



## UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ

**IN 3376 Rotana inSPORTline Twist Digital s posilovačem rukou**



# OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY .....	3
FUNKCE .....	3
ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ TECHNIKY .....	3
NÁVOD NA POUŽITÍ.....	4
MASÁŽNÍ AKUPUNKTURNÍ BODY .....	4
POUŽITÍ DIGITÁLNÍHO POČÍTADLA.....	4
DISPLEJ A OZNAČENÍ IKON .....	5
NASTAVENÍ CVIČEBNÍHO PLÁNU.....	5
NASTAVENÍ POČÁTEČNÍ HODNOTY .....	5
UŽITEČNÉ TIPY .....	6
VÝMĚNA BATERÍI .....	6
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ .....	6
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....	7

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Necvičte 30 minut před a po jídle.
- Nepoužívejte na vlhkém nebo nerovném povrchu.
- Nepoužívejte výrobek, pokud jste podstoupili operaci, poranění kostí nebo jste prošli zánětlivými onemocněními.
- Lidé se srdečními onemocněními nebo začátečníci by měli používat výrobek pod dohledem nebo asistencí dospělé osoby.
- Pokud používáte výrobek jako sportovní prostředek, začátečníci by měli zařízení používat pod dozorem nebo za pomoci opěrky.
- Není vhodné pro těhotné ženy.
- Lidem s nadváhou se doporučuje používat produkt s vyšší opatrností.

## FUNKCE

- Produkt může poskytnout efektivní masáž chodidel.
- Vestavěné magnety korespondují s důležitými reflexními zónami na chodidlech. Používání zařízení může pomoci vašemu zdraví.
- Podporuje zdraví pomocí 10 reflexních zón.
- Cvičení může pomoci s tvarováním vašeho těla.

## ZÁKLADNÍ CVIČEBNÍ TECHNIKY

- Pro cvičení v kanceláři, doma u televize nebo čtení knihy, položte chodidla na rotanu a dopřejte jim reflexní masáž. Masáž může pomoci eliminovat únavu a přispět Vašemu zdraví.
- Vzpažte ruce a rotujte po dobu 5-10 minut každý den. Cvičení Vám pomůže zlepšit držení těla a snížit množství tělesného tuku. • Zvedněte jednu paži a druhou svěste směrem dolů. Rotování v této pozici Vám pomůže snížit tělesný tuk Vašeho pasu a břicha.
- Ohněte se vpřed, rotování v této pozici Vám rozšíří vaši vitální kapacitu.

Diagram




- Cvičení posiluje vnitřní a vnější šikmé svaly, které jsou stabilizátory pro tělo.
- Pomáhá vytvarovat pas a tónovat svaly nohou.
- Výrobek je kompaktní a lehký, jednoduše skladovatelný.

## NÁVOD NA POUŽITÍ

Rotana je výrobkem nové generace produktů tělesného cvičení, který byl vyvíjen na základě neomezených možností sportovních výrobků. Produkt přináší 2 základní efekty:

- Šlapáním na masážní body jsou stimulována chodidla a tím podporuje krajní nervy a pomocí magnetické terapie povzbuzuje motivační síly tělesného aparátu.
- Pomocí magnetické terapie hýbaní boky na pravou a levou stranu, stimuluje magnetické vlny okolo těla a stimuluje tak nervové buňky lidského těla. Přebytečný tuk a toxiny mohou být tímto cvičením odstraněny (oblast břicha a hýždí).
- Produkt je bezpečný, pevný a má módní styl, je vhodný pro cvičení v domácnosti i na veřejných místech.
- Je doporučeno vypít šálek horké vody pro stimulaci krevního oběhu.
- Postavte se na rotanu a hýbejte boky doprava a doleva, pažemi udržujte stabilitu.
- Po cvičení je možné zarudnutí obličeje, zrychlené dýchání a zvýšená tělesná teplota.
- Pro dosažení požadovaného efektu byste měli ve cvičení vytrvat a cítit námahu.

## MASÁŽNÍ AKUPUNKTURNÍ BODY

1. Žaludek	
2. Střeva	
3. Ledviny	
4. Srdce	
5. Pohlavní orgány	
6. Oči, uši, nos	
7. Slivivka	
8. Krevní tlak	
9. Nadledvinky, žlázy	
10. Pás	
11. Tlusté střevo	
12. Oči	
13. Plíce	
14. Žlázy s vnitřní sekrecí	
15. Srdce (levá část), játra (pravá část)	
16. Páteř	
17. Tračník	

## POUŽITÍ DIGITÁLNÍHO POČÍTADLA

Základní funkce Rotana DIGITAL má 5 režimů funkce (MODE) a každý má vlastní ikonu, stiskněte tlačítko (MODE) ke změně režimu.

CLOCK MODE / Režim času: ukazuje čas

TIMER MODE / Režim měření času: stanoví časový plán cvičení

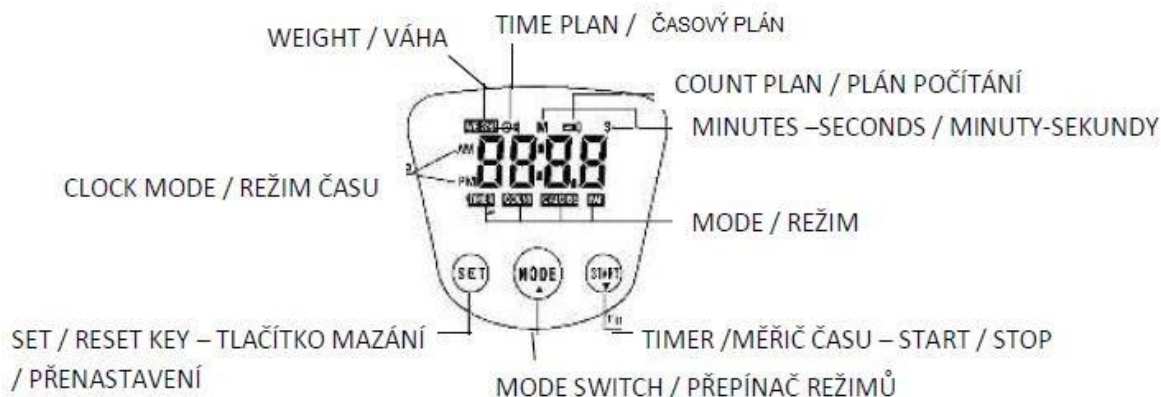
COUNT MODE / Režim počítání: ukazuje počet otočení

CALORIE MODE / Režim kalorie: ukazuje počet spálených kalorií (0,1 Kcal)

FAT MODE / Režim Tuku: ukazuje množství spáleného tuku (0,1 g)


**POZNÁMKA:** Stiskněte a držte tlačítko (SET) po dobu 5 sekund pro vymazání hodnot COUNT, FAT, CALORIE na nulu. Aby bylo měření přesné úhel rotace by měl přesáhnout 100 stupňů.

## DISPLEJ A OZNAČENÍ IKON



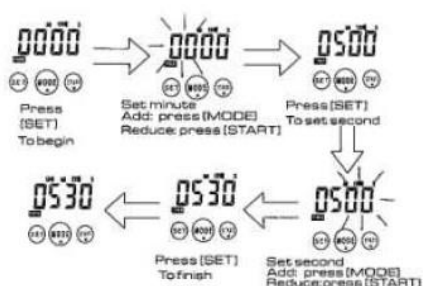
## NASTAVENÍ CVIČEBNÍHO PLÁNU

Můžete nastavit čas nebo plán cvičení, po dosáhnutí cvičebního plánu Vás přístroj upozorní zvukovým signálem. Stisknutím libovolného tlačítka výstrahu vypnete.

Po nastavení časového plánu se zobrazí: 

Po nastavení plánu počítání se zobrazí: 

**NASTAVENÍ ČASOVÉHO PLÁNU** – stiskněte tlačítko [MODE] pro vstup do [TIMER MODE] / Režim měření času. Stiskněte [SET] pro zahájení nastavování. Stiskněte [START] k zahájení nebo k zastavení v půli. Detailní kroky, viz. níže:



POZN.:

Značkněte SET pro zahájení → Nastavte minuty, ADD / přidat: stiskněte [MODE], REDUCE / snížit: stiskněte [START] → Stiskněte [SET] / nastavit pro nastavení sekund → Nastavit sekundy – ADD / přidat: stiskněte [MODE], REDUCE / snížit: stiskněte [START] → Stiskněte [SET] k dokončení

## NASTAVENÍ PLÁNU POČÍTÁNÍ (zvolte COUNT MODE / Režim počítání)

Stiskněte tlačítko [MODE] pro vstup do COUNT MODE / Režimu počítání, detailní krok odkazuje na nastavení času. Plán počítání se spustí po dokončení nastavení bez stisknutí [START].

## NASTAVENÍ POČÁTEČNÍ HODNOTY

- **CLOCK SET / Nastavení času** – zvolte SELECT MODE / režim výběru

- Stiskněte tlačítko [MODE] pro změnu do CLOCK MODE / Režim času, stiskněte tlačítko [SET] k zahájení, detailní kroky odkazují na nastavení času.
- **WEIGHT SET** / Nastavení váhy (zvolte CALORIE MODE / Režim kalorie nebo FAT MODE / Režim tuky) - hmotnost je důležitým parametrem pro zjištění hodnoty kalorií a tuku, v režimu Kalorie nebo Tuky můžete zadat hodnotu vaší váhy. Detailní kroky odkazují na nastavení času. POZN.: váhové rozmezí je od 15 Kg do 150 Kg.

## UŽITEČNÉ TIPY

- V jednom z režimů COUNT / POČÍTÁNÍ, CALORIE / KALORIE nebo FAT / TUKY stisknutím tlačítka [SET] po dobu 5 minut můžete obnovit hodnoty počítání, kalorie a tuků najednou.
- Při nastavování hodnot času, počítání nebo hmotnosti stiskněte a podržte tlačítko [MODE] po dobu 3 sekund, aby se číselná hodnota zvýšila o stupně ve 4 HZ.
- V nastavování cvičebního plánu stiskněte obě tlačítka [MODE] a [START] najednou, aby nastavovaná položka byla předvolena v 00 m 00 s nebo 100.
- Plán počítání se bude opakovat, například, pokud nastavíte plán ve výši 100 otočení, zvuková výstraha se spustí po každých 100 otočeních, tím přidáte do cvičení trochu legrace. Časový plán může být použit opakovaně, ale měli byste stisknout tlačítko [START] ke spuštění.
- Vypijte sklenici teplé vody před zahájením cvičení, což pomůže vyplavovat kyselinu močovou.

## VÝMĚNA BATERIÍ

Vyměňte baterii, pokud je displej rozmazaný: Produkt je napájen 1x baterií LR44.

1. Odšroubujte šroubky (zadního) krytu SLIDER / KLUZÁK
2. Sejměte opatrně kryt
3. Odsuňte opatrně přední část a vyměňte baterii
4. Odložte přední část a nasměrujte okénko displeje ke SLIDERU / kluzáku
5. Položte kryt zpět a zašroubujte a dobře utáhněte šroubky.



## OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odnese na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

# ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

## Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

## Záruční podmínky

### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

### Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

### Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebenění brzdových destiček/špalků, řetězu, pláště, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: