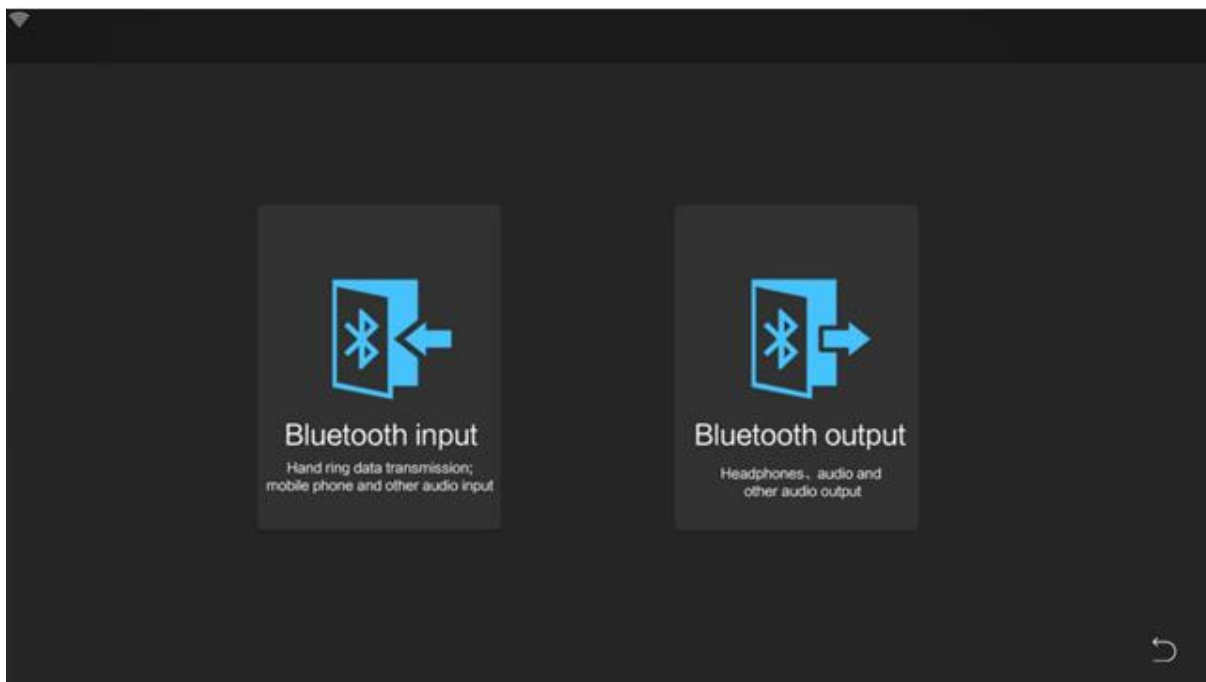
Poté uchopte madla pro měření pulsu po dobu 5 sekund. Poté se zobrazí naměřená informace.

Pomocí RETURN se navrátíte do Hlavního menu.

VAROVÁNÍ: Hodnoty zobrazené v programu jsou pouze orientační a neslouží pro lékařské účely!

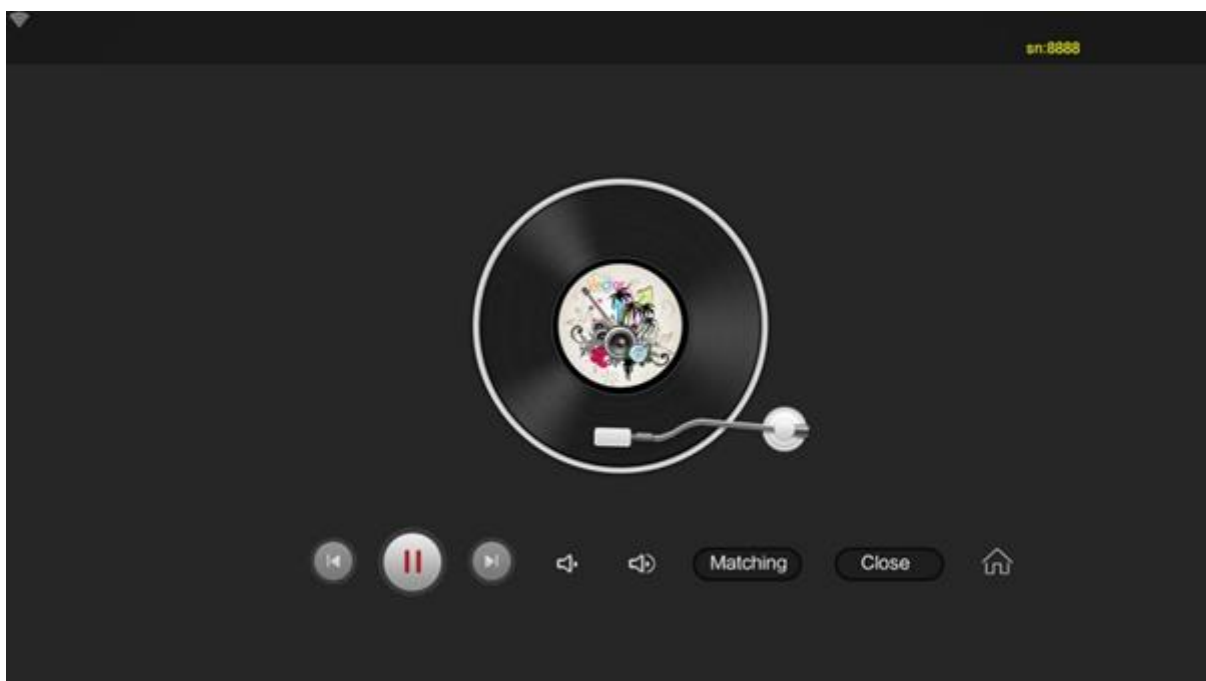
BLUETOOTH

Zmáčknutím BLUETOOTH vstoupíte do nastavení.



Bluetooth input – Zařízení která jsou připojena k pásu (telefon, tablet atd.) Pás umí přenášet pouze hudbu, ne soubory.

Po zobrazení následující obrazovky zmáčkněte CLOSE:



Zapněte Bluetooth na pásu a na vašem chytrém zařízení (tablet, mobil). Spárujte zařízení.

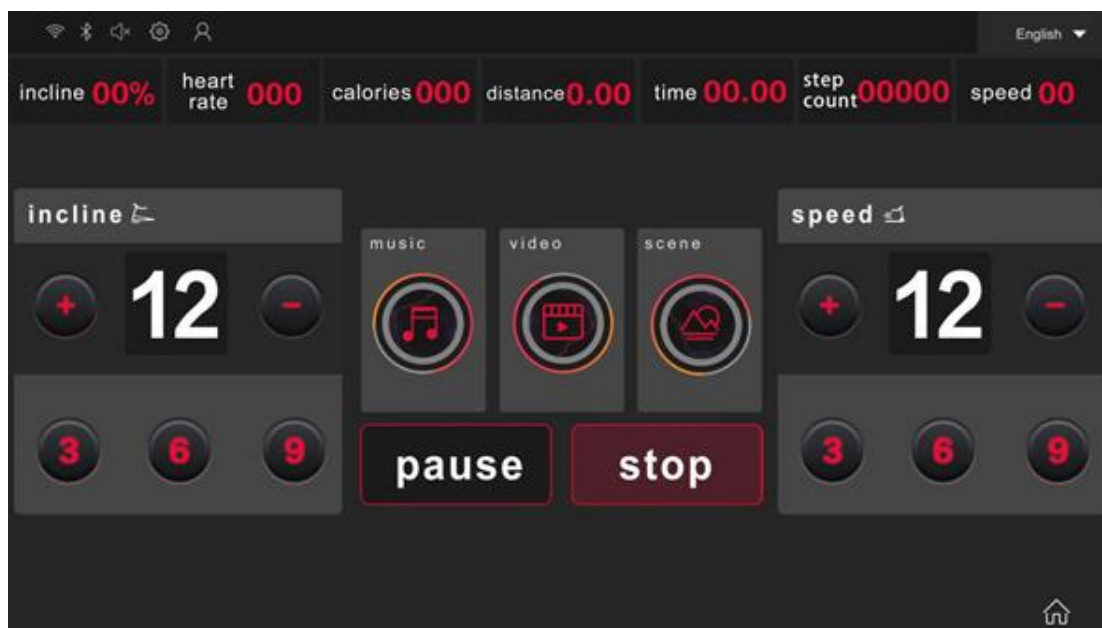
Hudbu můžete ovládat pomocí tlačítek:



Pomocí Bluetooth output můžete připojit například Bluetooth reproduktory.

START

Zmáčknutím START vstoupíte do nastavení.




V rozhraní si můžete nastavit RYCHLOST (speed), NÁKLON (incline), POZASTAVIT (pause), ZASTAVIT (stop).

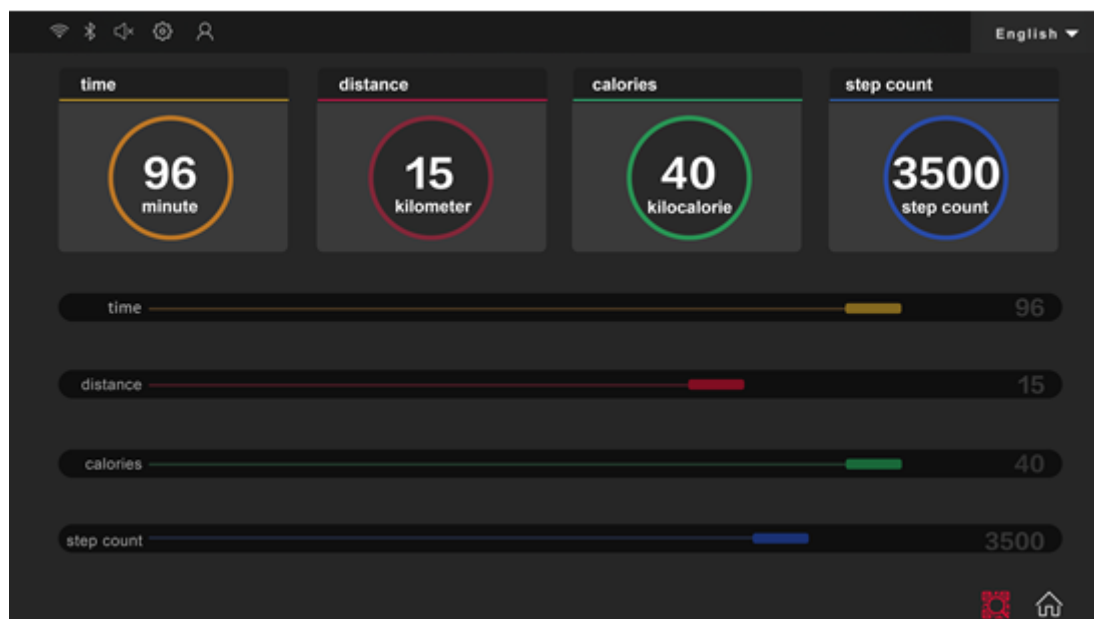
Pomocí MUSIC si můžete vybrat hudbu z vaší knihovny. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj hudby)

Pomocí VIDEO si může uživatel přehrát videa. (musí být vložena paměťová karta nebo jiný zdroj videa)

Pomocí SCENE si můžete vybrat scénu.

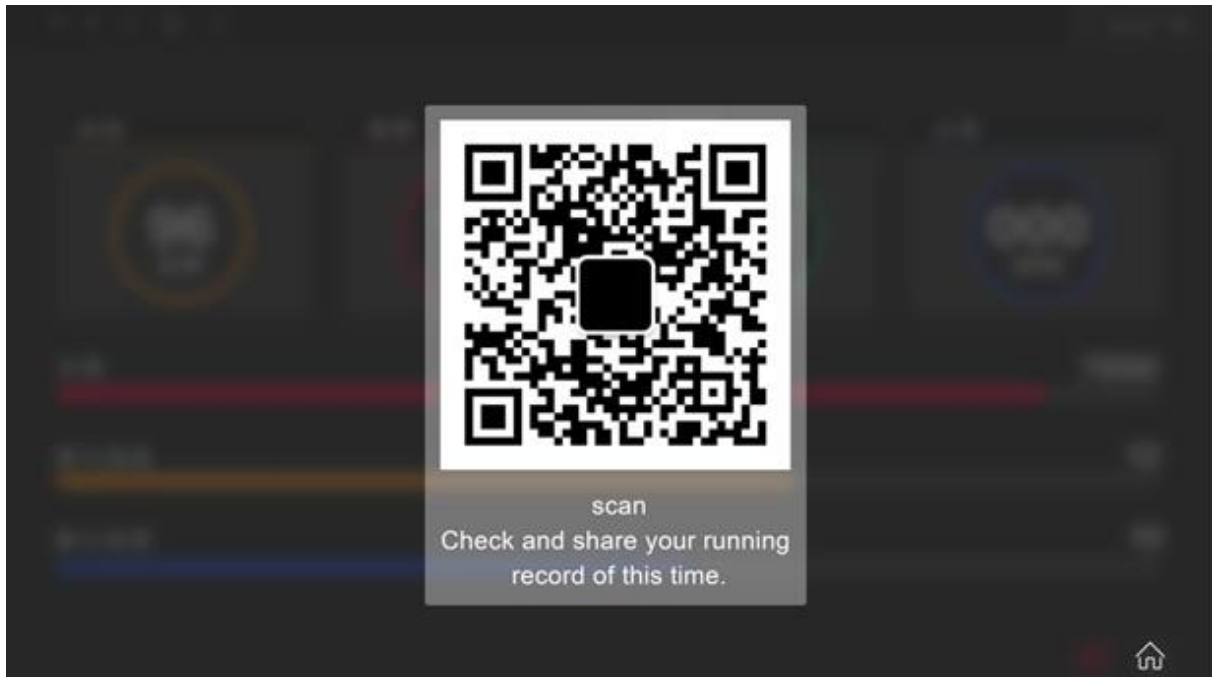
Zmáčknutím  se navrátíte do hlavního menu.

Zmáčknutím STOP se zobrazí následující tabulka:





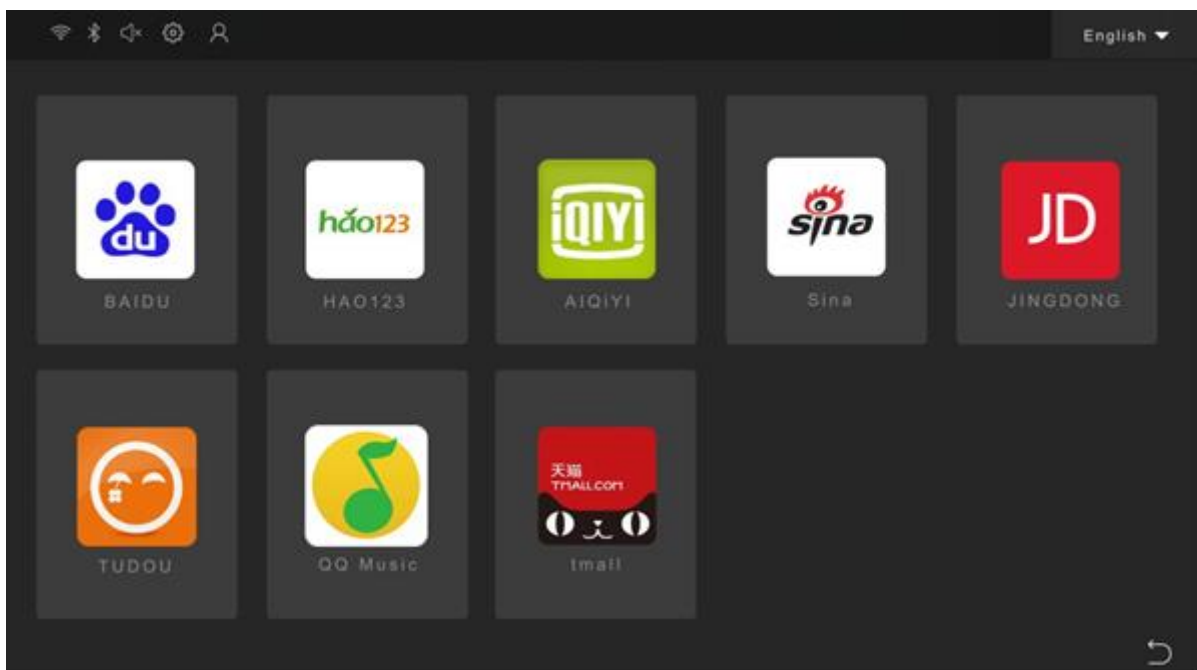
Zmáčkněte pro zobrazení QR kódu.



Vygenerovaný kód který uloží aktuální trénink, ne data za různé cvičení.

INTERNET

Zmáčknutím SURF THE INTERNET vstoupíte do rozhraní.



Ikony nemohou být přidány ani odebrány. Rozdílné jazykové variace mají jiný výběr programu.



Zmáčknutím se navrátíte do hlavního menu.

MEDIA LIBRARY (KNIHOVNA MÉDIÍ)

Zmáčknutím MEDIA LIBRARY vstoupíte do rozhraní.

Pro funkci musíte připojit externí zařízení a musí se jednat o soubory: obrázky, hudba, videa.

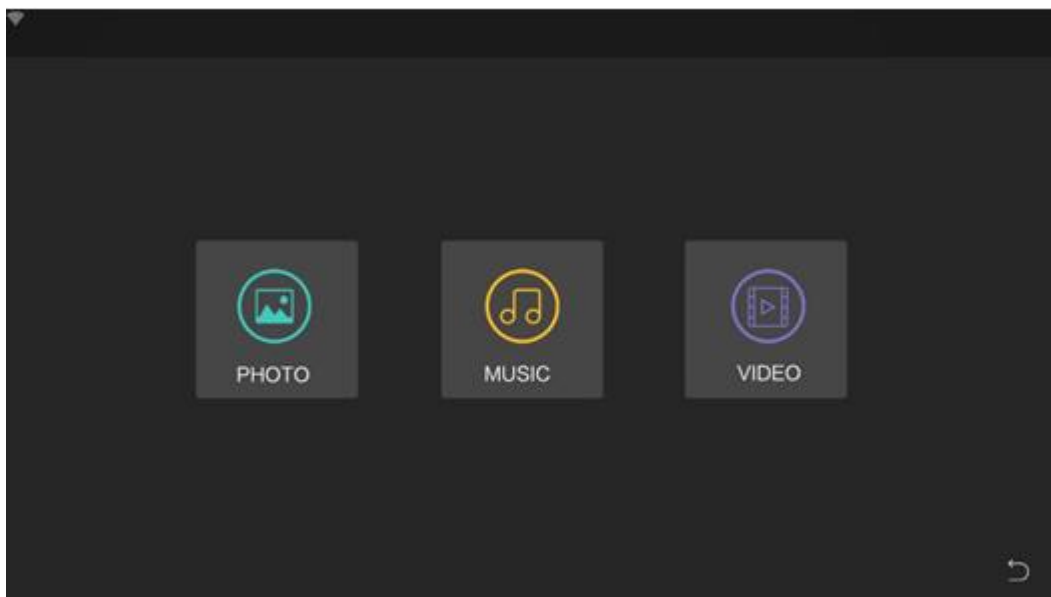


PHOTO (obrázky) – typ souboru JPG, PNG

MUSIC (hudba) – typ souboru MP3

VIDEO (video) – typ souboru MP4, AVI, MOV

TV INTERFACE (TV ROZHRANÍ)

Momentálně není dostupné

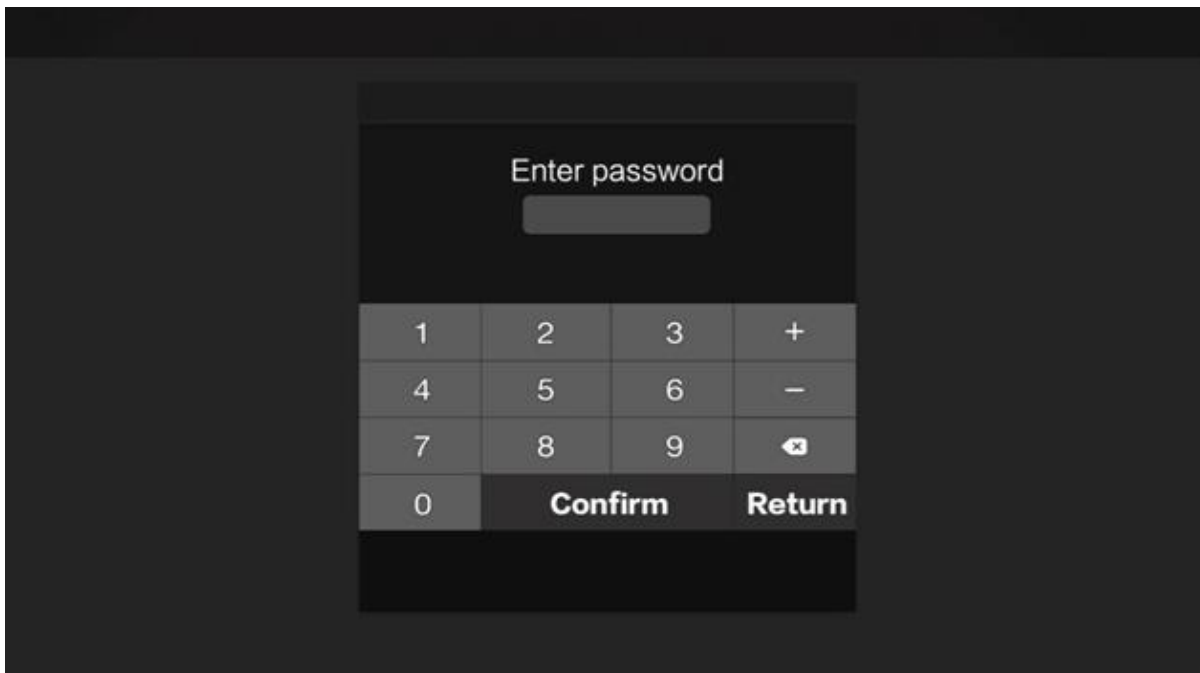
LOCAL APPLICATION (MÍSTNÍ APLIKACE)

Zmáčknutím LOCAL APPLICATION vstoupíte do rozhraní.

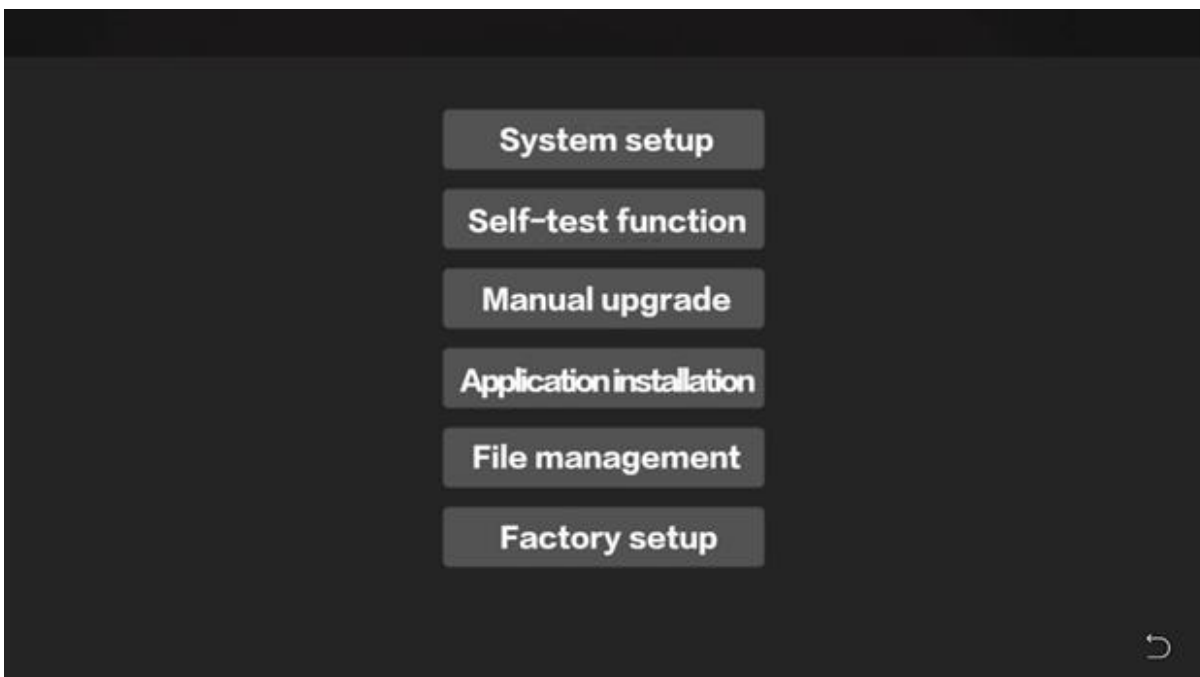
Nainstalované aplikace jsou zobrazeny. Další aplikace můžete přidat v systémovém nastavení.

SETTINGS (NASTAVENÍ)

Zmáčknutím  vstoupíte do rozhraní. Zobrazí se následující obrazovka:



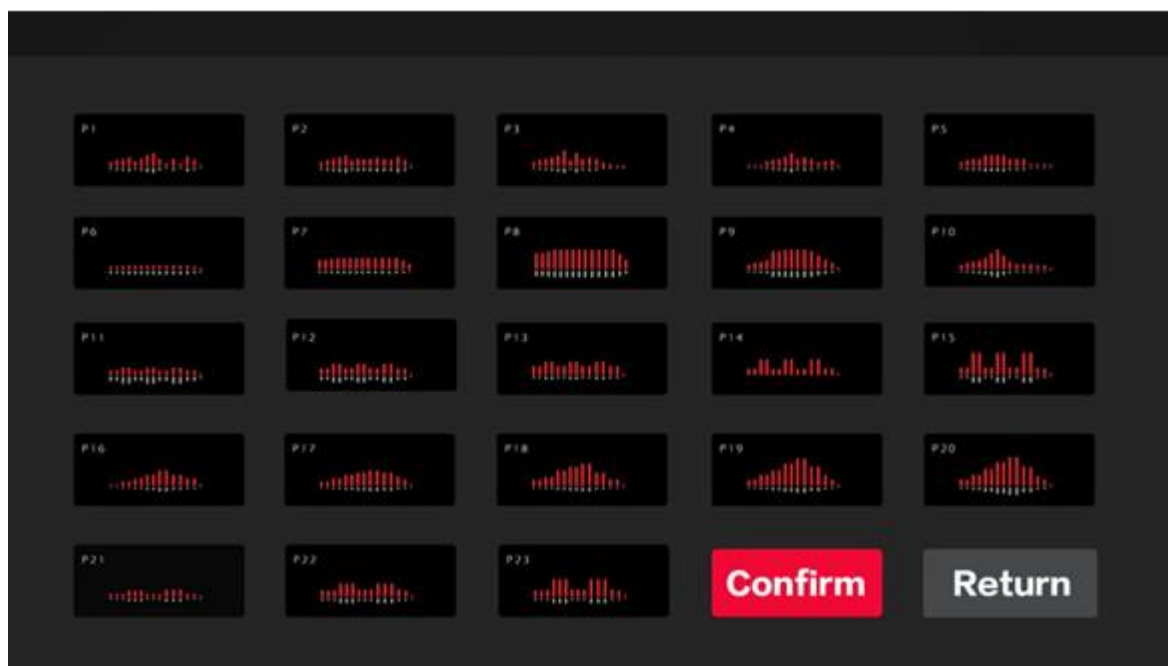
V systémovém nastavení jsou důležité informace. Proto jsou chráněny heslem: 000007. Pomocí CONFIRM potvrdíte heslo.



Uživatel smí vstoupit pouze do SYSTÉM SETUP, kde může nastavit připojení WIFI, jas atd. **DALŠÍ FUNKCE BYLY NASTAVENY PŘI VÝROBĚ A PRO BĚŽNÉHO UŽIVATELE NENÍ DOPORUČENO NASTAVENÍ MĚNIT!**

PROGRAM INTERFACE (NASTAVENÍ PROGRAMU)

Do programu vstoupíte pomocí tlačítek na panelu.



Vyberte program a pomocí CONFIRM potvrďte možnost.





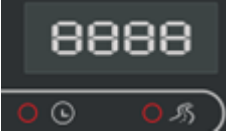
Čas Program		30 min. trénink, rozdělen do 16 částí															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Rychlost	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	1.0
	Náklon	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1
P2	Rychlost	1.0	2.0	4.0	5.0	8.0	8.0	10.0	10.0	12.0	10.0	10.0	8.0	6.0	4.0	2.0	1.0
	Náklon	1	2	3	4	4	4	3	2	3	4	4	2	3	2	2	1
P3	Rychlost	1.0	4.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	6.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	7.0	4.0	2.0
	Náklon	1	2	3	4	5	3	5	4	3	2	4	4	3	2	1	0
P4	Rychlost	2.0	4.0	8.0	10.0	8.0	6.0	4.0	4.0	4.0	6.0	8.0	10.0	8.0	6.0	4.0	2.0
	Náklon	1	2	3	4	5	6	7	8	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	Rychlost	2.0	4.0	8.0	8.0	6.0	4.0	4.0	4.0	8.0	10.0	10.0	6.0	4.0	3.0	1.0	1.0
	Náklon	2	4	6	4	3	2	0	1	1	2	2	2	3	3	2	1
P6	Rychlost	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	11.0	11.0	12.0	12.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	Náklon	1	3	5	5	5	4	4	2	4	2	4	2	3	2	4	1
P7	Rychlost	1.0	4.0	4.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	1.0
	Náklon	1	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	4	3	2	1
P8	Rychlost	1.0	4.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	5.0	3.0	1.0
	Náklon	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	5	5	3	1
P9	Rychlost	1.0	2.0	2.0	3.0	4.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	3.0
	Náklon	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	1
P10	Rychlost	1.0	3.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	3.0






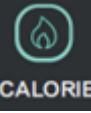
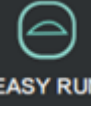
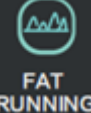


	Náklon	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	0
P11	Rychlost	1.0	2.0	4.0	6.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	6.0	8.0	6.0	4.0	2.0	4.0	2.0
	Náklon	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3	2
P12	Rychlost	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	2.0
	Náklon	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	7	6	5	4	3	2
P13	Rychlost	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	5.0	3.0	4.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0
	Náklon	1	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1
P14	Rychlost	2.0	4.0	4.0	5.0	6.0	4.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	6.0	4.0	3.0	3.0	2.0
	Náklon	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2
P15	Rychlost	2.0	4.0	4.0	6.0	6.0	4.0	7.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	4.0	4.0	2.0
	Náklon	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	5	6	5	4	3
P16	Rychlost	3.0	5.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0	7.0	8.0	9.0	6.0	7.0	7.0	5.0	5.0	3.0
	Náklon	2	3	3	2	2	3	3	5	4	3	4	3	3	2	2	1
P17	Rychlost	2.0	4.0	4.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0	3.0
	Náklon	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3
P18	Rychlost	2.0	4.0	4.0	4.0	5.0	6.0	8.0	8.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0	4.0	4.0	2.0
	Náklon	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3
P19	Rychlost	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	3.0	3.0	3.0	6.0
	Náklon	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	7	6	6	4	4	2
P20	Rychlost	2.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	4.0	6.0	7.0	4.0	6.0	7.0	4.0	4.0	4.0	2.0
	Náklon	4	5	5	6	7	8	9	9	10	10	12	10	8	6	4	2
P21	Rychlost	2.0	4.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	8.0	4.0	8.0	9.0	9.0	4.0	4.0	4.0	5.0
	Náklon	5	5	5	6	6	7	7	8	8	6	5	5	6	4	3	2
P22	Rychlost	2.0	4.0	5.0	6.0	7.0	5.0	4.0	6.0	8.0	8.0	6.0	6.0	5.0	4.0	4.0	2.0
	Náklon	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	6	6	7	5	3	2
P23	Rychlost	4.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	8.0	6.0	4.0	4.0	3.0	3.0
	Náklon	2	2	3	4	6	5	4	3	2	2	3	4	5	4	4	2




TLAČÍTKA

Tlačítka můžou fungovat nezávisle na displeji nebo s displejem.



	<p>Zobrazuje aktuální náklon. Původní hodnota je 0, maximální hodnota je 20 %.</p>
	<p>Zobrazuje aktuální rychlost. Původní hodnota je 1.0 km/h, maximální hodnota je 23 km/h.</p>
	<p>Zobrazuje hodnoty pulsu a spálených kalorií. Údaje se mění každých 10 sekund. Pokud se nedržíte rukojetí pro měření pulsu, zobrazí se pouze kalorie.</p>
	<p>Zobrazuje počet kroků.</p>
	<p>Zobrazuje čas a uraženou vzdálenost. Údaje se mění každých 10 sekund.</p>

	<p>Zkratky pro nastavení náklonu. Číslo znázorňuje % navýšení.</p>
	<p>Šipkou nahoru navýšíte náklon o 1 %.</p> <p>Šipkou dolů snížíte náklon o 1 %.</p>
	<p>Zkratky pro nastavení rychlosti. Číslo znázorňuje rychlost.</p>
	<p>Tlačítko režimu času, stiskem tlačítka se zapnutou obrazovkou, vstoupí do Časového programu. Pokud obrazovka není k dispozici, zobrazí se okno zobrazení času.</p>
	<p>Tlačítko režimu vzdálenosti, stiskem tlačítka se zapnutou obrazovkou, vstoupí do Programu vzdálenosti. Pokud obrazovka není k dispozici, zobrazí se okno zobrazení vzdálenosti.</p>
	<p>Tlačítko kalorií, stiskem tlačítka se zapnutou obrazovkou, vstoupí do Programu kalorií. Pokud obrazovka není k dispozici, zobrazí se okno zobrazení kalorií.</p>
	<p>Tlačítko pro vstup P1 programu. (viz. tabulka výše)</p>
	<p>Tlačítko pro vstup do P2 programu. (viz. tabulka výše)</p>
	<p>Tlačítko pro vstup do P3 programu. (viz. tabulka výše)</p>
	<p>START / PAUSE</p> <p>Pokud je pás nečinný, stiskem tlačítka zapnete program</p> <p>Pokud je zapnutý program, stiskem tlačítka program pozastavíte, opětovným stisknutím program opět zapnete.</p>

	STOP tlačítko okamžitě zastaví a ukončí program.
	Magnetický bezpečnostní klíč, v případě nouze, odpojte klíč a pás se okamžitě zastaví.
	Pomocí USB portu můžete připojit externí zařízení. Port neslouží k dobíjení dalších zařízení. 3 mm jack pro připojení sluchátek

PORUCHY

ERROR 01	Převodník nepřijmul signál
ERROR 02	Nadproud
ERROR 03	Přepětí
ERROR 04	Přetížení
ERROR 05	Nedostatek fáze
ERROR 06	Zabránění přepínání
ERROR 07	Selhání náklonu
ERROR 08	Přehřátí
ERROR 09	Přijat signál pro zapnutí po nesprávném vypnutí
ERROR 10	Chyba čidla proudu U.
ERROR 11	Chyba snímače proudu W.

BEZPEČNÉ CVIČENÍ

Před cvičením se poraďte s Vaším lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, pnutí na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poraďte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nejvhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

Rychlost 1 - 3.0 km/h	lidé se slabší tělesnou konstrukcí
Rychlost 3.0 - 4.5 km/h	méně pohybově zdatní jedinci
Rychlost 4.5 - 6.0 km/h	lidé zvyklí na klasickou chůzi
Rychlost 6.0 - 7.5 km/h	lidé s rychlou chůzí
Rychlost 7.5 - 9.0 km /h	jogging
Rychlost 9.0 - 12.0 km/h	středně rychlí běžci
Rychlost 12.0 - 14.5 km/h	zkušení běžci
Rychlost nad 14.5 km/h	profesionální běžci

POZOR:

- Chodci by si měli zvolit rychlost 6 km/h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlost 8 km/h nebo vyšší.

PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

PŘÍPRAVA

Prosím, konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem ještě před cvičením, zvláště pokud spadáte do věkové kategorie nad 45 let nebo pokud máte zdravotní problémy.

Dříve než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Vše opakujte, dokud si na ovládání nezvyknete. Poté se postavte na neklouzavé boční lišty pásu a chopte se oběma rukama madel. Navolte rychlost mezi 1,6 – 3,2 km/h, tedy nižší rychlost, postavte se rovně, dívejte se dopředu a zkuste se na pás postavit nejdříve jednou nohou. Teprve poté na pás stoupněte i druhou nohou a začněte cvičit. Jakmile si na pás zvyknete, můžete pomalu zvýšit rychlost na 3 – 5 km/h a udržet ji po dobu 10 minut. Poté zařízení pomalu zastavte.

CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás rozjet, zastavit a jak usměrnit rychlost. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu ujít 1 km stabilní rychlostí a pokuste se vylepšit čas. Mělo by Vám to zabrat cca 15 – 25 minut. Poté zkuste ujít 1 km při rychlosti 4,8 km/h (doba trvání cca 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Poté si můžete zvýšit rychlost a úhel stoupání na dobu 30 minut. Tento postup Vám zaručí kvalitní cvičení. Nepospíchejte. Pamatujte, že cvičením si zlepšujete zdraví a že by pro Vás mělo být zábavou.

FREKVENCE

Optimální frekvence cvičení je 3 – 5krát týdně po 15 – 60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat stoupání během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte teprve tehdy, až budete chtít zvýšit intenzitu tréninku.

PŘÍPRAVA A SPALOVÁNÍ KALORIÍ

Chcete-li ušetřit čas, je nejlepší cvičit 15 – 20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut za rychlosti 4,8 km/h. Poté by mělo dojít ke zvýšení rychlosti na 5,3 a následně 5,8 km/h, vždy po dvou minutách. Poté vždy co 2 minuty přidávejte 0,3 km/h, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání nesmí být obtížné. Pokračujte v běhu uvedenou rychlostí. Pokud zaznamenáte problémy s dechem, snižte rychlost na 0,3 km/h. Nakonec si ponechejte 4 minuty na pozvolné zmírnění rychlosti. Pokud by se Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosti zdálo nedostatečné, můžete zvýšit náročnost úpravou sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.



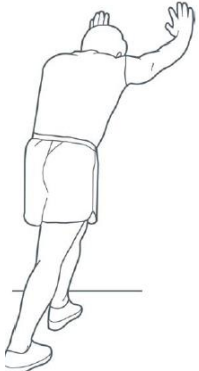


METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ - Toto cvičení napomáhá rychlejšímu pálení kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosti 4 – 4,8 km/hod a poté co 2 minuty vždy o 0,3 km/hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km/h a až skončí, vraťte se na původní rychlost. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.

ODĚV

Pro cvičení zvolte pár dobrých bot neomezujících pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžící pás nebo do mezer zařízení. Zabráníte tak případnému opotřebením a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Před cvičením je dobré vykonat zahřívací cviky. Zahřáté svalstvo je pružnější. Věnujte procvičení 5 – 10 minut. Základní zahřívací cviky naleznete v tabulce.

	<p>Předklon</p> <p>Mírně prohněte kolena a předkloňte se. Povolte záda a ramena. Snažte se dosáhnout na prsty u nohou. Vydržte 10 – 15 vteřin a třikrát opakujte.</p>
	<p>Protažení stehien</p> <p>Posadte se na rovnou podlahu. Jednu nohu narovnejte a druhou přikrčte a přitáhněte k té první. Snažte se dosáhnout na prsty natažené nohy. Vydržte 10 – 15 vteřin. Poté se uvolněte. Opakujte u obou nohou třikrát.</p>
	<p>Protažení lýtek a Achillových šlach</p> <p>Opřete se rukama o zeď nebo o strom a jednu nohu natáhněte dozadu. Nohu zachovejte napnutou a patu držte pevně na zemi. Tlačte na zeď nebo na strom. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u každé nohy.</p>
	<p>Protažení čtyřhlavého stehenního svalu</p> <p>Pravou rukou se chytněte zdi nebo stolu, abyste udrželi rovnováhu. Poté natáhněte levou ruku dozadu, chytněte se za kotník a tlačte nohu směrem k hýždím. Pokračujte, dokud neucítíte napětí ve stehenních svaích. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u obou nohou.</p>
	<p>Protažení krejčovského svalu</p> <p>Posadte se tak, abyste měli podrážky naproti sobě a kolena aby směřovala ven. Chodidla tlačte ve směru třísel. Vydržet 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát.</p>

ÚDRŽBA

VAROVÁNÍ: Před údržbou se ujistěte, že je zařízení vytaženo z elektřiny.

1. ČIŠTĚNÍ (Celkové čištění usnadní používání a prodlouží životnost zařízení.)

Zařízení pravidelně zbavujte prachu. Věnujte pozornost oběma bočním lištám pásu. Zabráníte tím proniknutí nečistot do prostoru pod pás. Na pás nevstupujte ve špinavé obuvi a nepokládejte na pás nic, co by mohlo způsobit jeho znečištění nebo poškození. Povrch pásu čistěte hadříkem namočeným v čisticím prostředku neobsahujícím alkohol. Zabraňte průniku tekutiny k elektrickým komponentům nebo přímo pod pás.

VAROVÁNÍ: Před odklopením víka motoru vypněte zařízení z elektriky. Alespoň jednou ročně vysajte prostor pod krytem motoru.

2. MAZÁNÍ (Běžecý pás a speciální lubrikační olej motorového běžecého pásu.)

Běžecý pás a běžecá deska byly předem namazány. Tření pásu o běžecou desku může mít velký vliv na životnost zařízení. Proto doporučujeme pravidelné mazání. Taktéž doporučujeme průběžnou kontrolu běžecé desky. Pokud zpozorujete opotřebení, kontaktujte zákaznický servis.

Doporučená lubrikace běžecého pásu a běžecé desky:

- Při nízkém užívání (méně než 3 hodiny týdně) – jednou ročně
- Při středním užívání (3-5 hodin týdně) – každých 6 měsíců
- Při častém užívání (více než 5 hodin týdně) – každé 3 měsíce
- Vždy použijte pouze silikonový oleje z naší nabídky.

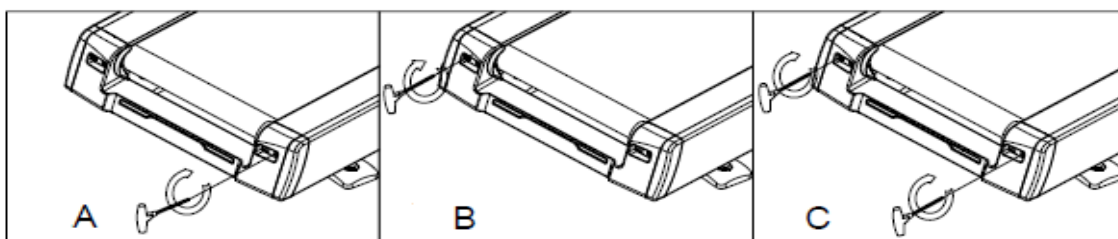
ZÁKLADY ÚDRŽBY

- Aby se prodloužila životnost zařízení, doporučujeme pás vypnout nejméně na 10 minut vždy po dvou hodinách běhu.
- Nedotažený nebo příliš volný běžecý pás může negativně ovlivnit Váš běh a také může způsobit rychlejší opotřebení součástek přístroje. Ideální je napnout pás tak, aby se pás dal vytáhnout nad desku do výše 50 – 75 mm.

SPRÁVNÉ VYPNUTÍ A VYSTŘEDĚNÍ PÁSU A ŘEMENE

Pro zajištění správného chodu zařízení a jeho maximální efektivitu je potřeba pás správně vycentrovat a napnout. Položte pás na rovnou zem a rozjeďte ho rychlostí 6 – 8 mil/hod. Pozorujte, zda pás běží rovně. Pokud pás vybočuje vpravo, zastavte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Poté pootočte pravým regulačním šroubem o $\frac{1}{4}$ otočky po směru hodinových ručiček. Vložte bezpečnostní klíč zpět, zapněte stroj a nechte ho běžet. Pokud ani teď neběží zcela rovně, opakujte postup, dokud se pás nevycentruje.

- **Obr. A** – Pokud pás vybočuje vlevo, vypněte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Otočte levým regulačním šroubem o $\frac{1}{4}$ otáčky po směru hodinových ručiček. Poté zařízení opět zapněte a nechte běžet. Postup opakujte, dokud se pás nedostane do středové polohy.
- **Obr. B** – Po vycentrování se pás může časem opět vychýlit a bude potřebovat opětovné nastavení. Vypněte zařízení a vyjměte bezpečnostní klíč. Otáčejte pravým i levým regulačním šroubem o $\frac{1}{4}$ otáčky po směru hodinových ručiček. Poté se na pás postavte a zkontrolujte jeho napnutí. Postup opakujte tak dlouho, dokud pás nemá správnou polohu (**Obr. C**).



UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE

Během používání dochází také k uvolnění hnacího řemene. Jednou za čas je potřeba jej upravit. Příliš volný řemen se dá poznat takto: pokud na rozjetém pásu pociťujete krátkou prodlevu v pohybu, když na něj došlápnete, znamená to, že je řemen nebo pás příliš volný. Odšroubujte čtyři šrouby krytu motoru a rozjeďte pás rychlostí 1 km/h abyste bezpečně určili, která část je volná. Postavte se na pás a pevně uchopte pěnová madla. Poté se snažte nohama zatlačit na pás více, než je běžné. Doporučujeme použít celou tělesnou váhu.

- Pokud se působením váhy pás nezastaví, pak ani řemen ani běžecký pás nepotřebují dotáhnout.
- Pokud se běžecký pás zastaví, ale současně běží přední válec, znamená to, že je běžecký pás pouze mírně uvolněný. Pro větší bezpečnost je nutné jej dotáhnout dle návodu zmíněného v předchozích kapitolách.
- Pokud po stlačení přestane běžet pás i přední válec, ale motor stále běží, znamená to, že je uvolněný řemen motoru. Je nutné jej správně napnout.

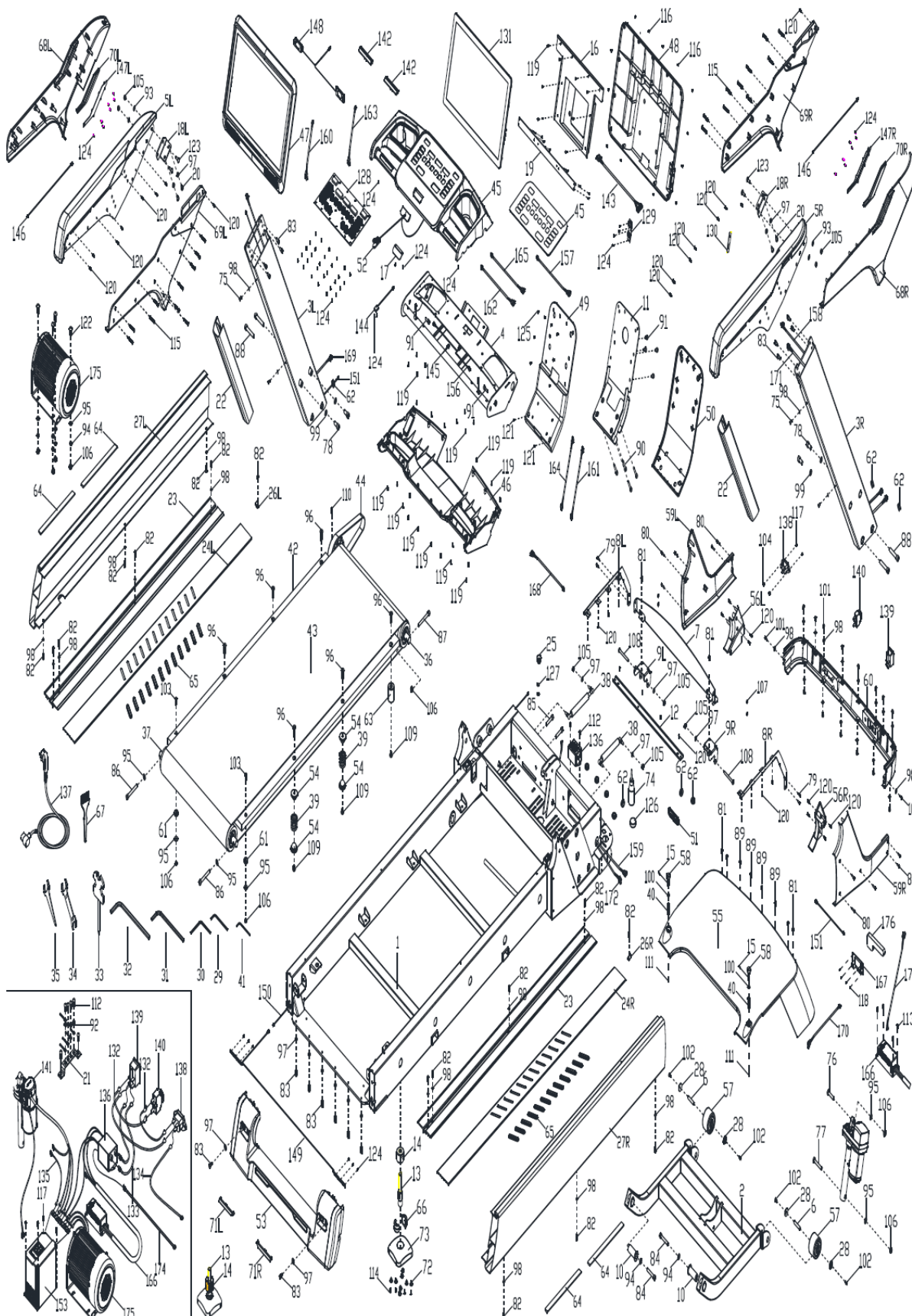
ZPŮSOB NAPNUTÍ ŘEMENE

Krok 1: Pomocí mince otevřete kryt motoru. Vložte minci do otvoru, přitlačte a pootočte o 90°.

Krok 2: Odšroubujte čtyři šrouby základny motoru, ale nevytahujte je. Upravte regulační šroub na základní desce motoru pomocí vrátku dle potřeby. Rukou můžete potáhnout za hnací řemen, který se nachází mezi hřídelí motoru a předním válcem. Pokud je řemen příliš volný, můžete ho zcela protočit. Úplné napnutí řemene možnost manipulace omezuje. Pokud se Vám podaří řemen napnout na 80%, mělo by to být dostačující. Řemen nastavte tak, aby byl napnut na 80%.

Krok 3: Zavřete prostor motoru a pomocí mince kryt motoru uzamkněte.

ROZLOŽENÁ KRESBA



SEZNAM DÍLŮ

OZN	NÁZEV	SPEC.	KS	OZN	NÁZEV	SPEC.	KS
1	Hlavní rám		1	22	Vrchní dekorační tyč		2
2	Sklopný držák		1	23 L/R	L/P Boční panel		2
3 L/R	L/P sloupek		1	24 L/R	L/P Vnitřní boční panel		2
4	Držák konzole		1	25	Vstřikování oleje		1
5 L/R	L/P Pěnová rukojeť		2	26 L/R	L/P Horní boční kryt		2
6	Osa transportních koleček		1	27 L/R	L/P Boční rám		2
7	Základna krytu motoru		1	28	Kryt transportních koleček		4
8 L/R	L/P konektor krytu motoru		2	29	Klíč	5	1
9 L/R	L/P spojnice základny a krytu motoru		2	30	Klíč	6	1
10	Hřídel zdvihového mechanismu		2	31	Klíč	8	1
11	Sloupek držáku displeje		1	32	Klíč	10	1
12	Kryt motoru		2	33	Klíč	13,14,1,7	1
13	Univerzální kloub		2	34	Klíč	17-22	1
14	Matice		2	35	Klíč	34	1
15	Pojistný kolík motoru	Φ6*22L	2	36	Přední válec		1
16	Držák displeje		1	37	Zadní válec		1
17	Železná podložka		1	38	Válec		1
18 L/R	L/P Spojovací destička		2	39	Pružina		4
19	Destička základní desky		1	40	Pružina		2
20	Šroub	M8 x 15	4	41	Klíč	4	1
21	Uzemňovací kabel		1	42	Běžecská deska		1

43	Běžecý pás		1	66	Kryt šroubu		4
44	Pás s drážkami		1	67	Kartáč		1
45	Horní kryt ovládacího panelu		1	68 L/R	L/P Vnější boční kryt madla		2
46	Dolní kryt ovládacího panelu		1	69 L/R	L/P Vnitřní boční kryt madla		2
47	Horní kryt displeje		1	70 L/R	L/P Dekorační kryt madla		2
48	Dolní kryt displeje		1	71 L/R	L/P Zadní dekorační kryt		2
49	Horní kryt sloupku držáku konzole		1	72	Protiskluzová patka		16
50	Dolní kryt sloupku držáku konzole		1	73	Nožička		2
51	Ochranný kryt kabelů		1	74	Silikonový olej		1
52	Bezpečnostní klíč		1	75	Šroub	M6 x 10	4
53	Zadní kryt		1	76	Šroub	M10 x 45	1
54	Konvexní polštář		8	77	Šroub	M10 x 65	1
55	Vrchní kryt motoru		1	78	Šroub	M12 x 25	4
56 L/R	L/P Vrchní malý boční kryt		2	79	Šroub	M5 x 10	4
57	Transportní kolečka		2	80	Šroub	M5 x 25	10
58	Kolík pro kryt motoru	Φ23.5*49L	2	81	Šroub	M6 x 10	6
59 L/R	L/P Vrchní boční kryt		2	82	Šroub	M6 x 15	14
60	Přední kryt		1	83	Šroub	M8 x 15	16
61	Tlumení běžecé desky		2	84	Šroub	M10 x 65	2
62	Ochrana kabelu		8	85	Šroub	M10 x 60	2
63	Válec		2	86	Šroub	M10 x 85	2
64	Lišta pro vkládání hran		4	87	Šroub	M10 x 90	1
65	Oválná protiskluzová podložka		24	88	Šroub	M12 x 65	4

89	Šroub	M6 x 8	4	112	Šroub	M4 x 8	8
90	Šroub	M8 x 45	4	113	Šroub	M4 x 12	4
91	Šroub	M8 x 20	6	114	Šroub	ST4.0 x 15	8
92	Podložka	φ4.1*φ4.4*t1	4	115	Šroub	ST 5.5 x 40	20
93	Podložka	φ8.1*φ12.3*t2.1	4	116	Šroub	ST 3.0 x 15	13
94	Podložka	φ10.2*φ18.8*t3	6	117	Šroub	M4 x 15	6
95	Podložka	φ11*φ20*t2.0	10	118	Šroub	BT 4.0 x 10	4
96	Šroub	M10 x 35	6	119	Šroub	BT 4.0 x 12	34
97	Podložka	φ9*φ16*t1.6	16	120	Šroub	BT 4.0 x 15	36
98	Podložka	φ6.6*φ11.8*t1.6	38	121	Šroub	BT 4.0 x 25	2
99	Podložka	φ13*φ24*t2.5	4	122	Šroub	M10 x 25	4
100	Podložka	φ17*φ21*t0.4	2	123	Šroub	M8 x 22	4
101	Šroub	M6 x 10	14	124	Šroub	ST 3.0 x 10	60
102	Šroub	M6 x 12	4	125	Šroub	BT 4.0 x 10	8
103	Šroub	M10 x 45	2	126	Olejevá vložka	φ36*8H	1
104	Matice	M4	2	127	Kroužek tvaru O	φ10*φ1	2
105	Matice	M8	48	128	Klávesnice		1
106	Matice	M10	69	129	Deska MP3 / USB-PC		1
107	Matice	M5	24	130	USB nálepka		1
108	Šroub	M8 x 80	2	131	Displej		1
109	Šroub	M10 x 12	6	132	Kabel	150 mm	3
110	Šroub	M6 x 40	1	133	Kabel	450 mm	2
111	Šroub	M6 x 8	2	134	Uzemňovací kabel	450 mm	1

135	Kabel	500 mm	1	156	Světlý dekorační kabel rukojeti		1
136	Filtr		1	157	Vrchní signální kabel	620 mm	1
137	Napájecí kabel		1	158	Prostřední signální kabel	1650 mm	1
138	Zástrčka		1	159	Spodní signální kabel	550 mm	1
139	Vypínač		1	160	Vrchní kabel modulu	280 mm	1
140	Ochrana proti přepětí		1	161	Prostřední kabel modulu	300 mm	1
141	Motor náklonu		1	162	Spodní kabel modulu	220 mm	1
142	Senzor pulsu		4	163	Vrchní video komunikační kabel	280	1
143	MP3 a USB kabely		1	164	Prostřední video komunikační kabel	300	1
144	Kabel bezpečnostního klíče		1	165	Spodní prostřední video komunikační kabel	220	1
145	Kabel měření pulsu		1	166	AC napájení		1
146	Kabel dekoračního světla madel		2	167	AC-PC deska		1
147 L/R	L/P Dekorační světlo madel		1	168	Vrchní AV komunikační kabel	750 mm	1
148	Kabely reproduktoru		1	169	Prostřední AV komunikační kabel	1680 mm	1
149 L/R	L/P Zadní osvětlení		1	170	Spodní TV kabel	450 mm	1
150	Kabel zadního osvětlení	2200 mm	1	171	Vrchní kabel napájení	620 mm	1
151	Zadní vrchní kabel		1	172	Prostřední TV kabel	1650 mm	1
152	Rám		1	173	Spodní kabel napájení	500 mm	1
153	Počítadlo		1	174	Uzemňovací kabel		1
154	Displej		1	175	Motor		1
155	Kryt sloupku držáku konzole		1	176	Gumový kryt kabelu		1

SKLADOVÁNÍ

Uchovávejte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pro profesionální využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na běžeckém pásu, poradte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvá, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento běžecký pás není vhodný jako lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: