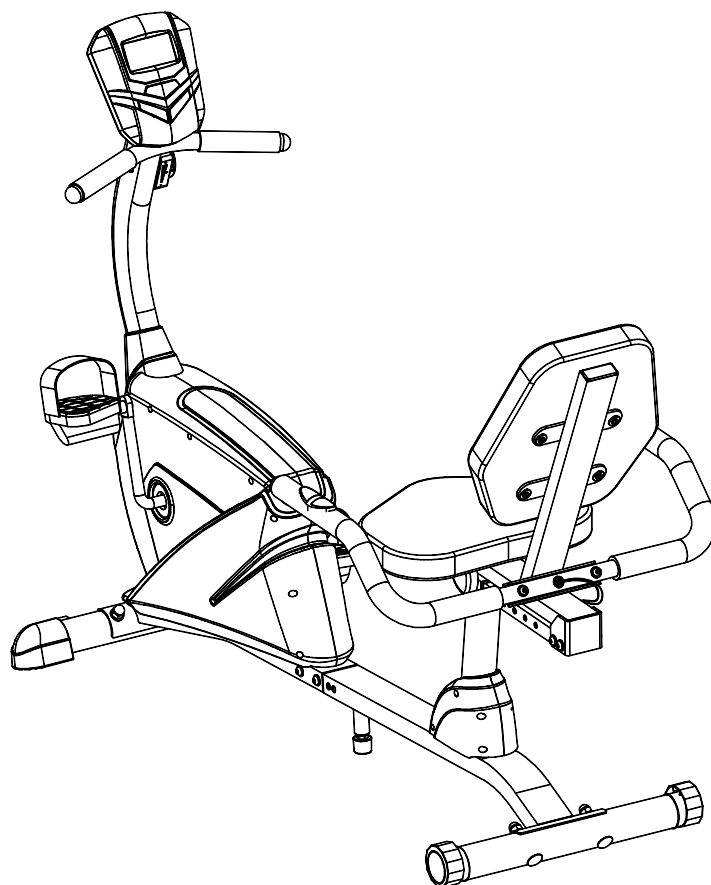




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 8244 Recumbent inSPORTline Varis



DŮLEŽITÉ: Před prvním použitím výrobku si pozorně přečtěte všechny instrukce v tomto manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.

Obrázky uvedené v manuálu jsou pouze ilustrační. Výrobce si vyhrazuje právo měnit design výrobku bez povinnosti předchozího oznámení.

OBSAH

| | |
|--|----|
| BEZPEČNOSTNÍ POKYNY..... | 3 |
| NÁKRES..... | 4 |
| SEZNAM DÍLŮ..... | 5 |
| SPOJOVACÍ MATERIÁL | 7 |
| NÁŘADÍ..... | 8 |
| MONTÁŽ..... | 8 |
| KROK 1: MONTÁŽ HLAVNÍHO RÁMU | 8 |
| KROK 2: MONTÁŽ PŘEDNÍHO A ZADNÍHO NOSNÍKU | 9 |
| KROK 3: MONTÁŽ PŘEDNÍHO SLOUPKU A PEDÁLŮ | 10 |
| KROK 4: MONTÁŽ SEDADLOVÉHO RÁMU A MADEL | 11 |
| KROK 5: MONTÁŽ SEDADLA A OVLÁDACÍHO PANELU | 12 |
| OVLÁDACÍ PANEL..... | 13 |
| SEŘÍZENÍ | 14 |
| PŘIZPŮSOBENÍ ZÁTĚŽE | 14 |
| STABILIZACE PŘÍSTROJE..... | 15 |
| NASTAVENÍ POLOHY SEDADLA..... | 15 |
| ÚDRŽBA..... | 15 |
| ČIŠTĚNÍ | 15 |
| SKLADOVÁNÍ | 15 |
| ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ | 15 |
| CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU | 16 |
| ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE | 18 |

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

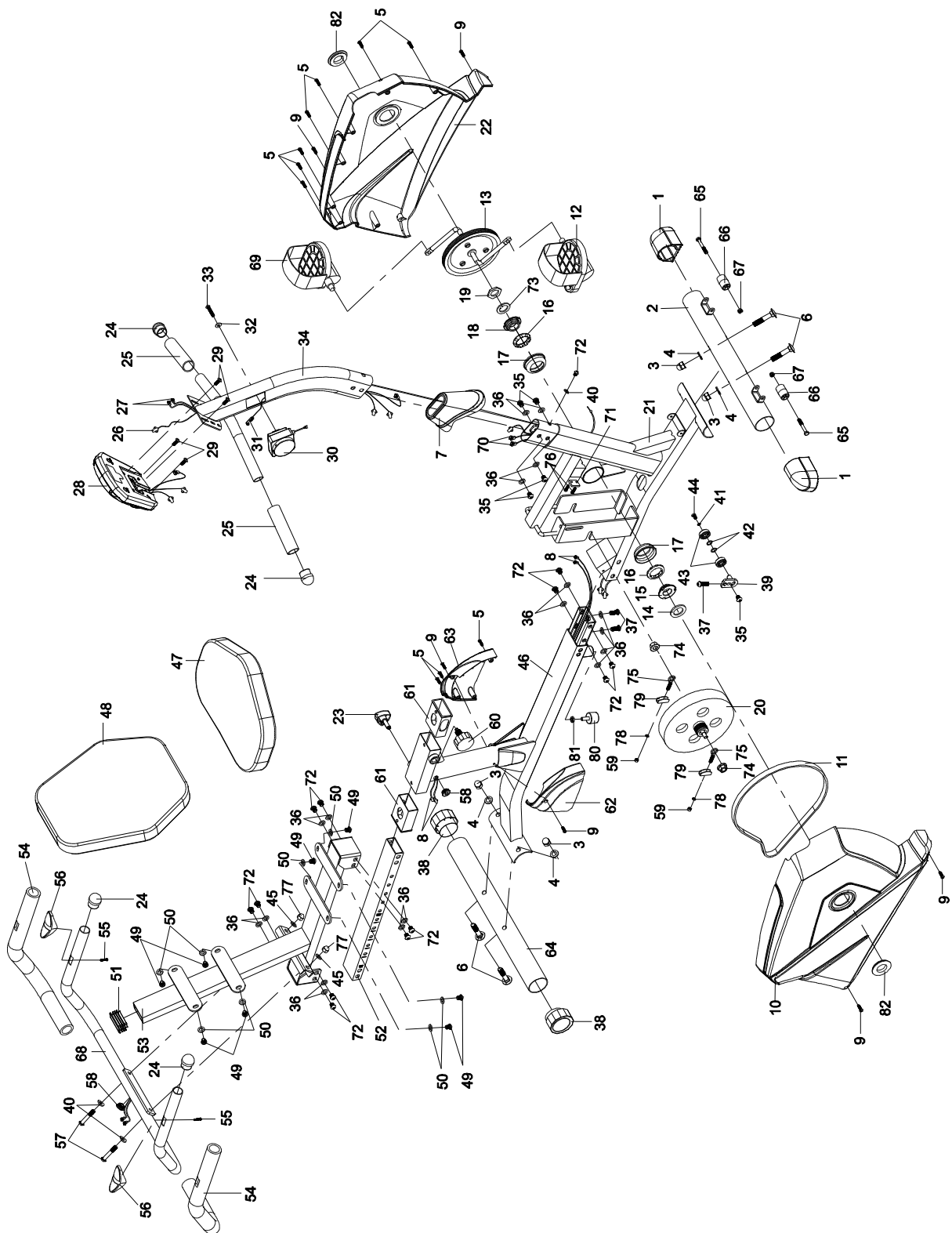
Při každém použití přístroje je třeba dbát bezpečnosti a dodržovat pokyny uvedené v této kapitole. Před prvním použitím výrobku si přečtěte následující informace:

1. Přečtěte si celý manuál a ujistěte se, že je přístroj správně sestaven a že jsou všechny šrouby a matice řádně utaženy.
2. Předcházejte poranění svalů a před každým tréninkem se řádně rozcvičte.
3. Před každým použitím přístroje zkontrolujte, zda jsou všechny díly v pořádku a řádně upevněny. Přístroj umístěte na rovný povrch. Předcházejte poškození podlahy tím, že pod přístroj umístíte koberec nebo jinou ochrannou podložku.
4. Ke cvičení používejte sportovní oblečení a obuv. Nenoste příliš volné oblečení, které by se mohlo do přístroje zachytit. Nezapomeňte si vždy řádně zapnout pedálové řemínky.
5. Neprovádějte zásahy do konstrukce přístroje, které nejsou popsány v tomto manuálu. V případě vzniku jakékoliv závady přestaňte přístroj používat a kontaktujte servisní centrum.
6. Přístroj nepoužívejte venku.
7. Kategorie recumbentu: HC (dle EN 957). Přístroj je určen pouze pro domácí využití. Nejedná se o model vhodný pro komerční využití.
8. Na přístroji nesmí cvičit více osob najednou.
9. Pokud začnete pociťovat bolest v oblasti hrudníku, závratě, malátnost nebo se vám bude špatně dýchat, přestaňte okamžitě cvičit a před dalším tréninkem se poradte s lékařem.
10. Během montáže / demontáže přístroje je třeba dbát mimořádné opatrnosti.
11. Nedovolte dětem, aby si hrály na přístroji nebo v jeho okolí. Během provozu přístroje se nesmí v jeho blízkosti pohybovat děti ani domácí zvířata. Přístroj je určen pouze pro dospělé osoby. Pro bezpečný provoz přístroje je třeba zajistit volný prostor o velikosti alespoň 2m.
12. Hmotnost uživatele nesmí být vyšší než 130kg.

VAROVÁNÍ: Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Obzvláště v případě, že jste starší 35 let nebo máte jakékoliv zdravotní problémy. Před prvním použitím jakéhokoliv fitness přístroje je třeba si vždy nejdříve přečíst celý manuál.

UPOZORNĚNÍ: Při manipulaci s přístrojem dodržujte pokyny uvedené v manuálu. Manuál uschovejte pro případ další potřeby.

NÁKRES



SEZNAM DÍLŮ

* Použité zkratky:

t=tloušťka

L=délka

ST=samořezný šroub



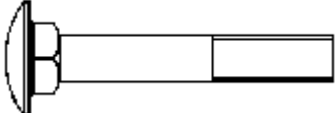




Míry jsou uváděny v mm

| Označení | Charakteristika | Počet kusů |
|----------|--|------------|
| 001 | Koncová krytka předního nosníku | 2 |
| 002 | Přední nosník | 1 |
| 003 | Kloboučková matice M10 | 4 |
| 004 | Prohnutá podložka Ø10 | 4 |
| 005 | Šroub ST4.2x25 | 10 |
| 006 | Vratový šroub M10x57 | 4 |
| 007 | Krytka předního sloupku | 1 |
| 008 | Propojovací kabel tepových snímačů I L=1000mm | 1 |
| 009 | Křížový šroub s vypouklou hlavou ST4.2x25 | 6 |
| 010 | Pravý kryt hlavního rámu | 1 |
| 011 | Řemen 330J6 | 1 |
| 012 | Pravý pedál YH-30X | 1 |
| 013 | Hnací kolo řemene + kliky | 1 |
| 014 | Podložka Ø34.5xØ23x2.5 | 1 |
| 015 | Víko ložiska II 7/8" | 1 |
| 016 | Ložisko | 2 |
| 017 | Miska ložiska | 2 |
| 018 | Víko ložiska I 15/16" | 1 |
| 019 | Šestihranná matice – úzká 7/8" | 1 |
| 020 | Zátěžové kolo Ø230 | 1 |
| 021 | Přední rám | 1 |
| 022 | Levý kryt hlavního rámu | 1 |
| 023 | Jistící kolík – trojhranná rukojeť M12x55 | 1 |
| 024 | Koncová krytka předních madel Ø25x1.5 | 4 |
| 025 | Pěnová rukojeť předních madel Ø30xØ24x160 | 2 |
| 026 | Propojovací kabel snímače rychlosti L=500mm | 1 |
| 027 | Propojovací kabel tepových snímačů III L=500mm | 2 |
| 028 | Ovládací panel (HR-1586) | 1 |
| 029 | Šroub M5x10 | 4 |
| 030 | Regulátor zátěže | 1 |


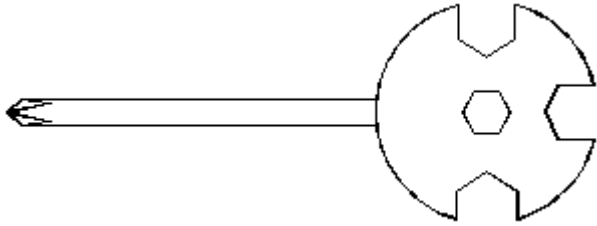
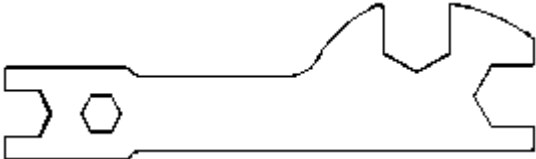
| | | |
|-----|--|----|
| 031 | Napínací lanko L=750mm | 1 |
| 032 | Podložka Ø5xØ20x1 | 1 |
| 033 | Šroub M5x20 | 1 |
| 034 | Přední sloupek | 1 |
| 035 | Šroub M8x10 | 5 |
| 036 | Podložka Ø8xØ16x1.5 | 18 |
| 037 | Šroub M8x30 | 3 |
| 038 | Koncová krytka zadního nosníku | 2 |
| 039 | Vodící držák | 1 |
| 040 | Prohnutá podložka Ø8xØ20x2 | 3 |
| 041 | Podložka Ø6xØ12x1 | 1 |
| 042 | Podložka Ø10.2xØ14x1 | 2 |
| 043 | Ložisko 6000ZZ | 2 |
| 044 | Šroub M6x10 | 1 |
| 045 | Podložka Ø8xØ20x2 | 2 |
| 046 | Zadní rám | 1 |
| 047 | Sedlo 250x345x40 | 1 |
| 048 | Zádová opěra 310x345x40 | 1 |
| 049 | Šroub M6x15 | 8 |
| 050 | Podložka Ø6xØ18x1.5 | 8 |
| 051 | Koncová krytka rámu sedadla 23x53x2 | 1 |
| 052 | Fixační tyč | 1 |
| 053 | Rám sedadla | 1 |
| 054 | Pěnová rukojeť zadních madel Ø30xØ24x510 | 2 |
| 055 | Šroub ST4.2x20 | 2 |
| 056 | Snímač tepu + kabel L=750 | 2 |
| 057 | Šroub M8x45 | 2 |
| 058 | Kabelová průchodka Ø12.1 | 2 |
| 059 | Matice M6 | 2 |
| 060 | Jistící kolík – kulatá rukojeť M16x1.5 | 1 |
| 061 | Vodící vložka | 2 |
| 062 | Krytka zadního rámu – pravá část | 1 |
| 063 | Krytka zadního rámu – levá část | 1 |
| 064 | Zadní nosník Ø50x1.5x430 | 1 |
| 065 | Šestihranný šroub M6x48 | 2 |
| 066 | Transportní kolečko Ø23xØ6x32 | 2 |
| 067 | Samojistící matice M6 | 2 |
| 068 | Zadní madla | 1 |

| | | |
|-----|--|----|
| 069 | Levý pedál YH-30X | 1 |
| 070 | Propojovací kabel tepových snímačů II L=1000mm | 2 |
| 071 | Snímač rychlosti + kabel L=450mm | 1 |
| 072 | Šroub M8x15 | 13 |
| 073 | Podložka Ø40xØ24x3 | 1 |
| 074 | Matice s nákrůžkem M10x1 | 2 |
| 075 | Napínací šroub M6x36 | 2 |
| 076 | Šroub ST2.9x12 | 2 |
| 077 | Kloboučková matice M8 | 2 |
| 078 | Pérová podložka Ø6xØ11.2x2 | 2 |
| 079 | Držák napínacího šroubu | 2 |
| 080 | Gumová nožka | 1 |
| 081 | Kontramatice M8 | 1 |
| 082 | Krytka kliky Ø40xØ25x10 | 2 |

SPOJOVACÍ MATERIÁL

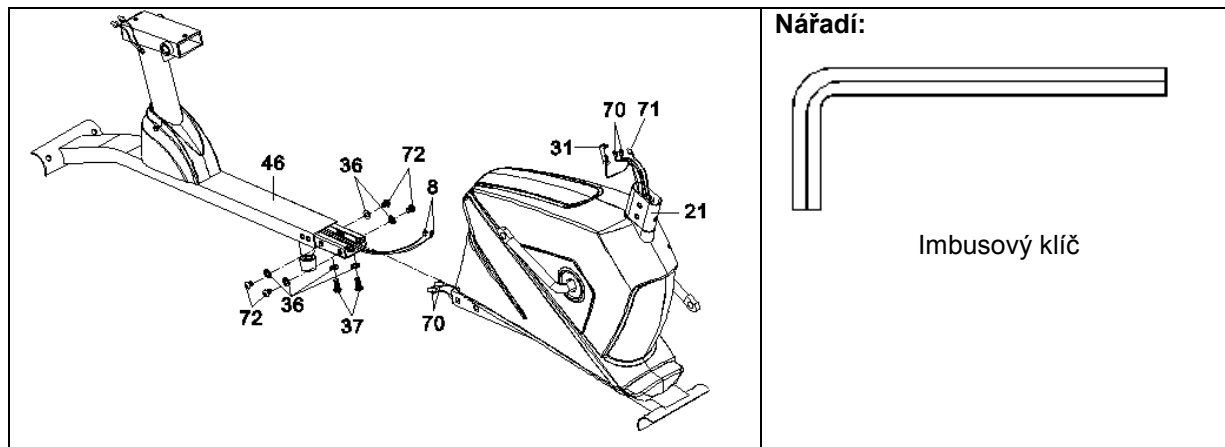
| | | |
|---|--|--|
|  <p>(3) Kloboučková matice M10 4 kusy</p> |  <p>(4) Prohnutá podložka Ø10 4 kusy</p> |  <p>(6) Šroub M10x57 4 kusy</p> |
|  <p>(40) Prohnutá podložka Ø8xØ20x2 2 kusy</p> |  <p>(45) Podložka Ø8xØ20x2 2 kusy</p> |  <p>(57) Šroub M8x45 2 kusy</p> |
|  <p>(77) Kloboučková matice M8 2 kusy</p> | | |

NÁRADÍ

| | |
|--|--|
|  <p>Imbusový klíč (vel. 6mm) 1 kus</p> |  <p>Multiklíč: křížový šroubovák + maticový klíč (vel. 10, 13, 14, 15mm) 1 kus</p> |
|  <p>Univerzální maticový klíč 1 kus</p> | |

MONTÁŽ

KROK 1: MONTÁŽ HLAVNÍHO RÁMU

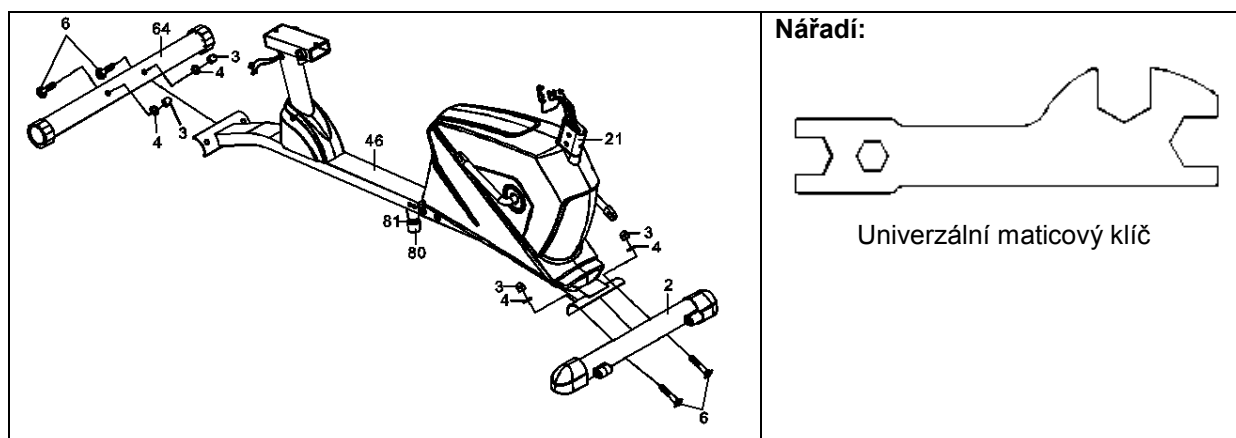


Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte ze zadního rámu (46) dva šrouby M8x30 (37), čtyři šrouby M8x15 (72) a šest podložek Ø8xØ16x1.5 (36).



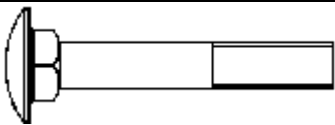
Propojte kabely tepových snímačů (8) vycházející ze zadního rámu (8) s kabely (70) vycházejícími z předního rámu (21).

Připevněte zadní rám (46) k přednímu rámu (21) pomocí dvou šroubů M8x30 (37), čtyř šroubů M8x15 (72) a šesti podložek Ø8xØ16x1.5 (36) – šrouby utáhněte napevno pomocí dodaného imbusového klíče.

KROK 2: MONTÁŽ PŘEDNÍHO A ZADNÍHO NOSNÍKU



Spojovací materiál:

| | | |
|--|---|--|
|  <p>(3) Kloboučková matice M10 4 kusy</p> |  <p>(4) Prohnutá podložka Ø10 4 kusy</p> |  <p>(6) Vratový šroub M10x57 4 kusy</p> |
|--|---|--|

Přiložte přední nosník (2) k přednímu rámu (21) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby.

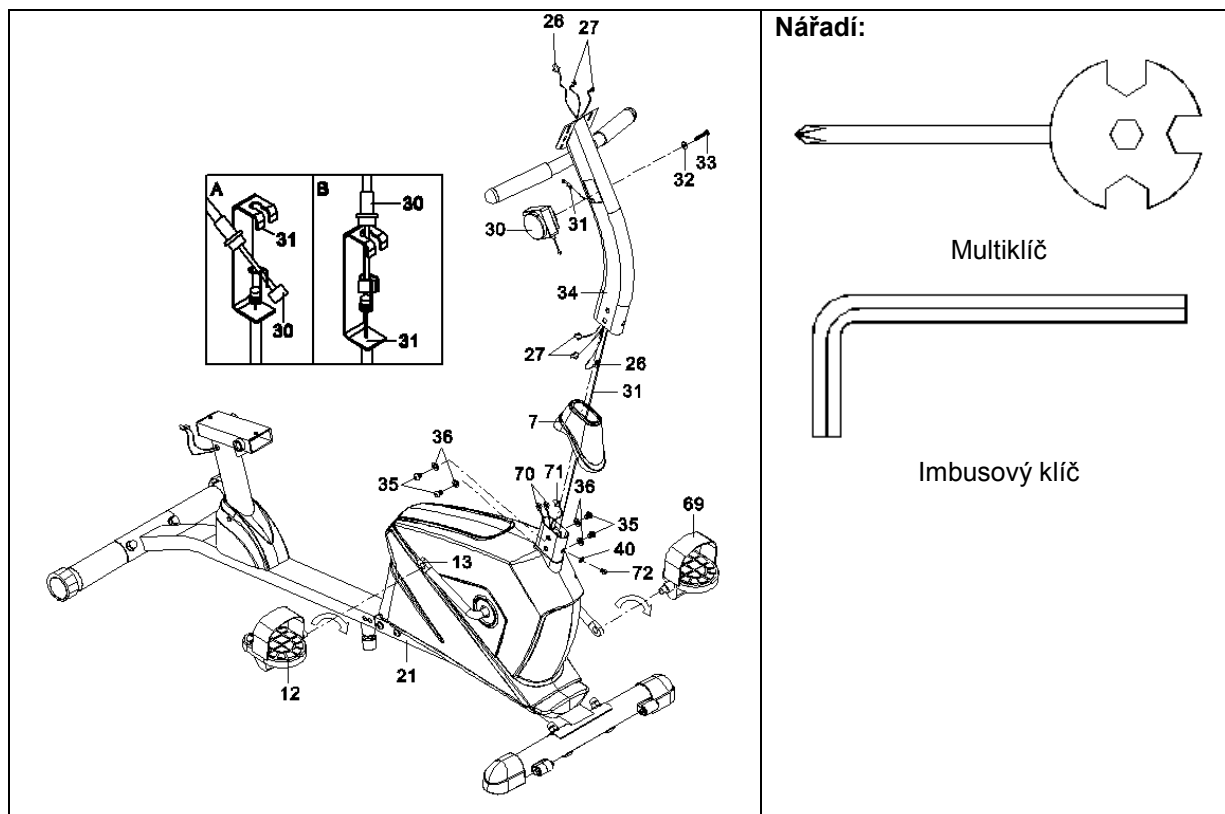
Připevněte přední nosník (2) k přednímu rámu (21) pomocí dvou vratových šroubů M10x57 (6), dvou prohnutých podložek Ø10 (4) a dvou kloboučkových matic M10 (3) – utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného maticového klíče.

Přiložte zadní nosník (64) k zadnímu rámu (46) tak, aby k sobě přiléhaly otvory pro šrouby.

Připevněte zadní nosník (64) k zadnímu rámu (46) pomocí dvou vratových šroubů M10x57 (6), dvou prohnutých podložek Ø10 (4) a dvou kloboučkových matic M10 (3) – utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného maticového klíče.

Stabilizujte hlavní rám pomocí gumové nožky (80) s kontramaticí (81).

KROK 3: MONTÁŽ PŘEDNÍHO SLOUPKU A PEDÁLŮ



Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte z předního rámu (21) jednu prohnutou podložku $\text{Ø}8\text{x}\text{Ø}20\text{x}2$ (40), jeden šroub M8x15 (72), čtyři šrouby M8x10 (35) a čtyři podložky $\text{Ø}8\text{x}\text{Ø}16\text{x}1.5$ (36).

Nasuňte krytku (7) na přední sloupek (34).

Protáhněte napínací lanko (31) předním sloupkem (34) a vytáhněte jej přes hranatý otvor v předním sloupku (34).

Propojte kabely snímače rychlosti (71 a 26) a kabely tepových snímačů (70 a 27).

Nasadte přední sloupek (34) na přední rám (21) a zajistěte jej pomocí jedné prohnuté podložky $\text{Ø}8\text{x}\text{Ø}20\text{x}2$ (40), jednoho šroubu M8x15 (72), čtyř šroubů M8x10 (35) a čtyř podložek $\text{Ø}8\text{x}\text{Ø}16\text{x}1.5$ (36) – utáhněte šrouby nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče. Nasadte krytku (7) na přední rám (21).

Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z regulátoru zátěže (30) podložku $\text{Ø}5\text{x}\text{Ø}20\text{x}1$ (32) a šroub M5x20 (33).

Zajistěte lanko regulátoru zátěže (30) v háčku na konci napínacího lanka (31) (viz Obr. A). Zatáhněte za lanko regulátoru zátěže (30) a zastrčte jej do držáku na konci napínacího lanka (31) (viz Obr. B). Připevněte regulátor zátěže (30) k přednímu sloupku (34) pomocí podložky $\text{Ø}5\text{x}\text{Ø}20\text{x}1$ (32) a šroubu M5x20 (33) – utáhněte šroub nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

MONTÁŽ PEDÁLŮ:

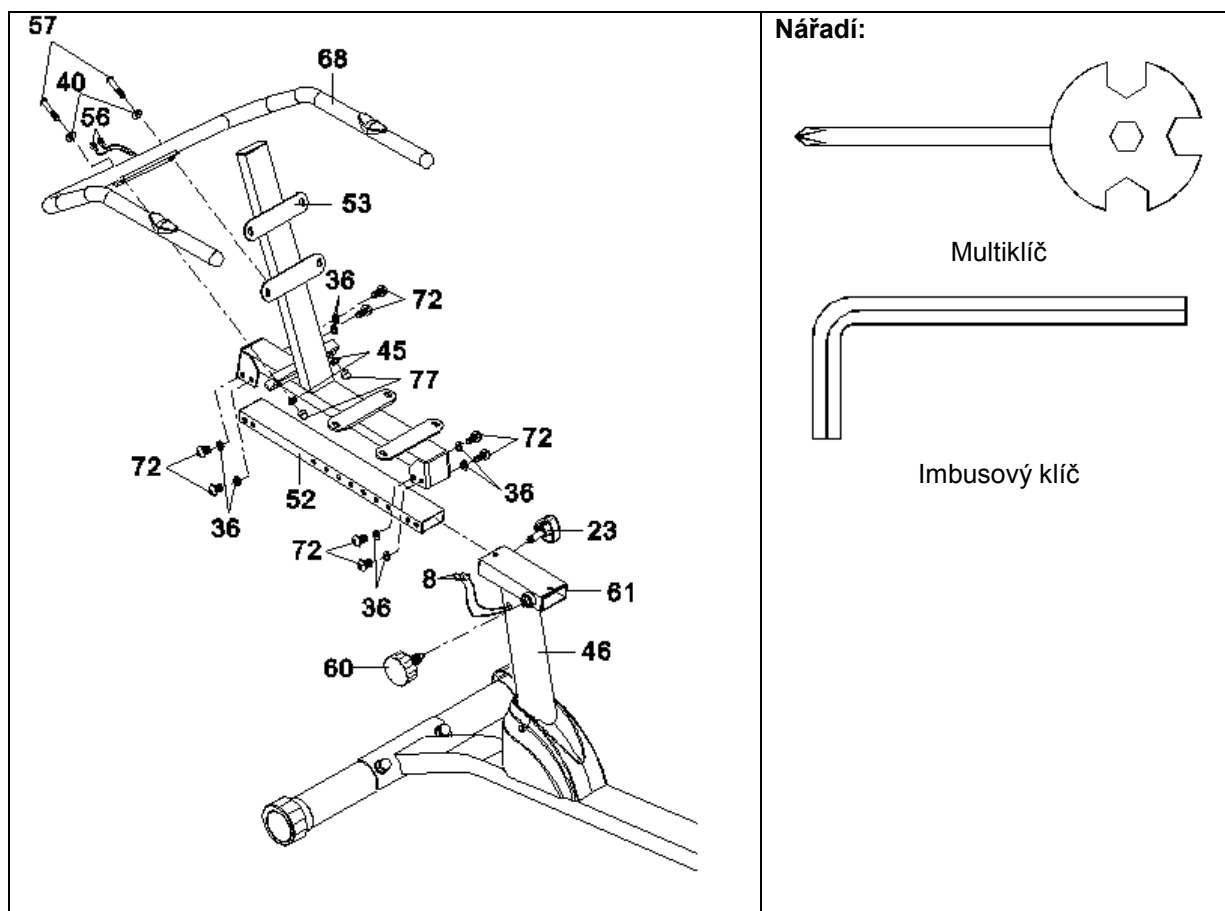
Kličky, pedály a závitky jsou označeny písmeny „R“ (pravý) a „L“ (levý).

Přišroubujte levý pedál (69) k levé klince (13) – nejdříve našroubujte pedál ručně v protisměru hodinových ručiček a poté jej utáhněte nadoraz pomocí dodaného multiklíče.





Poznámka: Nešroubujte levým pedálem ve směru hodinových ručiček, mohl by se poškodit závit pedálu.

Přišroubujte pravý pedál (12) k pravé klince (13) – nejdříve našroubujte pedál ručně ve směru hodinových ručiček a poté jej utáhněte nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

KROK 4: MONTÁŽ SEDADLOVÉHO RÁMU A MADEL



Spojovací materiál:

| | | | |
|---|--|---|--|
|  <p>(40) Prohnutá podložka Ø8xØ20x2 2 kusy</p> |  <p>(45) Podložka Ø8xØ20x2 2 kusy</p> |  <p>(57) Šroub M8x45 2 kusy</p> |  <p>(77) Kloboučková matice M8 2 kusy</p> |
|---|--|---|--|

Pomocí dodaného imbusového klíče odšroubujte z fixační tyče (52) osm podložek Ø8xØ16x1.5 (36) a osm šroubů M8x15 (72).

Prostrčte fixační tyč (52) vodícími vložkami (61) v zadním rámu (46).

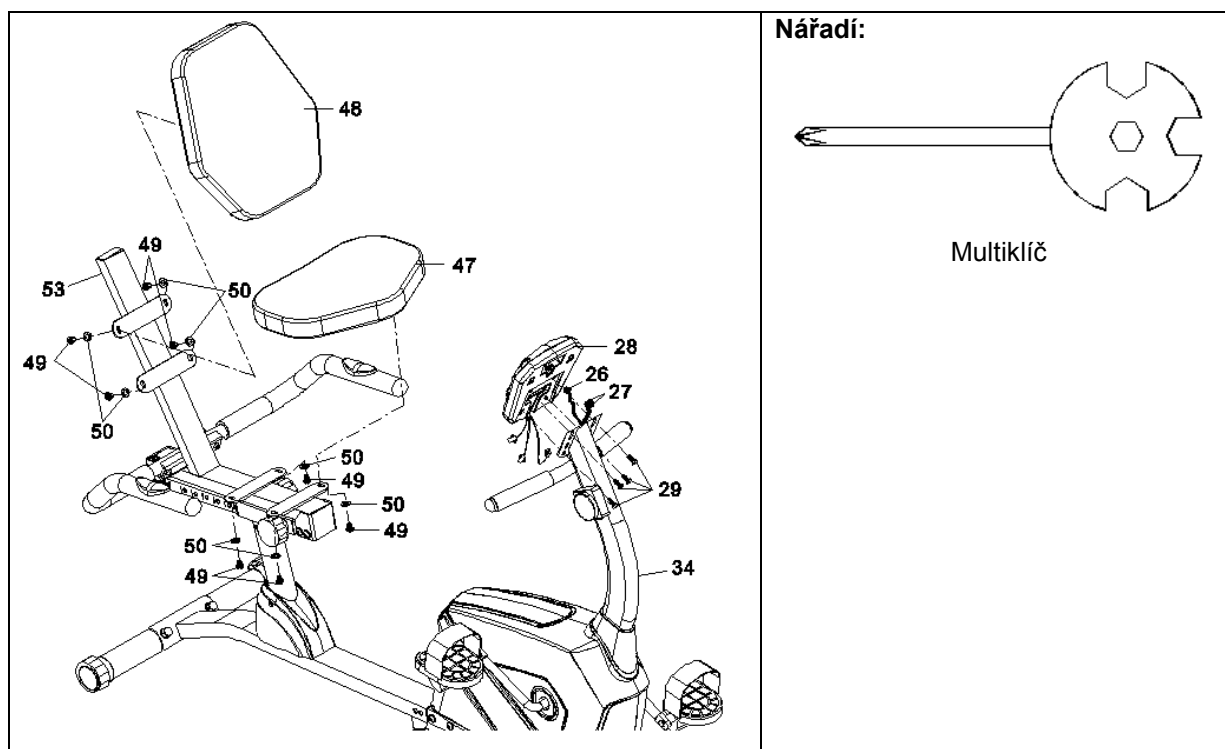
Připevněte k fixační tyči (52) rám sedadla (53) pomocí osmi podložek Ø8xØ16x1.5 (36) a osmi šroubů M8x15 (72) – utáhněte šrouby nadoraz pomocí dodaného imbusového klíče.

Nastavte sedadlo do požadované polohy a zajistěte jej pomocí kolíků (60) a (23) – zašroubujte kolíky ve směru hodinových ručiček.

Připevněte madla (68) k rámu sedadla (53) pomocí dvou šroubů M8x45 (57), dvou prohnutých podložek Ø8xØ20x2 (40), dvou podložek Ø8xØ20x2 (45) a dvou kloboučkových matic M8 (77) – utáhněte matice nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

Propojte kabely tepových snímačů (8) vycházející ze zadního rámu (46) s kabely (56) vycházejícími z madel (68).

KROK 5: MONTÁŽ SEDADLA A OVLÁDACÍHO PANELU



Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte z ovládacího panelu (28) čtyři šrouby M5x10 (29).

Propojte kabel snímače rychlosti (26) a kabely tepových snímačů (27) vycházející z předního sloupku (34) s kabely ovládacího panelu (28). Přebytečnou kabeláž zasuňte do předního sloupku (34).

Připevněte ovládací panel (28) k přednímu sloupku (34) pomocí čtyř šroubů M5x10 (29) – šrouby utáhněte napevno pomocí dodaného multiklíče.

Pomocí dodaného multiklíče odšroubujte ze sedla (47) a zádové opěry (48) osm šroubů M6x15 (49) a osm podložek Ø6xØ18x1.5 (50). Poté připevněte sedlo (47) a zádovou opěru (48) k rámu (53) pomocí osmi šroubů M6x15 (49) a osmi podložek Ø6xØ18x1.5 (50) – utáhněte šrouby nadoraz pomocí dodaného multiklíče.

OVLÁDACÍ PANEL



CHARAKTERISTIKA

| FUNKCE | ROZSAH A JEDNOTKA |
|--------------------------|---------------------------|
| TIME / ČAS | 0:00-99:59 minuty:vteřiny |
| SPEED / RYCHLOST | 0.0-99.9 km/h |
| DIST / VZDÁLENOST | 0.0-999.9 km |
| CAL / KALORIE | 0.0-999.9 kcal |
| ODO / CELKOVÁ VZDÁLENOST | 0.0-9999 km |
| ♥ TEPOVÁ FREKVENCE | 40-239 tepů/min |

ZAPÍNÁNÍ/VYPÍNÁNÍ

Ovládací panel lze zapnout stisknutím libovolného tlačítka nebo sešlápnutím pedálů. Po 4 minutách nečinnosti se počítač automaticky vypne.

TLAČÍTKA

| | |
|-------|--|
| MODE | Tlačítko pro přepínání mezi jednotlivými funkcemi. Pokud tlačítko přidržíte 3 vteřiny, dojde k vynulování všech naměřených údajů kromě odometru. |
| SET | Tlačítko pro nastavení parametrů TIME / DIST / CAL / ♥. |
| RESET | Tlačítko pro vynulování / vymazání nastavené hodnoty parametrů TIME / DIST / CAL / ♥. |

FUNKCE

| | |
|-------|---|
| SCAN | Pomocí tohoto tlačítka lze aktivovat funkci SCAN: jednotlivé parametry se budou přepínat automaticky v intervalu 5 vteřin v pořadí TIME / SPEED / DIST / CAL / ODO / ♥. |
| TIME | Zobrazení délky cvičení v minutách a vteřinách. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se bude čas odečítat. Pro nastavení času použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr TIME. Pomocí tlačítka SET nastavte cílový čas (jednotka přičítání: 1 minuta, rozsah: 0:00-99:00). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při skončení časového odpočtu vás počítač upozorní zvukovou signalizací a poté se začne čas počítat od nuly. |
| SPEED | Zobrazení aktuální rychlosti. |
| DIST | Zobrazení vzdálenosti překonané během tréninku. Před zahájením tréninku (v tzv. |

| | |
|-----|---|
| | pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se bude překonaná vzdálenost odečítat. Pro nastavení vzdálenosti použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr DIST. Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou vzdálenost (rozsah: 0.0-999.0km). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při překonání nastavené vzdálenosti se ozve zvuková signalizace a poté se začne vzdálenost měřit od nuly. |
| CAL | Zobrazení kalorií spotřebovaných během tréninku. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit cílovou hodnotu, od které se budou spotřebované kalorie odečítat. Pro nastavení kalorií použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr CAL. Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou hodnotu (rozsah: 0.0-999.0). Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Při spotřebování nastaveného množství kalorií se ozve zvuková signalizace a poté se začnou kalorie měřit od nuly. |
| ODO | Měření celkové vzdálenosti překonané během tréninků. Odometr nelze vynulovat přidržetím tlačítka MODE / RESET na 3 vteřiny. Tento parametr se vynuluje pouze po vyjmutí baterií z počítače. |
| ♥ | Po uchopení tepových snímačů oběma rukama se začne měřit vaše aktuální tepové frekvence. Pro maximální přesnost měření vždy držte oba tepové snímače. Před zahájením tréninku (v tzv. pohotovostním režimu) lze nastavit horní hranici tepové zóny. Pro nastavení cílového tepu použijte tlačítko MODE a přepněte displej na parametr ♥. Pomocí tlačítka SET nastavte cílovou hodnotu. Pomocí tlačítka RESET můžete nastavenou hodnotu vynulovat. Během cvičení se přidržujte oběma rukama tepových snímačů – pokud váš aktuální tep překročí nastavenou hodnotu, ozve se zvukové upozornění. |

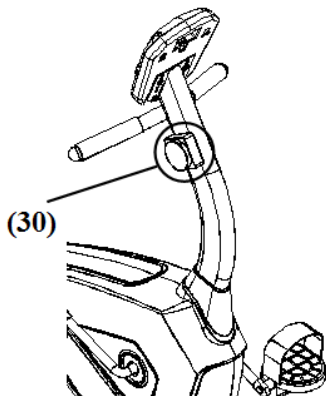
VLOŽENÍ BATERIÍ

1. Sejměte krytku na zadní straně počítače.
2. Vložte do přihrádky pro baterie dvě baterie typu AA.
3. Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně a zda jsou v kontaktu s pružinkami.
4. Nasaďte zpět krytku baterií.
5. Je-li displej počítače nečitelný nebo se nezobrazují všechny údaje, zkuste na 15 vteřin z počítače vyjmout baterie.

SEŘÍZENÍ

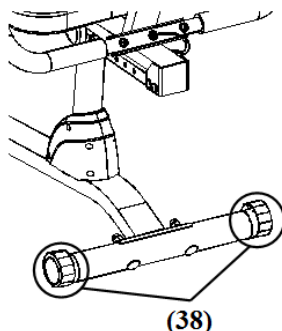
PŘIZPŮSOBENÍ ZÁTĚŽE

Pro zvýšení zátěže otočte regulátorem (30) ve směru hodinových ručiček. Pro snížení zátěže otáčejte regulátorem (30) v protisměru hodinových ručiček.



STABILIZACE PŘÍSTROJE

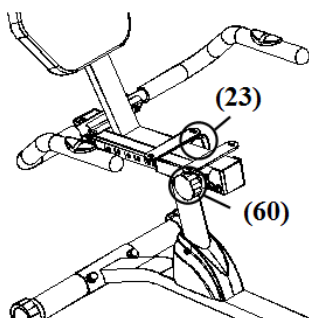
Pro stabilizaci přístroje otočte koncové krytky zadního nosníku (29) tak, aby byly v kontaktu se zemí.



NASTAVENÍ POLOHY SEDADLA

Odjistěte kolík (23) na zadním rámu – otáčejte kolíkem v protisměru hodinových ručiček, dokud nebude možné jej z rámu vyjmout. Odjistěte kolík (60) a posuňte sedadlo dle potřeby dopředu/dozadu tak, aby kolík (60) „zapadl“ do otvoru ve fixační tyči. Z bezpečnostních důvodů oba kolíky zašroubujte ve směru hodinových ručiček.

Poznámka: Při polohování sedadla dávejte pozor, aby nebylo sedadlo vytaženo více, než umožňuje hranice maximálního vytažení na fixační tyči.



ÚDRŽBA

ČIŠTĚNÍ

Přístroj můžete čistit pomocí měkkého hadříku a jemných čisticích prostředků. Na plastové části nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla. Po každém použití setřete z přístroje pot. Dávejte pozor, aby nebyl počítač vystaven nadměrné vlhkosti – mohlo by dojít k poškození elektroniky nebo k úrazu elektrickým proudem. Nevystavujte přístroj přímému slunečnímu záření. Dávejte si pozor obzvláště na to, aby nebyl přímému slunečnímu záření vystaven počítač, mohlo by dojít k poškození displeje.

Jednou do týdne zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a oba pedály řádně přitáženy.

SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte na čistém a suchém místě, ke kterému nemají přístup děti.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

| PORUCHA | OPRAVA |
|------------------------|---|
| Přístroj je nestabilní | Stabilizujte jej pomocí otočných stavěcích nožek na zadním nosníku. |

| | |
|--|---|
| Nefunkční displej počítače | <ol style="list-style-type: none"> 1. Odšroubujte počítač a zkontrolujte, zda jsou počítačové kabely propojeny s kabely vycházejícími z předního sloupku. 2. Zkontrolujte, zda jsou do přihrádky v počítači správně vloženy baterie a zda baterie řádně přiléhají k pružinkám v přihrádce. 3. Baterie mohou být vybité. Zkuste je vyměnit za nové. |
| Nedochází k měření tepové frekvence nebo je zobrazována chybně | <ol style="list-style-type: none"> 1. Zkontrolujte, zda je kabel pro snímání tepové frekvence řádně propojen. 2. Pro správné měření je důležité, abyste drželi snímače tepové frekvence oběma rukama. 3. Držíte snímače tepové frekvence příliš pevně. Zkuste povolit sevření řídítek. |
| Během provozu vydává přístroj neobvyklý hluk | Nadměrný hluk mohou zapříčinit povolené šrouby. Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby řádně přitaženy. |

CVIKY PRO ZAHŘÁTÍ A ZKLIDNĚNÍ ORGANISMU

Zahřívací fáze je nesmírně důležitá a měla by předcházet každému cvičení. Cílem je zahřát organismus, připravit jej na následnou zátěž a předcházet tak vzniku zranění. Zahřívací fáze by měla trvat 2-5 minut. Při této fázi dochází k zahřátí a protažení svalů, rozprouzení krevního oběhu a k většímu okysličení svalů.

V závěrečné fázi tréninku cviky opakujte pro zmírnění bolestivosti namáhaného svalstva a **zklidnění organismu**.

KROUŽENÍ HLAVOU

Nakloňte hlavu směrem k pravému rameni, měli byste cítit protažení levé strany krku. Poté hlavu zakloňte, ústa nechejte otevřená. Nakloňte hlavu směrem k levému rameni a nakonec hlavu předkloňte a snažte se ji přitáhnout k hrudníku.



STŘÍDAVÉ ZVEDÁNÍ RAMEN

Zvedejte střídavě ramena a setrvejte vždy v krajní poloze alespoň 1 vteřinu.



PROTAŽENÍ BOČNÍ STRANY TRUPU

Zvedněte ruce nad hlavu. Snažte se jednu ruku zvednout co nejvýše a táhnout ji směrem nahoru. V krajní poloze setrvejte alespoň 1 vteřinu a poté protáhněte stejným způsobem druhou stranu těla.



PROTAŽENÍ ČTYŘHLAVÉHO SVALU STEHENÍHO

Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o zeď. Postavte se na pravou nohu, levou pokrčte v kolenu a snažte se přitáhnout patu levé nohy co nejbližší k hýždím. V krajní poloze setrvejte 15 vteřin a opakujte cvik na druhou nohu.



PROTAŽENÍ VNITŘNÍ STRANY STEHEN

Sedněte si na podlahu a pokrčte nohy v kolenu tak, aby se vaše chodidla dotýkala. Snažte se tlačit chodidla co nejbližší k pánvi a lokty tlačte kolena směrem dolů k podlaze. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin.



PŘITAŽENÍ K PALCŮM

Pomalou se předkloňte, pozvolna spouštějte záda a ramena směrem dolů k palcům. V krajní poloze setrvejte po dobu alespoň 15 vteřin.



PROTAŽENÍ KOLENNÍCH ŠLACH

Sedněte si a napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přitáhněte k vnitřní straně stehna pravé nohy. Snažte se přitáhnout horní polovinu těla co nejbližší k palci pravé nohy. V krajní poloze setrvejte po dobu 15 vteřin. Opakujte cvik na obě nohy.



PROTAŽENÍ LÝTKA A ACHILLOVY ŠLACHY

Opřete se o zeď, pravou nohu přisuňte ke stěně a levou posuňte směrem dozadu, ramena udržujte rovnoběžně se stěnou. Propněte levou nohu a chodidlo pravé nohy držte na zemi. Pokrčte pravou nohu a snažte se přitáhnout pánev co nejbližší ke zdi. Setrvejte v krajní poloze po dobu alespoň 15 vteřin. Poté protáhněte stejným způsobem pravou nohu.



ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití

k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Prodávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Bořivojova 35/878, 130 00, Praha 3, ČR
Centrála: Dělnická 957, 749 01 Vítkov
Reklamace a servis: Čermenská 486, 749 01 Vítkov

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264
Telefon: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.insportline.cz

SK

inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, 911 01 Trenčín, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082
Telefón: +421(0)326 526 701
Mail: objednavky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.insportline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: