



**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN 19902 Běžecký pás inSPORTline AeroHike**



# OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
SLOŽENÍ .....	5
KONZOLE.....	11
FUNKCE .....	12
TLAČÍTKA.....	12
POUŽITÍ.....	14
PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY.....	17
BĚH PO ROVINĚ (RUNNING MODE) .....	17
BĚH DO KOPCE (CLIMBING MODE).....	23
PORUCHOVÉ ZPRÁVY .....	25
PŘESUN A VYROVNÁNÍ.....	25
BEZPEČNÉ CVIČENÍ.....	25
PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ.....	25
ZAHŘÍVACÍ FÁZE.....	26
ÚDRŽBA.....	27
ZÁKLADY ÚDRŽBY .....	28
SPRÁVNÉ VYPNUTÍ A VYSTŘEDĚNÍ PÁSU A ŘEMENE .....	28
UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE .....	29
SKLADOVÁNÍ.....	29
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ .....	29
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ .....	29
ROZLOŽENÁ KRESBA .....	30
SEZNAM ČÁSTÍ .....	31
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....	32

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

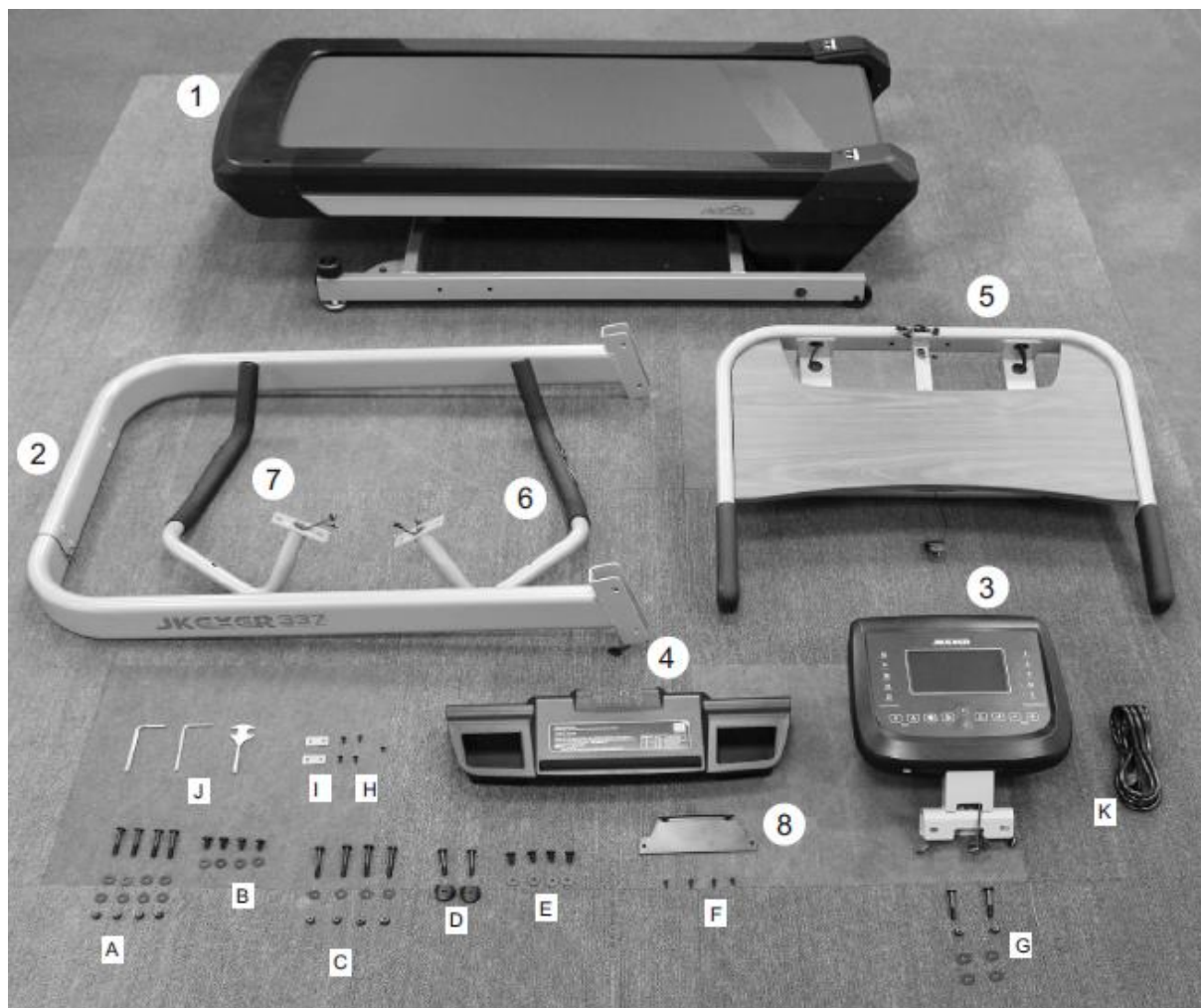
- Manuál si uschovejte pro budoucí potřeby.
- Připněte si bezpečnostní klíč k oděvu nebo k opasku před zahájením cvičení.
- Během cvičení pohybujte pažemi přirozeně, rovně vpřed. Nedívejte se dolů k nohám. Pouze jedna osoba smí zařízení používat v daný čas.
- Rychlost regulujte vždy postupně, ne příliš prudce.
- V případě nebezpečí stlačte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč ze zámku.
- Zařízení opouštějte teprve když již zcela stojí.
- Dodržujte veškeré montážní pokyny. Montáž smí provádět pouze dospělá osoba.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení. Přístroj je určen pouze dospělým osobám.
- Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Je to zvláště nutné, pokud máte zdravotní komplikace nebo pokud proděláváte léčbu nebo pokud trpíte vysokým tlakem.
- Pravidelně kontrolujte veškeré šrouby a matice. Musí správně držet. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebení celého zařízení. Poškozené nebo opotřebované zařízení nepoužívejte.
- Pravidelně kontrolujte poškození nebo opotřebení běžeckého pásu. Pokud se objeví ostré hrany, přestaňte pás používat.
- Běžecký pás umístěte pouze na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovejte bezpečnostní odstup min. 0,6 m od ostatních objektů. Výrobek nepoužívejte ve vlhkém prostředí. Pás neumísťujte na hrubý koberec, který by mohl zablokovat ventilaci.
- Pokud je poškozen elektrický kabel, nepoužívejte ho, ale kupte si nový u autorizovaného prodejce.
- Chraňte před vlhkostí a vodou.
- Instalujte tak, aby zařízení nepřekrývalo přístup k elektrické zásuvce.
- V místnosti nepoužívejte aerosolové spreje.
- Pokud je zařízení v provozu, neodstraňujte ochranný kryt. Pokud je to nutné za účelem údržby, musí se zařízení nejprve vypojit z elektrického zdroje.
- Vždy si vezměte vhodné sportovní oblečení. Neberte si příliš volný oděv, který se snadno zachytí. Vždy si vezměte sportovní obuv s gumovou podrážkou.
- Nespouštějte běžecký pás, pokud na něm stojíte. Po zapojení může dojít ke krátké prodlevě, než se pás dá do pohybu. Před zahájením pohybu pásu se postavte na plastové protiskluzové bočnice.
- Necvičte 40 minut po konzumaci jídla.
- Nejprve zahřejte svaly vhodnými cviky, abyste zmírnili riziko vzniku křeče.
- Do zásuvek a zdířek nekládejte cizí objekty.
- Údržbu provádějte pravidelně a výhradně dle manuálu, abyste prodloužili životnost produktu.
- Neprovádějte neschválené úpravy zařízení.
- Cvičte rozumně a příliš se nepřepínejte. Pokud cvičíte poprvé, držte se pevně madel, dokud si na zařízení nezvyknete. Jakmile se zobrazí HIGH HEART RATE tak je vaše srdeční činnost příliš vysoká a je potřeba snížit tempo.
- V případě poškození nebo poruchy okamžitě ukončete cvičení. Pokud by běžecký pás náhle prudce změnil rychlost, vytrhněte bezpečnostní klíč a ukončete trénink.

- Zařízení zapojte teprve poté, co je plně a správně sestaveno. Musí být přiklopen i kryt motoru. Používejte pouze uzemněnou bezpečnostní elektrickou zásuvku. Pro větší zabezpečení doporučujeme použít přepěťovou ochranu.
- Pokud přístroj nepoužíváte, neměl by být zapojený v zásuvce a bezpečnostní klíč by měl být vytáhnutý.
- Žádná část přístroje nesmí bránit v používání.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu svitu.
- Pás neumísťujte na místo s vysokou vlhkostí (poblíž bazénu, saun atd.)
- **Max. hmotnost uživatele:** 140 kg
- **Kategorie:** HC pro domácí použití
- **Splňuje normy:** CE, ISO20957-1, ISO20957-6
- **VAROVÁNÍ:** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinít vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

**BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ:** Při rychlosti nad 14 km / h nepoužívejte snímače tepové frekvence v rukojeti.

**VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

## SLOŽENÍ



1.	Hlavní rám	1	C	Šroub (M8 x 55L)	4+4+4
2.	Přední rám	1	D	Šroub + vložka (M8 x 45L)	2+2
3.	Konzole	1	E	Šroub (M8 x 15L)	4+4
4.	Držák konzole	1	F	Šroub (M8 x 50L)	4
5.	Stolek	1	G	Šroub	2+2+4
6.	Rukojeť – R	1	H	Šroub	5
7.	Rukojeť – L	1	I	Destička	2
8.	Zadní kryt	1	J	Imbusový klíč	1+1+1
9.	Bezpečnostní klíč	1	K	Napájecí kabel	1
A	Šroub (M8 x 50L)	4+8+4	L	Šroub	4
B	Šroub (M8 x 15L)	4+4			

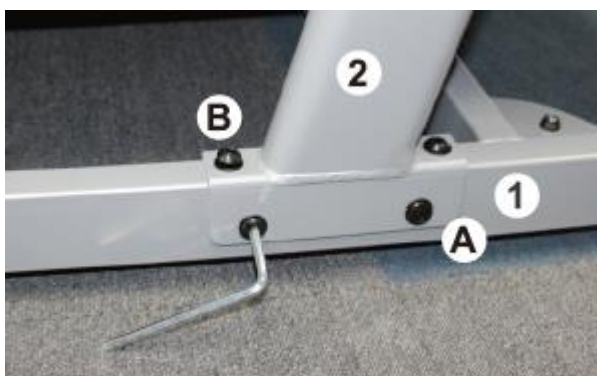
### KROK 1

Na pravé straně Předního rámu (2) a na pravé straně Hlavního rámu (1) jsou kabely. Požádejte další osobu o podržení rámu (2) a spojte kabely vedoucí z Předního rámu (2) a Hlavního rámu (1). Poté spojte Přední rám (2) do hlavního rámu (1).



### KROK 2

Rámy spojte pomocí šroubů (A, B). Nepoškodte kabel a konektor.



### KROK 3

Vytáhněte 3 kabely ze Stolku (5) a poté je spojte s kabely z Konzole (3). Nadbytečnou kabeláž opatrně zastrčte do rámu Stolku (5). Nepoškodte kabely a konektory.



#### KROK 4

Jednou rukou chytněte Konzoli (3) a druhou Držák konzole (4). Připevněte Konzoli (3) a Držák konzole (4) současně na Stolek (5).



#### KROK 5

Upevněte pomocí Šroubů (G).



#### KROK 6

Pomocí Šroubů (F) upevněte Zadní kryt (8) na Držáku konzole (4).



### KROK 7

Pro upevnění Držáku konzole (4) se Stolkem (5) připevněte Destičku (I) pomocí 4 Šroubů (H).



### KROK 8

Pomocí Šroubů (H) – kratší, připevněte Držák konzole (4) ke Stolkem (5) dle obrázku. Připojte kabely z Konzole (3) a Stolkem (5).



### KROK 9

Složení Konzole (3), Držáku konzole (4) a Stolkem (5).





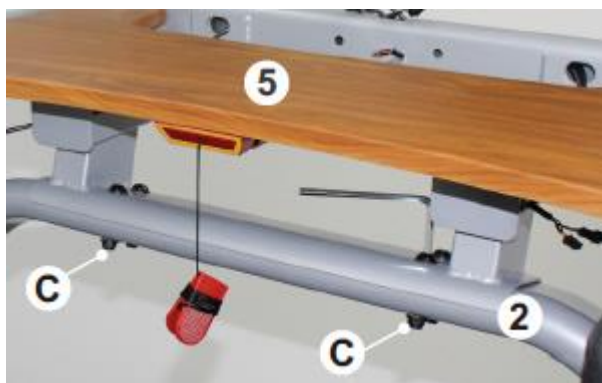
### KROK 10

Požádejte další osobu o podržení Stolku (5) na Předním rámu (2). Spojte kabel ze Stolku (5) s kabelem Předního rámu (2). Nadbytečný kabel zastrčte do Rámu (2).



### KROK 11

Pomocí Šroubů (C) připevněte Stolek (5) k Přednímu rámu (2).  
Nepoškodte kabel a konektor.



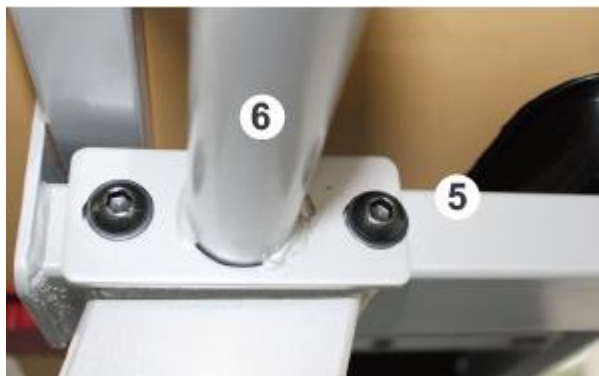
### KROK 12

Požádejte další osobu o podržení Rukojeti – R (6). Spojte kabely ze Stolku (5) s kabely z Rukojeti (6).  
Nadbytečný kabel zastrčte do Rukojeti (6).



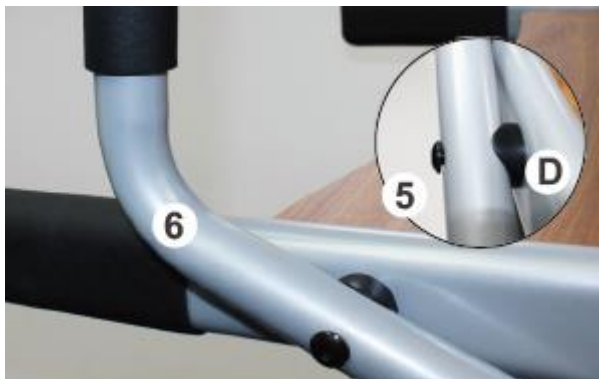
### KROK 13

Upevněte Rukojeť (6) ke Stolku (5) pomocí Šroubů (E).



### KROK 14

Pomocí Šroubu a Vložky (D) upevněte Rukojeť – R (6) ke Stolku (5). Opakujte na levé straně. Upevněte dle KROKU 13.



### KROK 15

Zapojte Napájecí kabel (K) to zástrčky na Hlavním rámu (1).



## KONZOLE











Rychlost, Náklon (speed, incline, running mode)	0,8 – 12 km/h, úroveň (level) 0-15
Rychlost, Náklon (speed, incline, climbing mode)	0,8 – 6 km/h, úroveň (level) 15 - 40
Running mode (běh po rovině)	<ol style="list-style-type: none"> <li>12 přednastavených úrovní 1-3</li> <li>3 cíle: Čas (time), Vzdálenost (distance), Kalorie (calories)</li> <li>HRR program (HRR) (E, M, T, A, I) 0,8 – 10 km/h, úroveň (level) 0 – 15</li> <li>Tuk (fat)</li> </ol>
Climbing mode (běh do kopce)	<ol style="list-style-type: none"> <li>5 přednastavených programů</li> <li>3 cíle: Čas (time), Vzdálenost (distance), Kalorie (calories)</li> <li>HRR program (HRR) (E, M, T, A, I) 0,8 – 4 km/h, úroveň (level) 15 - 40</li> <li>Tuk (fat)</li> </ol>
Původní hodnoty (default values)	Pohlaví / Muž, Věk / 30, Výška / 170 cm, Váha / 70 kg, Čas / 30 minut, Klidová tepová frekvence / 72 BPM. Cílová vzdálenost / 1,0 KM, cílení kalorií /10 Kcal, cílový čas / 30 minut.

## FUNKCE

1	Puls (pulse)	A. Tep (heartbeat) 0 – 200 bpm (úderů za minutu) B. Tělesná stavba (body type) 1-5 C. Tep v klidu
2	Kalorie (calories)	A. Kalorie (calories) 10 – 999 Kcal B. Výška (height) 50 – 250 cm
3	Počet kroků (step)	A. Počet kroků (Step count) B. BMR
4	Vzdálenost (distance)	A. Vzdálenost (distance) 0 – 99,9 km B. Spálené kalorie% (FAT%)
5	Program (program)	A. Běh po rovině (Running mode) 1-12 Běh do kopce (Climbing mode) 1-5 B. BMI C. U0 – U3
6	Pohlaví (gender)	Muž / žena (male / female)
7	Náklon (incline)	A. Běh po rovině (Running mode) – úroveň (level) 1-15 Běh do kopce (Climbing mode) – úroveň (level) 15-40 B. Věk (age) – 10 -99, přednastavená hodnota 30 C. Obtížnost (difficulty) 1-3
8	Čas (time)	00:00 – 99:59
9	Rychlost (speed)	A. Běh po rovině (Running mode) 0,8 – 12 km/h Běh do kopce (Climbing mode) 0,8 – 6 km/h B. Hmotnost: 20 – 140 kg
10	Jednotka rychlosti (speed unit)	KM - míle
11	Graf (Dot matrix)	bodový graf 16 x 29

## TLAČÍTKA

1	Běh do kopce (climb mode)	Rychlý výběr náklonu
2	Náklon (incline) 	A. Nastavení dat (setting data) B. Výběr přednastaveného programu a zátěže C. Nastavení náklonu D. Výběr profilu U0-U3. U0: vhodné pro hosty, neukládá data. U1-U3 – ukládá data. Data mohou být smazána podržením ENTER po dobu 3 sekund.
3	Zklidnění (cooldown) 	Po zmáčknutí okamžitě sníží rychlost a náklon. Opakovaným zmáčknutím se vrátí program na původní hodnoty.

4	Běh do kopce (climbing mode) 	Pro trénink do běhu do kopce
5	START 	Pro zapnutí, nebo probuzení z režimu spánku
6	STOP 	Dočasné zastavení, podržte po dobu 3 sekund pro vynulování
7	Běh po rovině (running mode) 	Pro trénink běhu po rovině
8	ENTER 	Potvrďte zadaná data
9	Rychlost (speed) 	A. Nastavení dat B. Výběr přednastaveného programu a zátěže C. Nastavení rychlost
10	E, M, T, A, I	Pro trénink HRR programu (HRR) E – nejnižší, I – nejvyšší srdeční činnost
11	Okruh (lap)	Každý bod znázorňuje 10 metrů, jeden okruh je 500 metrů Nastavitelná hodnota 0–99
12	USB konektor	Na levé spodní straně je USB konektor pro dobíjení tabletu a telefonu

## POUŽITÍ

Pro začátek tréninku si vyberte Běh po rovině (running mode) nebo Běh do kopce (climbing mode).

Po výběru můžete program zapnout pomocí START tlačítka nebo si vyberte profil U0-U3 pomocí tlačítek pro nastavení náklonu.

### RYCHLÝ START (QUICK START)

Zmáčknete tlačítko START. Nastavte náklon (Běh po rovině 0-15, Běh do kopce 15–40) a rychlost (0,8 – 12 km/h). Zobrazí se Lap 00 na levé straně a na pravé straně začne blikat bod. Jeden bod reprezentuje 10 m. 1 kruh je 500 m. Jakmile se číslo z 00 změní na 01, znamená to, že jste uběhli 500 metrů.

### NASTAVENÍ PROGRAMU (PROGRAM OPERATION)

1. Pomocí tlačítek pro nastavení náklonu vyberte profil U0 – U3.
2. Zmáčknete ENTER a pomocí tlačítek pro úpravu rychlosti vyberte pohlaví (gender), nastavte výšku (height), hmotnost (weight) a tep v klidu (RHR).
3. Pomocí ENTER potvrďte.
4. Zmáčknete START, vyberte si pomocí tlačítek pro nastavení rychlosti nebo náklonu přednastavený program, cíl nebo HRR program.

### PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY (PRESET PROGRAMS)

1. Pomocí tlačítek pro nastavení náklonu nebo rychlosti vyberte program P1-P12 (P1-P5 pro běh do kopce)
2. Potvrďte tlačítkem ENTER, začne blikat L1. Pomocí tlačítek pro nastavení náklonu nebo rychlosti vyberte L1 – L3. Pro běh do kopce nelze nastavit úroveň obtížnosti.
3. Potvrďte tlačítkem ENTER, začne blikat přednastavená hodnota 30. Pomocí tlačítek pro nastavení náklonu nebo rychlosti vyberte dobu tréninku.
4. Zmáčknete START

Další informace přednastavených programech jsou dále v manuálu.

### CÍLOVÝ PROGRAM (TARGET PROGRAM)

1. Pomocí tlačítek pro nastavení náklonu nebo rychlosti vyberte vzdálenost, čas nebo kalorie.
2. Zmáčknete ENTER a pomocí tlačítek pro nastavení náklonu nebo rychlosti nastavte požadované hodnoty.
3. Pomocí START zapnete program.

### HRR PROGRAM (HRR)

0,8 – 10 km/h, úroveň 0–15 pro běh na rovném povrchu

0,8 – 4 km/h, úroveň 15–40 pro běh do kopce

1. Vyberte si E, M, T, A, I.
2. Potvrďte pomocí ENTER a pomocí tlačítek pro nastavení náklonu nebo rychlosti nastavte délku tréninku.
3. Pomocí START zapnete program. Konzole bude detekovat srdeční činnost a upraví náklon a rychlost podle srdeční činnosti.

### POZNÁMKY:

- Pro HRR program musíte mít hrudní pás anebo umístíte dlaně na detektory na rukojetích.
- Pokud je puls nižší, než je zadaná hodnota, rychlost se automaticky zvýší o 0,2 km/h. Pokud je rychlost vyšší jak 10 km/h ale puls je stále nižší než zadaná hodnota, navýší se náklon o 1 úroveň. Pokud je rychlost 10 km/h a náklon na 40 úrovni, ale srdeční činnost nedosahuje zadané hodnoty, bude rychlost a náklon pokračovat na nejvyšší úrovni.

- Pokud je puls vyšší, než je zadaná hodnota, rychlost se automaticky sníží o 0,2 km/h. Pokud je rychlost na nejnižší úrovni ale puls je stále vyšší, než zadaná hodnota sníží se náklon. Pokud je rychlost i náklon na nejnižší úrovni pás se automaticky zastaví.
- Pokud není puls detekován po dobu 20 sekund, pás se zastaví a zobrazí NO PULSE.
- Výpočet pulsu:

Intenzita	HRR %
E	59-75 %
M	74-84 %
T	84-88 %
A	88-95 %
I	95-100 %

RHR – puls během klidu, MHR – maximální puls, HRR rozdíl mezi odpočinkovým pulsem a maximálním pulsem

Výpočet:  $(MHR - RHR) \times HRR \% + RHR$

MHR= pro muže 220 - věk

Pro ženy 226 - věk

Pro co nejpřesnější měření pulsu během klidu, doporučujeme puls měřit po ránu po dobu 3 minut.

**VAROVÁNÍ: Program pro měření pulsu je pouze orientační a neslouží pro lékařské účely!**

- Mezi během po rovině a do kopce můžete libovolně přepínat pomocí rychlého výběru.
- Změna E, M, T, A, I (E – nejnižší, I – nejvyšší zátěž)

Nízká na vyšší zátěž – rychlost a náklon zůstanou stejné. HR se navýší

Vyšší na nižší zátěž – rychlost a náklon se sníží o 50 %, HR se sníží na nižší úroveň

- Pokud je provoz zastaven na 20 min, pás se vypne.
- Pokud je zapnut program, ale není detekován uživatel po dobu 3 min, pás se zastaví. Po dalších 20 min se vypne.
- Pokud je stroj v pohotovostním režimu a není provedena žádná akce po dobu 5 min, konzole přejde do hibernace. Pomocí tlačítka START ji opět zapnete.

**PROGRAM PRO MĚŘENÍ TUKU (FAT PROGRAM)**

1. Pomocí tlačítek pro nastavení náklonu nebo rychlosti vyberte FAT program.
2. Zmáčknete ENTER a poté START. Po 12 sekundách konzole zobrazí BMI, BMR, FAT% a BODY TYPE.

**VAROVÁNÍ: Všechny data jsou pouze orientační a neslouží pro lékařské účely!**

**BMI**

Je obecné porovnání tělesné hmotnosti.

Výpočet: hmotnost (KG) : výška (M)

Podvýživa	BMI < 18.5
Ideální	$18,5 \leq \text{BMI} < 25$
Nadváha	$25 \leq \text{BMI} < 30$
Obezita prvního stupně	$30 \leq \text{BMI} < 35$
Obezita druhého stupně	$35 \leq \text{BMI} < 40$
Obezita třetího stupně	$40 \leq \text{BMI}$

## BMR (PASIVNÍ METABOLICKÉ SPALÉVÁNÍ)

Zobrazuje pasivní spalování kalorií metabolismem.

Výpočet:

$$\text{Muž} = 66 + (13,7 \times \text{hmotnost kg}) + (5 \times \text{výška cm}) - (6,8 \times \text{věk})$$

$$\text{Žena} = 655 + (9,6 \times \text{hmotnost kg}) + (1,7 \times \text{výška cm}) - (4,7 \times \text{věk})$$

## BODY TYPE

1	Podvýživa
2	Hubený
3	Normální
4	Nadváha
5	Obezita

## % TUKU V TĚLE

Muž	10-20 %	Normální
	20 – 25 %	Nadváha
	více jak 25 %	Obezita

Žena	15 – 25 %	Normální
	25 – 35 %	Nadváha
	více jak 35 %	Obezita

## ZKLIDNĚNÍ (COOL DOWN MODE)

1. Po zmáčknutí tlačítka pro Zklidňování fázi  se náklon sníží na minimum a rychlost na 2 km/h.
2. Čas, kalorie a vzdálenost se stále budou počítat
3. Opětovné zmáčknutí navrátí program na původní hodnoty rychlosti a náklonu

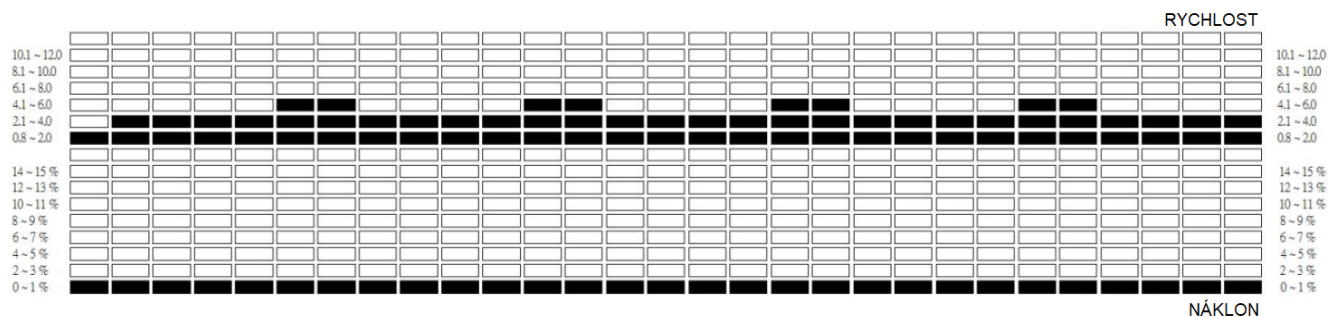
**Poznámka:** Počet kroků se počítá pouze pokud máte zapnutý mód Běhu po rovině. Údaje se mění po každé změně módu.



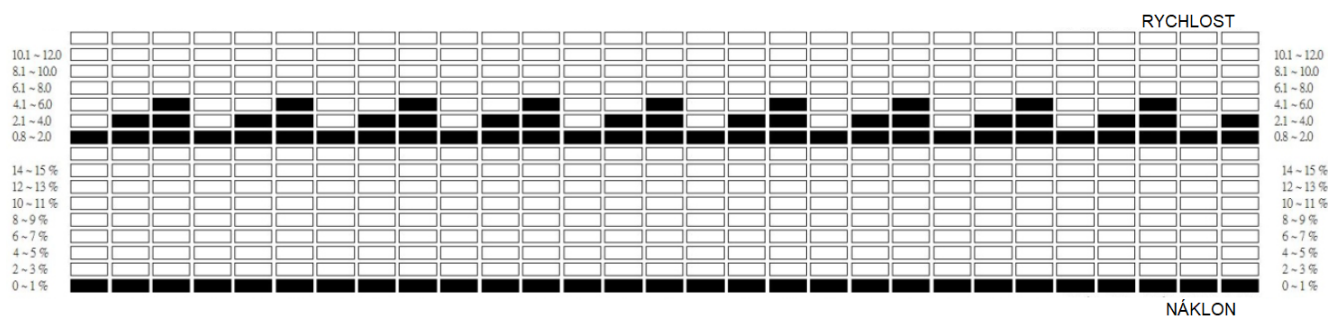
# PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

## BĚH PO ROVINĚ (RUNNING MODE)

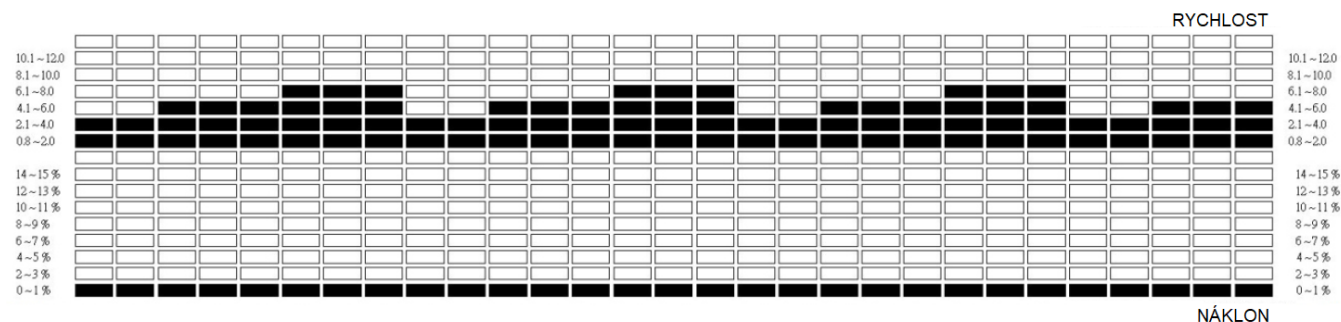
P1



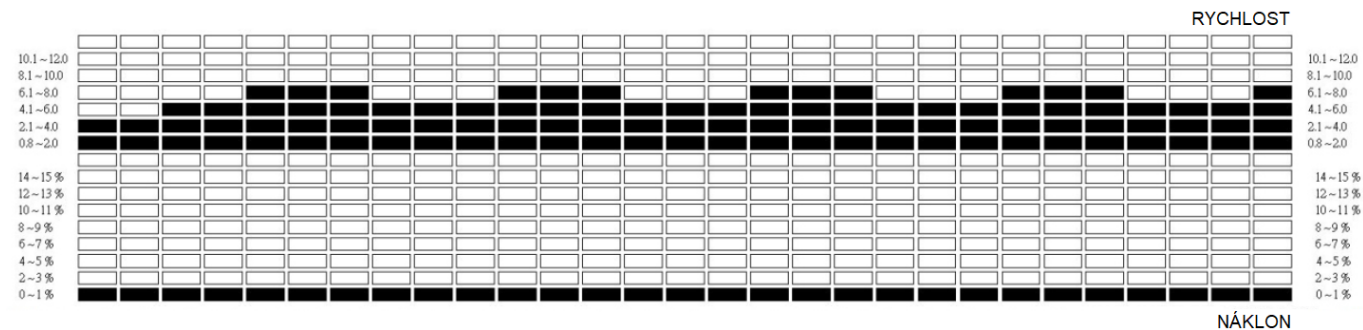
P2



P3



P4

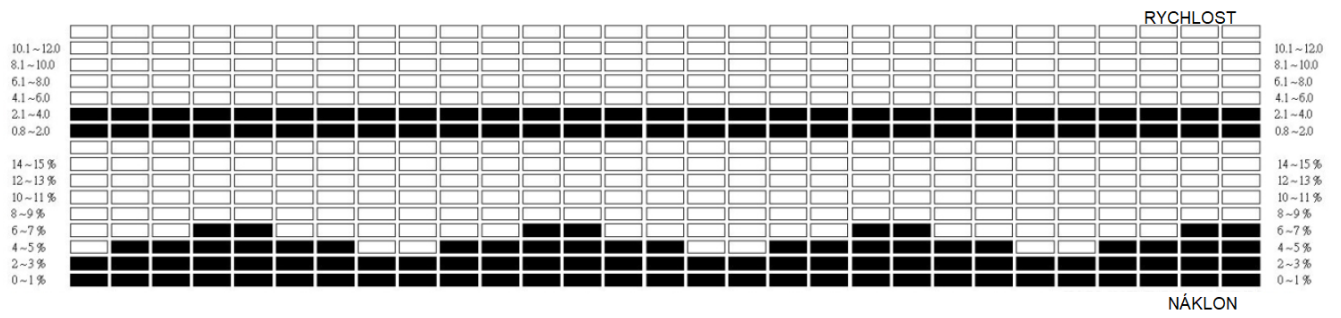


Rychlost úrovně 1	P1		P2		P3		P4	
	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon
Interval 1	2,0	0	2,0	0	3,0	0	3,0	0
Interval 2	3,0	0	4,0	0	3,0	0	4,0	0
Interval 3	3,0	0	6,0	0	6,0	0	5,0	0
Interval 4	4,0	0	2,0	0	6,0	0	6,0	0
Interval 5	4,0	0	4,0	0	6,0	0	7,0	0
Interval 6	5,0	0	6,0	0	8,0	0	8,0	0
Interval 7	5,0	0	2,0	0	8,0	0	7,0	0
Interval 8	3,0	0	4,0	0	3,0	0	6,0	0
Interval 9	3,0	0	6,0	0	3,0	0	5,0	0
Interval 10	4,0	0	2,0	0	6,0	0	6,0	0
Interval 11	4,0	0	4,0	0	6,0	0	7,0	0
Interval 12	5,0	0	6,0	0	6,0	0	8,0	0
Interval 13	5,0	0	2,0	0	8,0	0	7,0	0
Interval 14	3,0	0	4,0	0	8,0	0	6,0	0
Interval 15	3,0	0	6,0	0	8,0	0	5,0	0
Interval 16	4,0	0	2,0	0	3,0	0	6,0	0
Interval 17	4,0	0	4,0	0	3,0	0	7,0	0
Interval 18	5,0	0	6,0	0	6,0	0	8,0	0
Interval 19	5,0	0	2,0	0	6,0	0	7,0	0
Interval 20	3,0	0	4,0	0	6,0	0	6,0	0
Interval 21	3,0	0	6,0	0	8,0	0	5,0	0
Interval 22	4,0	0	2,0	0	8,0	0	6,0	0
Interval 23	4,0	0	4,0	0	8,0	0	7,0	0
Interval 24	5,0	0	6,0	0	8,0	0	8,0	0
Interval 25	5,0	0	2,0	0	3,0	0	7,0	0
Interval 26	3,0	0	4,0	0	3,0	0	6,0	0
Interval 27	3,0	0	6,0	0	6,0	0	5,0	0
Interval 28	4,0	0	2,0	0	6,0	0	6,0	0
Interval 29	4,0	0	4,0	0	6,0	0	7,0	0

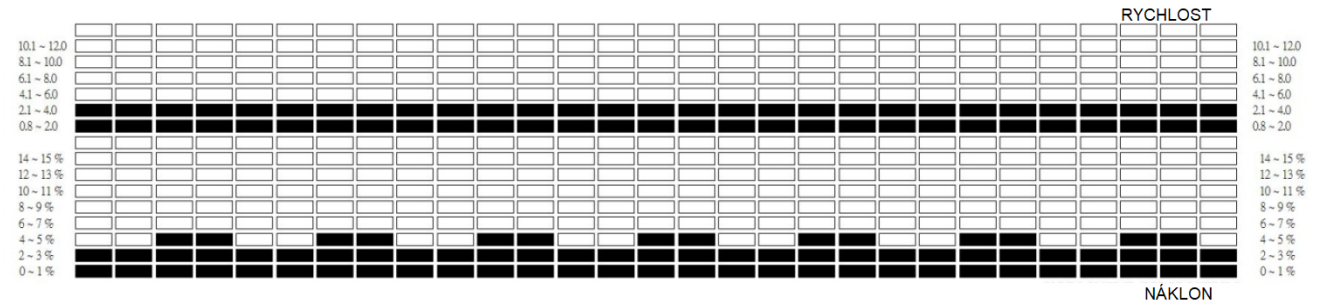
Úroveň 2 závisí na Úrovní 1 ale rychlost je navýšená o 2 km/h, žádná změna v náklonu.

Úroveň 3 je závisí na Úrovní 2 ale rychlost je navýšená o 2 km/h, žádná změna v náklonu.

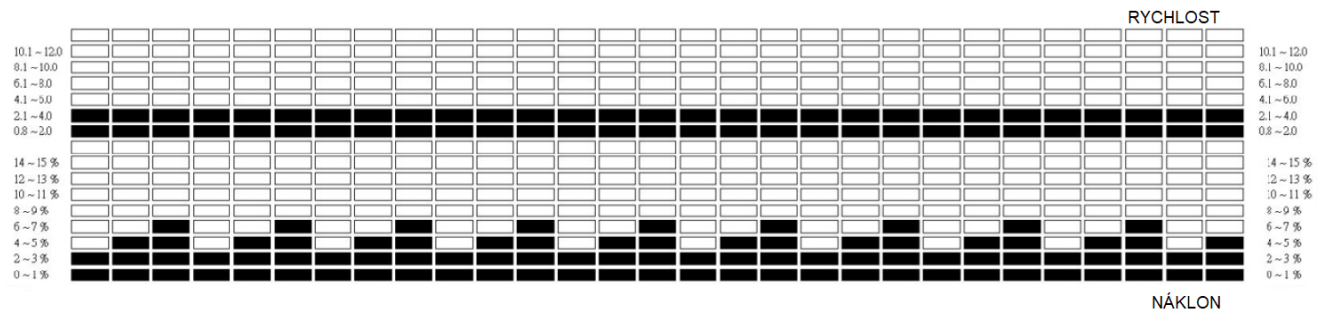
P5



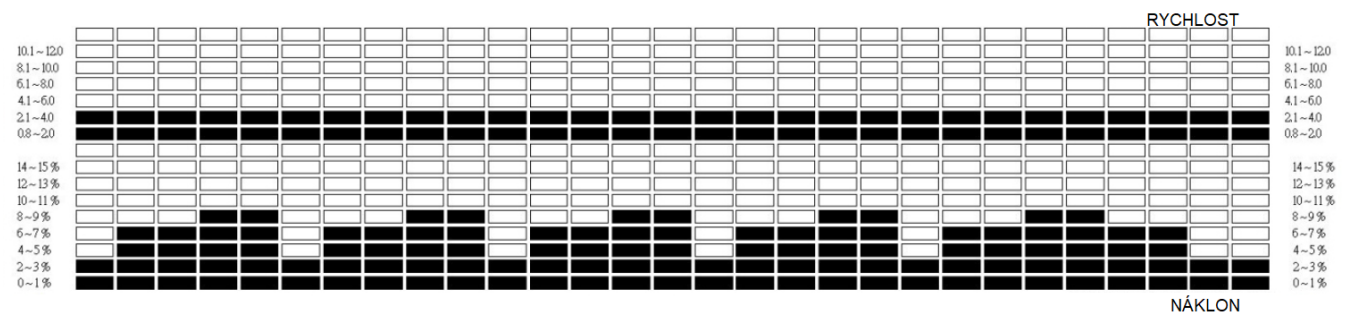
P6



P7



P8

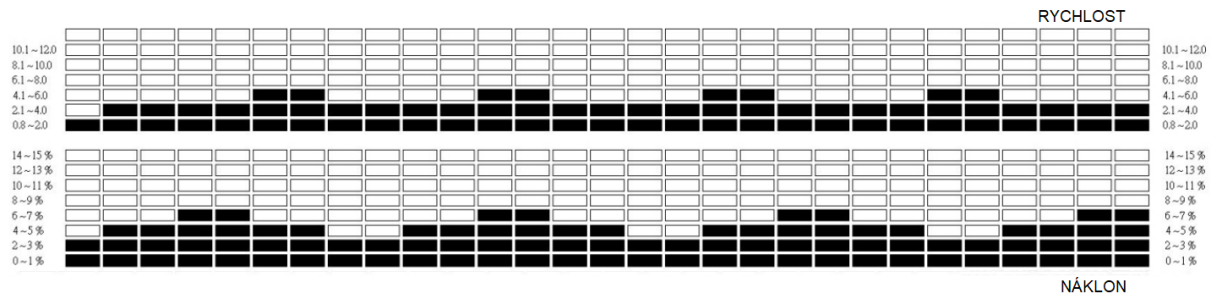


Náklon úroveň 1	P5		P6		P7		P8	
	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon
Interval 1	4,0	Úroveň 2	4,0	Úroveň 2	4,0	Úroveň 2	4,0	Úroveň 2
Interval 2	4,0	4	4,0	3	4,0	4	4,0	6
Interval 3	4,0	4	4,0	4	4,0	6	4,0	6
Interval 4	4,0	6	4,0	5	4,0	2	4,0	8
Interval 5	4,0	6	4,0	2	4,0	4	4,0	8
Interval 6	4,0	4	4,0	3	4,0	6	4,0	3
Interval 7	4,0	4	4,0	4	4,0	2	4,0	6
Interval 8	4,0	2	4,0	5	4,0	4	4,0	6
Interval 9	4,0	2	4,0	2	4,0	6	4,0	8
Interval 10	4,0	4	4,0	3	4,0	2	4,0	8
Interval 11	4,0	4	4,0	4	4,0	4	4,0	3
Interval 12	4,0	6	4,0	5	4,0	6	4,0	6
Interval 13	4,0	6	4,0	2	4,0	2	4,0	6
Interval 14	4,0	4	4,0	3	4,0	4	4,0	8
Interval 15	4,0	4	4,0	4	4,0	6	4,0	8
Interval 16	4,0	2	4,0	5	4,0	2	4,0	3
Interval 17	4,0	2	4,0	2	4,0	4	4,0	6
Interval 18	4,0	4	4,0	3	4,0	6	4,0	6
Interval 19	4,0	4	4,0	4	4,0	2	4,0	8
Interval 20	4,0	6	4,0	5	4,0	4	4,0	8
Interval 21	4,0	6	4,0	2	4,0	6	4,0	3
Interval 22	4,0	4	4,0	3	4,0	2	4,0	6
Interval 23	4,0	4	4,0	4	4,0	4	4,0	6
Interval 24	4,0	2	4,0	5	4,0	6	4,0	8
Interval 25	4,0	2	4,0	2	4,0	2	4,0	8
Interval 26	4,0	4	4,0	3	4,0	4	4,0	6
Interval 27	4,0	4	4,0	4	4,0	6	4,0	6
Interval 28	4,0	6	4,0	5	4,0	2	4,0	3
Interval 29	4,0	6	4,0	2	4,0	4	4,0	3

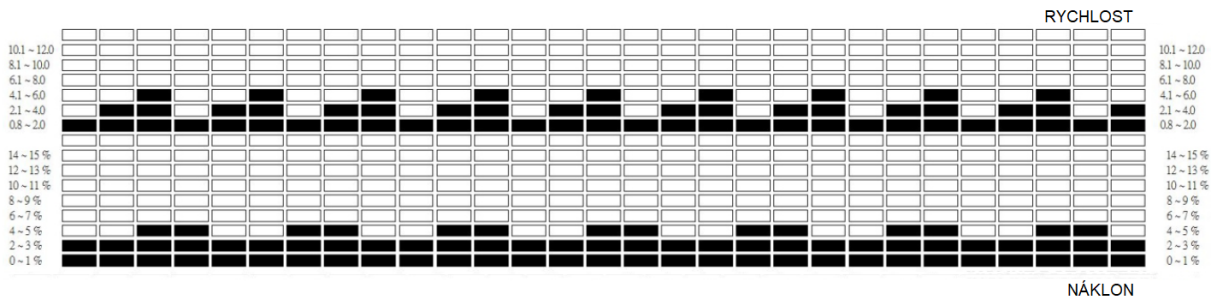
Úroveň 2 závisí na Úrovní 1 ale náklon je navýšen o 1, žádná změna v rychlosti.

Úroveň 3 je závisí na Úrovní 2 ale náklon je navýšen o 1, žádná změna v rychlosti.

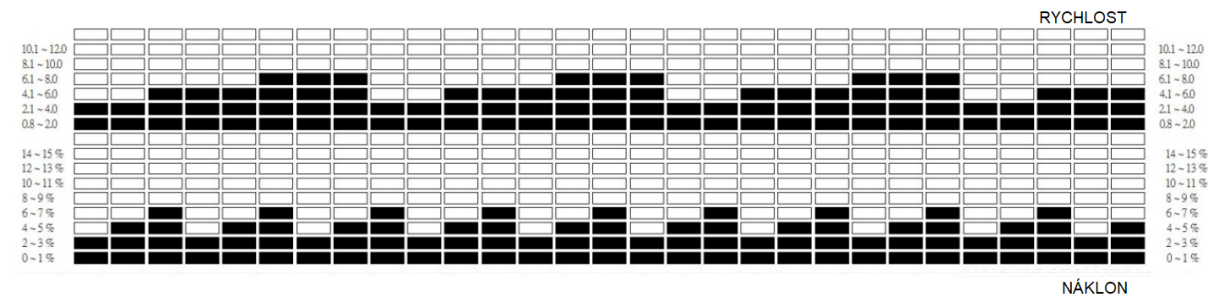
P9



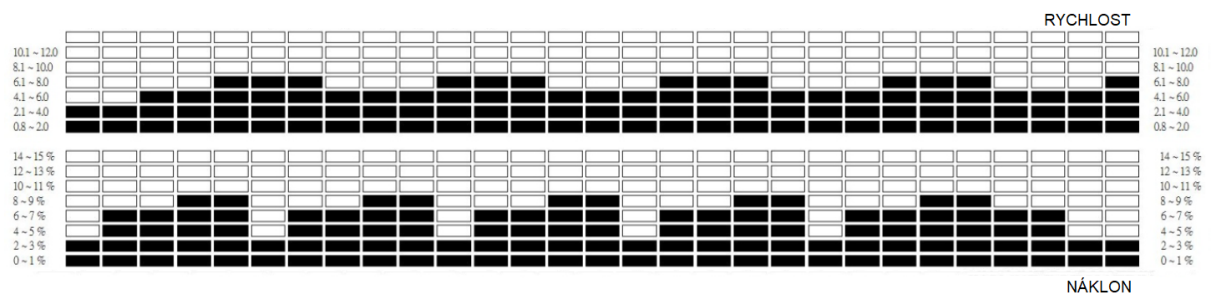
P10



P11



P12



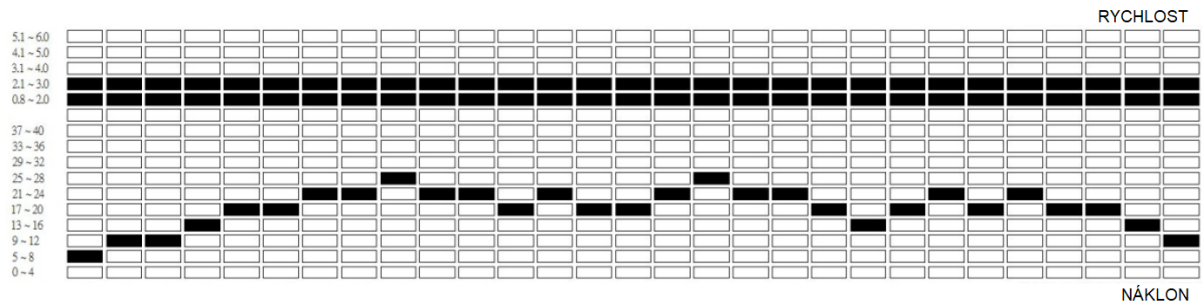
Rychlost úroveň 1	P9		P10		P11		P12	
	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon
Interval 1	2,0	Úroveň 2	2,0	Úroveň 2	3,0	Úroveň 2	3,0	Úroveň 2
Interval 2	3,0	4	4,0	3	3,0	4	4,0	6
Interval 3	3,0	4	6,0	4	6,0	6	5,0	6
Interval 4	4,0	6	2,0	5	6,0	2	6,0	8
Interval 5	4,0	6	4,0	2	6,0	4	7,0	8
Interval 6	5,0	4	6,0	3	8,0	6	8,0	3
Interval 7	5,0	4	2,0	4	8,0	2	7,0	6
Interval 8	3,0	2	4,0	5	8,0	4	6,0	6
Interval 9	3,0	2	6,0	2	3,0	6	5,0	8
Interval 10	4,0	4	2,0	3	3,0	2	6,0	8
Interval 11	4,0	4	4,0	4	6,0	4	7,0	3
Interval 12	5,0	6	6,0	5	6,0	6	8,0	6
Interval 13	5,0	6	2,0	2	6,0	2	7,0	6
Interval 14	3,0	4	4,0	3	8,0	4	6,0	8
Interval 15	3,0	4	6,0	4	8,0	6	5,0	8
Interval 16	4,0	2	2,0	5	8,0	2	6,0	3
Interval 17	4,0	2	4,0	2	3,0	4	7,0	6
Interval 18	5,0	4	6,0	3	3,0	6	8,0	6
Interval 19	5,0	4	2,0	4	6,0	2	7,0	8
Interval 20	3,0	6	4,0	5	6,0	4	6,0	8
Interval 21	3,0	6	6,0	2	6,0	6	5,0	3
Interval 22	4,0	4	2,0	3	8,0	2	6,0	6
Interval 23	4,0	4	4,0	4	8,0	4	7,0	6
Interval 24	5,0	2	6,0	5	8,0	6	8,0	8
Interval 25	5,0	2	2,0	2	3,0	2	7,0	8
Interval 26	3,0	4	4,0	3	3,0	4	6,0	6
Interval 27	3,0	4	6,0	4	6,0	6	5,0	6
Interval 28	4,0	6	2,0	5	6,0	2	6,0	3
Interval 29	4,0	6	4,0	2	6,0	4	7,0	3

Úroveň 2 závisí na Úrovní 1 ale náklon je navýšen o 1, a rychlost o 2 km/h.

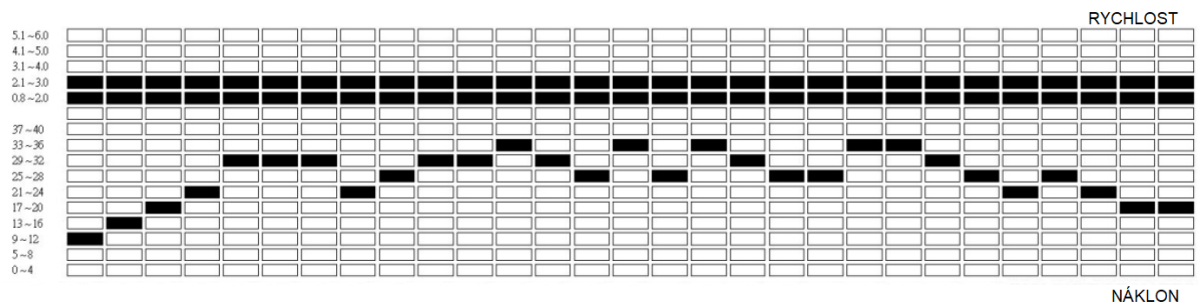
Úroveň 3 je závisí na Úrovní 2 ale náklon je navýšen o 1, a rychlost o 2 km/h.

# BĚH DO KOPCE (CLIMBING MODE)

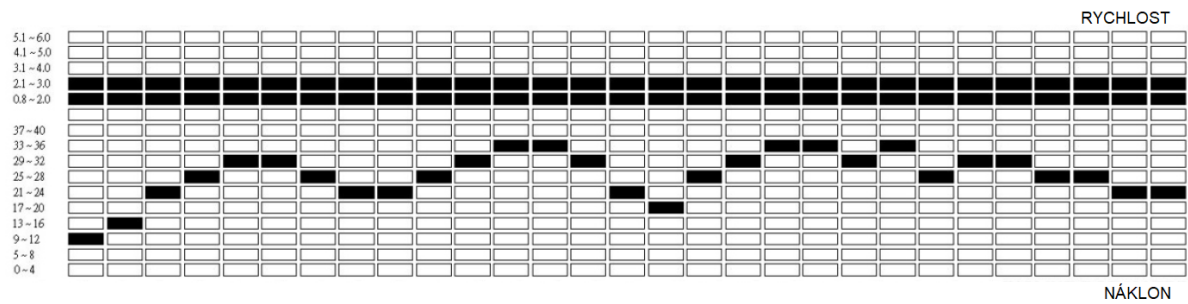
P1



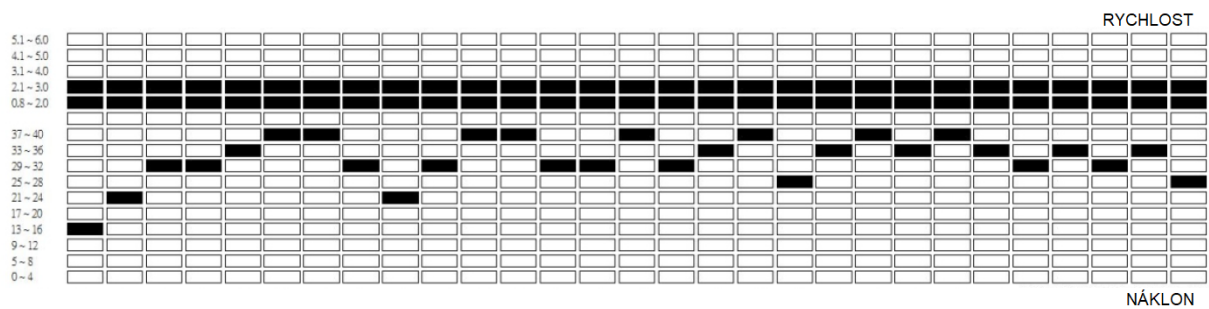
P2



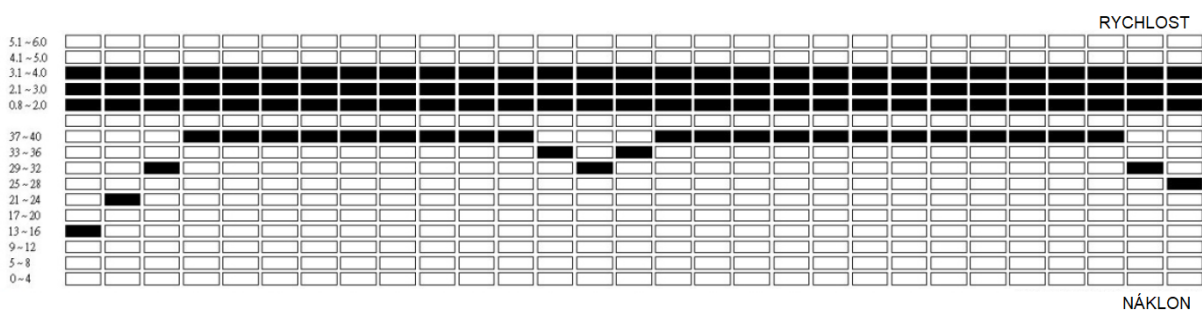
P3



P4



P5



Rychlost úroveň 1	P1		P2		P3		P4		P5	
	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon	Rychlost km/h	Náklon
Interval 1	3,0	Úroveň 8	3,0	Úroveň 10	3,0	Úroveň 12	3,0	Úroveň 15	4,0	Úroveň 15
Interval 2	3,0	10	3,0	15	3,0	14	3,0	22	4,0	23
Interval 3	3,0	11	3,0	18	3,0	23	3,0	30	4,0	30
Interval 4	3,0	15	3,0	22	3,0	27	3,0	30	4,0	40
Interval 5	3,0	18	3,0	29	3,0	30	3,0	35	4,0	40
Interval 6	3,0	20	3,0	30	3,0	31	3,0	38	4,0	40
Interval 7	3,0	22	3,0	31	3,0	28	3,0	38	4,0	40
Interval 8	3,0	23	3,0	24	3,0	23	3,0	2	4,0	40
Interval 9	3,0	25	3,0	26	3,0	24	3,0	24	4,0	40
Interval 10	3,0	24	3,0	29	3,0	26	3,0	30	4,0	40
Interval 11	3,0	23	3,0	32	3,0	30	3,0	38	4,0	40
Interval 12	3,0	20	3,0	35	3,0	24	3,0	38	4,0	40
Interval 13	3,0	21	3,0	32	3,0	35	3,0	30	4,0	40
Interval 14	3,0	17	3,0	28	3,0	32	3,0	30	4,0	35
Interval 15	3,0	19	3,0	33	3,0	22	3,0	38	4,0	30
Interval 16	3,0	23	3,0	28	3,0	20	3,0	32	4,0	35
Interval 17	3,0	25	3,0	34	3,0	25	3,0	35	4,0	40
Interval 18	3,0	24	3,0	32	3,0	29	3,0	39	4,0	40
Interval 19	3,0	23	3,0	26	3,0	35	3,0	28	4,0	40
Interval 20	3,0	20	3,0	26	3,0	35	3,0	36	4,0	40
Interval 21	3,0	16	3,0	33	3,0	32	3,0	40	4,0	40
Interval 22	3,0	18	3,0	33	3,0	33	3,0	33	4,0	40
Interval 23	3,0	21	3,0	30	3,0	28	3,0	37	4,0	40
Interval 24	3,0	18	3,0	25	3,0	29	3,0	33	4,0	40
Interval 25	3,0	21	3,0	22	3,0	29	3,0	29	4,0	40
Interval 26	3,0	18	3,0	25	3,0	27	3,0	35	4,0	40
Interval 27	3,0	17	3,0	23	3,0	26	3,0	29	4,0	40
Interval 28	3,0	13	3,0	20	3,0	24	3,0	35	4,0	30
Interval 29	3,0	10	3,0	17	3,0	22	3,0	25	4,0	25

Pro vlastní bezpečnost neovládejte ostatní zařízení jako TV, telefon nebo tablet.



## PORUCHOVÉ ZPRÁVY

E1 (ERROR 1)	Není signál z konzole po dobu 7 sekund
E6 (ERROR 6)	Není signál z motoru náklonu
E3 (ERROR 3)	Kabely spojovací konzoli a ovládací skříňky
Zápach	Pokud cítíte zápach ukončete provoz a kontaktujte dodavatele

## PŘESUN A VYROVNÁNÍ

Na přední straně Hlavního rámu jsou 2 nastavitelné šrouby.

1. Přesun: Otočte šrouby ve směru hodinových ručiček.
2. Vyrovnání: Otočte šrouby proti směru hodinových ručiček.

## BEZPEČNÉ CVIČENÍ

Před cvičením se poraďte s Vaším lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, pnutí na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poraďte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nejvhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

Rychlost 1 - 3.0 km/h	lidé se slabší tělesnou konstrukcí
Rychlost 3.0 - 4.5 km/h	méně pohybově zdatní jedinci
Rychlost 4.5 - 6.0 km/h	lidé zvyklí na klasickou chůzi
Rychlost 6.0 - 7.5 km/h	lidé s rychlou chůzí
Rychlost 7.5 - 9.0 km/h	jogging
Rychlost 9.0 - 12.0 km/h	středně rychlí běžci
Rychlost 12.0 - 14.5 km/h	zkušení běžci
Rychlost nad 14.5 km/h	profesionální běžci

### POZOR:

- Chodci by si měli zvolit rychlost 6 km/h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlost 8 km/h nebo vyšší.

## PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

### PŘÍPRAVA

Prosím, konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem ještě před cvičením, zvláště pokud spadáte do věkové kategorie nad 45 let nebo pokud máte zdravotní problémy.

Dříve než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Vše opakujte, dokud si na ovládání nezvyknete. Poté se postavte na neklouzavé boční lišty pásu a chopte se oběma rukama madel. Navolte rychlost mezi 1,6 – 3,2 km/h, tedy nižší rychlost, postavte se rovně, dívejte se dopředu a zkuste se na pás postavit nejdříve jednou nohou. Teprve poté na pás stoupněte i druhou nohou a začněte cvičit. Jakmile si na pás zvyknete, můžete pomalu zvýšit rychlost na 3 – 5 km/h a udržet ji po dobu 10 minut. Poté zařízení pomalu zastavte.

### CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás rozjet, zastavit a jak usměrnit rychlost. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu ujít 1 km stabilní rychlostí a pokuste se vylepšit čas. Mělo by Vám to zabrat cca 15 – 25 minut. Poté zkuste ujít 1 km při rychlosti 4,8 km/h (doba trvání cca 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Poté si můžete zvýšit rychlost a úhel stoupání na dobu 30 minut. Tento postup Vám zaručí kvalitní cvičení. Nepospíchejte. Pamatujte, že cvičením si zlepšujete zdraví a že by pro Vás mělo být zábavou.

### **FREKVENCE**

Optimální frekvence cvičení je 3 – 5krát týdně po 15 – 60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat stoupání během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte teprve tehdy, až budete chtít zvýšit intenzitu tréninku.

### **PŘÍPRAVA A SPALOVÁNÍ KALORIÍ**

Chcete-li ušetřit čas, je nejlepší cvičit 15 – 20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut za rychlosti 4,8 km/h. Poté by mělo dojít ke zvýšení rychlosti na 5,3 a následně 5,8 km/h, vždy po dvou minutách. Poté vždy co 2 minuty přidávejte 0,3 km/h, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání nesmí být obtížné. Pokračujte v běhu uvedenou rychlostí. Pokud zaznamenáte problémy s dechem, snižte rychlost na 0,3 km/h. Nakonec si ponechte 4 minuty na pozvolné zmírnění rychlosti. Pokud by se Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosti zdálo nedostatečné, můžete zvýšit náročnost úpravou sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.



**METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ** - Toto cvičení napomáhá rychlejšímu pálení kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosti 4 – 4,8 km/hod a poté co 2 minuty vždy o 0,3 km/hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km/h a až skončí, vraťte se na původní rychlost. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.

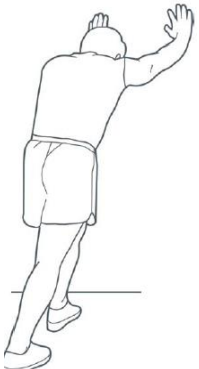


### **ODĚV**

Pro cvičení zvolte pár dobrých bot neomezujících pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžící pás nebo do mezer zařízení. Zabráňte tak případnému opotřebení a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

### **ZAHŘÍVACÍ FÁZE**

Před cvičením je dobré vykonat zahřívací cviky. Zahřáté svalstvo je pružnější. Věnujte procvičení 5 – 10 minut. Základní zahřívací cviky naleznete v tabulce.

	<p><b>Předklon</b></p> <p>Mírně prohněte kolena a předkloňte se. Povolte záda a ramena. Snažte se dosáhnout na prsty u nohou. Vydržte 10 – 15 vteřin a třikrát opakujte.</p>
	<p><b>Protažení stehien</b></p> <p>Posadte se na rovnou podlahu. Jednu nohu narovnejte a druhou přikrčte a přitáhněte k té první. Snažte se dosáhnout na prsty natažené nohy. Vydržte 10 – 15 vteřin. Poté se uvolněte. Opakujte u obou nohou třikrát.</p>

	<p><b>Protážení lýtek a Achillových šlach</b></p> <p>Opřete se rukama o zeď nebo o strom a jednu nohu natáhněte dozadu. Nohu zachovejte napnutou a patu držte pevně na zemi. Tlačte na zeď nebo na strom. Vydržte v této poloze 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u každé nohy.</p>
	<p><b>Protážení čtyřhlavého stehenního svalu</b></p> <p>Pravou rukou se chytněte zdi nebo stolu, abyste udrželi rovnováhu. Poté natáhněte levou ruku dozadu, chytněte se za kotník a tlačte nohu směrem k hýždím. Pokračujte, dokud neucítíte napětí ve stehenních svalech. Vydržte 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát u obou nohou.</p>
	<p><b>Protážení krejčovského svalu</b></p> <p>Posadte se tak, abyste měli podrážky naproti sobě a kolena aby směřovala ven. Chodidla tlačte ve směru třísel. Vydržet 10 – 15 vteřin. Opakujte třikrát.</p>

## ÚDRŽBA

**VAROVÁNÍ:** Před údržbou se ujistěte, že je zařízení vytaženo z elektřiny.

### 1. ČIŠTĚNÍ (Celkové čištění usnadní používání a prodlouží životnost zařízení.)

Zařízení pravidelně zbavujte prachu. Věnujte pozornost oběma bočním lištám pásu. Zabráňte tím proniknutí nečistot do prostoru pod pás. Na pás nevstupujte ve špinavé obuvi a nepokládejte na pás nic, co by mohlo způsobit jeho znečištění nebo poškození. Povrch pásu čistěte hadříkem namočeným v čisticím prostředku neobsahujícím alkohol. Zabraňte průniku tekutiny k elektrickým komponentům nebo přímo pod pás.

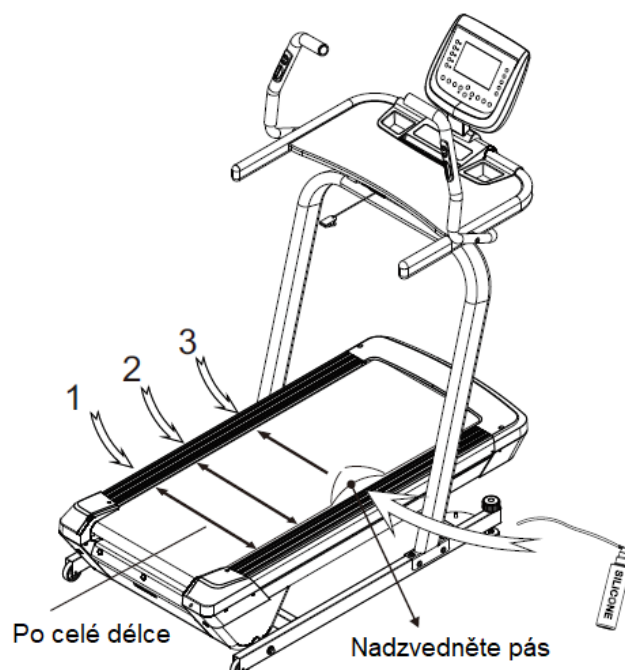
**VAROVÁNÍ:** Před odklopením víka motoru vypněte zařízení z elektriky. Alespoň jednou ročně vysajte prostor pod krytem motoru.

### 2. MAZÁNÍ (Běžecský pás a speciální lubrikační olej motorového běžecského pásu.)

Běžecský pás a běžecská deska byly předem namazány. Tření pásu o běžecskou desku může mít velký vliv na životnost zařízení. Proto doporučujeme pravidelné mazání. Taktéž doporučujeme průběžnou kontrolu běžecské desky. Pokud zpozorujete opotřebení, kontaktujte zákaznický servis.

**Doporučená lubrikace běžecského pásu a běžecské desky:**

- Každých 180 km nebo každé 3 měsíce



Po 180 km se zobrazí upozornění. Po zmáčknutí jakéhokoliv tlačítka oznámení zmizí, ale objeví se po každém zapnutí přístroje. Pomocí tlačítek START a RYCHLOST – zprávu odstraní.

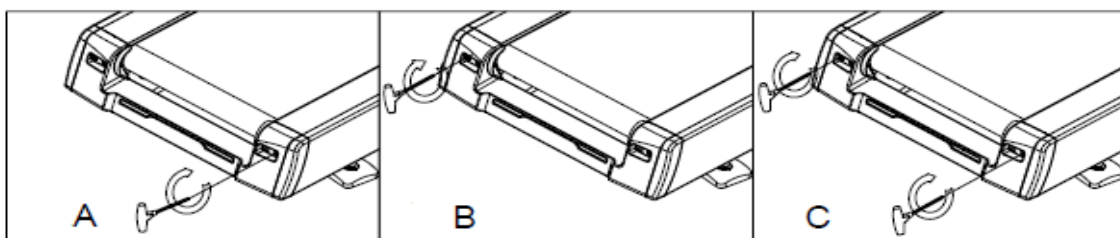
## ZÁKLADY ÚDRŽBY

- Aby se prodloužila životnost zařízení, doporučujeme pás vypnout nejméně na 10 minut vždy po dvou hodinách běhu.
- Nedotažený nebo příliš volný běžecký pás může negativně ovlivnit Váš běh a také může způsobit rychlejší opotřebení součástí přístroje. Ideální je napnout pás tak, aby se pás dal vytáhnout nad desku do výše 50 – 75 mm.

## SPRÁVNÉ VYPNUTÍ A VYSTŘEDĚNÍ PÁSU A ŘEMENE

Pro zajištění správného chodu zařízení a jeho maximální efektivitu je potřeba pás správně vycentrovat a napnout. Položte pás na rovnou zem a rozjeďte ho rychlostí 3 km/h. Pozorujte, zda pás běží rovně. Pokud pás vybočuje vpravo, zastavte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Poté pootočte pravým regulačním šroubem o ¼ otáčky po směru hodinových ručiček. Vložte bezpečnostní klíč zpět, zapněte stroj a nechte ho běžet. Pokud ani teď neběží zcela rovně, opakujte postup, dokud se pás nevycentruje.

- **Obr. A** – Pokud pás vybočuje vlevo, vypněte zařízení a vytáhněte bezpečnostní klíč. Otočte levým regulačním šroubem o ¼ otáčky po směru hodinových ručiček. Poté zařízení opět zapněte a nechte běžet. Postup opakujte, dokud se pás nedostane do středové polohy.
- **Obr. B** – Po vycentrování se pás může časem opět vychýlit a bude potřebovat opětovné nastavení. Vypněte zařízení a vyjměte bezpečnostní klíč. Otáčejte pravým i levým regulačním šroubem o ¼ otáčky po směru hodinových ručiček. Poté se na pás postavte a zkontrolujte jeho napnutí. Postup opakujte tak dlouho, dokud pás nemá správnou polohu (**Obr. C**).



## UTAŽENÍ PÁSU A ŘEMENE

Během používání dochází také k uvolnění hnacího řemene. Jednou za čas je potřeba jej upravit. Příliš volný řemen se dá poznat takto: pokud na rozjetém pásu pociťujete krátkou prodlevu v pohybu, když na něj došlápnete, znamená to, že je řemen nebo pás příliš volný. Odšroubujte čtyři šrouby krytu motoru a rozjeďte pás rychlostí 3 km/h abyste bezpečně určili, která část je volná. Postavte se na pás a pevně uchopte pěnová madla. Poté se snažte nohama zatlačit na pás více, než je běžné. Doporučujeme použít celou tělesnou váhu.

- Pokud se působením váhy pás nezastaví, pak ani řemen ani běžecký pás nepotřebují dotáhnout.
- Pokud se běžecký pás zastaví, ale současně běží přední válec, znamená to, že je běžecký pás pouze mírně uvolněný. Pro větší bezpečnost je nutné jej dotáhnout dle návodu zmíněného v předchozích kapitolách.
- Pokud po stlačení přestane běžet pás i přední válec, ale motor stále běží, znamená to, že je uvolněný řemen motoru. Je nutné jej správně napnout.
- Napnutí pásu upravte otočením šroubů ve směru hodinových ručiček.

## SKLADOVÁNÍ

Uchovávejte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že hlavní vypínač je vypnutý a že stroj není zapojen do elektřiny.

## DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pouze pro domácí využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na běžeckém pásu, poraďte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvává, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento běžecký pás není vhodný jako profesionální nebo lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

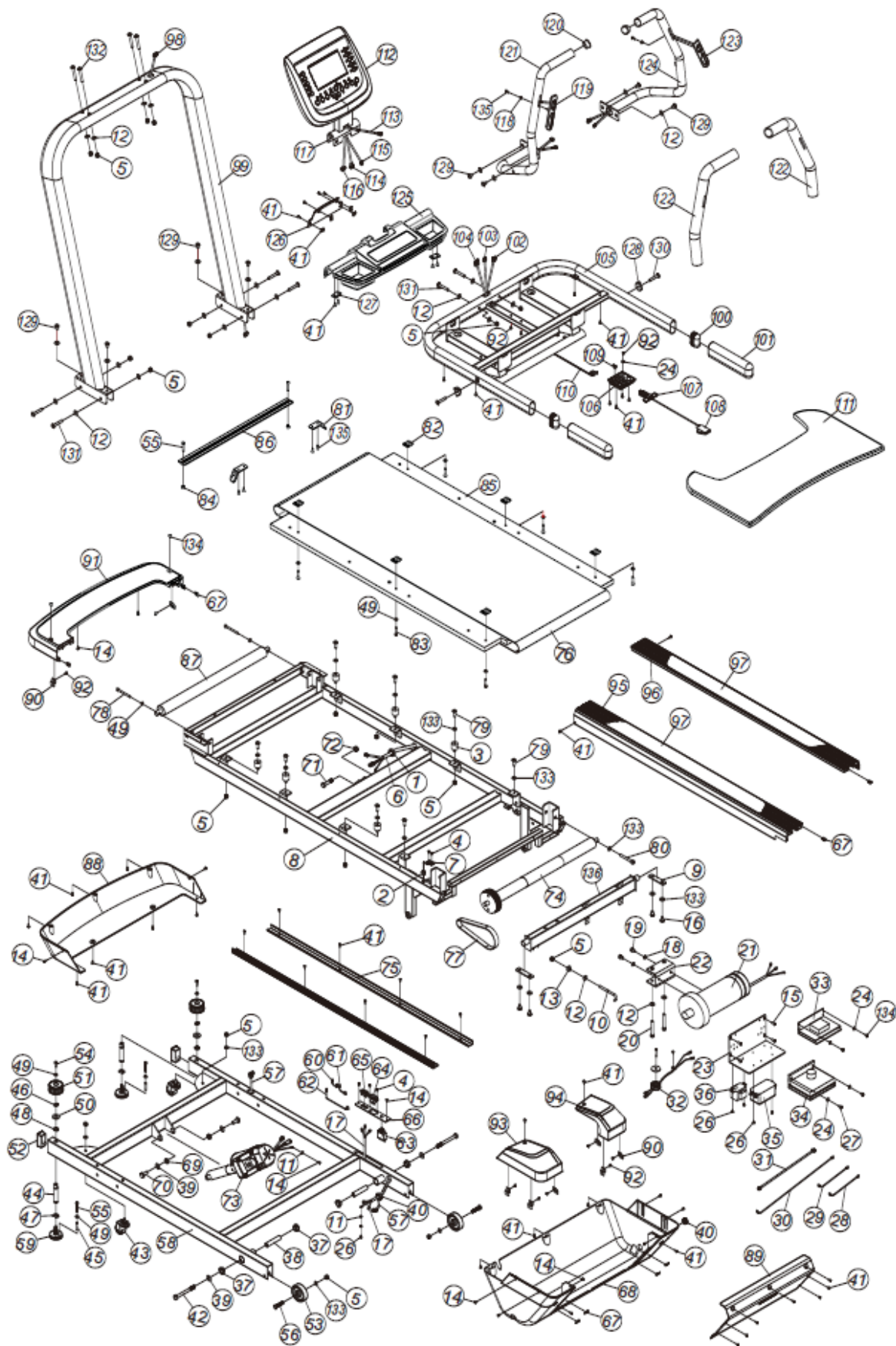
## OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnese na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

# ROZLOŽENÁ KRESBA



## SEZNAM ČÁSTÍ

1	Šroub (OSBR-26)	38	Pouzdro (Ø15,8 x 2,7 x 72,5 l)
2	Koncovka (Ø12 x Ø 3,5 PVC)	39	Podložka (Ø110 x Ø121 x 2,0t)
3	Kulatá vycpávka (60D)	40	Šroub (OSBR-22)
4	Šroub (M3 x 10L)	41	Šroub (5/32 "x 12,7 l)
5	Nylonová matice (M8)	42	Šroub (M10 X 100L)
6	Kabel (1200 l)	43	Kolo (Ø139,5)
7	Senzor	44	Osa (Ø114 x 83L)
8	Hlavní rám	45	Pouzdro (Ø18,5 x Ø16 x 30L)
9	Zpevňovací destička	46	C-CLIP (Ø114)
10	Háček ve tvaru L	47	E-CLIP (ETW-12)
11	Podložka (M4)	48	Podložka (WW-14)
12	Podložka (Ø8 x Ø19 x 1,5t)	48	Podložka (Ø6 x Ø13 x 1,0t)
13	Pouzdro (Ø20 + 10 x Ø8 x 7 + 3L)	50	Podložka (Ø15 x Ø28 x 2,5t)
14	Šroub (M4 x 8L)	51	Nastavitelný šroub
15	Šroub (M6 x 10L)	52	Koncovka (30 x 60)
16	Šroub (M8 x 15L CHM2F)	53	Kolo (Ø70)
17	Napájecí kabel (600L)	54	Šroub (M6 x 15L)
18	Podložka (5/16 ")	55	Šroub (M6 x 35L)
19	Šroub (M8 x 10L)	56	Šroub (M8 X 40L)
20	Šroub (M8 x 65L CHM2F)	57	Kabel (7P x 1250 mm)
21	Motor	58	Spodní rám
22	Úchyt motoru	59	Nastavitelný konec (337)
23	Destička – levá	60	Kabel (60 mm / modrý)
24	Podložka (Ø5 x Ø13 x 1,0t)	61	Kabel (60 mm / hnědý)
25	Svorka (UC-0.5 / Ø4.8)	62	Kabel (170 mm / hnědý)
26	Šroub (M4 x 6L)	63	Brzda (10A)
27	Šroub (M5 x 12L)	64	Zásuvka
28	Kabel (100 mm / bílá)	65	Vypínač
29	Kabel (100 mm / černá)	66	Destička
30	Kabel (350 mm / modrý)	67	Spirálový clip
31	Kabel (250 mm # 2468)	68	Kryt motoru
32	Magnetická cívka	69	T-pouzdro (Tf860)
33	Brzdná deska	70	Šroub (M10 X 25L)
34	Ovládací deska	71	Šroub (M10 X 45L)
35	Filtr (10A)	72	Nylonová matice (M10 x P1,5)
36	Omezovač (6 mH)	73	Motor náklonu
37	Pouzdro (2149)	74	Zadní válec



75	Plastová redukce	106	Krabička bezpečnostního klíče
76	Pás	107	Bezpečnostní klíč
77	Řemen (201-J6)	108	Úchyt bezpečnostního klíče
78	Šroub (M6 x 65L)	109	Šroub (M2,3 x 10L)
79	Šroub (M8 x 25L)	110	Přepínač
80	Šroub (M8 X 65L)	112	Konzole
81	Střední tyč	113	Napájecí kabel (400L # 2464)
82	Upevňovací pás	114	Kabel (400 mm / sklon)
83	Šroub (M6 x 30L)	115	Kabel (400 mm / rychlost)
84	Nylonová matice (M6)	116	Kabel (7P x 400 mm)
85	Běžecská deska	117	Rám stolu
86	Podpůrná destička	118	Podložka (N2B)
87	Přední válec	119	Rukojeť pro měření pulsu (sklon)
88	Přední kryt (spodní)	120	Zástrčka (Ø31.8)
89	Zadní kryt	121	Rukojeť (L)
90	"S" upevňovací destička	122	Pěnový válec (500 mm)
91	Přední kryt	123	Rukojeť pro měření pulsu (rychlost)
92	Šroub (5/32 "x 10 l)	124	Rukojeť (P)
93	Zadní krytka (P)	125	Úložný box
94	Zadní krytka (L)	126	Zadní kryt
95	Boční kolejnice (L)	127	Zpevňovací plátek (36 x 20 x 2t)
96	Boční kolejnice (P)	128	Rozdělovač (Wd32)
97	Nálepka	129	Šroub (M8 x 15L)
98	Kabel (7P X 1300 mm)	130	Šroub (M8 x 45L)
99	Boční rám	131	Šroub (M8 x 50L)
100	Zástrčka (30 x 60)	132	Šroub (M8 x 55L)
101	Pěnový válec (220mm)	133	Podložka (Ø8 x Ø16 x 1,0t)
102	Kabel (600 mm / rychlost)	134	Šroub (M5 x 8L)
103	Kabel (600 mm / sklon)	135	Šroub (5/32 "x 16 L)
104	Kabel (7P x 600mm)	136	
105	Opěradlo pro ruce		

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

### Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.



Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### **Záruční podmínky**

#### **Záruční doba**

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):**

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

### **Reklamační řád**

#### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na opravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamáce za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamáce dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR  
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov  
Reklamáce a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264  
Telefon: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz  
Web: www.insportline.cz

---

**SK**

**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082  
Telefón: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk  
Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: