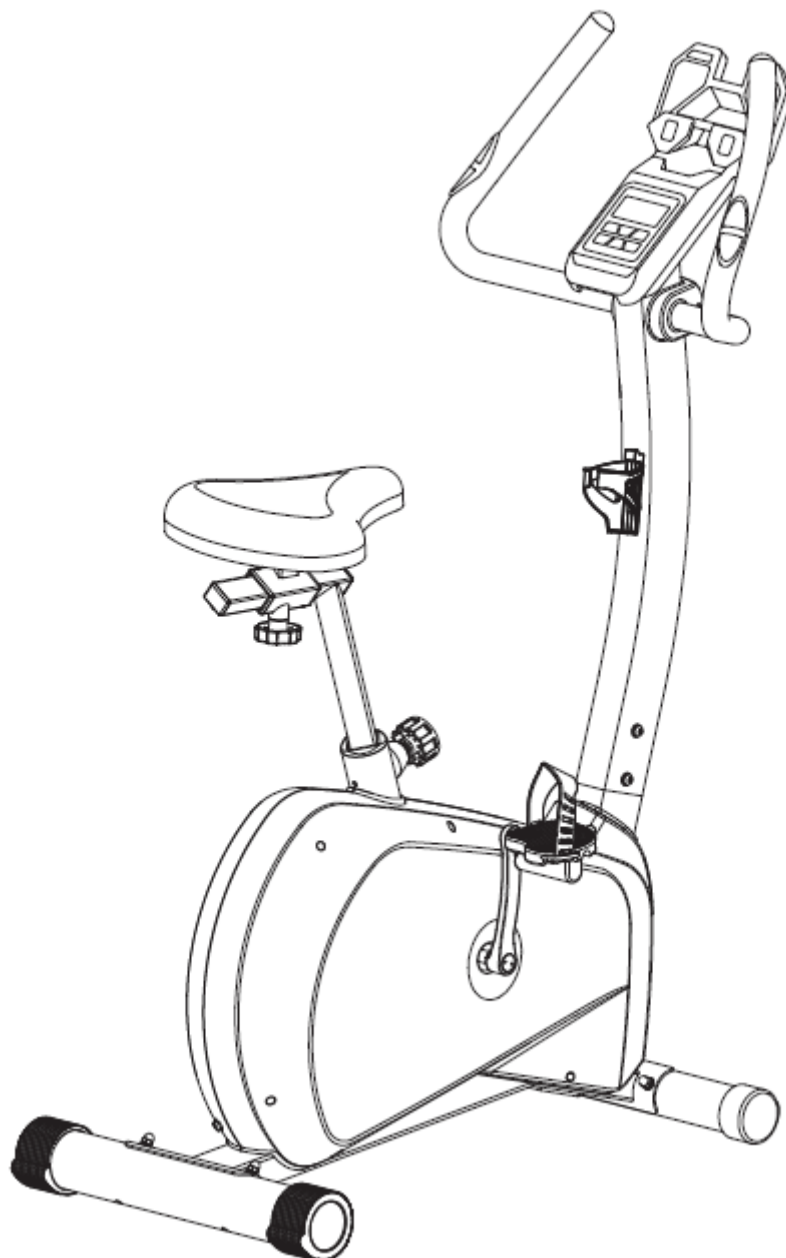




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 26085 Rotoped inSPORTline inCondi UB45i II



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
DŮLEŽITÉ INFORMACE.....	3
SEZNAM ČÁSTÍ.....	4
MONTÁŽ.....	6
KONZOLE.....	11
TLAČÍTKA.....	11
DISPLEJ.....	12
PROGRAMY.....	13
iCARDIO APLIKACE.....	21
iCONSOLE APLIKACE.....	26
PŘIHLÁŠENÍ.....	27
HISTORIE.....	28
TEST SRDEČNÍ ČINNOSTI V KLIDU (REST HR TEST).....	29
PODPORA (SUPPORT).....	30
NASTAVENÍ (SETTING).....	31
RYCHLÝ START (QUICK START).....	32
INTERVAL.....	34
MAPY (MAP MY ROUTE).....	36
KONSTANTNÍ PROGRAM (CONSTANT POWER).....	37
PROGRAMY (PROGRAMS).....	39
TRÉNINK S KONZOLÍ (AI TRAINING).....	41
GYM CENTER.....	43
POUŽITÍ.....	43
SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA.....	44
ÚDRŽBA.....	44
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ.....	44
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ.....	45
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE.....	45

SevenSport s.r.o., si vyhrazuje právo provést jakékoli změny a vylepšení svého produktu bez předchozího upozornění. Navštivte naši stránku www.insportline.cz, kde naleznete nejnovější verzi manuálu.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

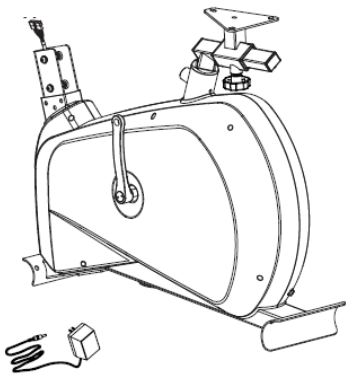
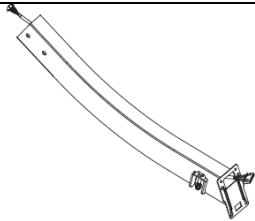

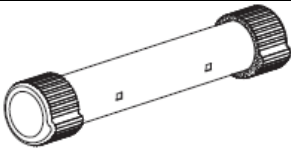

- Pro zajištění maximální bezpečnosti provádějte pravidelné kontroly, zda nedošlo k poškození či opotřebením dílů.
- Jestliže bude přístroj používat také jiná osoba, je důležité, aby byla obeznámena se všemi pokyny uvedenými v tomto manuálu.
- Na přístroji může cvičit pouze 1 osoba.
- Před použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice řádně přitaženy a všechny kloubové spoje v dobrém stavu.
- Před zahájením cvičení odstraňte z okolí přístroje všechny nebezpečné předměty s ostrými hranami.
- Přístroj používejte pouze tehdy, je-li zcela v pořádku a plně funkční.
- Poškozený, opotřebený nebo vadný díl musí být co nejdříve vyměněn za nový. Přestaňte přístroj používat, dokud nebude opět zcela v pořádku.
- V důsledku dětské zvědavosti a zálibě ve hraní mohou nastat nebezpečné situace, kdy bude přístroj používán nesprávným způsobem – za bezpečnost dětí jsou zodpovědní jejich rodiče či jiné dohlížející osoby.
- Než dovolíte dítěti cvičit na přístroji, zvažte jejich duševní a tělesný stav. Děti mohou cvičit pouze za dozoru dospělé osoby, která bude dohlížet na správné použití přístroje. Rotoped není hračkou pro děti.
- Kolem celého přístroje je třeba zajistit dostatek volného místa 0,6 m.
- Snižte riziko úrazu na minimum a nedovolte dětem používat přístroj bez dohledu dospělé osoby. Díky jejich přirozené zvědavosti a zálibě v hraní hrozí riziko nesprávného použití přístroje.
- Uvědomte si, že nesprávně vedené nebo nadměrné cvičení může vést k poškození zdraví.
- Před použitím výrobku je třeba jej zajistit proti nežádoucímu pohybu pomocí stavěcích nožek.
- Přístroj umístěte na rovný povrch a zajistěte jeho stabilitu.
- Ke cvičení používejte vhodný oděv a obuv. Necvičte v oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit (např. příliš dlouhé a volné oblečení). Doporučujeme pevnou sportovní obuv s protiskluzovou podrážkou.
- Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Lékař vám může navrhnout vhodný cvičební program a doporučit vhodnou stravu.
- Maximální nosnost: 130 kg
- Kategorie: HC pro domácí použití












DŮLEŽITÉ INFORMACE

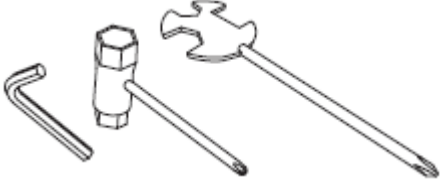


- Výrobek sestavte podle pokynů uvedených v manuálu a používejte pouze originální dodané díly. Před zahájením montáže zkontrolujte, zda byly dodány všechny díly uvedené v seznamu dílů.
- Přístroj umístěte na suchý a rovný povrch a chraňte jej před vlhkostí. Případně umístěte pod přístroj protiskluzovou podložku. Předejdete tím poškození plochy pod přístrojem.
- Je třeba si uvědomit, že cvičební přístroje a jejich příslušenství nejsou určeny ke hraní. Proto mohou přístroj používat pouze osoby, které jsou obeznámeny s jeho správným provozem.

- Přestaňte okamžitě cvičit, začnete-li pociťovat závrať, nevolnost, bolest v oblasti hrudníku nebo jakékoli jiné potíže. O dalším cvičení se poradte s lékařem.
- Děti a lidé zdravotně postižení mohou na přístroji cvičit pouze za dohledu osoby, která dohlédne na správný postup při cvičení.
- Při cvičení se vyhýbejte kontaktu s kloubovými spoji.
- Všechny polohovatelné díly musí být nastaveny s ohledem na jejich krajní polohy.
- Necvičte bezprostředně po jídle.
- **VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

SEZNAM ČÁSTÍ

	A	Hlavní rám
	B	Prostřední sloupek
	C	Přední nosník
	D	Zadní nosník
	E	Rukojeť

	E1/E2	Kryt rukojeti
	F1	Úprava sedla
	G	Sedlo
	H	Konzole
	J1	Šroub M8 x 75L
	J2	Šroub M8 x 90L
	J3	Matice M8
	J4	Pružné podložky M8
	J5	Podložky M8
	J9	Šroub M4
	K1/K2	Pedály levý/pravý

		Nářadí
	M1	Držák láhve
	M2	Šroub

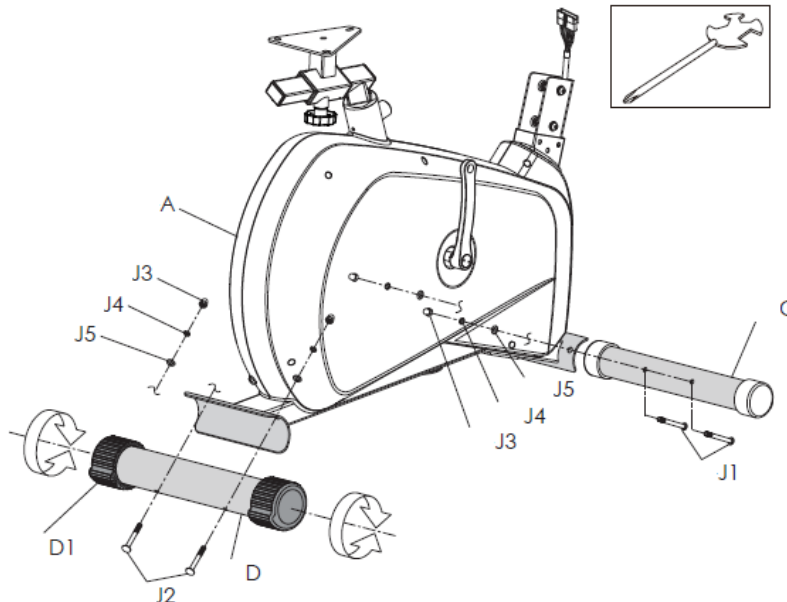
MONTÁŽ

KROK 1

Připevněte přední nosník (C) k hlavnímu rámu (A) pomocí šroubů (J1), podložky (J5) a matice (J3) ve směru nálepky na nosníku.

Připevněte zadní nosník (D) k hlavnímu rámu (A) pomocí šroubů (J2), podložky (J5), pružné podložky (J4) a matice (J3).

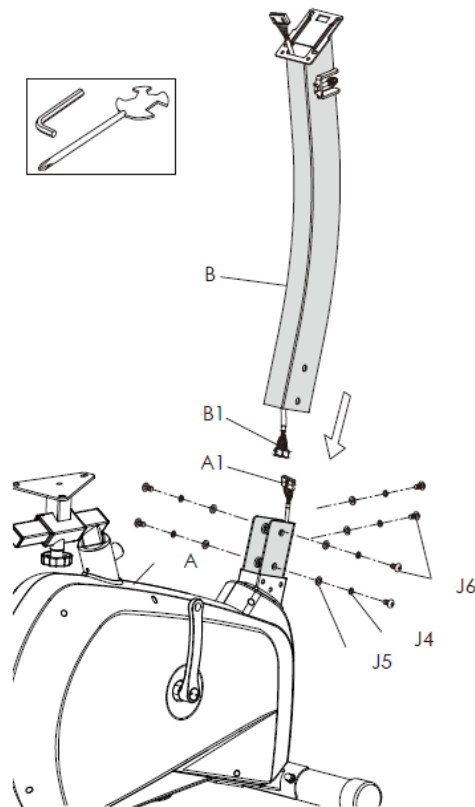
V případě potřeby vyrovnejte pomocí vyrovnávacích nožiček.



KROK 2

Spojte kabely (A1) a (B1).

Připevněte prostřední sloupek (B) k hlavnímu rámu (A) pomocí přešroubovaných šroubů (J4), pružné podložky (J6) a podložky (J5).

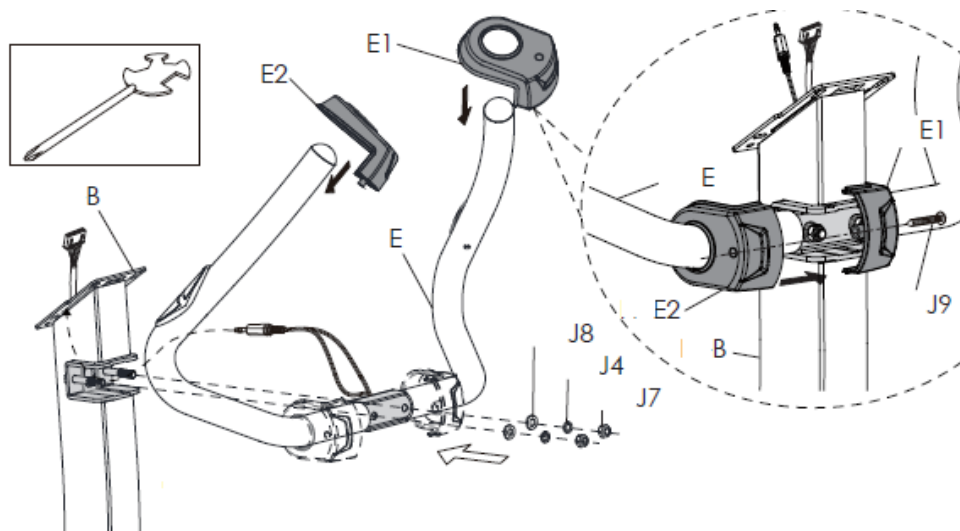


KROK 3

Protáhněte kabely skrz úchyt konzole. Připevněte řídítka na prostřední sloupek pomocí předinstalovaných matic (J7) a vlnité podložky (J8).

Připevněte krytky rukojetí (E1 a E2). Nyní přejděte k připevnění konzole.

Dejte pozor abyste neskřípnuli kabely.



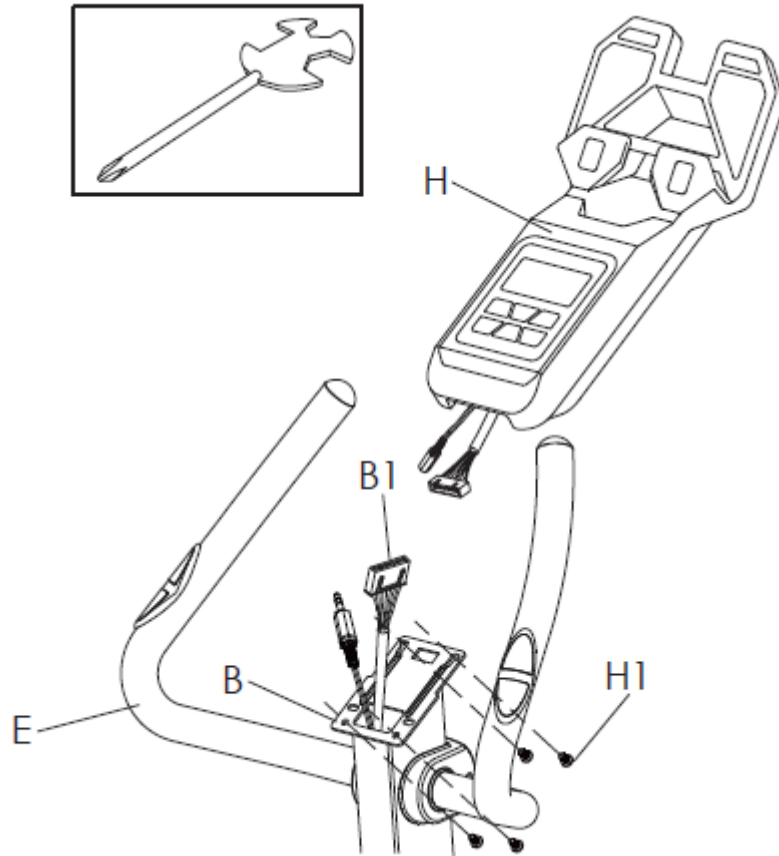
KROK 4

Odstraňte 4 přešroubované šroubky (H1) z konzole (H).

Připojte kabely.

Připevněte konzoli (H) pomocí šroubů (H1) na prostřední sloupek (B).

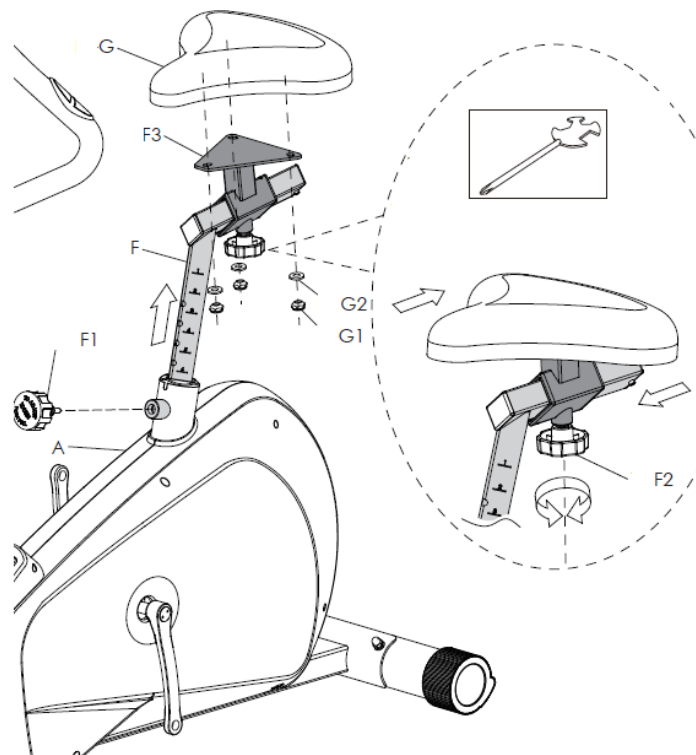
Nyní můžete dokončit připevnění krytek rukojeti pomocí M4 šroubu (J9).



KROK 5

Připevněte sedlovku (F) na hlavní rám (A) a připevněte šroub (F1). Ujistěte se, že je šroub umístěn v polohovacím otvoru.

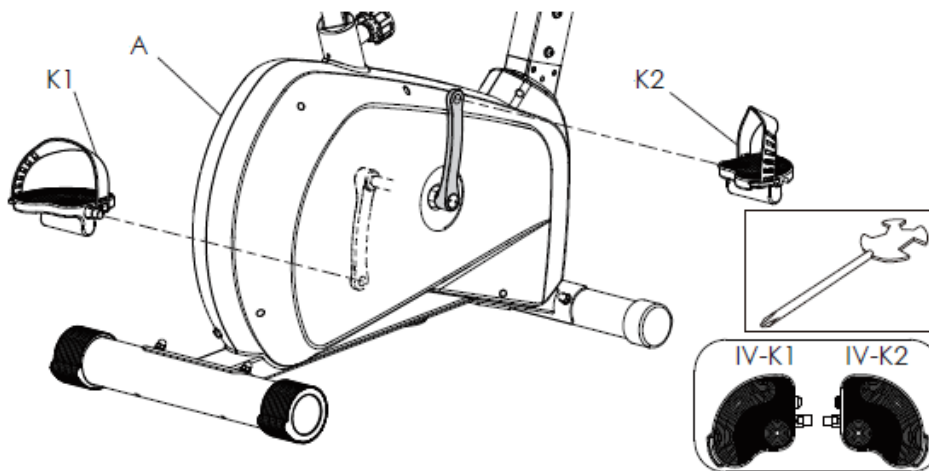
Připevněte sedlo (G) na sedlovku (F3) pomocí předinstalovaných matic (G1) a podložky (G2) na spodní straně sedla.



PŘIPEVNĚNÍ PEDÁLŮ

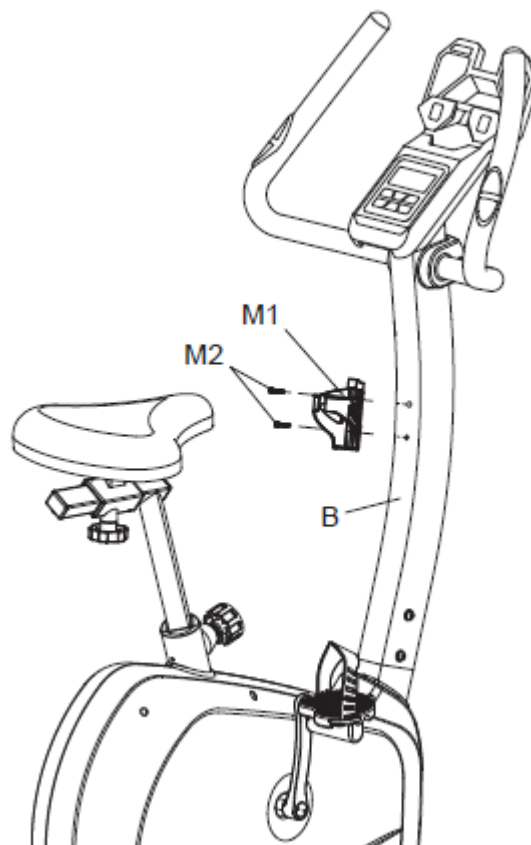
Připevněte levý pedál (K1) na levou kliku zašroubováním proti směru hodinových ručiček.

Připevněte pravý pedál (K2) na pravou kliku zašroubováním ve směru hodinových ručiček.



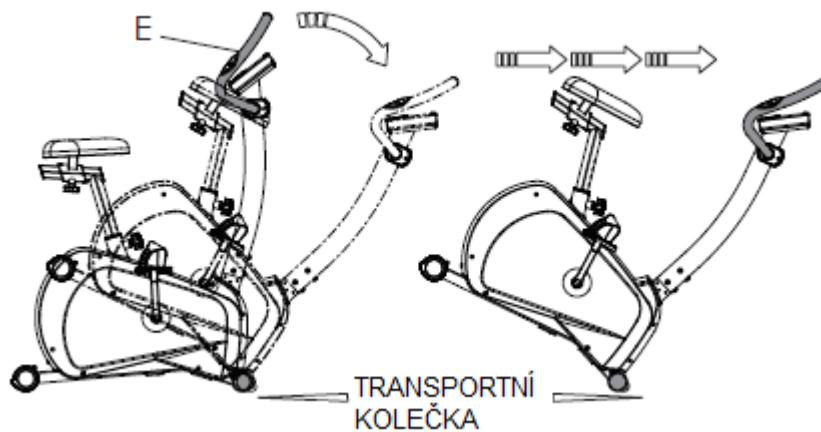
DRŽÁK LÁHVE

Odstraňte předinstalované šrouby (M2). Připevněte držák láhve (M1) k prostřednímu sloupku (B) pomocí šroubů (M2).



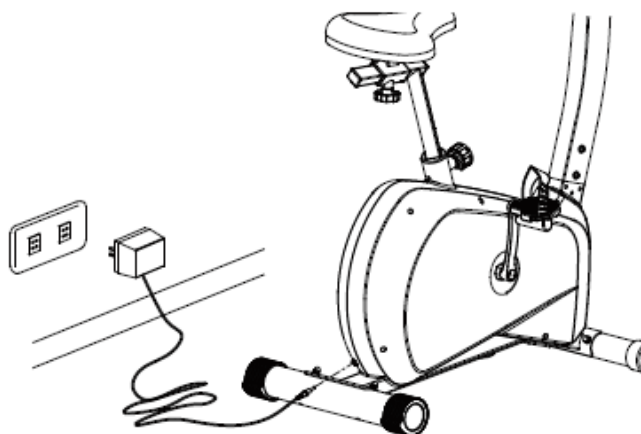
PŘESUN

Pro přesun uchyťte rukojeti (E) a mírně nakloňte, tlačte rotoped na požadované místo.



PŘIPOJENÍ

Zařízení umístěte co nejbližší zásuvky a připojte.



KONZOLE



TLAČÍTKA

Tlačítko	Funkce
UP (+)	Navýšení hodnoty např. zátěže, výkonu, času Navigační tlačítko
DOWN (-)	Snížení hodnoty např. zátěže, výkonu, času Navigační tlačítko
MODE	Výběr funkce nebo nastavení
RESET	Podržte po dobu 2 vteřin pro restart konzole Stiskem tlačítka se navrátíte do hlavního menu, pokud je program pozastaven
START/STOP	Spuštění nebo zastavení programu
RECOVERY	Test obnovy tepové frekvence

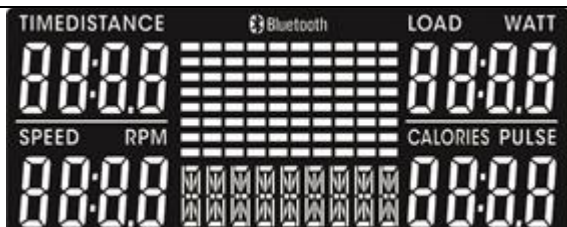
DISPLEJ

Funkce	Popis
SPEED	Aktuální rychlost Rozsah: 0.0 ~ 99.9
RPM	Otáčky za minutu Rozsah: 0 ~ 999
TIME	Čas cvičení Rozsah: 0:00 ~ 99:59
DISTANCE	Vzdálenost Rozsah: 0.0 ~ 99.9
CALORIES	Spálené kalorie Rozsah: 0 ~ 9999
WATT	Výkon Rozsah: 0 ~ 999
PULSE	Tepová frekvence Rozsah: 0-30 ~ 230
U1~U4	U1 ~ U4 profily Gender: male / female (pohlaví: muž / žena) Věk (A): 1 ~ 99 (původní hodnota 25) Výška (H): 100 ~ 200 (původní hodnota 160) (cm) Hmotnost (W): 20 ~ 150 (původní hodnota 50) (kg)
MANUAL	Manuální program
WATTS	Program výkonu, odpor se mění v závislosti na cílový výkon / otáčky za minutu
H.R.C	Program cílové tepové frekvence, odpor se mění v závislosti na cílovou tepovou frekvenci
USER	Vytvoření profilů, max. 4
PROGRAM	Výběr 12 přednastavených programů
RESISTANCE	Rozsah: 1 ~ 16
BLUETOOTH	Ano

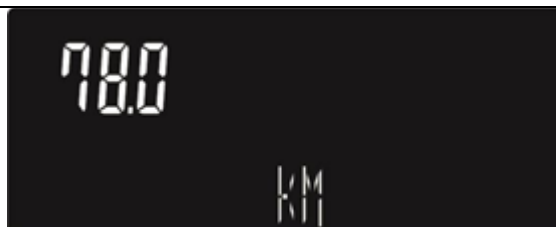
PROGRAMY

SPUŠTĚNÍ

- Zapojte do elektrického proudu (nebo podržte RESET po dobu 2 vteřin), konzole se spustí a displej zobrazí všechny segmenty po dobu 2 vteřin (obr. 1).
- LCD displej zobrazí průměr kola, jednotky (Km nebo míle) po dobu 1 vteřiny (obr. 2), odpor bude nastaven na 1 úroveň.



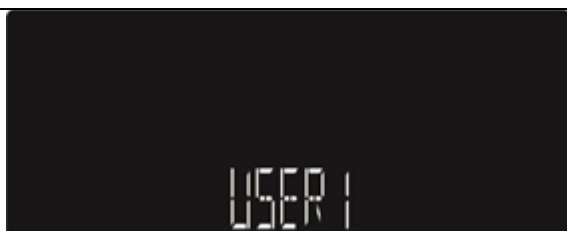
Obr. 1



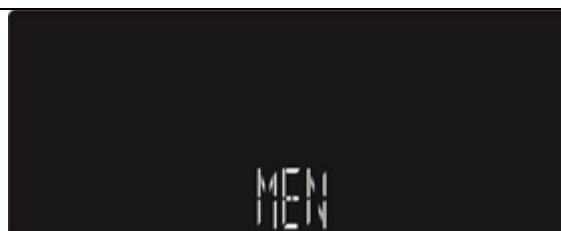
Obr. 2

VÝBĚR PROGRAMU

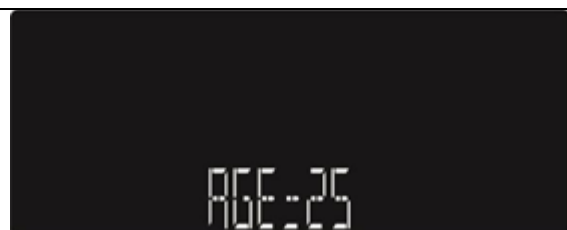
- Je nutné vybrat uživatelský program U1 ~ U4 (obr. 3), poté je nutné nastavit pohlaví, věk, výšku, hmotnost (obr. 4 ~ 7), poté vyberte program (obr. 8).



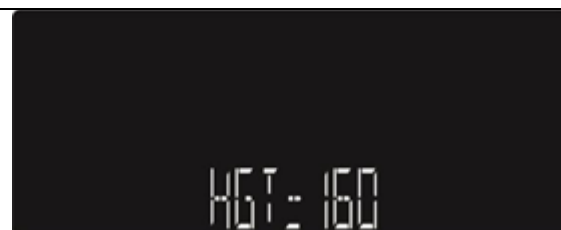
Obr. 3



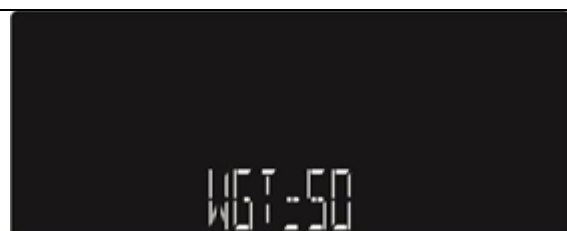
Obr. 4



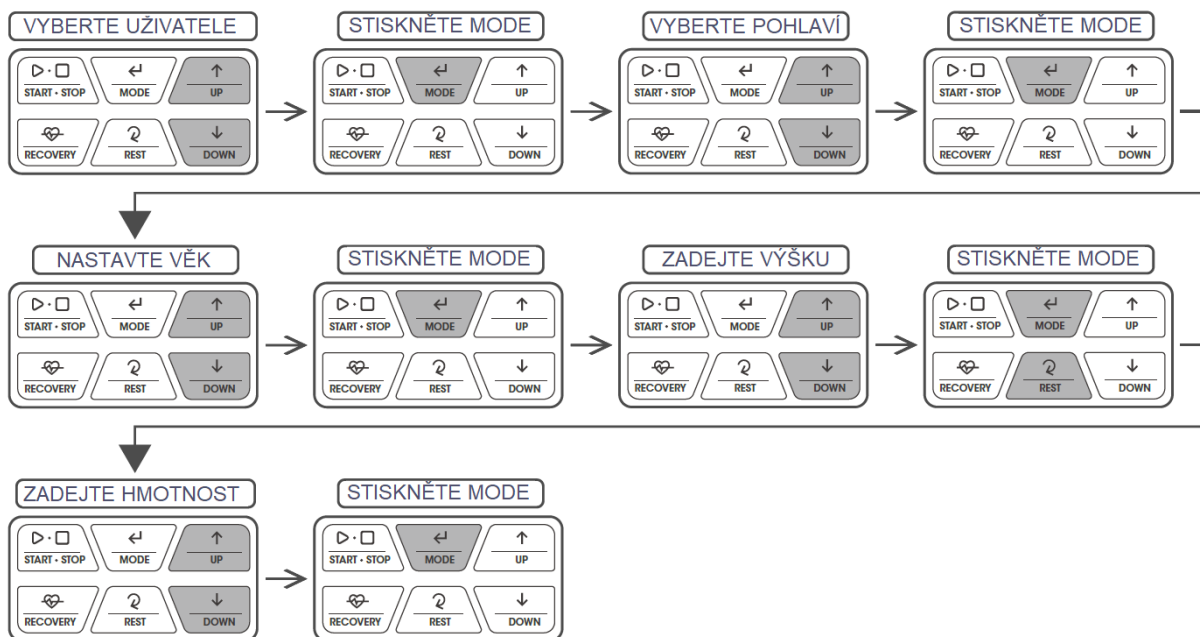
Obr. 5



Obr. 6



Obr. 7



- LCD displej zobrazí MANUAL (obr. 8), uživatel může pomocí navigačních tlačítek vybrat programy WATT (obr. 9) – H.R.C (obr. 10) – USER (obr. 11) – PROGRAM (obr. 12) – MANUAL. Výběr programu potvrdíte stiskem MODE.



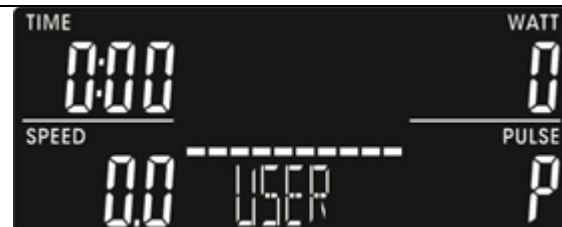
Obr. 8



Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11



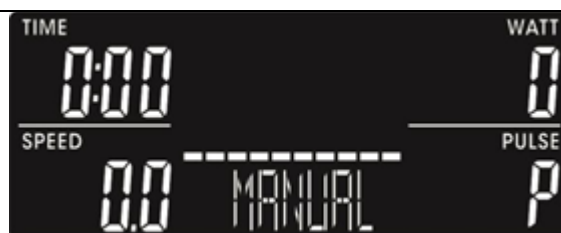
Obr. 12

Manual program (manuální nastavení programu)

- Stiskem START/STOP spustíte okamžitě program.
- Pomocí navigačních tlačítek můžete vybrat MANUAL, program potvrdíte stiskem MODE/ENTER.
- Stiskem navigačních tlačítek nastavíte zátěž (obr. 13), zátěž potvrdíte stiskem MODE.
- Pomocí navigačních tlačítek můžete nastavit cílové hodnoty pro: čas (obr. 14), vzdálenost (obr. 15), kalorie (obr. 16), puls (obr. 17).
- Stiskem STAR/STOP spustíte program (obr. 18). Uživatel může nastavit zátěž během cvičení. Aktuální zátěž je zobrazena na displeji.
- Program během cvičení pozastavíte stiskem START/STOP, všechny hodnoty budou zobrazeny. Puls bude nadále detekován. Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.



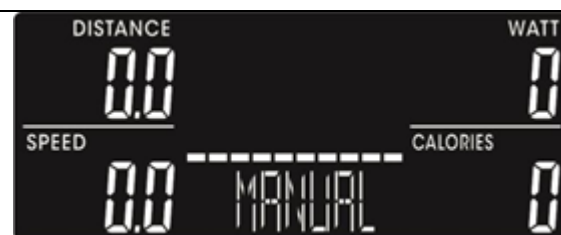
Obr. 13



Obr. 14



Obr. 15



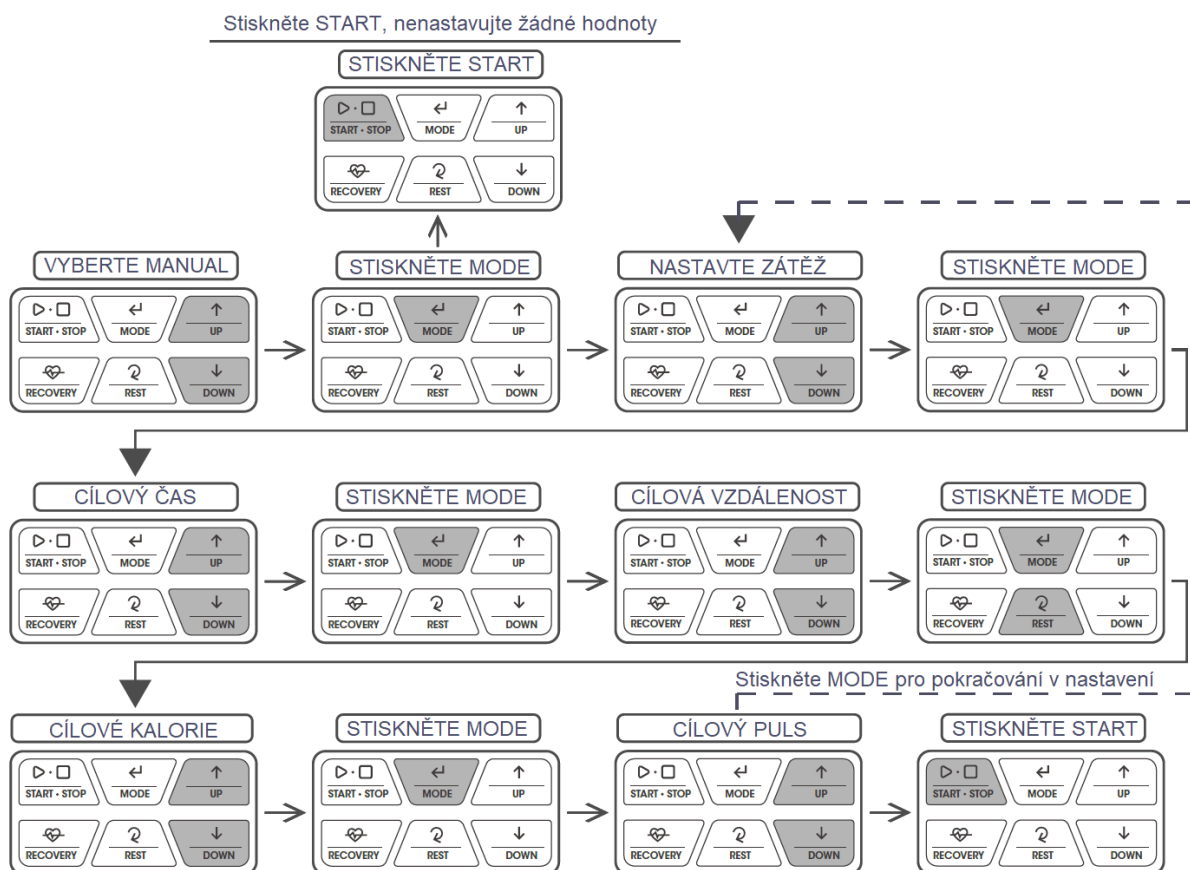
Obr. 16



Obr. 17



Obr. 18

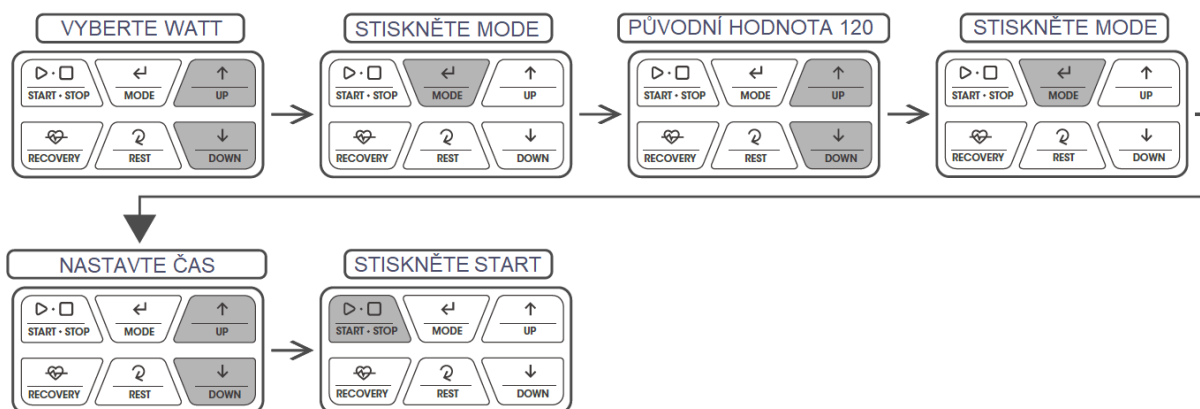


WATT program (výkonnostní program)

- Pomocí navigačních tlačítek vyberte WATT program, potvrďte stiskem MODE (obr. 9).
- Hodnota WATT bude blikat, nastavte hodnotu (původní hodnota je 120, obr. 19). Hodnotu upravte pomocí navigačních tlačítek. Stiskem MODE hodnotu potvrdíte. Přejdete to nastavení času.
- Pomocí navigačních tlačítek nastavte čas, stiskem START/STOP spustíte program.
- Po spuštění se bude zátěž nastavovat podle nastavené hodnoty cílového výkonu. Uživatel může také hodnotu měnit pomocí navigačních tlačítek.
- Program během cvičení pozastavíte stiskem START/STOP, všechny hodnoty budou zobrazeny. Puls bude nadále detekován. Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.



Obr. 19



HRC program (program tepové frekvence)

- Pomocí navigačních tlačítek vyberte program HRC (obr. 10). Potvrďte stiskem MODE.
- Pomocí navigačních tlačítek můžete vybrat hodnoty 55%, 75%, 90% a TARGET (obr. 20 ~ 23). Původní hodnota je vypočítána ze zadaného věku v profilu a bude zobrazena na PULSE displeji.
- Pomocí navigačních tlačítek nastavte cílovou hodnotu (30~230). Poté stiskněte MODE. Přejdete do nastavení času.
- Pomocí navigačních tlačítek nastavíte čas. Po nastavení času stiskněte STAR/STOP, zátěž se bude měnit v závislosti na vaší aktuální tepové frekvenci.
- Program během cvičení pozastavíte stiskem START/STOP, všechny hodnoty budou zobrazeny. Puls bude nadále detekován. Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.



Obr. 20



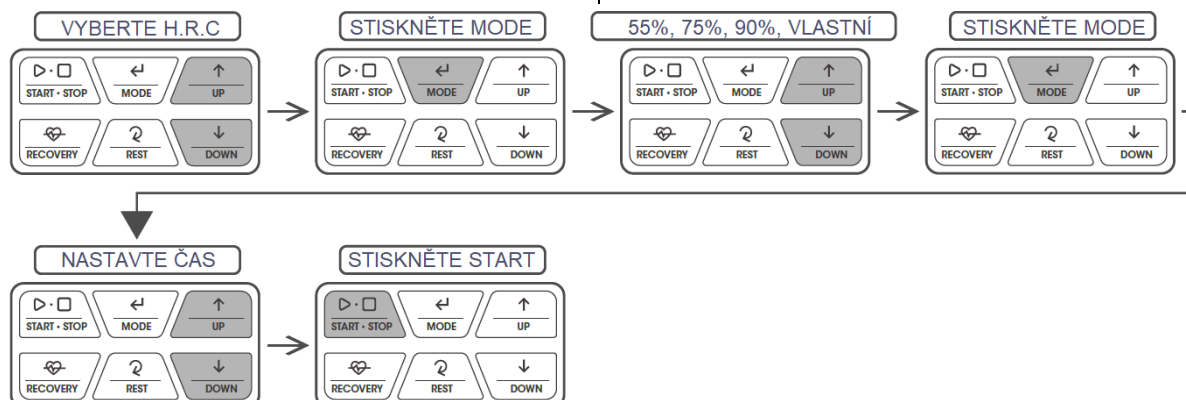
Obr. 21



Obr. 22



Obr. 23



USER program (uživatelský program)

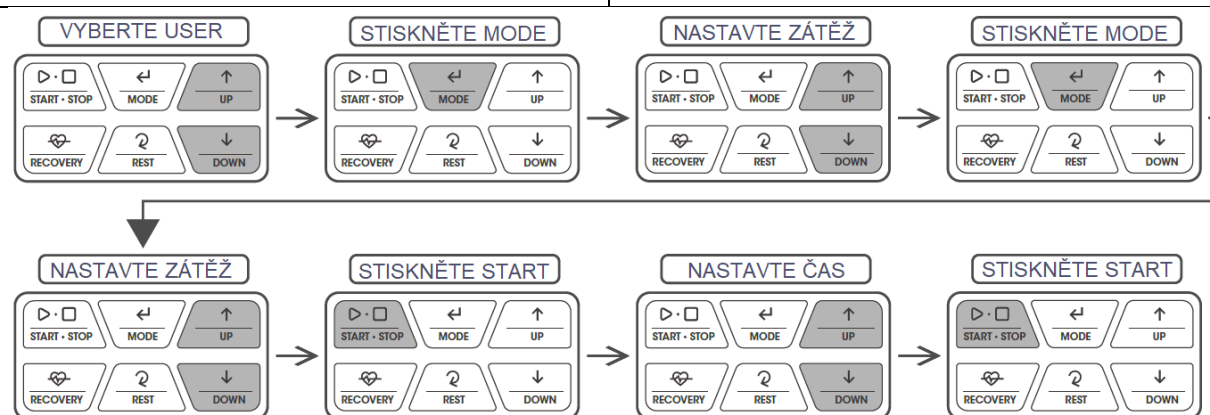
- Pomocí navigačních tlačítek vyberte USER (obr. 11), potvrďte stiskem MODE (obr. 24).
- Pomocí navigačních tlačítek nastavíte zátěž (obr. 25). Každou hodnotu je nutné potvrdit stiskem MODE. Je potřeba nastavit 10 segmentů. Po nastavení všech 10 segmentů, je nutné nastavit dobu tréninku. Pokud nenastavíte zátěž všech segmentů, budou použity hodnoty z posledního nastavení.
- Čas tréninku nastavte pomocí navigačních tlačítek.
- Stiskem STAR/STOP spustíte program. Uživatel může nastavit zátěž během cvičení. Aktuální zátěž je zobrazena na displeji.
- Program během cvičení pozastavíte stiskem START/STOP, všechny hodnoty budou zobrazeny. Puls bude nadále detekován. Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.



Obr. 24



Obr. 25



PROGRAM režim (výběr z 12 přednastavených programů)

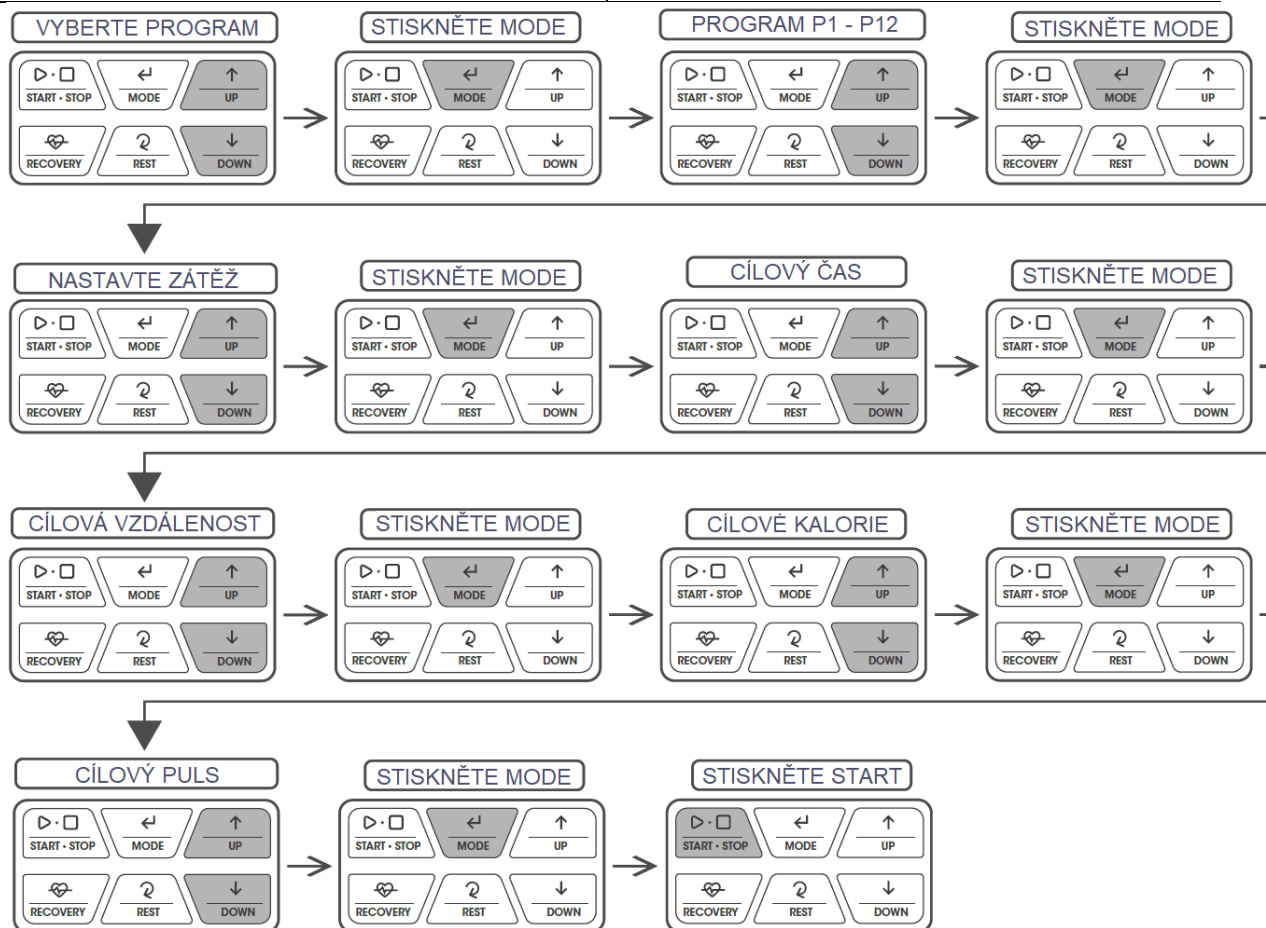
- Pomocí navigačních tlačítek vyberte PROGRAM (obr. 12) a potvrďte stiskem MODE.
- Poté vyberte program P01, P02, P03, P04,, P12 (programy jsou graficky vyznačeny níže).
- Po výběru programu bude blikat hodnoty zátěže, původní hodnota je 1 (obr. 27). Hodnotu můžete upravit pomocí navigačních tlačítek a potvrdit stiskem MODE.
- Můžete nastavit hodnoty času, vzdálenosti, kalorií a pulsu.
- Stiskem STAR/STOP spustíte program. Uživatel může nastavit zátěž během cvičení. Aktuální zátěž je zobrazena na displeji.
- Program během cvičení pozastavíte stiskem START/STOP, všechny hodnoty budou zobrazeny. Puls bude nadále detekován. Stiskněte RESET pro návrat do hlavního menu.



Obr. 26

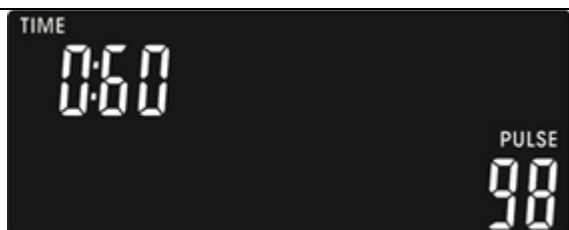


Obr. 27



RECOVERY program

- Po cvičení mějte nasazený hrudní pás nebo uchopte senzory pro měření tepové frekvence a stiskněte RECOVERY. Spustí se odpočet od 00:60 do 00:00 (obr. 28). Po dokončení odpočtu se zobrazí výsledek F1 ~ F6 (obr. 29). F1 je nejlepší výsledek, F6 nejhorší.
- VAROVÁNÍ!** Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

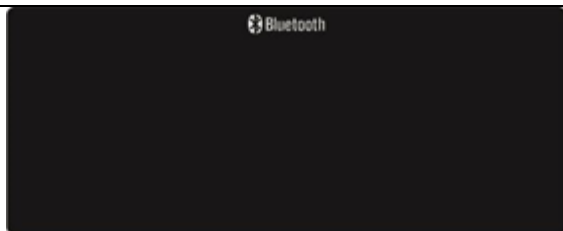


Obr. 28

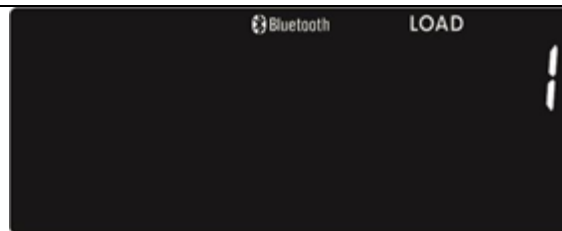


Obr. 29

Bluetooth



Není propojeno s aplikací (obr. 31)



Propojeno s aplikací (obr. 32)

Přednastavené programy





iCARDIO APLIKACE

- Stáhněte si iCARDIO aplikaci do vašeho chytrého zařízení
- *Aplikace je kompatibilní se systémy Android 9 / iOS 13 a výše

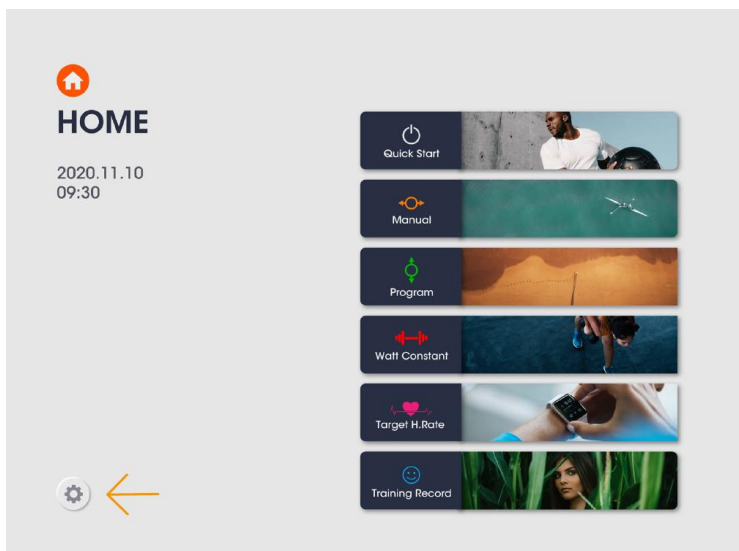


iOS

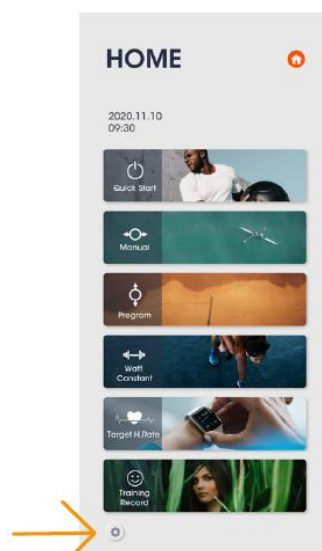


Android

- Spusťte Bluetooth na vašem chytrém zařízení
- Spusťte aplikaci a zadejte heslo iCardio, heslo je nutné zadat jen při prvním spuštění aplikace.
- Párování aplikace iCardio a konzole
- Stiskněte ikonu ozubeného kolečka na levém spodním rohu.

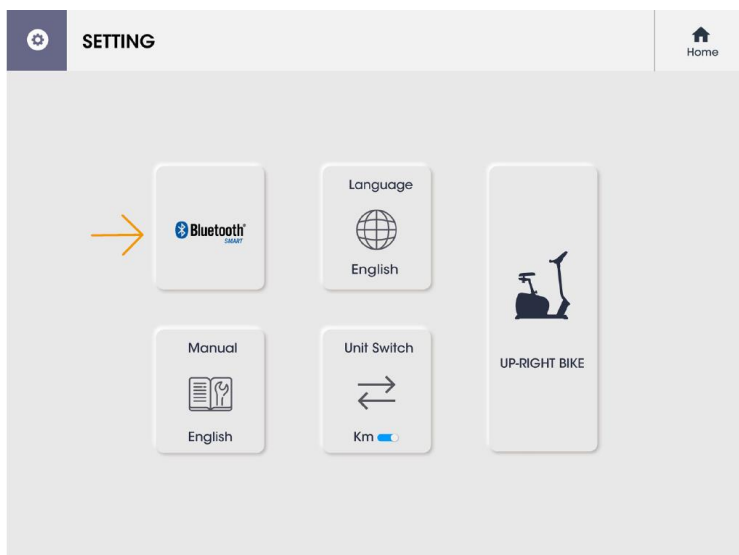


Tablet

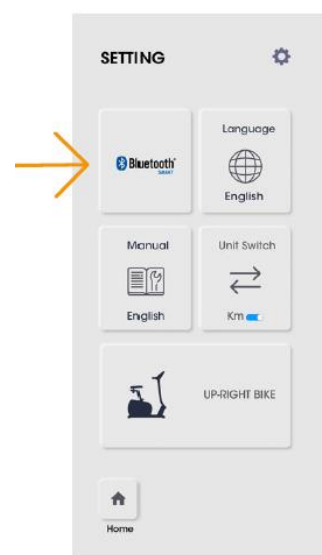


Smartphone

Vyberte Bluetooth

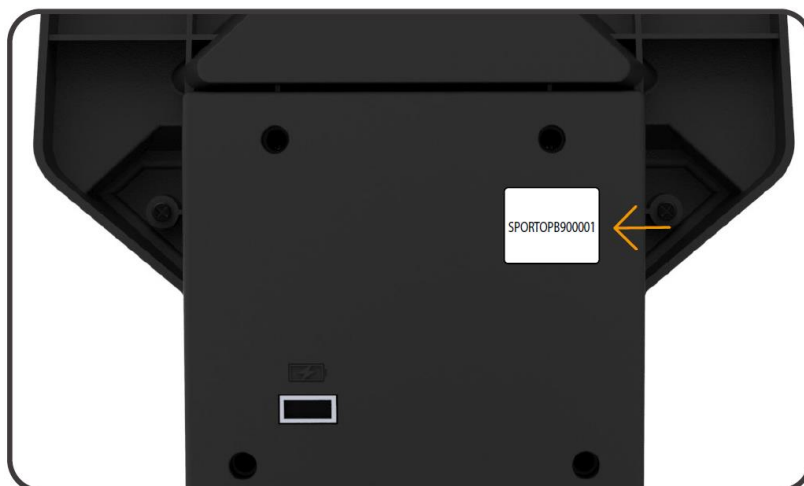


Tablet



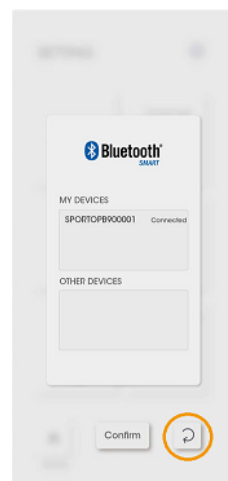
Smartphone

Zkontrolujte, zda jsou čísla na zadní straně stroje totožná s číslem v aplikaci, pokud ano, potvrďte stiskem confirm.



Pokud se zařízení neukazuje v aplikaci vyzkoušejte následující kroky:

1. Stiskněte ikonu šipky v pravém dolním rohu.



2. Vypojte a zapojte adaptér stroje.



3. Restartujte vaše chytré zařízení.

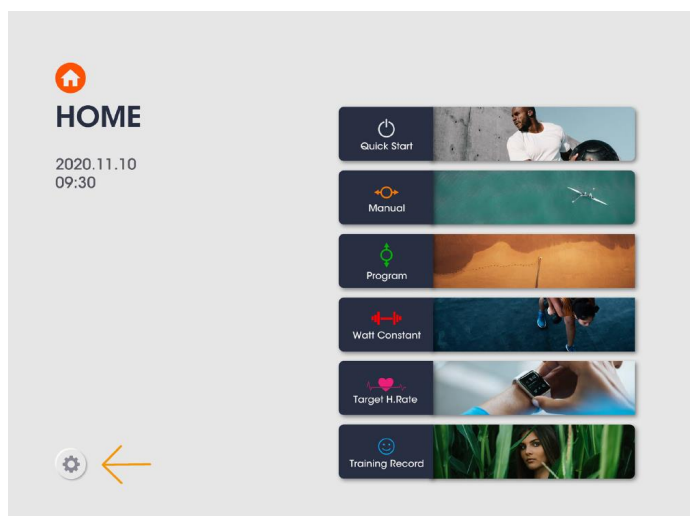


*Ujistěte se, že je Bluetooth na vašem chytrém zařízení zapnuto.

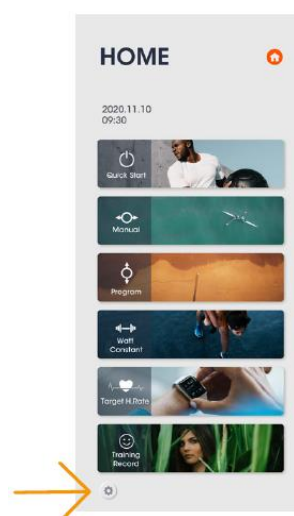
*Pokud ani jedna ze tří možností výše nefunguje, kontaktujte servisní centrum.

Změna jazyku


Stiskněte ikonu v levém dolním rohu.

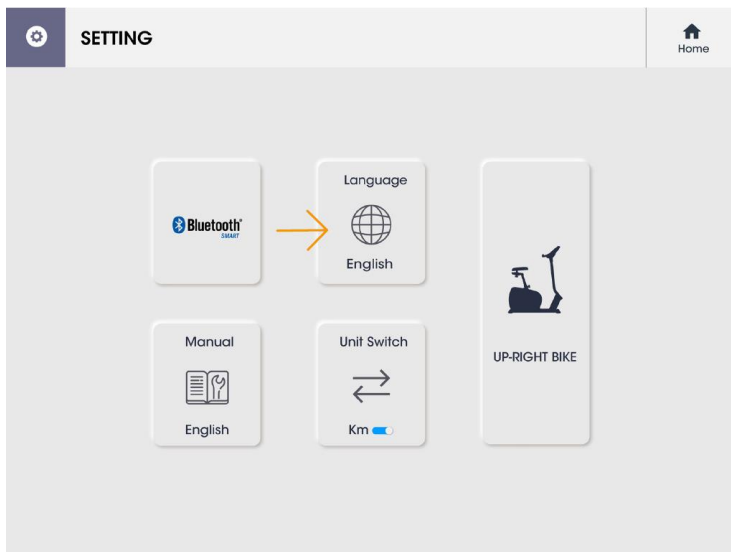


Tablet

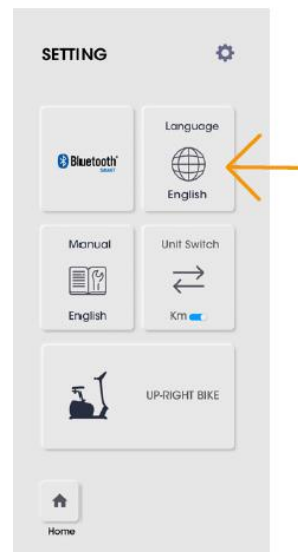


Smartphone

Stiskněte ikonu  a poté vyberte požadovaný jazyk.



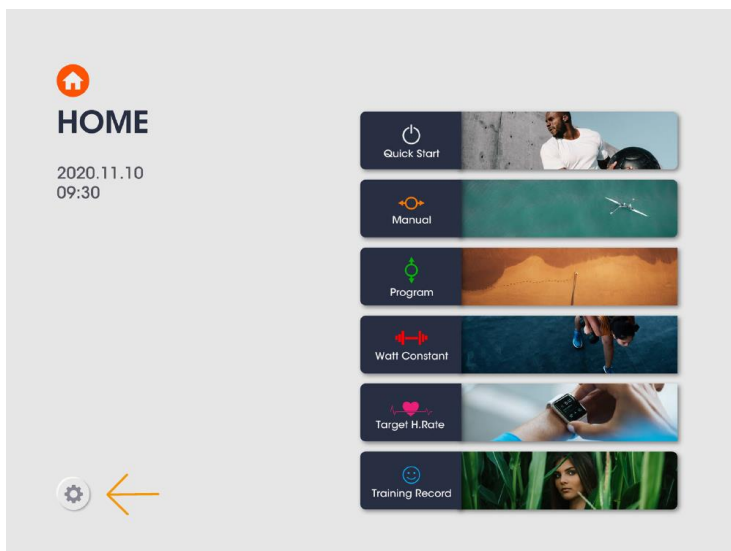
Tablet



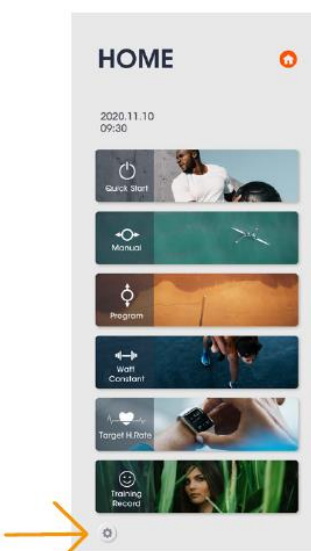
Smartphone

Manuál pro iCardio aplikaci

Stiskněte ikonu v levém doplním rohu.

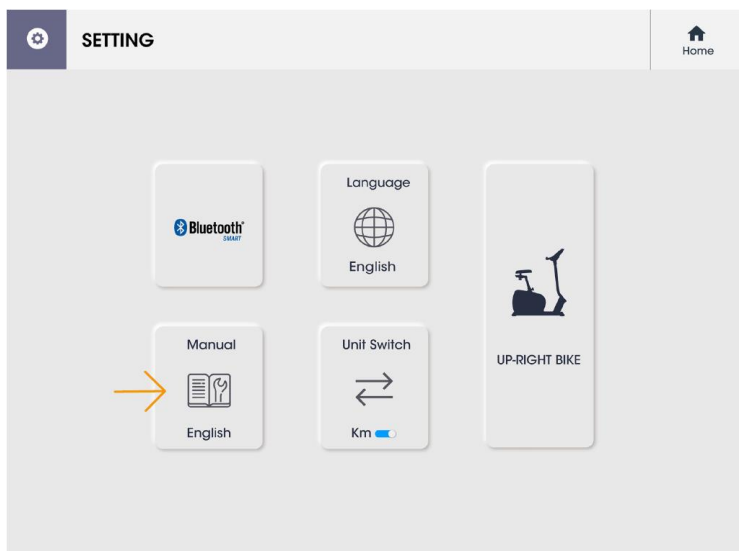


Tablet



Smartphone

Stiskněte ikonu .



Tablet

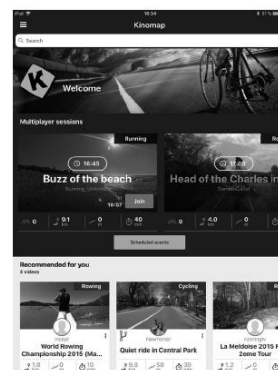
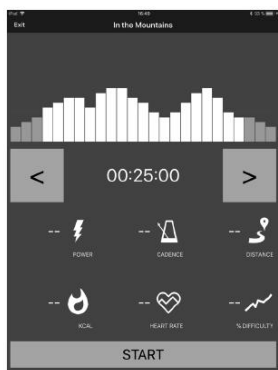


Smartphone

* Jazyk manuálu se mění podle nastaveného jazyku aplikace.

Mimo iCardio aplikaci, je možné stroj spárovat pomocí Bluetooth s aplikacemi KINOMAP a Zwift.

Aplikace můžete najít v Google nebo Apple store. Aplikace jsou provozovány třetí stranou a prodejce nenese odpovědnost za provoz nebo funkci těchto aplikací.



* Jakmile se aplikace propojí s konzolí, uslyšíte dva krátké zvukové signály.

* Jakmile se aplikace odpojí z konzole, uslyšíte jeden dlouhý zvukový signál.

iCONSOLE APLIKACE



Pro iOS

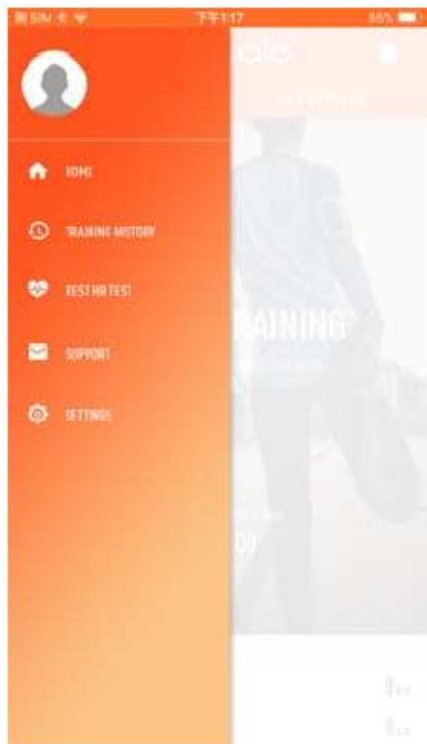


Pro Android



V iConsole+ vyberte MY TRAINING. Zde můžete vidět shrnutí vašeho tréninku (celková vzdálenost, celkový čas, spálené kalorie)

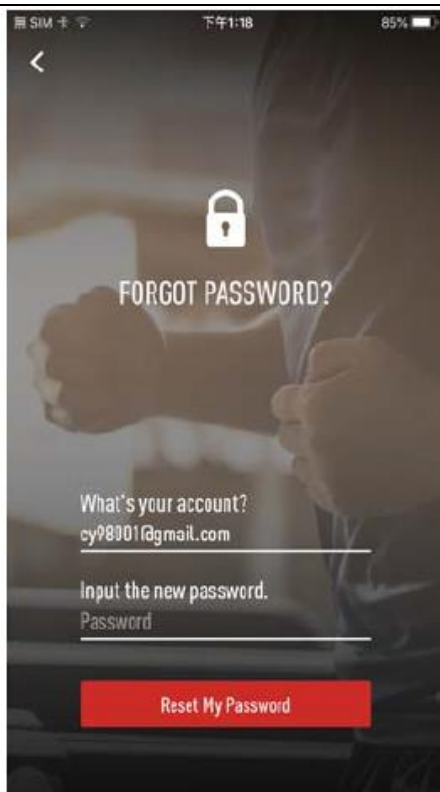
PŘIHLÁŠENÍ



1. Vyberte profilový obrázek na levé straně pro nastavení vašeho profilu



2. Přihlaste se pomocí Facebook, G-mail nebo WeChat účtu.



3. Pokud jste zapomněli heslo, klikněte na Reset my password. Nové heslo bude zasláno na email.

ČLENSTVÍ

- Kliknutí na profilový obrázek vstoupíte do nastavení profilu.
- Můžete změnit profilový obrázek, nebo aktualizovat informace. (Pokud nejsou zadány všechny informace nemusí být všechny data správně vypočítány).

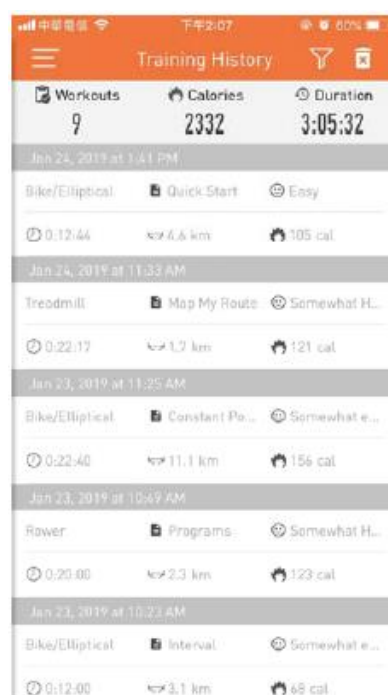
ODHLÁŠENÍ

- Kliknutím na profilový obrázek vstoupíte do nastavení profilu.
- Vyberte ikonu v pravém horním rohu a můžete se odhlásit. (Stále můžete cvičit bez přihlášení do aplikace, ale údaje nebudou uloženy).

HISTORIE



Klikněte na profilový obrázek a vyberte TRAINING HISTORY.



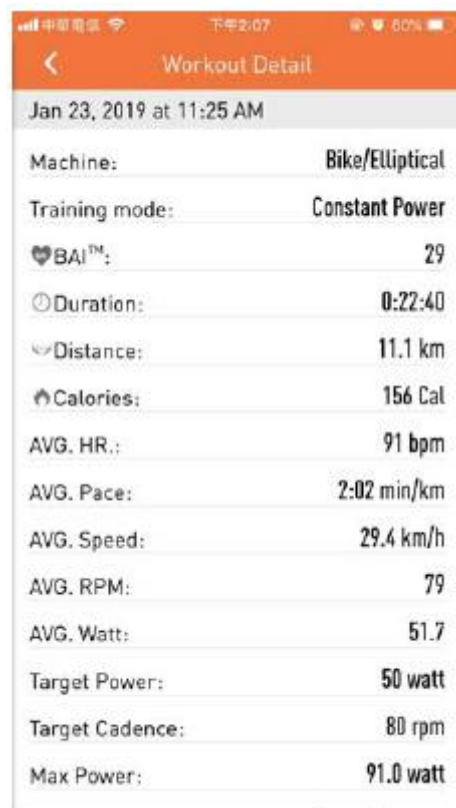
Zobrazí se naměřené údaje: celkový počet cvičení, kalorie, doba tréninku a seznam tréninku.

Vybráním  smažete údaje.

Jsou zaznamenány údaje o přístroji, programu, RPM, času, vzdálenosti a kaloriích.

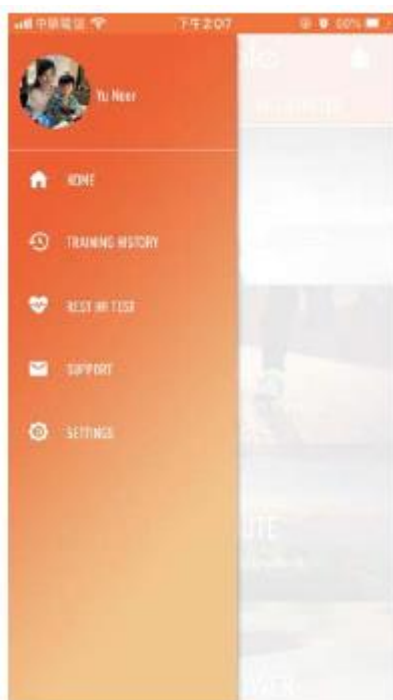
Vybráním tréninku zobrazíte informace.

Jsou uloženy údaje ze všech strojů a programů.



TEST SRDEČNÍ ČINNOSTI V KLIDU (REST HR TEST)

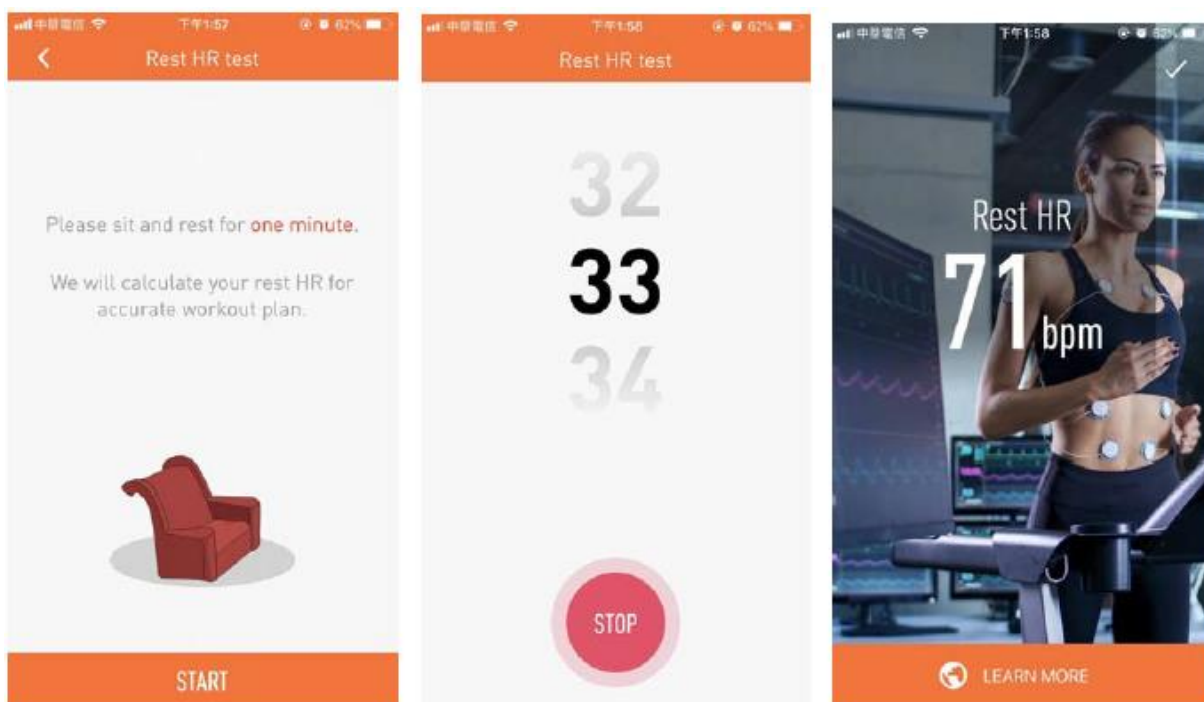
VAROVÁNÍ! Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může zavinit vážné zranění nebo smrt. Pokud pociťujete nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!



Klikněte na profilový obrázek pro zobrazení nabídky. Vyberte REST HR TEST.



Vyberte zdroj: Apple watch nebo BLE HRM



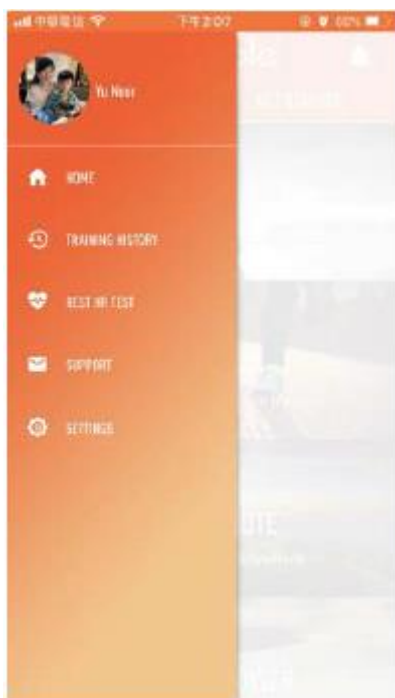
Po připojení, vyberte **START** a začne 60 s odpočet. Po odpočtu se zobrazí tepová frekvence v klidovém stavu a vypočítá se tepová frekvence pro co nejpřesnější tréninkový program.

PODPORA (SUPPORT)

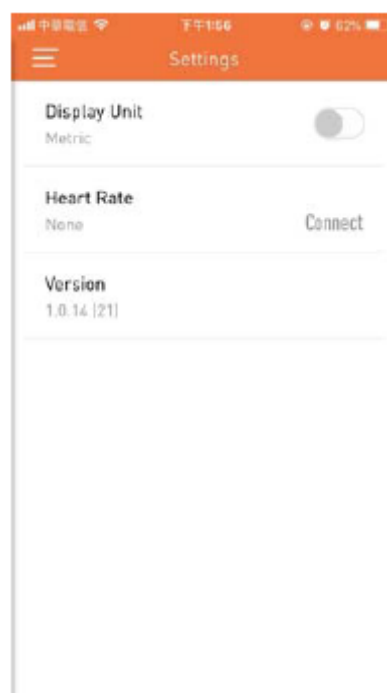


Vyberte profilový obrázek pro zobrazení nabídky. Vyberte **SUPPORT**.

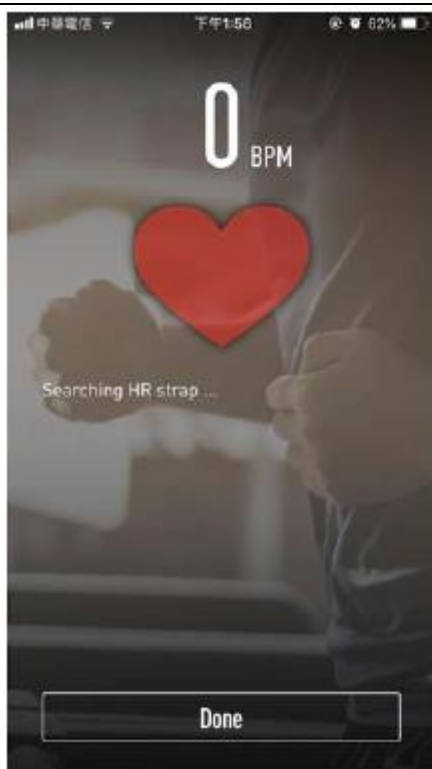
NASTAVENÍ (SETTING)



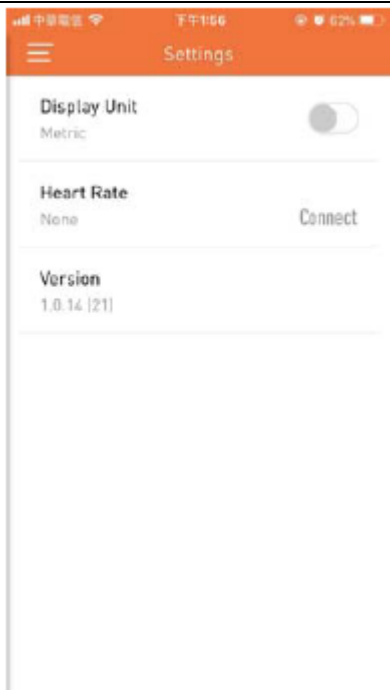
Vyberte profilový obrázek pro zobrazení nabídky.
Vyberte SETTING.



Vyberte jednoty: metrické nebo imperiální.



Vyberte zdroj měření tepové frekvence.

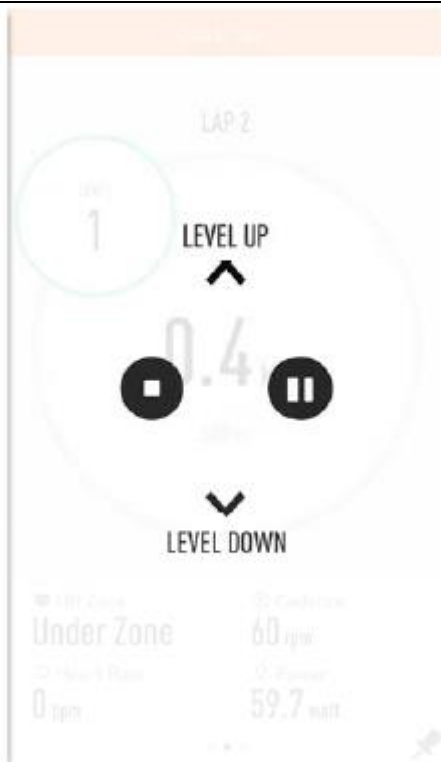


Zkontrolujte verzi programu.

RYCHLÝ START (QUICK START)



1. Bluetooth připojení: Vyberte zařízení, které používáte. Pokud používáte přístroj pro detekci tepové frekvence můžete jej vybrat níže.
2. Jakmile jsou přístroje spárovány, klikněte na > ikonu v pravém vrchním rohu.
3. Pokud nemůžete zařízení najít, ujistěte se, že je Bluetooth zapnutý. Při spárování je další připojení automatické.



- Po zapnutí programu můžete upravit zátěž nebo pozastavit / zastavit program.

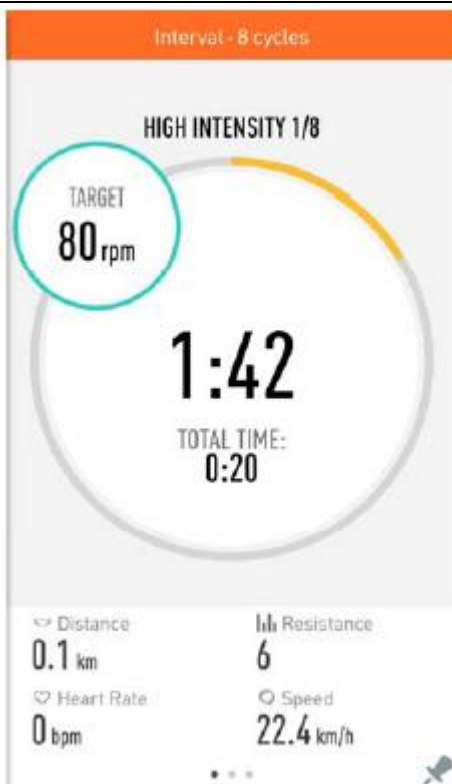


- Výběrem ikony připínačku připnete daná data.
- Po dokončení programu se zobrazí shrnutí cvičení. Výsledky můžete porovnat s předchozími cvičeními.

INTERVAL



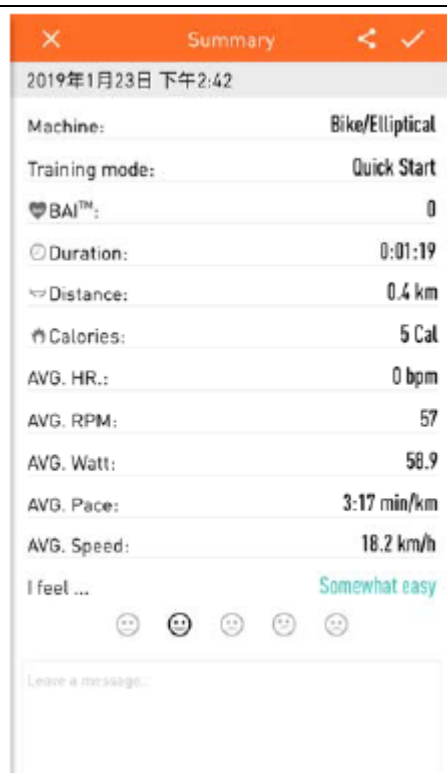
1. Můžete vybrat počet opakování (interval cycles) (číslo v zeleném kruhu), čas (time) doba zátěže a doba odpočinku, úroveň (level), cílové otáčky (target RMP), vyberte go pro start programu.



2. Po zapnutí programu můžete nastavit odpor nebo pozastavit / zastavit program.



3. Výběrem ikony připínáčku připnete daná data.



4. Po dokončení programu se zobrazí shrnutí cvičení. Výsledky můžete porovnat s předchozími cvičeními.

MAPY (MAP MY ROUTE)



1. Vyberte lokaci.
2. Vyberte počáteční bod.
3. Vyberte trasu, a potáhněte žluté GO tlačítko doleva. Vyresetovat trasu můžete zeleným tlačítkem.

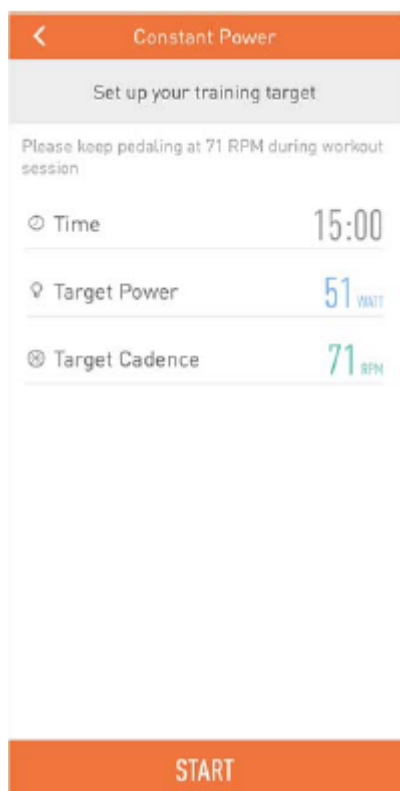


4. Pokud nechcete nastavovat trasu sami, můžete si vybrat jednu z přednastavených tras. Můžete si vybrat mezi trasami Číny nebo celosvětové trasy.



5. Po zapnutí programu můžete nastavit odpor nebo pozastavit / zastavit program.
6. Výběrem šipek můžete zobrazit nebo schovat nabídku. Vyberte ikonu diamantu pro změnu zobrazení mapy.
7. Po dokončení programu se zobrazí shrnutí cvičení. Výsledky můžete porovnat s předchozími cvičeními.

KONSTANTNÍ PROGRAM (CONSTANT POWER)



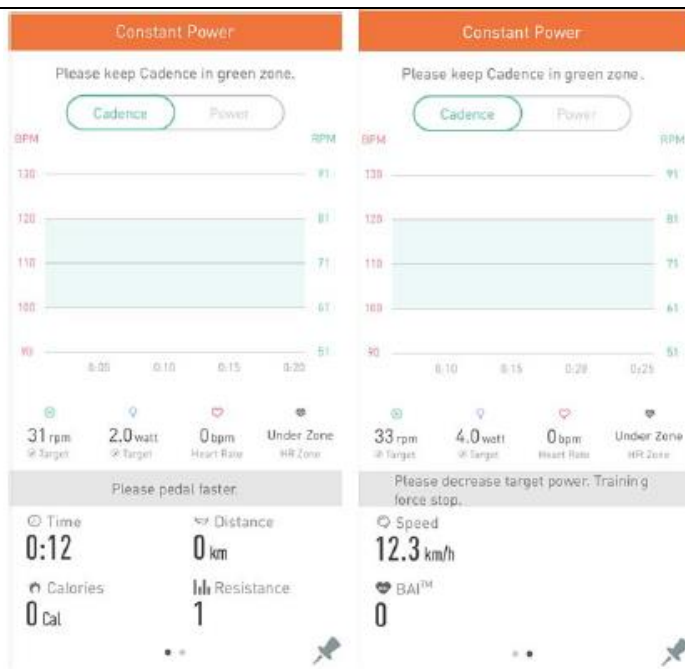
1. Po spárování s Bluetooth nastavte čas (time), cílový výkon (target power), cílové otáčky za minutu (RPM, target cadence)



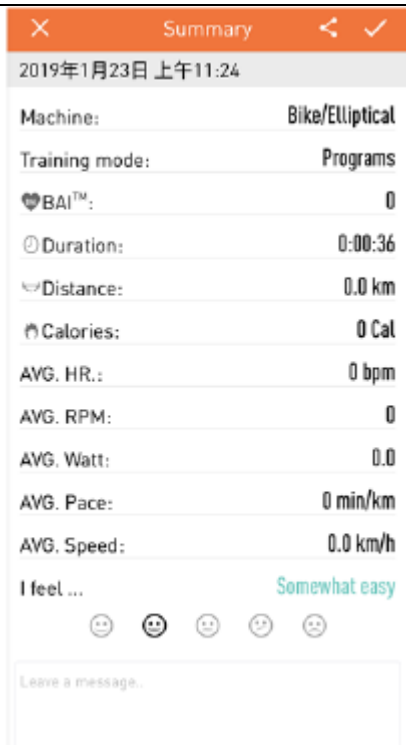
2. Zobrazí se trénink, vyberte jeden ze dvou grafů (Cadence / Power). Zobrazí se následující informace nebo výběrem ikony připínáčku připnete daná data.



3. Dotknutím se displeje pozastavíte nebo zastavíte program.

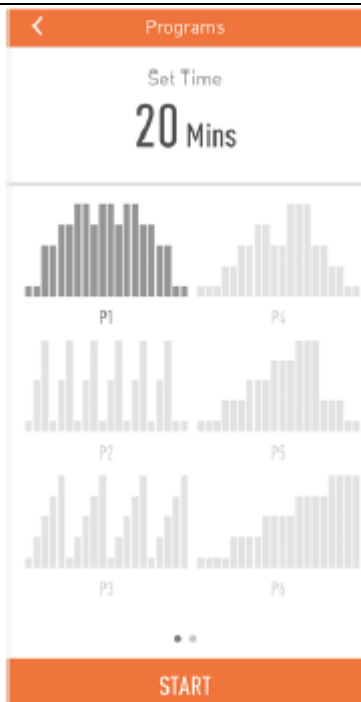


4. Šlápněte konstantní rychlostí během tréninku.

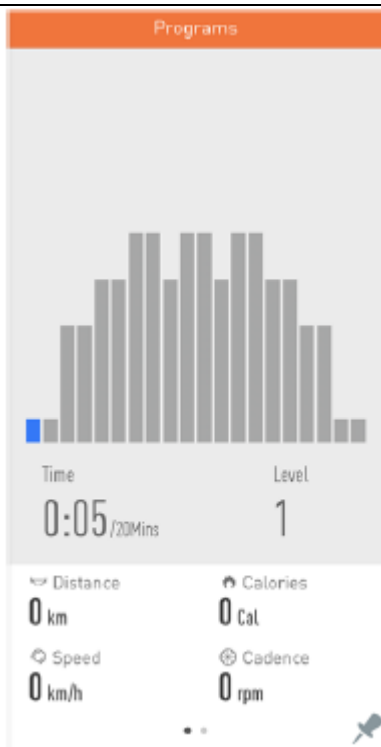


5. Po dokončení programu se zobrazí shrnutí cvičení. Výsledky můžete porovnat s předchozími cvičeními.

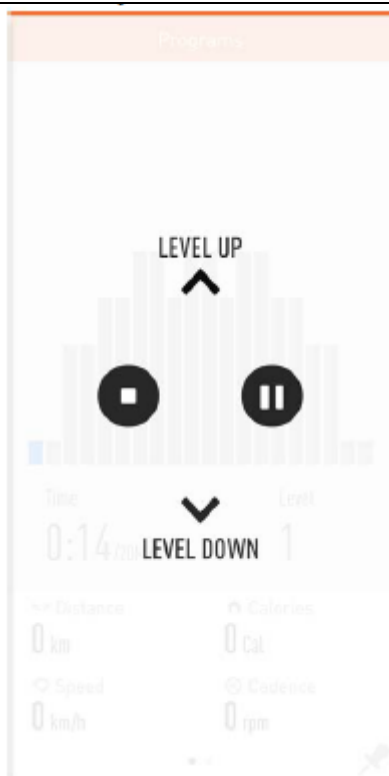
PROGRAMY (PROGRAMS)



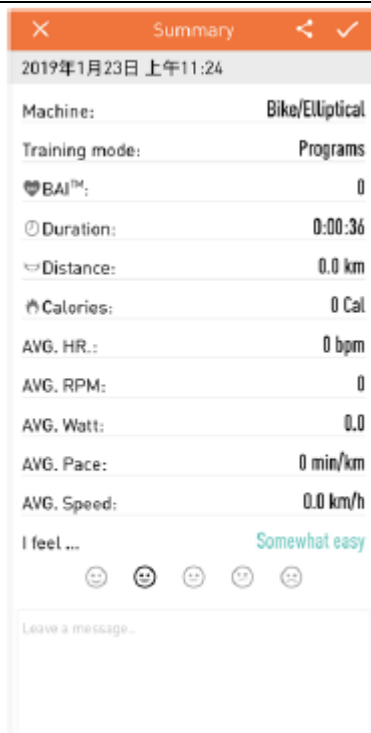
1. Po spárování s Bluetooth vyberte program. Zobrazí se 12 přednastavených programů.



2. Displej zobrazí průběh tréninku.
3. Pomocí ikony připínáčku můžete připnout graf.

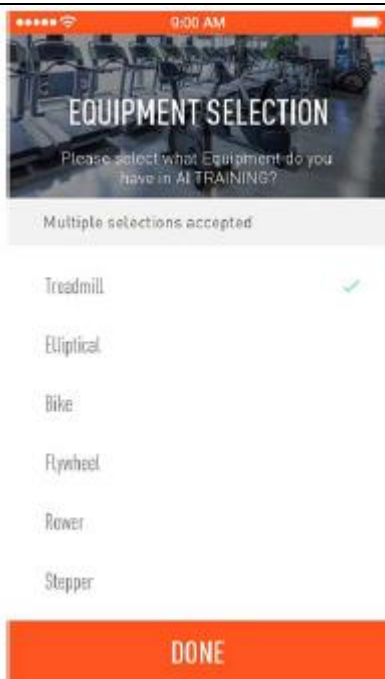


4. Dotykem displeje můžete zastavit nebo pozastavit program nebo nastavte zátěž.



5. Po dokončení programu se zobrazí shrnutí cvičení. Výsledky můžete porovnat s předchozími cvičeními.

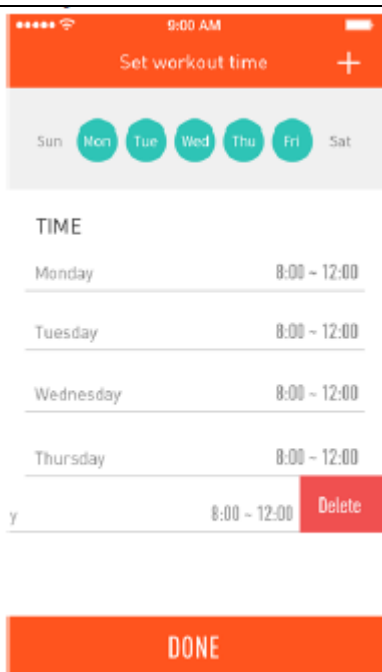
TRÉNINK S KONZOLÍ (AI TRAINING)



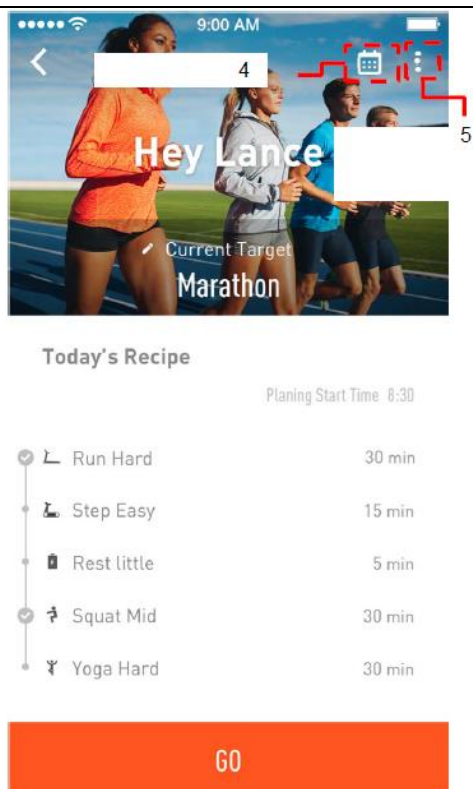
1. Po spárování s Bluetooth vyberte zařízení (můžete si vybrat více strojů).



2. Vyberte váš cíl / program



3. Nastavte si časový rozvrh.



4. Přehled tréninku
5. Čas tréninku, změna stroje a cíle / programu.

GYM CENTER

V GYM CENTER si uživatel může stáhnout různé tréninkové programy.

1. Stáhněte zvolený program
2. Zapněte iRoute+ program
3. Pro trénink s iRoute+ (Google maps) musí mít uživatel zapnutou wifi a být přihlášen.

POUŽITÍ

Cvičení na rotopedu je založeno na velmi jednoduchých pohybech, které si však určitě zamilujete. Díky jednoduchosti cvičení zvládnou cvičení na rotopedu i starší lidé. Před samotným cvičením je nutné si nastavit výšku sedla. Je důležité, aby se vám sedělo pohodlně. Sedlo rotopedu musí být nastaveno tak abyste se mohli v sedě držet ergonomicky tvarovaných rukojetí. Neměli byste mít pocit natáhnutých rukou. Můžete si natáhnout svaly.

Pro zabezpečení pohodlného a příjemného cvičení vložte nohy do pedálu. Dnes jsou součástí všech moderních pedálů řemínky pro upevnění a stabilizaci chodidla. Je důležité, aby bylo při cvičení chodidlo pevně a bezpečně umístěné.

Základem cvičení na rotopedu je pohyb nohou po specifické eliptické dráze. Tento pohyb je velmi podobný jízdě na kole. Při cvičení na rotopedu teda jen sedíte na sedle se správně nastavenou výškou, nohy máte pevně umístěny v pedálech, pevně se držíte ergonomicky tvarovaných rukojetí a šlapete.

Je vhodné ze začátku zvolit nižší zátěž. Pokud budete na rotopedu cvičit v pravidelných intervalech můžete postupně zátěž zvyšovat. Zátěž můžete zvyšovat postupně co týden až dva týdny. Zvolení vysoké zátěže během začátku tréninku může vést k rychlé únavě a přepnutí svalů.

Při cvičení je důležité zvolit vhodnou zátěž a správné tempo. Snažte se ho udržovat po celou dobu cvičení. Nedoporučuje se hned ze začátku zvolit vysoké tempo. Tempo navyšujte zhruba po týdnu pravidelného cvičení. Velké tempo se nerovná rychlejšímu spalování kalorií. Správné spalování kalorií se odráží od vhodného a pravidelného cvičení. Ze začátku cvičení se vám počet spálených kalorií může zdát nízký, ale pravidelné a vhodné cvičení je klíčem k dosažení nejlepších výsledků.

Cvičení na rotopedu vede i k formování svalů. Dochází hlavně k posilování stehenních a lýtkových svalů. Při cvičení na rotopedu hýbete i hýžděmi.

Pokud chcete dosáhnout správného cvičení, neměli byste zapomenout na správné dýchání. Správné a pravidelné dýchání se doporučuje při jakémkoliv cvičení. Je důležité dodržovat pravidelné hluboké nádechy a výdechy. Pravidelným a správným dýcháním při cvičení na rotopedu dochází k intenzivnímu procvičování břišních svalů. Je vhodné cvičit 30-35 po konzumaci jídla. Nedodržení může vést k méně spálených kalorií a ve vyšším věku i k trávicím problémům.

Pro dosažení co nejlepších výsledků byste měli zvážit i složení vaší stravy. Doporučuje se začít den konzumací sladkého jídla a pečiva, nebo müsli s mlékem. Na oběd je doporučeno jíst kaloricky bohatší jídlo. Nezapomínejte na polívku. Na večer se doporučují lehká jídla. Pokud chcete zlepšit váš zdravotní stav není důležité jen pravidelné cvičení ale celá životospráva.

Cvičení na rotopedu je efektivní cvičení pro všechny zaneprázdněné lidi. Díky cvičení na rotopedu dochází k efektivnímu posilování svalů, a to hlavně stehenních, lýtkových a hýžďových. Pravidelné cvičení může vést ke štíhlejší postavě. Cvičení se doporučuje nejen jako zimní příprava pro cyklisty ale i pro lidi kteří chtějí spálit přebytečné kalorie. Pravidelné dýchání, pravidelné cvičení, přiměřené tempo a vyvážená strava může vést k vámi požadovaným výsledkům.

SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Při tréninku dodržujte vzpřímenou polohu těla, nebo si můžete opřít předloktí o držadla. Během šlapání byste neměli mít nohy plně natáhnuty. Při úplném sešlápnutí pedálu by měly být kolena mírně pokrčena. Hlavu udržujte rovně s páteří, minimalizujete tak bolest krčního svalstva a vrchních zádočných svalů. Vždy šlapejte plynule a rytmicky.

ÚDRŽBA

- Při montáži řádně dotáhněte všechny šrouby a nastavte rotoped do vodorovné polohy.
- Správné dotáhnutí kontrolujte po 10 hodinách používání.
- Po ukončení cvičení otřete pot. Přístroj čistěte pomocí hadříku a jemných čistících prostředků. Na plastové části nepoužívejte rozpouštědla nebo agresivní čistící prostředky.
- Při zvýšené hlučnosti je nutné zkontrolovat správné dotáhnutí všech spojů.
- Umístěte výrobek do čisté, větrané a suché místnosti.
- Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- Tento přístroj odpovídá standardním bezpečnostním předpisům a je vhodný pouze pro domácí využití. Jakékoliv jiné používání je zakázáno a může být pro uživatele nebezpečné. Za jakoukoli újmu způsobenou nesprávným a zakázaným zacházením se strojem nejsme zodpovědní.
- Předtím, než začnete s tréninkem na rotopedu, poraďte se se svým lékařem. Lékař by měl posoudit, zda jste fyzicky způsobilí stroj používat a jakou námahu jste schopný podstoupit. Nesprávné cvičení nebo přepínání organismu může uškodit Vašemu zdraví.
- Pečlivě si přečtěte následující rady a pokyny ke cvičení. Pokud pocítíte během cvičení bolest, nevolnost, špatně se Vám dýchá nebo máte nějaké jiné zdravotní potíže, ihned cvičení ukončete. Pokud bolest přetrvává, okamžitě navštivte lékaře.
- Tento rotoped není vhodný jako profesionální nebo lékařská pomůcka. Také jej nelze využít k léčebným účelům.
- Snímač tepové frekvence není lékařským přístrojem. Podává pouze orientační informace o Vaší průměrné tepové frekvenci a jakákoliv navrhovaná tepová frekvence není medicínsky

závazná. Snímané data nemusí být s ohledem na nekontrolovatelné lidské a okolní faktory vždy přesné.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnese na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou

- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, plášťů, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamační a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK inSPORTline s.r.o.

Reklamační zboží



Vrácení a výměna zboží do 30 dnů

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk
Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce:

