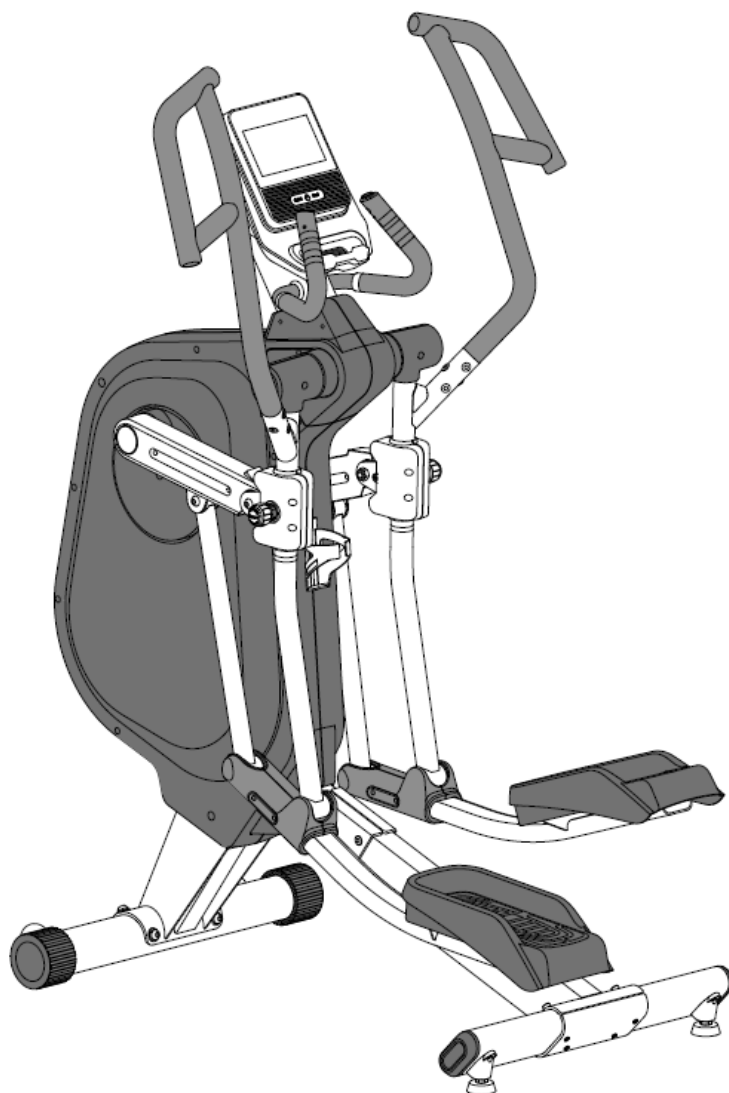




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

IN 1990 Eliptický trenažer inSPORTline inCondi ET800i



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
DŮLEŽITÉ INFORMACE.....	3
NÁKRES.....	5
SEZNAM DÍLŮ.....	7
SLOŽENÍ	10
SEZNAM DÍLŮ.....	11
KROK 1	13
KROK 2.....	13
KROK 3.....	14
KROK 4.....	14
KROK 5.....	15
KROK 6.....	15
KROK 7.....	16
KROK 8.....	16
KROK 9.....	17
KROK 10.....	17
KROK 11 - PŘESUN ELIPTIKALU	18
KROK 12 – NASTAVENÍ ODPORU	18
KROK 13 - NASTAVENÍ DÉLKY KROKU	19
KONZOLE.....	20
FUNKCE	20
TLAČÍTKA.....	21
POPIS FUNKCÍ ZOBRAZENÝCH NA DISPLEJI.....	21
ÚVOD.....	24
QUICK START FUNCTION	26
COMMUNITY CENTER	27
MANUÁLNÍ PROGRAM (Manual function).....	28
VÝBĚR PROGRAMU (Program function).....	29
WATT PROGRAM	30
HRC PROGRAM.....	31
RECOVERY FUNKCE	32
POZNÁMKY	32
POUŽITÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽERU	33
ÚDRŽBA.....	33
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ.....	33
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	33

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

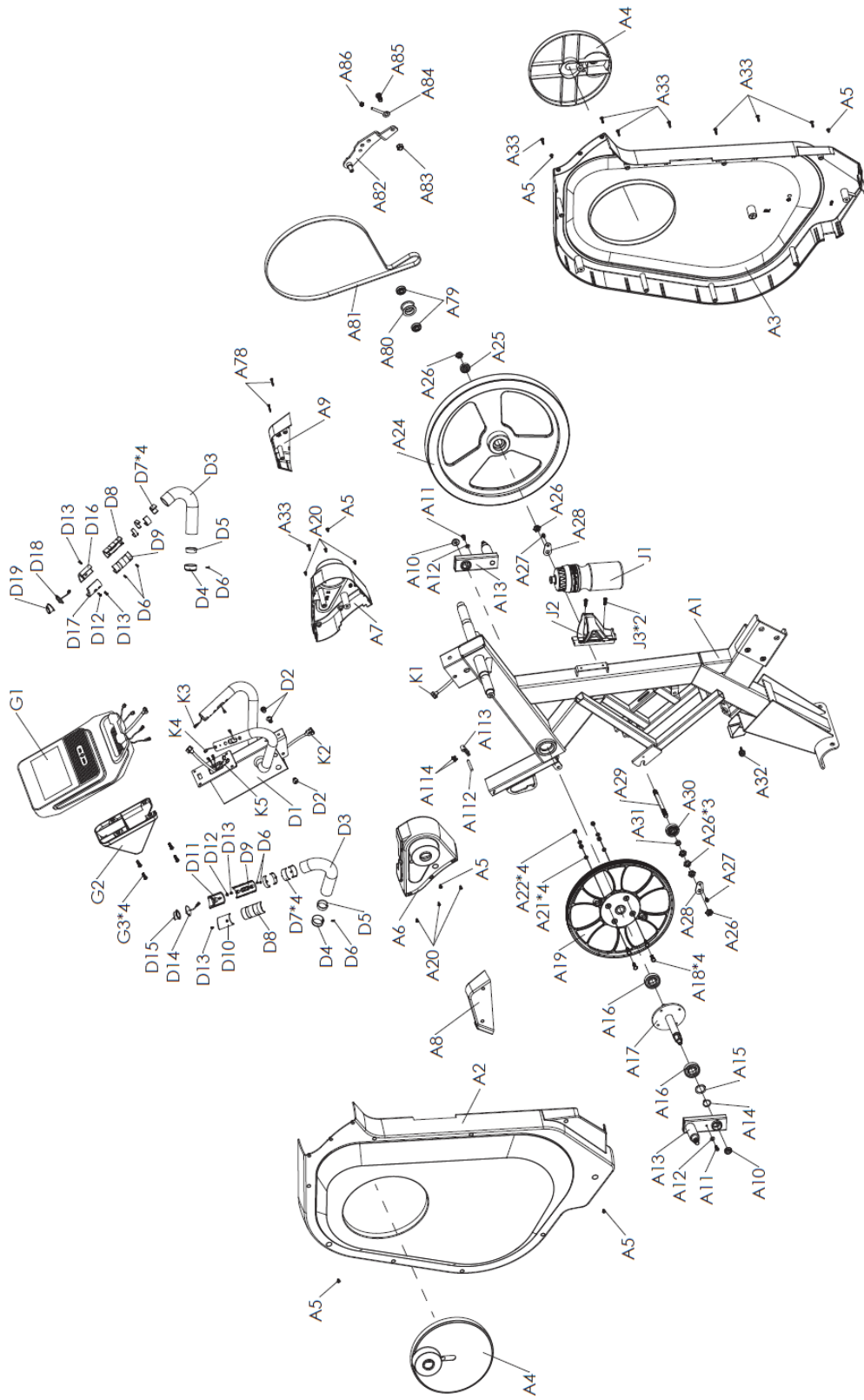
- Pro zajištění maximální bezpečnosti provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k poškození či opotřebením dílů.
- Jestliže bude přístroj používat také jiná osoba, je důležité, aby byla obeznámena se všemi pokyny uvedenými v tomto manuálu.
- Na přístroji nemůže současně cvičit více než 1 osoba.
- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaženy a všechny kloubové spoje v dobrém stavu.
- Před zahájením cvičení odstraňte z okolí přístroje všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li zcela v pořádku a plně funkční.
- Poškozený, opotřebený nebo vadný díl musí být co nejdříve vyměněn za nový. Eliptikal nepoužívejte, dokud nebude opět zcela v pořádku.
- V důsledku dětské zvědavosti a zálibě ve hraní mohou nastat nebezpečné situace, kdy bude eliptikal používán nesprávným způsobem – za bezpečnost dětí jsou zodpovědní jejich rodiče či jiné dohlížející osoby.
- Než dovolíte dítěti cvičit na přístroji, zvažte jejich duševní a tělesný stav. Děti mohou cvičit pouze za dozoru dospělé osoby, která bude dohlížet na správné použití přístroje. Eliptický trenážér nesmí být nikdy využíván jako hračka pro děti.
- Z bezpečnostních důvodů zajistěte okolo celého přístroje volný prostor o velikosti alespoň 0,6 metru.
- Snižte riziko úrazu na minimum a nedovolte dětem používat přístroj bez dohledu dospělé osoby. Díky jejich přirozené zvědavosti a zálibě v hraní hrozí riziko nesprávného použití přístroje.
- Uvědomte si, že nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.
- Před použitím výrobku je třeba jej zajistit proti nežádoucímu pohybu pomocí stavěcích nožek.
- Přístroj umístěte na rovný povrch a zajistěte jeho stabilitu.
- Ke cvičení používejte vhodný oděv a obuv. Necvičte v oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit (např. příliš dlouhé a volné oblečení). Doporučujeme pevnou sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Lékař vám může navrhnout vhodný cvičební program a doporučit vhodnou stravu.
- **Maximální nosnost:** 150 kg
- **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!
- **Kategorie HC** (dle normy EN957) vhodné pro domácí použití

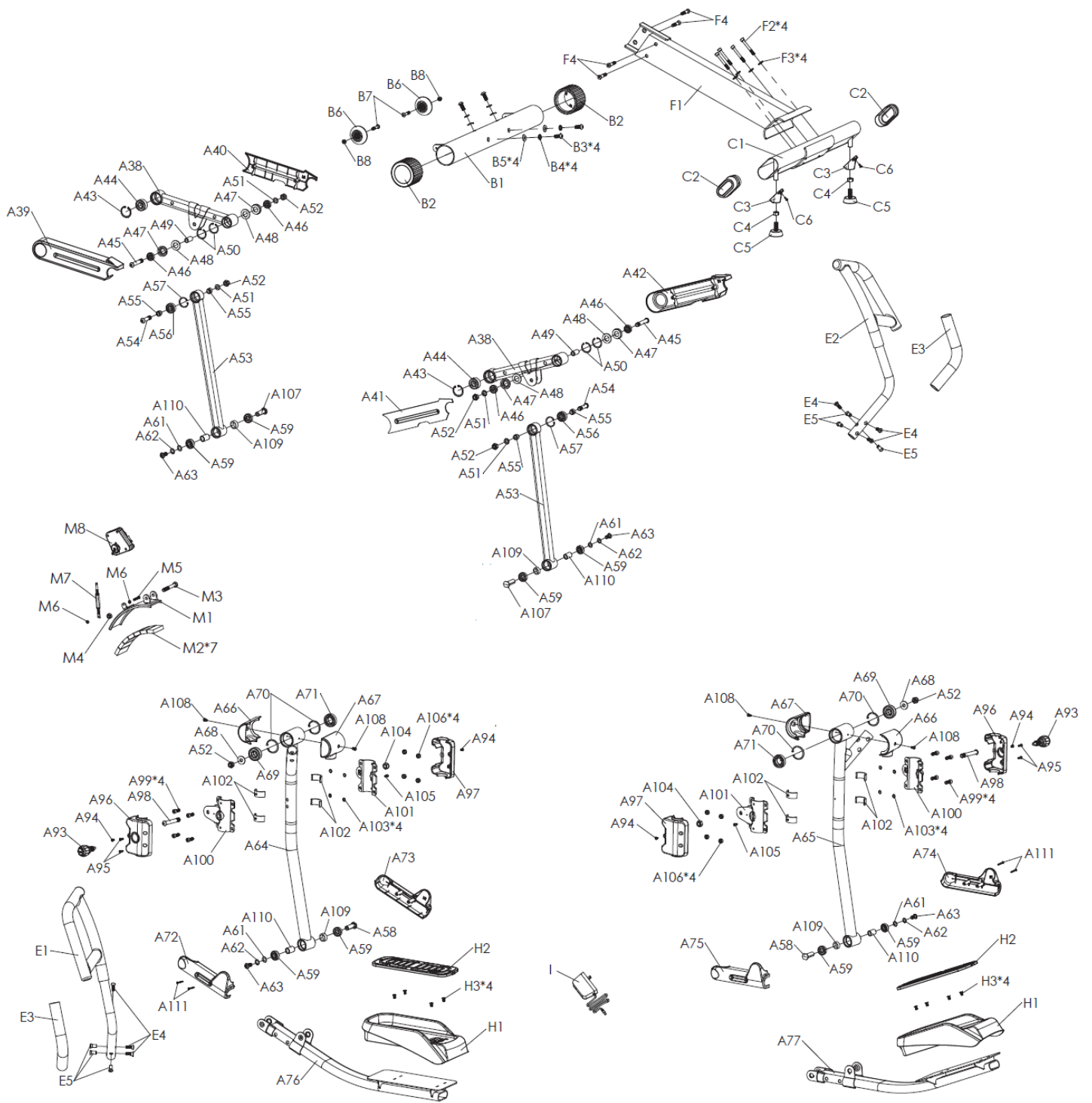
DŮLEŽITÉ INFORMACE

- Výrobek sestavte podle pokynů uvedených v manuálu a používejte pouze originální dodané díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly uvedené v seznamu dílů.
- Přístroj umístěte na suchý a rovný povrch a chraňte jej před vlhkostí. Případně umístěte pod přístroj protiskluzovou podložku. Předvedete tím poškození plochy pod přístrojem.

- Je třeba si uvědomit, že cvičební přístroje a jejich příslušenství nejsou určeny ke hraní. Proto mohou eliptický trenažér používat pouze osoby, které jsou obeznámeny s jeho správným provozem.
- Přestaňte okamžitě cvičit, začnete-li pociťovat závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoliv jiné potíže. O dalším cvičení se poradte s lékařem.
- Děti a lidé zdravotně postižení mohou na přístroji cvičit pouze za dohledu osoby, která dohlédne na správný postup při cvičení.
- Při cvičení se vyhýbejte kontaktu s kloubovými spoji.
- Všechny polohovatelné díly musí být nastaveny s ohledem na jejich krajní polohy.
- Necvičte bezprostředně po jídle.

NÁKRES





SEZNAM DÍLŮ

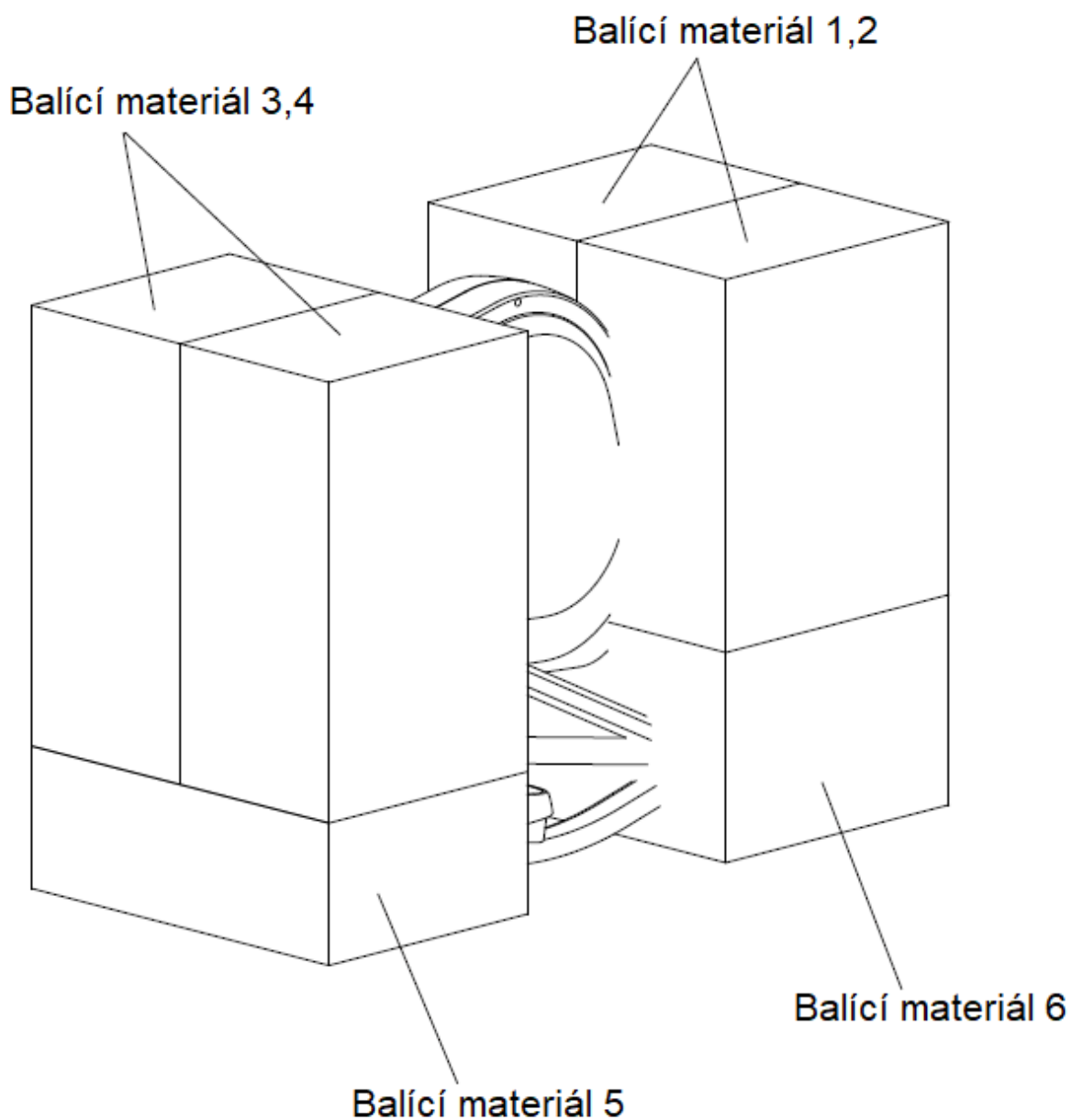
Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
A1	Hlavní rám	1	A41	Vnitřní kryt osy pro spojení klik (P)	1
A2	Kryt řetězu (L)	1	A42	Vnější kryt osy pro spojení klik (L)	1
A3	Kryt řetězu (P)	1	A43	C-klip R40	2
A4	Dekorační kryt	2	A44	BR-2203	2
A5	Šroub	6	A45	Šroub M12 x 73 mm	2
A6	Malý kryt řetězu (L)	1	A46	BR-6001	4
A7	Malý kryt řetězu (P)	1	A47	Pouzdro	4
A8	Kryt držáku konzole (L)	1	A48	Podložka $\Phi 20 \times \Phi 35.5 \times 3T$	4
A9	Kryt držáku konzole (P)	1	A49	Pouzdro $\Phi 5/8" \times \Phi 12.5 \times 32$ mm	2
A10	Maticе	2	A50	C-klip E36	4
A11	Šroub M5 x 16 mm	2	A51	Podložka M12X1.5TX $\Phi 20$	4
A12	Podložka M5	2	A52	Maticе M12	6
A13	Klika	2	A53	Přední hřídel	2
A14	C-klip	1	A54	Šroub M12 x 53 mm	2
A15	Podložka	1	A55	Pouzdro	4
A16	BR-6004	2	A56	BR-6202	2
A17	Osa	1	A57	C-klip	2
A18	Šroub	4	A58	Šroub	2
A19	Kolo na řetěz	1	A59	BR-6002zz TPX	8
A20	Šroub	6	A61	Podložka M8	4
A21	Pružná podložka	4	A62	Pružná podložka	4
A22	Maticе	4	A63	Šroub M8 x 16 mm	4
A24	Zátěžové kolo	1	A64	Přední nosná tyč pedálů (L)	1
A25	Ložiska	1	A65	Přední nosná tyč pedálů (P)	1
A26	Maticе	6	A66	Kryt přední tyče pedálů (A)	2
A27	Šroub M5 x 8 mm	2	A67	Kryt přední tyče pedálů (B)	2
A28	Podložka	2	A68	Podložka M12	2
A29	Osa	1	A69	BR-6204zz TPX	2
A30	Ložiska	1	A70	C-klip R47	4
A31	Pouzdro	1	A71	BR-6005zz	2
A32	DC port	8	A72	Vnější kryt kliky pedálů (L)	1
A33	Šroub	2	A73	Vnitřní kryt kliky pedálů (L)	1
A38	Osa pro spojení klik	1	A74	Vnější kryt kliky pedálů (P)	1
A39	Vnější kryt osy pro spojení klik (L)	1	A75	Vnitřní kryt kliky pedálů (P)	1
A40	Vnitřní kryt osy pro spojení klik (L)	1	A76	Nosník pedálů (L)	1

Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
A77	Nosník pedálů (P)	1	B5	Podložka 3/8"XΦ23X2T	4
A78	Šroub	2	B6	Transportní kolečka	4
A79	Ložisko	1	B7	Šroub M8 x 40 mm	2
A80	Otočné kolečko	1	B8	Matice M8	2
A81	Řemen	1	C1	Zadní nosník	1
A82	Úchyt otočného kolečka	1	C2	Koncovka	2
A83	Matice	1	C3	Krytka nožky	2
A84	Nastavitelný šroub	1	C4	Nastavitelná matice	2
A85	Šroub	1	C5	Šroub Φ50	2
A86	Matice	1	C6	Šroub M4 x 12 mm	2
A93	Knoflík	2	D1	Držák konzole	1
A94	Šroub	4	D2	Šroub M8 x 12 mm	3
A95	Šroub	4	D3	Pěnový úchop	2
A96	Dekorační kryt (vnitřní)	2	D4	Koncovka	2
A97	Dekorační kryt (vnější)	2	D5	Plastový kroužek	2
A98	Šroub	2	D6	Šroub M3 x 10 mm	6
A99	Šroub	8	D7	Kroužek na měření pulsu	8
A100	Nastavení základny (vnější)	2	D8	Vrchní úchyt pro rukojeť pulsu	2
A101	Nastavení základny (vnitřní)	2	D9	Spodní úchyt pro rukojeť pulsu	2
A102	Objímka	8	D10	Kryt L1	1
A103	Podložka	8	D11	Kryt L2	1
A104	Matice	2	D12	Šroub M3 x 10 mm	2
A105	Šroub	2	D13	Šroub M3 x 10 mm	4
A106	Matice	8	D14	Napájení konzole -	1
A107	Šroub	2	D15	Ovládání odporu -	1
A108	Šroub	4	D16	Kryt P1	1
A109	Gumový oddělovač	4	D17	Kryt P2	1
A110	Pouzdro	4	D18	Napájení konzole +	1
A111	Šroub	4	D19	Ovládání odporu +	1
A112	Kabel senzoru 400 mm	1	E1	Rukojeť L	1
A113	Krytka kabelu senzoru	1	E2	Rukojeť P	1
A114	Šroub	2	E3	Pěnový úchop	2
B1	Přední nosník	1	E4	Šroub M8 x 28 mm	6
B2	Krytka	2	E5	Matice M8	6
B3	Šroub M10 x 25 mm	4	F1	Střední tyč rámu	1
B4	Pružná podložka M10	4	F2	Šroub M8 x 65 mm	4

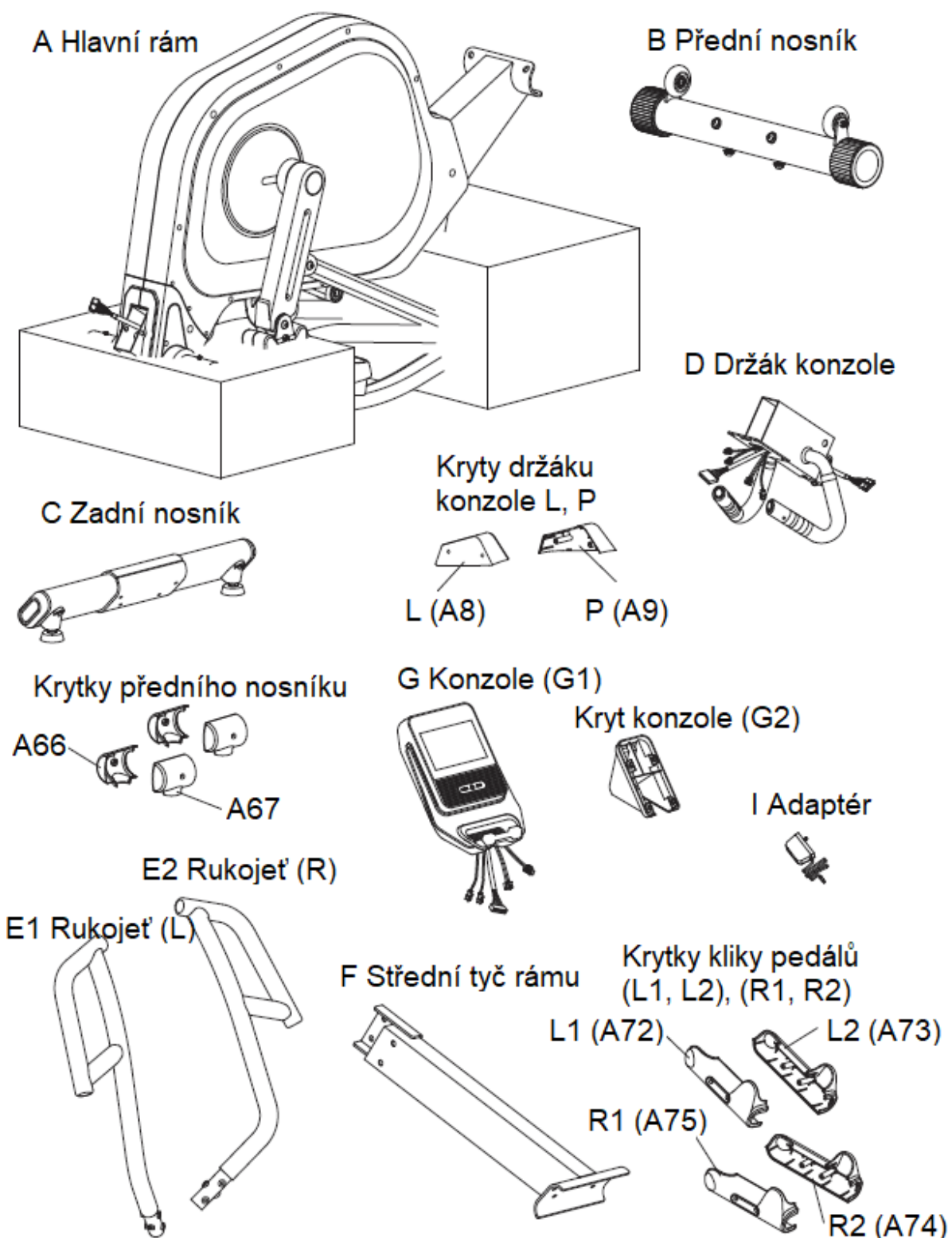
Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
F3	Podložka M8X2TXΦ20	4	K4	Kabel senzoru 600 mm	1
F4	Šroub M8 x 28 mm	4	K5	Kabel senzoru 600 mm	2
G1	Konzole	1	M1	Pouzdro magnetu	1
G2	Zadní kryt konzole	1	M2	Magnet	7
G3	Šroub M15 x 16 mm	4	M3	Šroub	1
I	Adaptér	1	M4	Matice	1
H1	Pedál	2	M5	Šroub	1
H2	Měkké podložka pedálů	2	M6	Matice	2
J1	Láhev na vodu	1	M7	Šroub	1
J2	Držák láhve na vodu	1	M8	Motor	1
J3	Šroub	2			
K1	Kabel senzoru 900 mm	1			
K2	Kabel senzoru 350 mm	1			
K3	Kabel senzoru 600 mm	1			

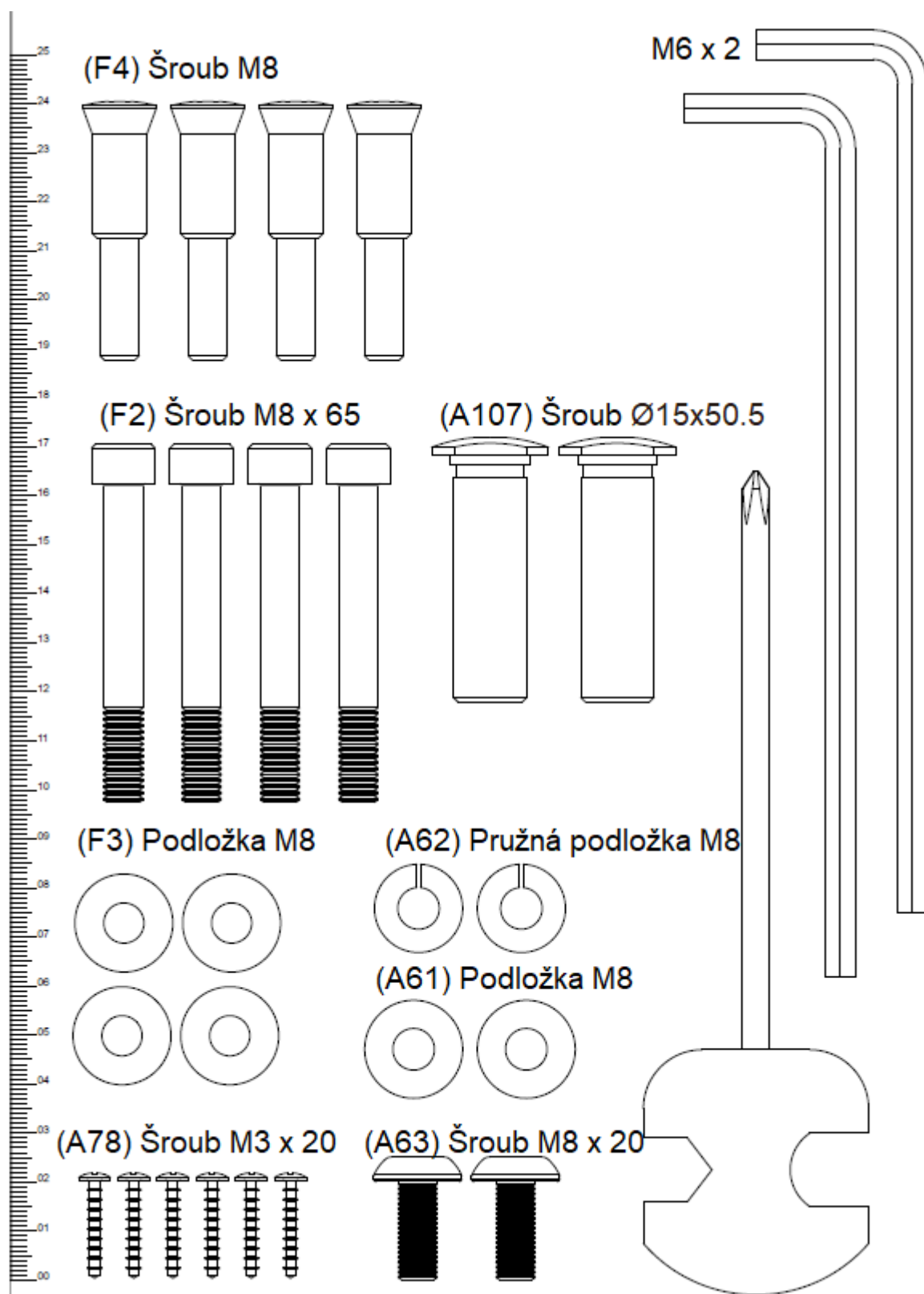
SLOŽENÍ

Položte krabici tak, abyste mohli zvednout víko. Vybalte rukojeti, přední a zadní nosník, střední tyč rámu, konzoli, balení spojovacího materiálu a manuál. Odstraňte vrchní část balícího materiálu 1, 2 a 3,4 Hlavní rám (A) a spodní část balícího materiálu 4,5 nechte v krabici, dokud v manuálu není pokyn k vyjmutí



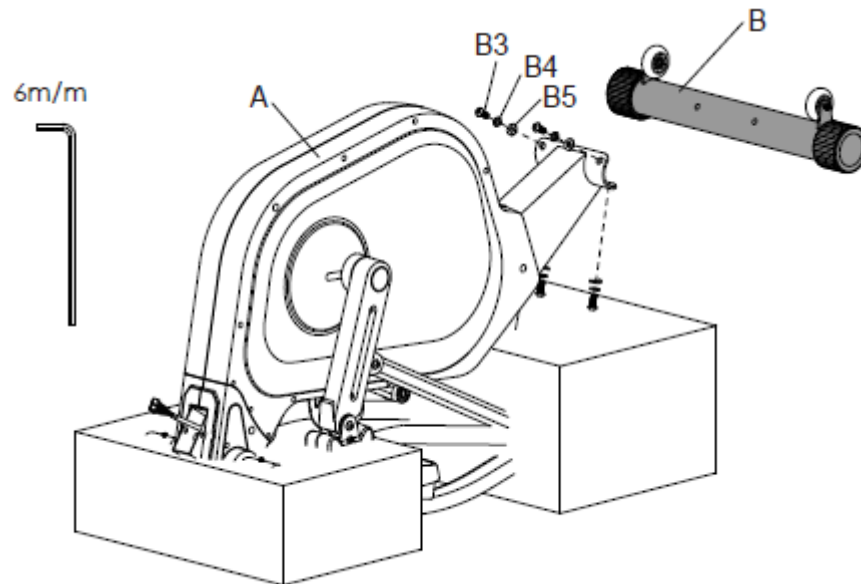
SEZNAM DÍLŮ





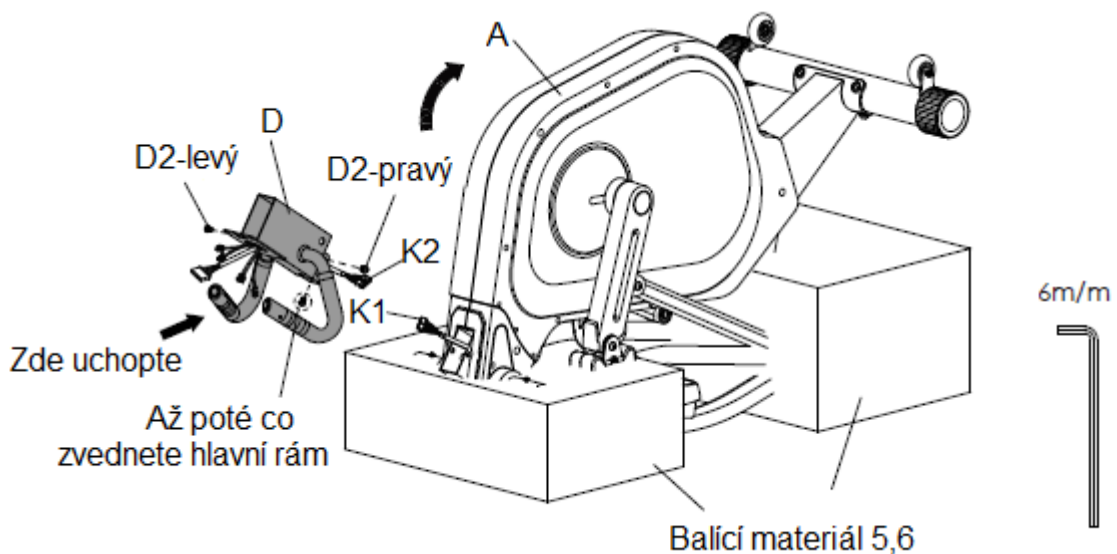
KROK 1

1. Odstraňte přešroubované Šrouby (B3), Pružnou podložku (B4) a Podložku (B5) z Předního nosníku (B).
2. Připevněte Přední nosník (B) na Hlavní rám (A) pomocí Šroubů (B3), Pružné podložky (B4) a podložky (B5)



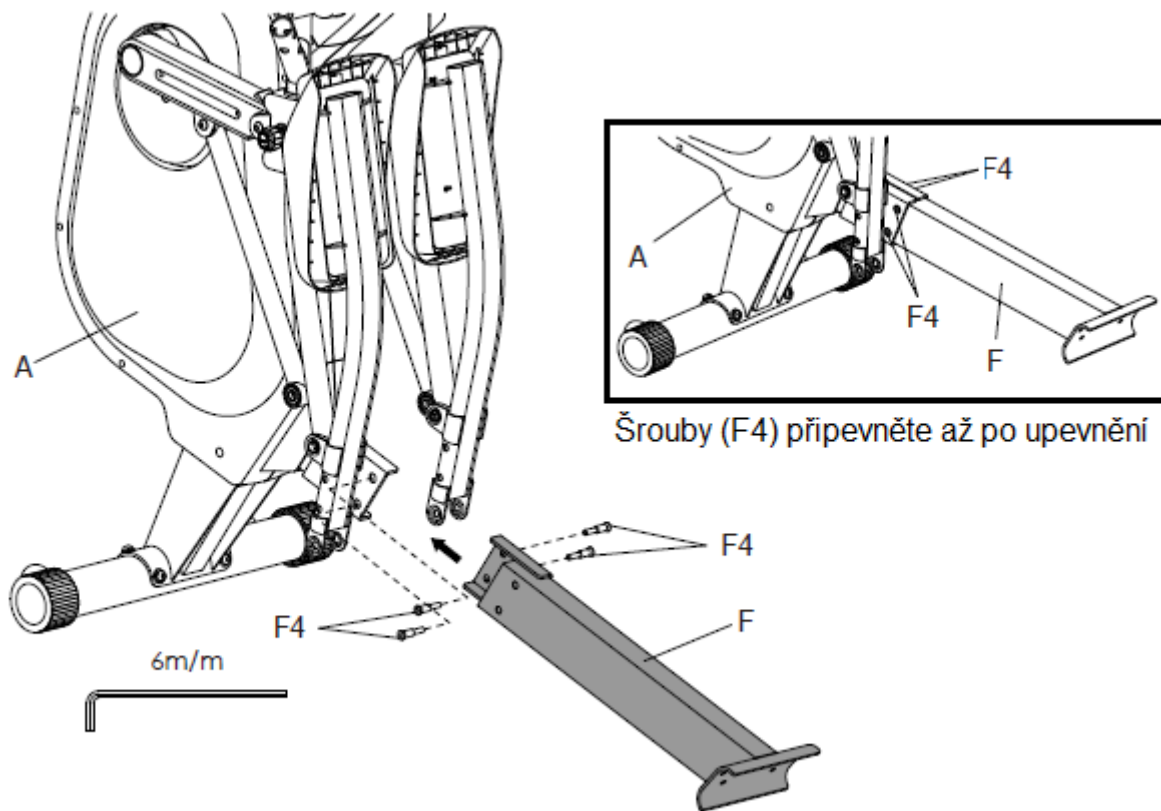
KROK 2

1. Odšroubujte tři před šroubované Šrouby (D2) z Držáku konzole (D).
2. Připevněte Kabely konzole (K1, K2).
3. Připevněte Držák konzole (D) na hlavní rám (A) pomocí Šroubu (D2-levý) a Šroubu (D2-pravý). **Nešroubujte Šroub (D2-střední).**
4. Uchytěte malé rukojeti a zvedněte Hlavní rám (A) a poté přišroubujte Šroub (D2-střední).
5. Odstraňte zbytek balícího materiálu 5, 6.



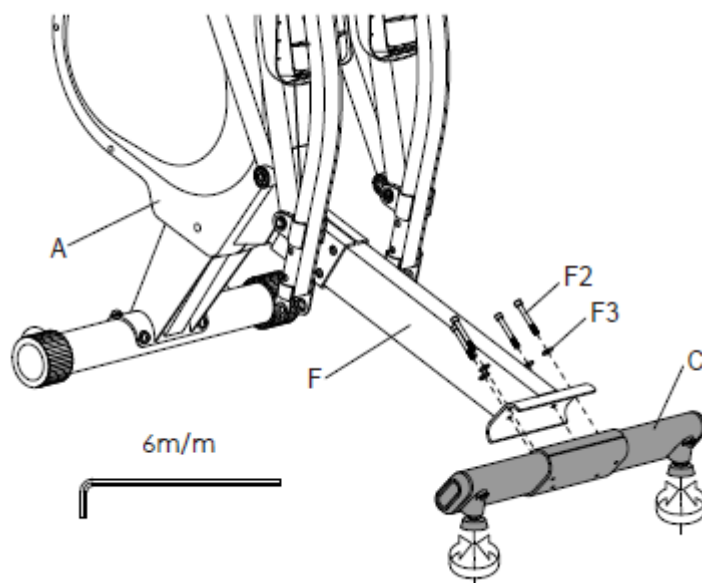
KROK 3

1. Připevněte Střední tyč rámu (F) k Hlavnímu rámu (A) pomocí 4 šroubů (F4).



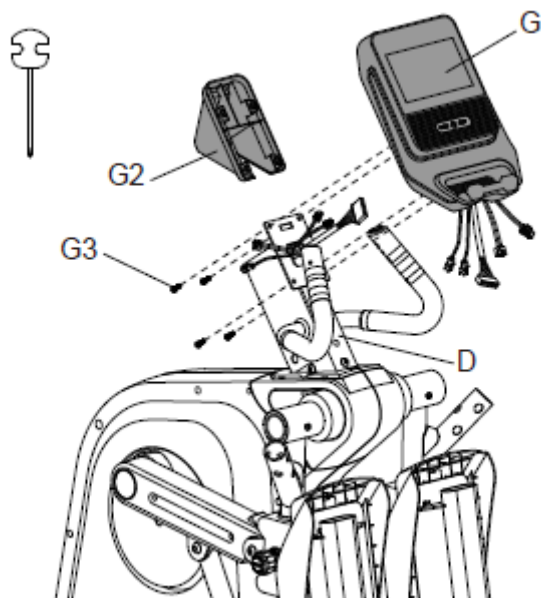
KROK 4

1. Připevněte Zadní nosník (C) na Střední tyč rámu (F) pomocí čtyř šroubů (F2) a Podložek (F3).
2. Pomocí nožek stabilizujte stroj.



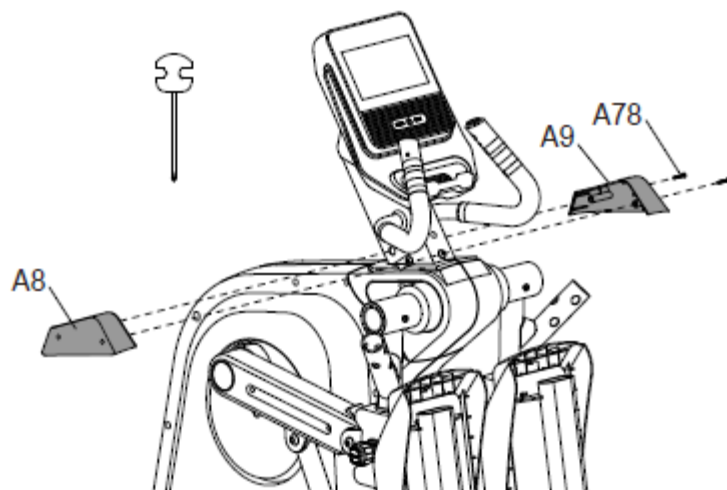
KROK 5

1. Odšroubujte čtyři Šrouby (G3) z Konzole (G).
2. Připevněte všechny kabely
3. Připevněte Konzoli (G) na Nosník konzole (D).
4. Připevněte Kryt konzole (G2) k Nosníku konzole (D),
5. Přišroubujte všechny části Šrouby (G3).



KROK 6

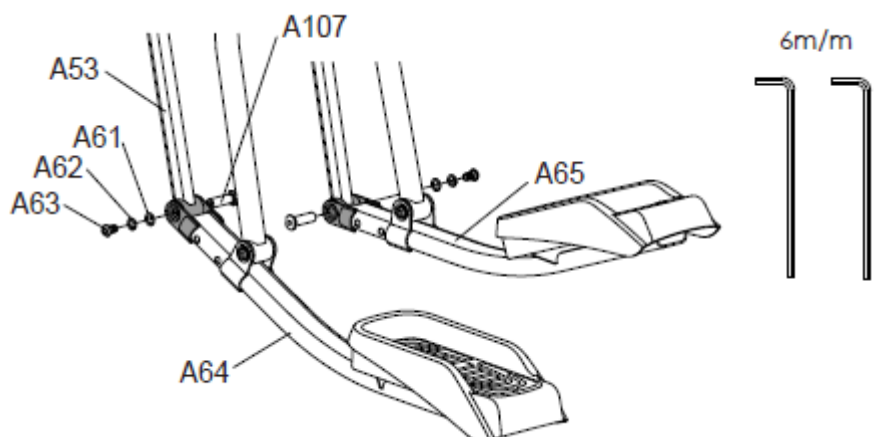
1. Připevněte Kryty držáku konzole (A8), (A9) pomocí Šroubů (A78).



KROK 7

1. Připevněte Přední hřídel (A53) a Přední nosnou tyč pedálu – L (A64) pomocí Šroubů (A107), Šroubů (A63), Pružné podložky (A62) a podložky (A61)

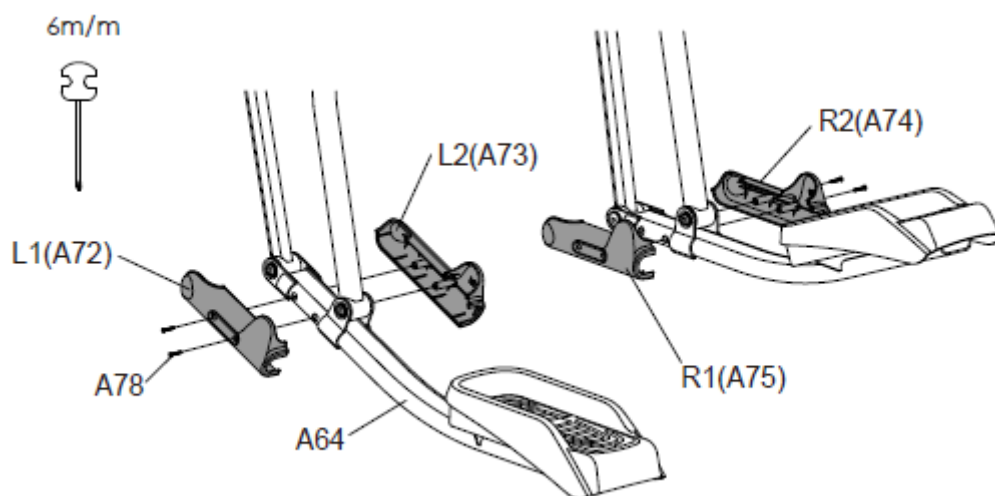
Opakujte na druhé straně.



KROK 8

1. Připevněte Kryty (A72 a (A73) na Přední nosnou tyč pedálů (A64) pomocí Šroubů (A78).

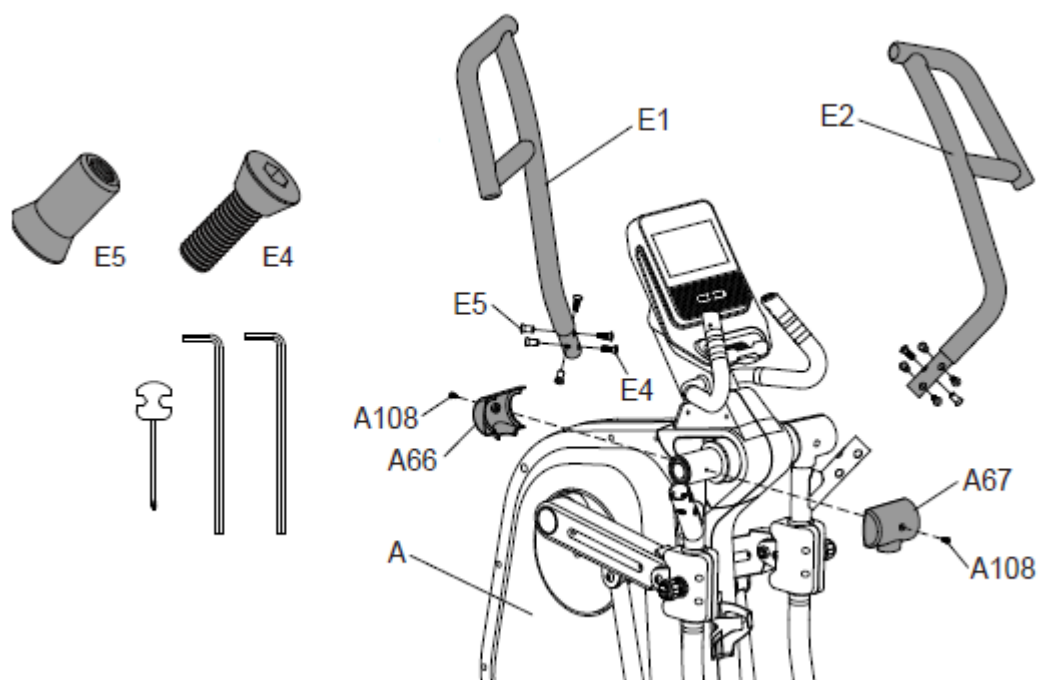
Opakujte na druhé straně.



KROK 9

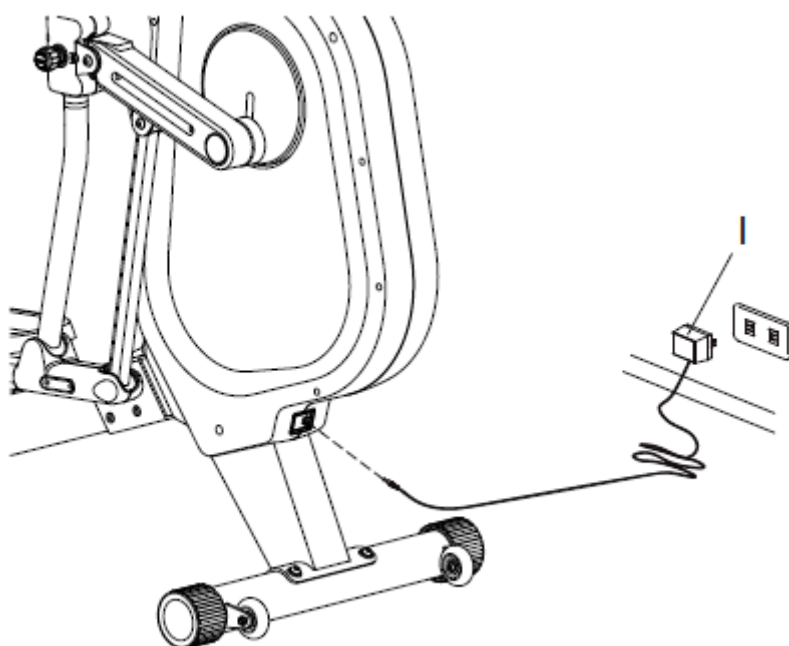
1. Odšroubujte šest před šroubovaných Šroubů (E4, E5) z Rukojeti (E1).
2. Odšroubujte dva před šroubované Šrouby (A108) z Hlavního rámu (A).
3. Připevněte rukojeti (E1) na Hlavní rám (A) pomocí Šroubů (E4, E5).
4. Připevněte Krytky (A66, A67) na Hlavní rám (A) pomocí dvou Šroubů (A108).

Opakujte na druhé straně.



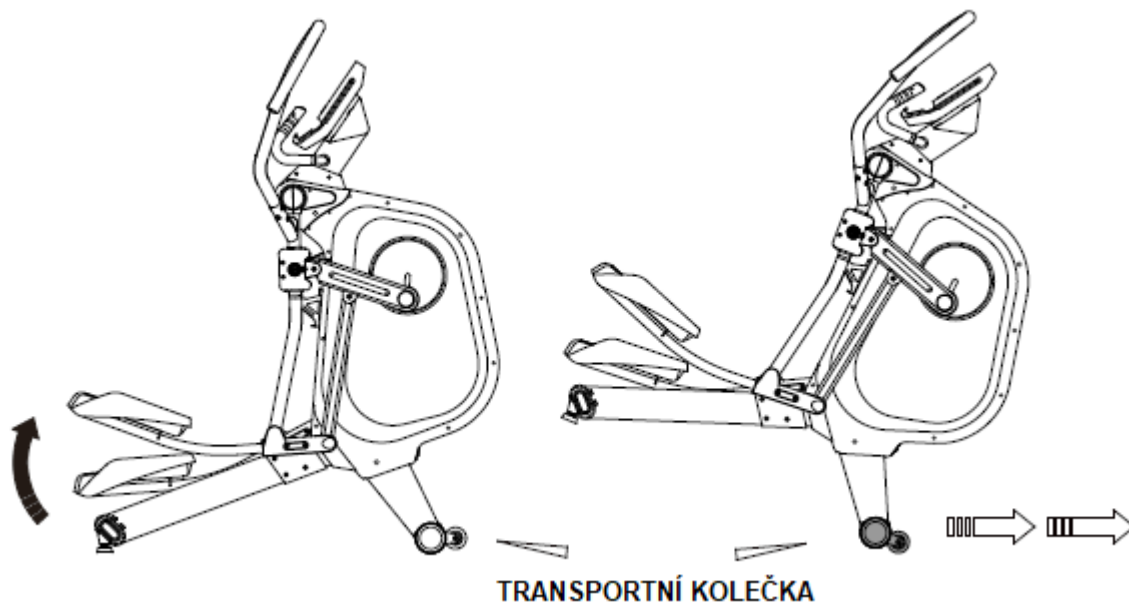
KROK 10

Zapojte adaptér do Hlavního rámu.



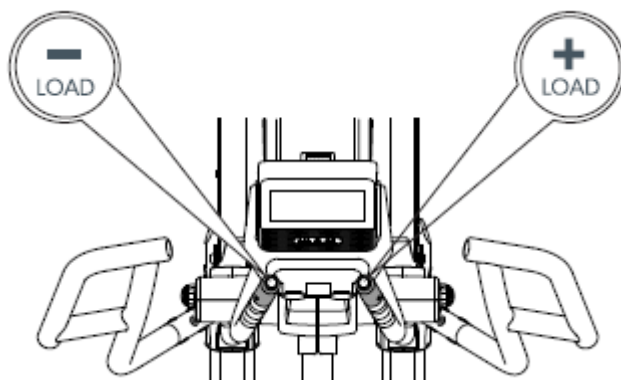
KROK 11 - PŘESUN ELIPTIKALU

Nikdy eliptikal nepřesunujte sami. Vyhledejte asistenci dalšího člověka. Nadzvedněte zadní část na přední kolečka a pomalu přesouvejte.



KROK 12 – NASTAVENÍ ODPORU

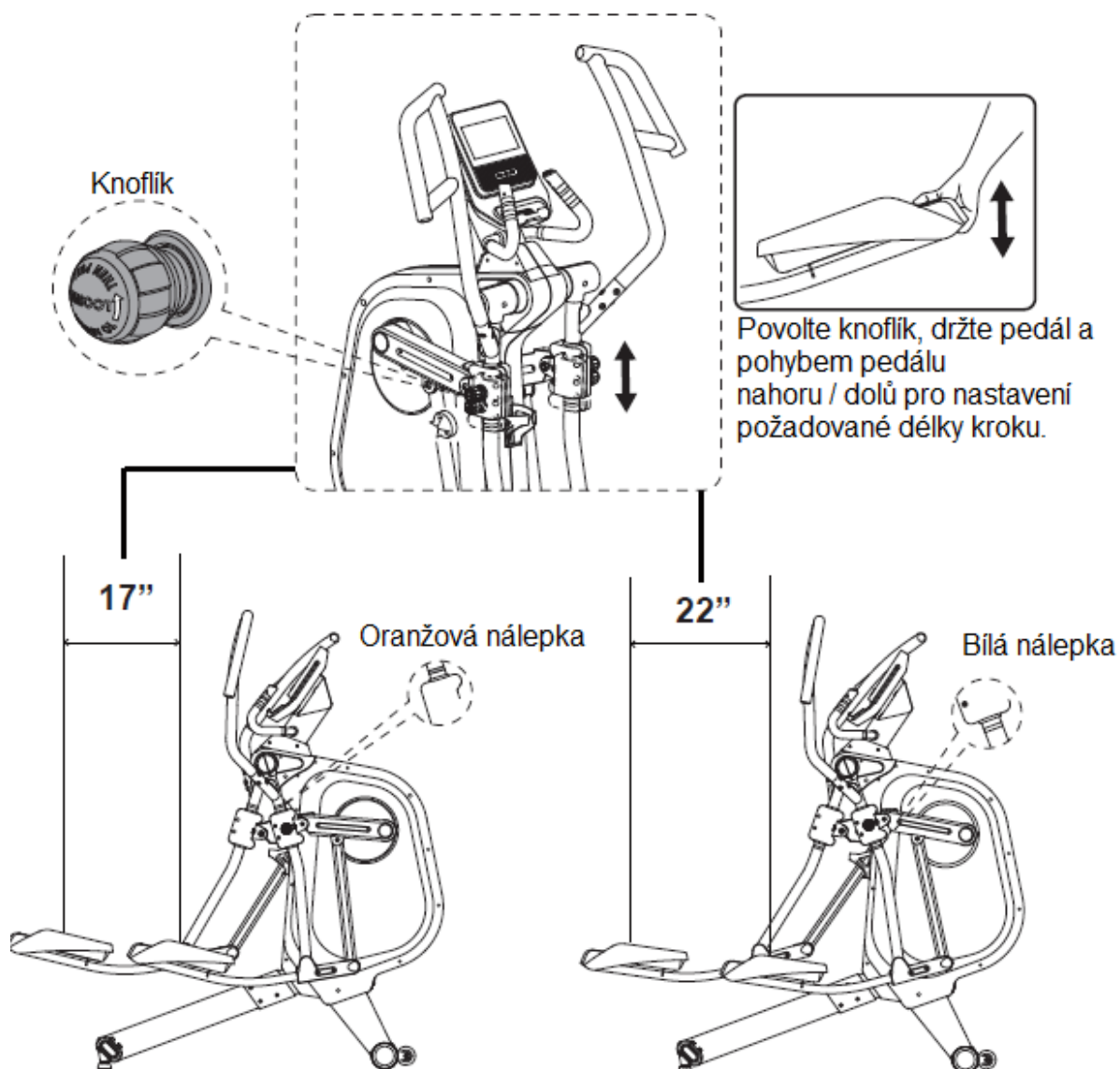
Jakmile je konzole zapnuta, můžete pro úpravu odporu použít tlačítka na malých rukojetích. Zmáčknete +LOAD pro navýšení zátěže, zmáčknete –LOAD pro snížení zátěže.



KROK 13 - NASTAVENÍ DÉLKY KROKU

1. Na výběr máte mezi 17" a 22" pedály. (17" má oranžovou nálepku na tyčích pedálů, 22" má bílou nálepku)
2. Povolte knoflík a nastavte délku kroku.
3. Poté opět utáhněte knoflík.

NIKDY NEUPRAVUJTE DÉLKU KROKU POKUD PŘÍSTROJ POUŽÍVÁTE! VŽDY UPRAVUJTE OBĚ STRANY STEJNĚ.



KONZOLE



FUNKCE

- Manual: Vlastní nastavení programu
- Program: Výběr programu
- WATT funkce: stroj zvyšuje nebo snižuje zátěž tak, aby uživatel vykonával nastavený výkon (například zvýší zátěž při snížení kadence šlapání)
- HRC program: stroj zvyšuje nebo snižuje zátěž tak, aby uživatel byl neustále v optimální zóně tepové frekvence. Uživatel si může vybrat mezi 55%, 75%, 90%.
- RECOVERY: Test tepové frekvence (F1-F6)
- USER DATA: Uživatelské nastavení (U0-U0), U0 – nejsou uloženy žádná data, U1-U4 – uložená data (Name – jméno, age – věk, height – výška, weight – hmotnost, gender – pohlaví)
- COMMUNITY: Multimediální programy
- Nastavení:
 - WIFI, hlasitost, jas, zobrazení jednotek, o přístroji
 - O přístroji: 3x zmáčkněte a vložte heslo
 - Zobrazí se informace o WATT a ADC podle základní desky nastavené skupinou EEPROM
 - WHEEL nastavení – průměr kola (původní hodnota 78“)
 - R2R nastavení – Nastavení odporu motoru
 - RETURN – návrat do menu

- Pokud je přístroj zapnutý, detekuje, zda je připojen kabel. Pokud se motor vypne kabel je vypojený anebo poškozený.

TLAČÍTKA

QUICK START BUTTON:

- Pokud je konzole v režimu spánku, stiskem tlačítka konzoli probudíte.
- Pokud je konzole v pohotovostním režimu, stiskem tlačítka konzoli zapnete.

Ovládání TFT displeje:

- Všechny operace jsou prováděny pomocí dotykového displeje.

POPIS FUNKCÍ ZOBRAZENÝCH NA DISPLEJI

ČAS (time)

Displej zobrazuje hodnoty od 0:00 do 99:59

Lze nastavit hodnotu od 0 do 99 (minut), přesnou hodnotu zadejte pomocí numerické klávesnice

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 10 částí:

- Max = 60 min, zobrazeny všechny části
- Pokud není zvolen program 1 část = 6 min
- Pokud je zvolen program, je zobrazení 1 části rozdílné dle programu

Pokud není zvolen program, čas se přičítá (po dosažení 99:59 se začne počítat opět od 0:00)

Při zvolení programu se čas odečítá až dosáhne hodnoty 0:00, konzole se zastaví a uloží všechny údaje.

RYCHLOST (speed)

Displej zobrazuje hodnoty od 0.0 do 99.9 km / mil

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 10 částí:

- Max = 60 km
- Každá část zobrazuje 6 km

Pokud konzole přijme signál z rychlostního senzoru, zobrazí hodnotu po 3-4 sekundách

Pokud konzole nepřijme signál po dobu 4-6 sekund, hodnota se vrátí na 0.

OTÁČKY ZA MINUTU (RPM)

Displej zobrazuje hodnotu od 0 do 999

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 10 částí:

- Max = 120 RPM
- Každá část zobrazuje 12 RPM

Pokud konzole přijme signál z rychlostního senzoru, zobrazí hodnotu po 3-4 sekundách

Pokud konzole nepřijme signál po dobu 4-6 sekund, hodnota se vrátí na 0.

VZDÁLENOST (distance)

Displej zobrazuje hodnoty od 0.0 do 60.

Lze nastavit hodnotu od 0 do 99, přesnou hodnotu zadejte pomocí numerické klávesnice

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 10 částí:

- Max = 10 km
- Pokud není zvolen program 1 část = 1 km
- Pokud je zvolen program, je zobrazení 1 části rozdílné dle programu

Pokud není zvolen program, čas se přičítá (po dosažení 99.9 se začne počítat opět od 0.0)

Při zvolení programu se čas odečítá až dosáhne hodnoty 0:00, konzole se zastaví a uloží všechny údaje.

CALORIE (calories)

Displej zobrazuje hodnoty od 0 do 999.

Lze nastavit hodnotu od 0 do 990, přesnou hodnotu zadejte pomocí numerické klávesnice

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 10 částí:

- Max = 150 Cal
- Pokud není zvolen program 1 část = 15 Cal
- Pokud je zvolen program, je zobrazení 1 části rozdílné dle programu

Pokud není zvolen program, čas se přičítá (po dosažení 999 se začne počítat opět od 0.0)

Při zvolení programu se čas odečítá až dosáhne hodnoty 0:00, konzole se zastaví a uloží všechny údaje.

PULS (pulse)

Displej zobrazuje hodnoty od 0 do 230

Lze nastavit hodnotu od 0 do 230, přesnou hodnotu zadejte pomocí numerické klávesnice

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 10 částí:

- Max = 120
- Pokud není zvolen program 1 část = 12

Displej zobrazuje DETECTION VALUE pokud není hodnota nastavena

Pokud je nastavená hodnota, displej zobrazuje zjištěnou hodnotu. Pokud puls přesáhne zadanou hodnotu, konzole upozorní uživatele zvukovým signálem každou sekundu dvěma krátkými zvukovými signály.

WATT

Displej zobrazuje hodnoty od 0 do 999.

Nelze nastavit hodnotu

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 10 částí:

- Max = 350
- Pokud není zvolen program 1 část = 35

Hodnota se nastavuje dle otáček a zátěže

ZÁTĚŽ (load)

Displej zobrazuje hodnotu od 1 do 16.

Lze nastavit hodnotu od 1 do 16.

Na displeji je zobrazen panel rozdělen na 16 částí (Max.)

UŽIVATEL (user)

Uživatelské profily U0 – U4.

U0 – data se po tréninku neuloží

U1 – U4 – uloží data do profilu

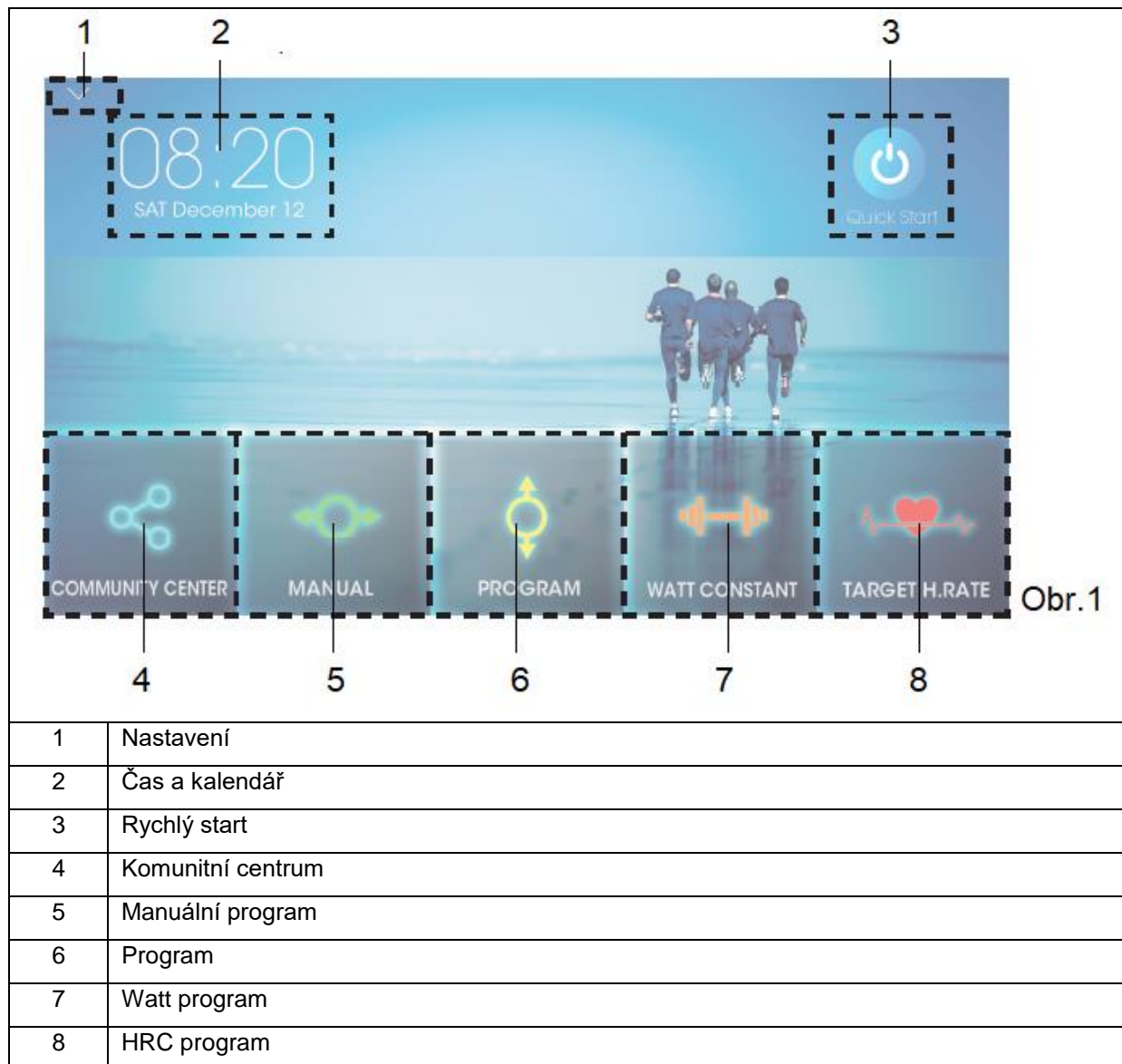
Uživatel může nastavit VĚK (age), VÝŠKU (height), HMOTNOST (weight), JMÉNO (user name), POHLAVÍ (gender)

- Věk: 1–99 (původní hodnota 25)
- Výška: 100-250 cm (původní hodnota 160 cm)
40–99 palců (původní hodnota 60 palců)
- Hmotnost: 20–150 kg (původní hodnota 50 kg)
40–350 liber (původní hodnota 100 liber)
- Uživatelské jméno
- Pohlaví: Muž (male) / Žena (female)

ÚVOD

ZAPNUTÍ

1. Konzole načte úvodní obrazovku po době as 30 sekund a vstoupí do pohotovostního režimu (obr. 1). zobrazí se panel funkcí.



2. V pohotovostním režimu můžete stisknutím času nastavit čas a datum
Po zmáčknutí času, prosím zapněte Automatic date & Time (Obr. 2) a vyberte vaší časovou zónu.

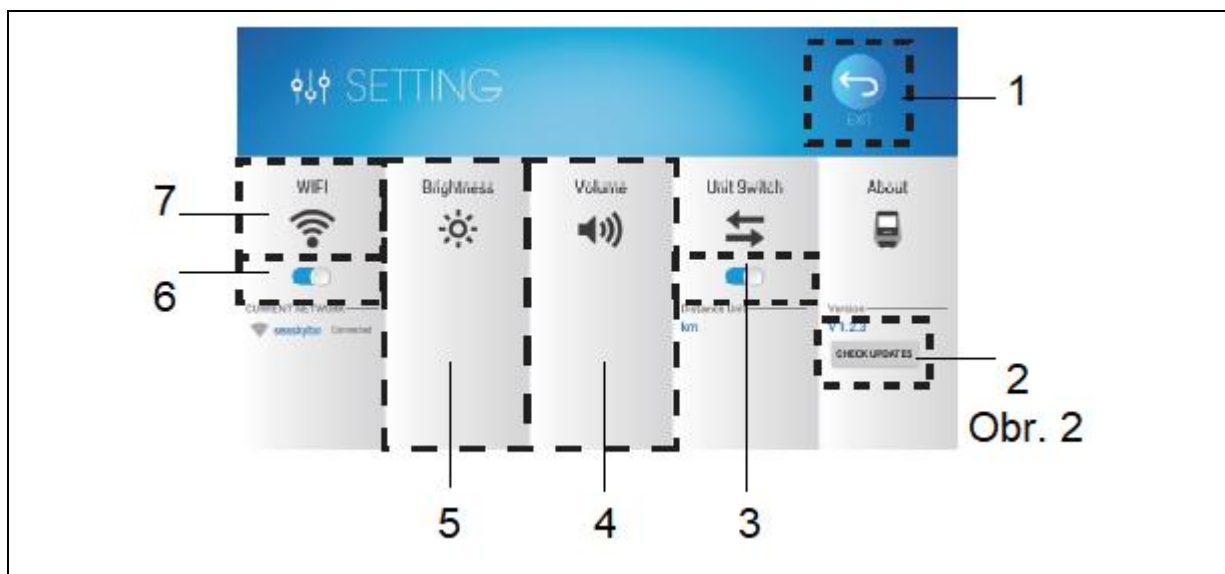


Obr. 2



Obr. 3

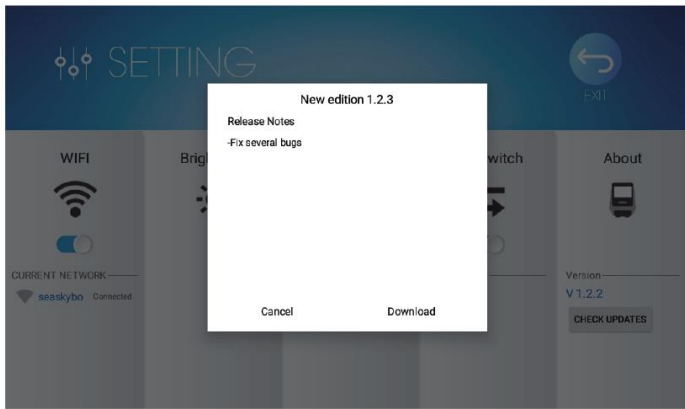
3. V pohotovostním režimu zmáčkněte QUICK START pro zapnutí funkce rychlého startu.
4. V pohotovostním režimu zmáčknete šipku v levém horním rohu pro vstup do nastavení.



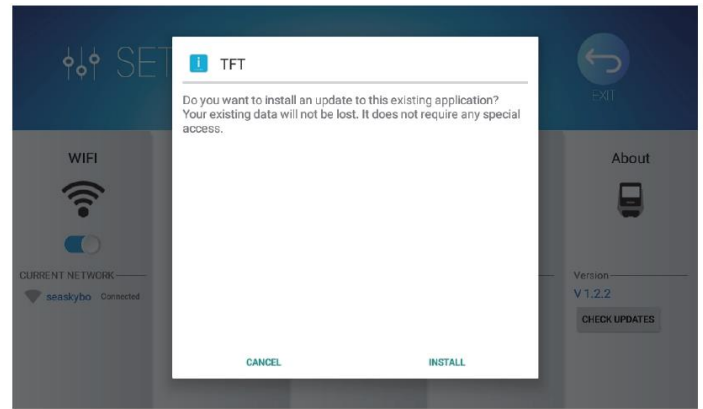
1	Opustit nastavení
2	Aktualizace
3	Změna jednotek
4	Hlasitost
5	Jas displeje
6	Zapnutí / vypnutí WIFI
7	WIFI nastavení

Verze konzole je zobrazena po stisknutí ABOUT. Po stisknutí Check updates, konzole automaticky vyhledá nejnovější aktualizaci.

Pokud konzole najde novější aktualizaci, uživatel ji může stáhnout. Po stažení zmáčkněte install (Obr. 5 a Obr. 6)



Obr. 5



Obr. 6

5. Vyberte COMMUNITY CENTER, MANUAL, PROGRAM, WATT CONSTANT, TARGET H.RATE pro vstup do funkce.

QUICK START FUNCTION

Zmáčkněte QUICK START. Konzole vstoupí do nastavení (Obr. 7).



Obr. 7

1. Pokud je RPM vyšší jak 15, SPEED, DISTANCE, RPM, CALORIES, budou po přesažení hodnoty vynulovány a odpočet začne znovu.
2. Pomocí tlačítek UP a DOWN nastavíte zátěž. Čtvercový graf se změní každých 0.1 km / mil
3. Pomocí PAUSE tlačítka pozastavíte program, na displeji se zobrazí PAUSE (Obr. 8). SPEED a RPM se vrátí na 0. Ostatní hodnoty zůstanou. Zmáčkněte CONTINUE pro zapnutí programu.



Obr. 8

4. Během cvičení zmáčkněte RECOVERY pro vstup do funkce RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stisknutí jakékoliv plochy na displeji vás navrátí do menu.
5. Zmáčkněte HOME pro návrat na domovskou stránku.

COMMUNITY CENTER

1. Zmáčkněte COMMUNITY CENTER pro vstup do multimediálních funkcí. (Obr. 9)



Obr. 9



Obr. 10

2. Vyberte si požadovanou funkci (Obr. 10)
3. Po výběru si pomocí šipek na bocích otevřete možnosti HOME – návrat na hlavní plochu, QUICK START – rychlý start, VOLUME – hlasitost, BACK – návrat zpátky (Obr. 11)
4. Pokud není provedena žádná akce po dobu 3 sekund, jak se sníží o 50%, můžete zmáčknout < šipku pro skrytí menu.



Obr. 11



Obr. 12

5. Po zapnutí multimédií pomocí pravé šipky zobrazíte SPEED, LOAD, DISTANCE, TIME, RPM, WATT, CALORIES, PULSE.
6. Zmáčknutím < skryjete funkční panel
7. Zmáčkněte QUICK START, každá hodnota se začne počítat. Pomocí UP a DOWN nastavíte odpor, pomocí PAUSE pozastavíte program. SPEED, RPM a WATT se vynulují, ostatní hodnoty zůstanou uloženy (Obr. 12).
8. Pomocí HOME se navrátíte na domovskou obrazovku

MANUÁLNÍ PROGRAM (Manual function)

1. Na domovské obrazovce zmáčkněte MANUAL pro vstup do nastavení.
2. Můžete si vybrat mezi uživateli U0 – U4. Zobrazí se údaje o uživateli. (U0 je pouze pro hosty, naměřené údaje nebudou uloženy).
3. Můžete si vybrat AGE, HEIGHT, WEIGHT pro nastavení věku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlaví muž/žena a uživatelské jméno.
4. Nastavte si ČAS (time), VZDÁLENOST (distance), KALORIE (calories) pro nastavení času, vzdálenosti, kalorií a pulsu. (Obr. 13)
5. Tlačítkem EXIT se navrátíte na domovskou obrazovku.
6. Pomocí START spustíte program (Obr. 14).



Obr. 13



Obr. 14

7. Po nastavení a zmáčknutí START se nastavené hodnoty začnou odečítat. Jakmile jedna hodnota dosáhne 0, program se zastaví a navrátí na domovskou obrazovku.
8. Pomocí tlačítek UP (navýšení) a DOWN (snížení) změníte zátěž během tréninku. Čtvercový graf se změní každých 0.1 km/mil. Pokud je nastaven čas, čtvercový graf se bude měnit každých 20 sekund.
9. Pomocí PAUSE tlačítka pozastavíte program, na displeji se zobrazí PAUSE. SPEED a RPM se vrátí na 0. Ostatní hodnoty zůstanou. Zmáčkněte CONTINUE pro zapnutí programu. (Obr. 15)



Obr. 15

10. Během cvičení zmáčkněte RECOVERY pro vstup do funkce RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stisknutí jakékoliv plochy na displeji vás navrátí do menu.
11. Zmáčkněte HOME pro návrat na domovskou stránku.

VÝBĚR PROGRAMU (Program function)

1. Na domovské obrazovce vyberte PROGRAM pro vstup do nastavení (Obr. 16).



Obr. 16



Obr. 17

2. Můžete si vybrat mezi 12 programy.
3. Vyberte uživatele z U0-U4. Zobrazí se odpovídající údaje.
4. Můžete nastavit ČAS (time) a vybrat AGE, HEIGHT, WEIGHT pro nastavení věku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlaví muž/žena a uživatelské jméno.
5. Během nastavení můžete vybrat EXIT pro návrat na domovskou obrazovku. Pomocí START zapnete program. Hodnoty se začnou počítat nahoru a čtvercový graf se bude měnit v závislosti na programu a zvolených hodnot LOAD, PULSE, WATT, SPEED, DISTANCE, RPM, CALORIES, podle Obr. 17.
6. Pokud je nastaven čas, po zmáčknutí START začne odpočet. Po dosáhnutí 0 se program vypne a navrátí na domovskou obrazovku.



Obr. 18

7. Pomocí tlačítek UP (navýšení) a DOWN (snížení) změníte zátěž během tréninku. Čtvercový graf se změní každých 0.1 km/mil. Pokud je nastaven čas, čtvercový graf se bude měnit každých 20 sekund.
8. Pomocí PAUSE tlačítka pozastavíte program, na displeji se zobrazí PAUSE. Všechny hodnoty se uloží. Zmáčkněte CONTINUE pro zapnutí programu. (Obr. 18)
9. Během cvičení zmáčkněte RECOVERY pro vstup do funkce RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stisknutí jakékoliv plochy na displeji vás navrátí do menu.
10. Zmáčkněte HOME pro návrat na domovskou stránku.

WATT PROGRAM

1. Na domovské obrazovce vyberte WATT CONSTANT pro vstup do nastavení (Obr. 19).



Obr. 19



Obr. 20

2. Stisknutím WATT nastavíte hodnotu (původní hodnota 125 W)
3. Můžete si vybrat mezi uživateli U0 – U4. Zobrazí se údaje o uživateli. (U0 je pouze pro hosty, naměřené údaje nebudou uloženy).
4. Můžete nastavit ČAS (time) a vybrat AGE, HEIGHT, WEIGHT pro nastavení věku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlaví muž/žena a uživatelské jméno.
5. Během nastavení můžete vybrat EXIT pro návrat na domovskou obrazovku.
6. Zmáčkněte START pro zahájení cvičení. Zobrazí se hodnoty SPEED, RPM, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATT (Obr. 20).
7. Pokud je nastaven čas, po zmáčknutí START začne odpočet. Po dosáhnutí 0 se program vypne a navrátí na domovskou obrazovku.
8. TARGET WATT CONSTANT DATA: Zobrazuje hodnotu podle nastavení WATT.
REAL WATT CONSTANT DATA: Zobrazuje WATT údaje z aktuálního cvičení.
LOAD CONTROL DATA: Zobrazuje údaje zkombinované s watt programem a zátěží.
9. Pomocí PAUSE tlačítka pozastavíte program, na displeji se zobrazí PAUSE. Všechny hodnoty se uloží. Zmáčkněte CONTINUE pro zapnutí programu. (Obr. 21)



Obr. 21

10. Během cvičení zmáčkněte RECOVERY pro vstup do funkce RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stisknutí jakékoliv plochy na displeji vás navrátí do menu.
11. Zmáčkněte HOME pro návrat na domovskou stránku

12. WATT bude zobrazován podle aktuální rychlosti:

- Too slow: Zvyšte vaši rychlost. Aktuální hodnota < nastavená hodnota (1-25%)
- Moderate: Zachovejte vaší rychlost. Nastavená hodnota (1+25%) > Aktuální watt hodnota > Nastavená hodnota (1-25%)
- Too fast: Příliš rychle. Aktuální hodnota > nastavená hodnota (1+25%)

HRC PROGRAM

1. Na domovské obrazovce vyberte TARGER H.RATE pro zapnutí funkce (Obr. 22).
2. Můžete si vybrat mezi TAG (vlastní nastavení), 90%, 75%, 55% (Obr. 23).



Obr. 22



Obr. 23

3. Můžete si vybrat mezi uživateli U0 – U4. Zobrazí se údaje o uživateli. (U0 je pouze pro hosty, naměřené údaje nebudou uloženy).
4. Můžete nastavit ČAS (time) a vybrat AGE, HEIGHT, WEIGHT pro nastavení věku, výšky, hmotnosti, vyberte si pohlaví muž/žena a uživatelské jméno.
5. Během nastavení můžete vybrat EXIT pro návrat na domovskou obrazovku.
6. Zmáčknete START pro zahájení cvičení. Zobrazí se hodnoty SPEED, RPM, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATT (Obr. 24).



Obr. 24

7. Pokud je nastaven čas, po zmáčknutí START začne odpočet. Po dosáhnutí 0 se program vypne a navrátí na domovskou obrazovku.
8. TARGET HEART RATE DATA: BPM (úderů za minutu) se zobrazí v závislosti na věku
REAL HEART RATE DATA: BPM (úderů za minutu) zobrazí aktuální naměřenou hodnotu
LOAD CONTROL DATA: Zobrazuje aktuální zátěž
9. Pokud tepová frekvence nepřesáhne zadanou hodnotu, zvýší se zátěž každých 30 sekund, dokud nedosáhne požadované tepové frekvence. Pokud tepová frekvence přesáhne zadanou

hodnotu, zátěž se sníží o 1 úroveň každých 15 sekund až na 1 zátěžovou úroveň. Poté se program zastaví. Pokud není detekován žádný tep, okamžitě se začne snižovat zátěž až na 1 úroveň. Pokud není detekován dalších 30 sekund, program se okamžitě zastaví.

10. Pokud není detekována tepová frekvence, budete upozorněni.
11. Konzole se navrátí do domácí obrazovky, pokud není snímána tepová frekvence po dobu 30 sekund.
12. Během cvičení zmáčkněte PAUSE, pro zastavení cvičení, všechny údaje se uloží a motor se vrátí do 1 zátěžového stupně.
13. Během cvičení zmáčkněte RECOVERY pro vstup do funkce RECOVERY. Začne odpočet na 0. Zobrazí hodnoty a po stisknutí jakékoliv plochy na displeji vás navrátí do menu.
14. Zmáčkněte HOME pro návrat na domovskou stránku

RECOVERY FUNKCE

1. Během cvičení zmáčkněte RECOVERY pro vstup do funkce, motor se vrátí do zátěže 1 (Obr. 25)
2. Konzole začne odpočet 60 sekund, výsledky se zobrazí po 60 sekundách (Obr. 26)
3. Během průběhu zmáčkněte displej na libovolném místě pro návrat na domácí obrazovku.
4. Jakmile je odpočet na 0, zobrazí se F1 – F6. Zmáčkněte displej pro návrat na domácí obrazovku.



Obr. 25



Obr. 26

F1	Vynikající
F2	Výborný
F3	Dobry
F4	Průměrný
F5	Podprůměrný
F6	Slabý

POZNÁMKY

- Konzole se přepne do režimu SLEEP MODE (režim úspory energie) pokud nepřijme signál po dobu 5 minut.
- Po vstupu konzole do úsporného režimu můžete konzoli probudit stisknutím tlačítka QUICK START
- Pokud používáte MULTIMEDIA, konzole nevstoupí do úsporného režimu. Pokud konzoli nepoužíváte ukončete MULTIMEDIA a navraťte se na domovskou obrazovku.
- Neaktualizujte programy, které jsou uloženy v záložce MULTIMEDIA

- Pokud aktualizujete konzoli, musíte být připojeni na WIFI.

POUŽITÍ ELIPTICKÉHO TRENAŽERU

Eliptický trenažér je populární fitness stroj, jeden z nejnovějších a nejefektivnějších trenažerů pro domácí trénink.

Při cvičení na eliptickém trenažeru se nohy pohybují po eliptické křivce.

Eliptický trenažer je častou náhradou za rotopedy a běžecké pásy, protože je šetrnější pro vaše klouby. Díky držadlům procvičujete i vrchní polovinu těla.

Při cvičení přenášíte váhu z jedné nohy na druhou. Snažte se udržovat vzpřímený a přirozený postoj. K tomu vám pomůžou úchyty. Najděte si ideální místo na držení rukojetí a snažte se pohybovat co nejpřirozeněji.

ÚDRŽBA

- Použijte jen měkký hadřík a jemný prostředek na čištění.
- Plastové části nečistěte abrazivou nebo rozpouštědly.
- Po každém použití setřete pot.
- Zařízení chraňte před vlhkostí a extrémními teplotami.
- Zařízení, počítač a konzoli chraňte před přímým sluncem.
- Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů a matic.
- Skladujte na suchém a čistém místě mimo dosah dětí.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnesete na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícímu, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat

výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz
Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: